

GARMIN®



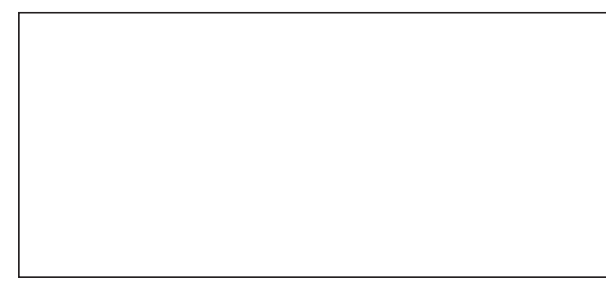
新しい自分の可能性を
手に入れる

GARMIN®

アメリカ発データ活用のプロフェッショナル

- 表示価格は、すべてメーカー希望小売価格です。
- 掲載商品の色は、実物とは異なる場合があります。
- 商品の文字盤の表示は、実際の商品とは異なる場合があります。
- 掲載の着用画像はイメージであり、実際の商品とは異なる場合があります。
- 予告なく仕様および価格等が変更される場合があります。
- この印刷物の無断転載を禁じます。(インターネット告知等)

ガーミンジャパン株式会社
カスタマーサポート TEL.0570-049530
Garmin.co.jp (ナビダイヤル)





FĒNIX 8 AMOLED

見やすく美しい
高彩度ディスプレイ搭載モデル



B E L I M I T L E S S

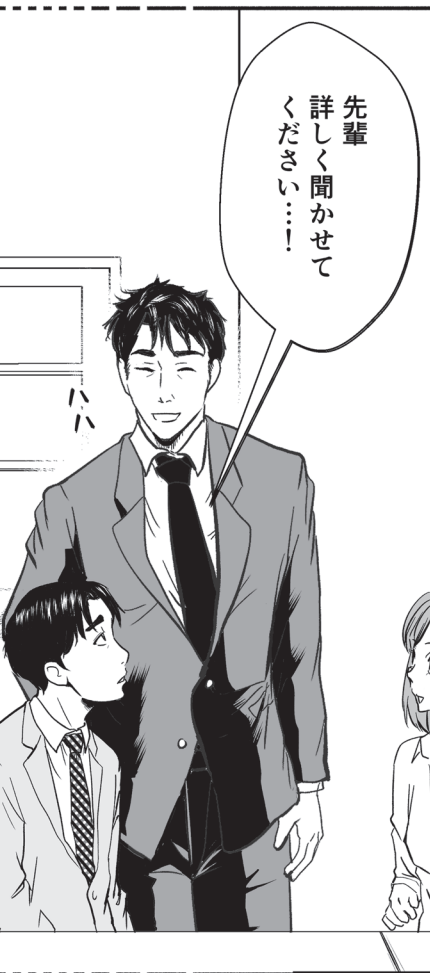
新しい自分の可能性を手に入れる

◆ 2024年10月中旬発売予定

FĒNIX 8 DUAL POWER

ロングバッテリーを
実現するソーラー充電搭載モデル





先輩 詳しく聞かせてください……!



ああこれは単なる時計じゃない 継続的に健康や運動に関わるデータを 取り続けているんだ

それが仕事の パフォーマンスアップにも 繋がっているって感じかな

これで健康管理も 運動も習慣化できてるよ 信頼できるデータを 活用することがポイント

安い買い物ではなかったけど 自分への投資だと思って 買って本当に良かったよ!



思い込み……?!

……でも 何をしたらいいのか 分からなくて……



うーん……

いままでと同じで うまくいくっていう 思い込みが ダメなんじゃないかな

思い込みはすべての 間違いの元凶だよ

なんか最近 疲れやすくて…… 今までと同じようにやっても 成果が出ないです……



憧れの先輩の 生活を一変させた GARMIN FENIX

自分への投資か……

アメリカで誕生した GPS 機器メーカー その高い技術力から 人の命を預かる 航空・自動車・船舶業界の すべての現場から 厚い信頼を得ている

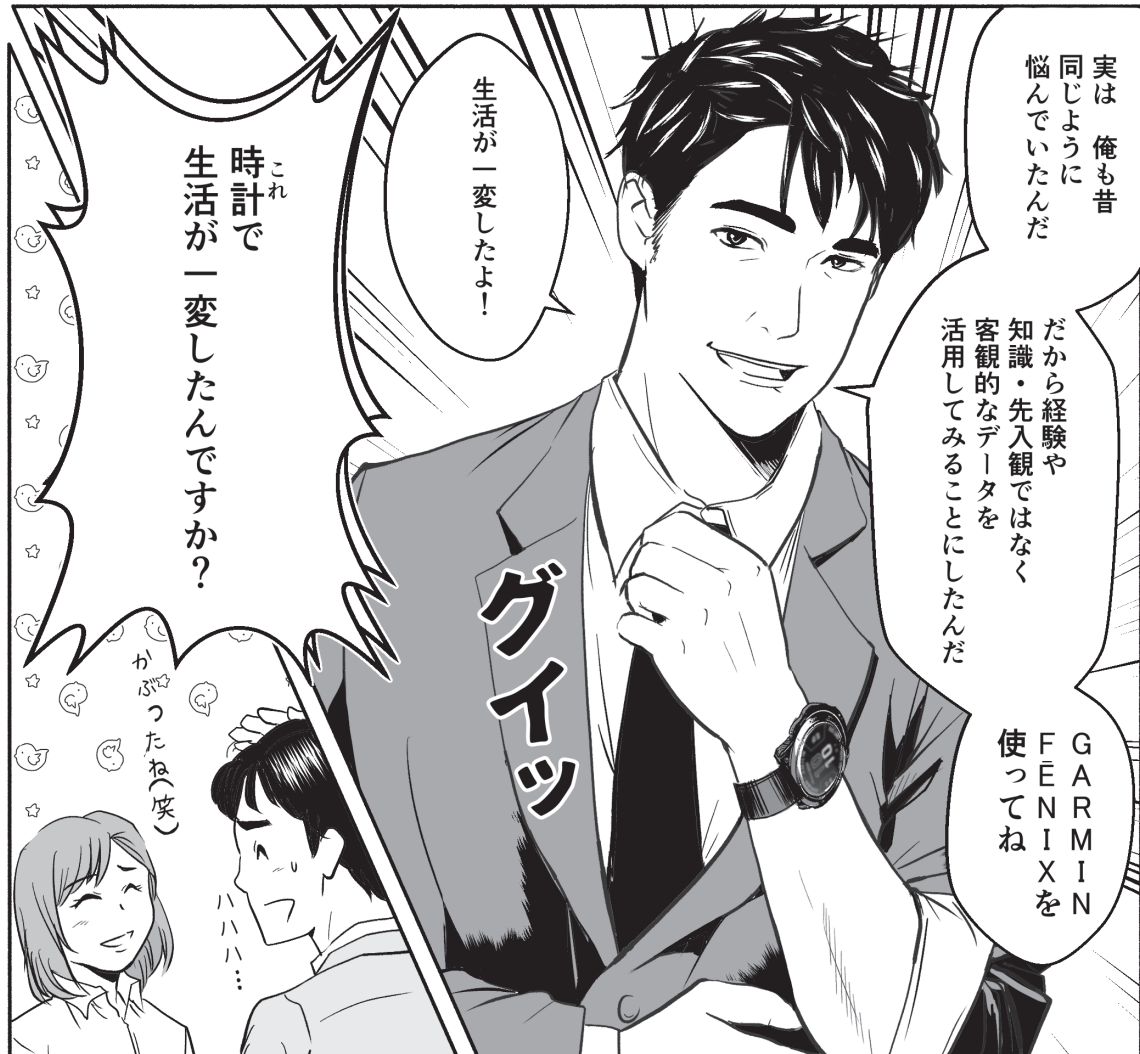
世界中のアスリートにも 信頼されている

だから 信頼できるデータが この時計から 取れるのかあ



ガタン……ゴトン……

GARMIN って どんなブランド なんだろう?



実は 俺も昔 同じように 悩んでいたんだ

だから経験や 知識・先入観ではなく 客観的なデータを 活用してみることにしたんだ

GARMIN FENIX を 使ってね

生活が一変したよ!

これ 時計で 生活が一変したんですか?

グイッ

かぶったね(笑)



俺の今のカラダ年齢なんて
細井より若いからなつ!
今俺、34歳だぜつ!

実年齢
43歳

継続は力なり! 今の
このことだな!

あの先輩が
昔は疲れやすかったなんて...
時計一本で
ほんとに変わるのかな...



僕なんか以前チャレンジした時
体力が落ちてて
すぐ息が上がってしまつて...
2日でやめちゃいましたよ...

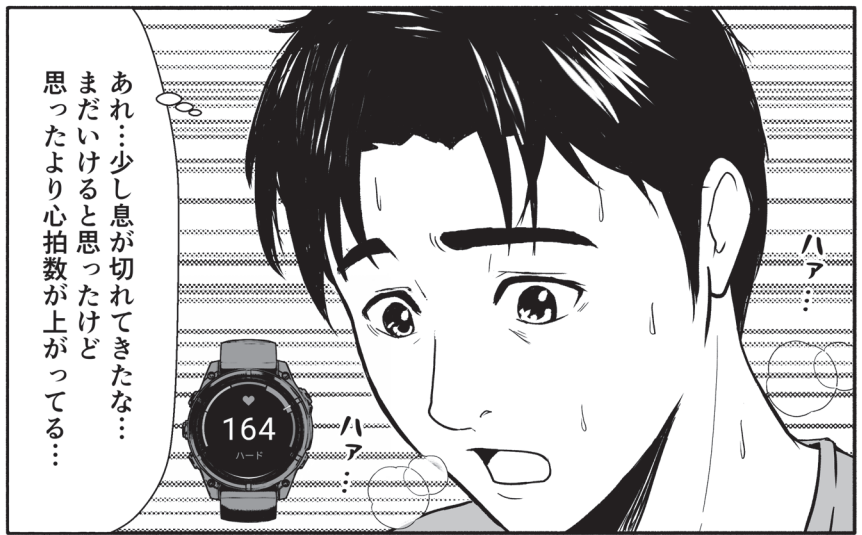
：ランニングですか
先輩すごいなあ

アハハ...



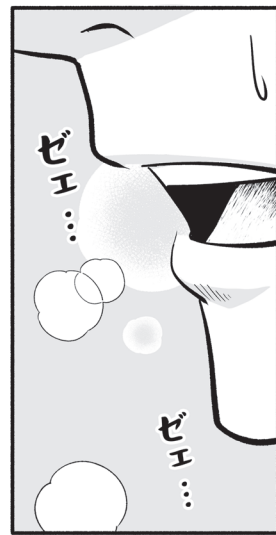
具体的には
何をしたんですか?

ランニングを
始めたんだ
簡単に始められるしね



あれ...少し息が切れてきたな...
まだいけると思ったけど
思ったより心拍数が上がってる...

164
ハア...



ゼエ...

ゼエ...



最初の目的は
体力をつけるためじゃなく
良い睡眠をとるためだつて
考えたらいいよ

良い睡眠をとるためには
適度な運動と
バランスの良い食事が
大切だからね

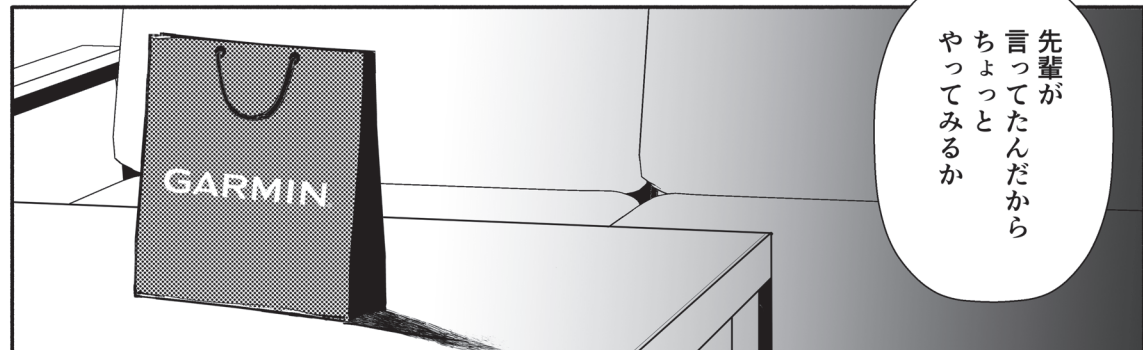


自分じゃ自分が
無理してるって
気付かないもの
なんだな...



前にランニングしたときは
今のペースで
走り続けちゃったから
あんなに
へばってしまったのか...

ゼエ...
キョロ...



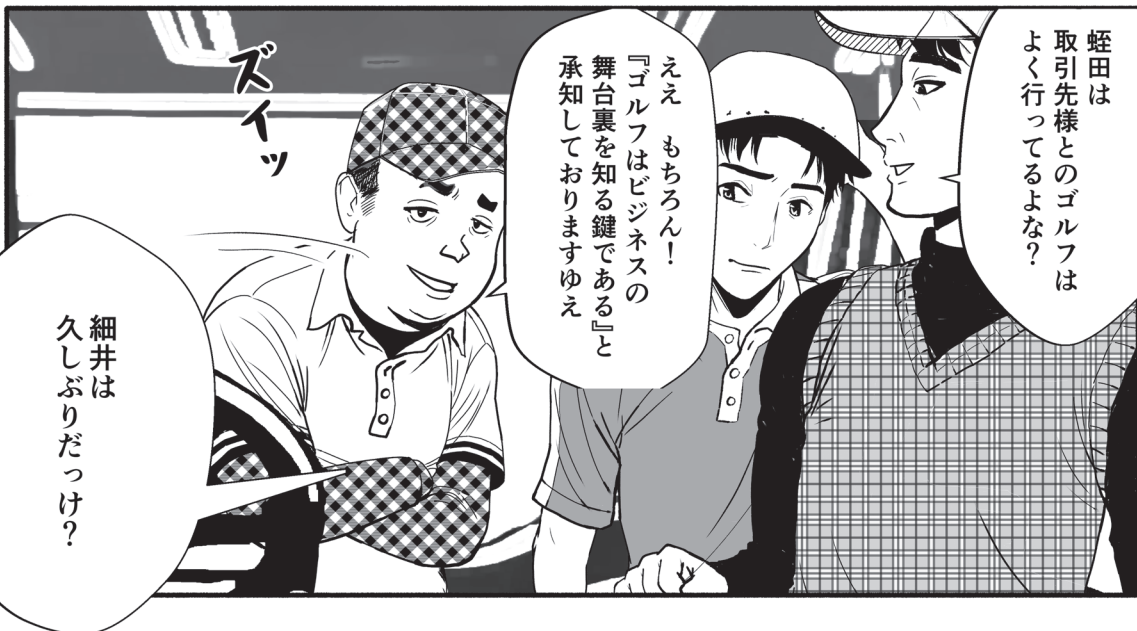
先輩が
言つてたんだから
ちょっと
やってみるか



そういうえば
もうすぐ秋だよな…

最近
週末はずっと家で
サブスクリプションで
ドラマだけ観る
生活だったからな

季節を感じるのも
いいもんだ



蛭田は
取引先様とのゴルフは
よく行ってるよな？

ええ もちろん！
『ゴルフはビジネスの
舞台裏を知る鍵である』と
承知しておりますゆえ

細井は
久しぶりだっけ？



ゲッ…！
俺のカラダ年齢
先輩の実年齢と一緒にやん

ハア〜

たしか
おすすめワークアウト機能って
いうのがあって
先輩が言ってたよな

それを使えば
パーソナライズされた
データによって
自分に合った
無理のないペースで
ランニングができるって…



は…はい…！
久しぶりですけど
ぜっ…前回と違って
今日は楽しみです

アセアセ



これなら
続けられる
かもしれないな

休むタイミングも
教えてくれるし
少しずつでいいんだ
今の自分のペースで

プレー前日

アプリで練習のデータを
確認してみよう

得意だと
思ってた7番アイアンは
グリーンに届いてないんだ...

コースマップが見られて
攻略のイメージがしやすいだろ？
いままではカートナビを見て
残りの距離を推測してたもんな

はい！
FENIXはGPSの精度が
高いので打つことに集中できますね
自分の打った距離が分かるし
ショットデータが記録できるのは
本当に便利です

カッ！

ナイスショットツツ！

自分の飛距離の
データに基づいて
バーチャルキャディが
提案してくれるから
クラブの選択に迷いが
無くなるよな

ええ...
ちょっと調子が
悪くて...

細井さん、
これはちよつと残念な
結果ですねえ

アハハ...

あぁ...

もう10年以上ベストスコアを
更新してない
100切りも夢のまた夢

カーン

パッパッ

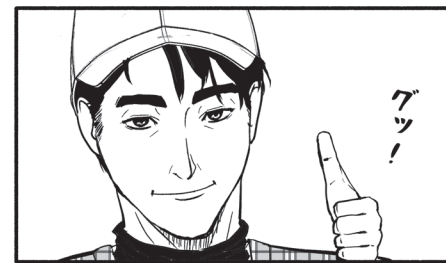
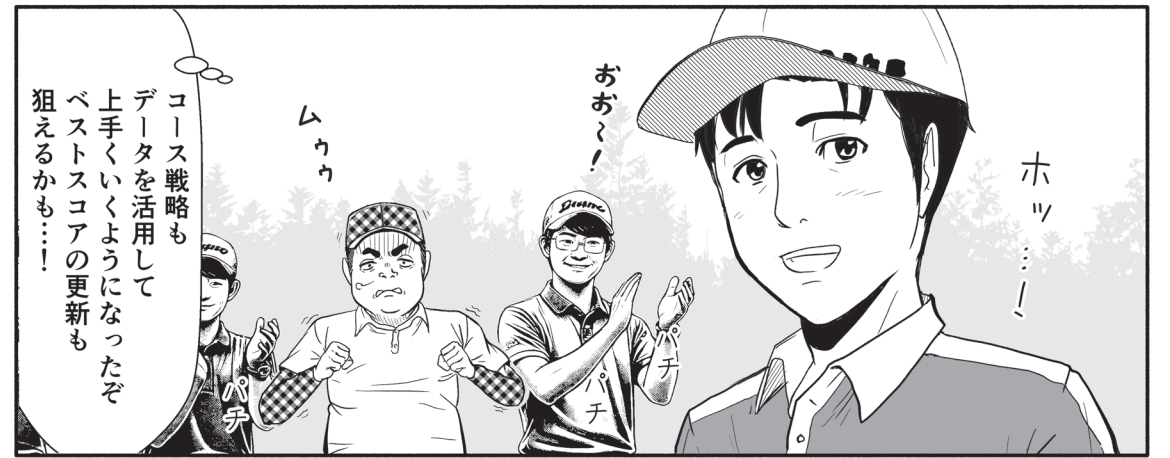
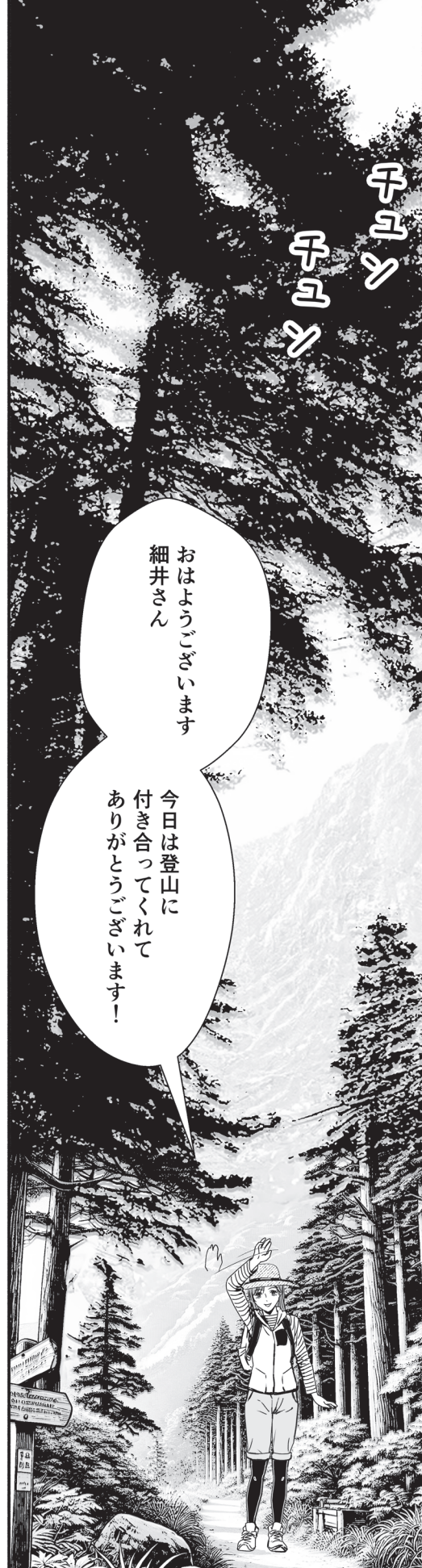
もちろんです！
先輩がコレで
スコア上がったと
言っていたので！

パッ

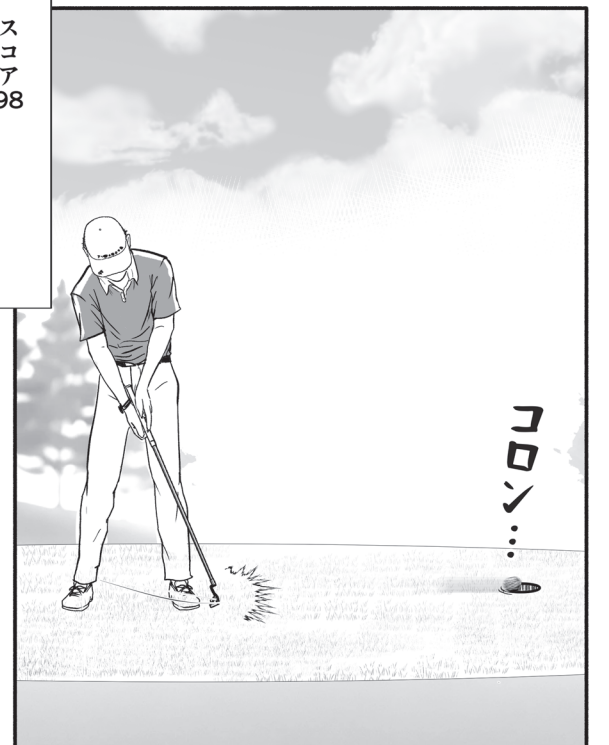
リラックスして楽しもう！
顔がひきつってるぞ(笑)

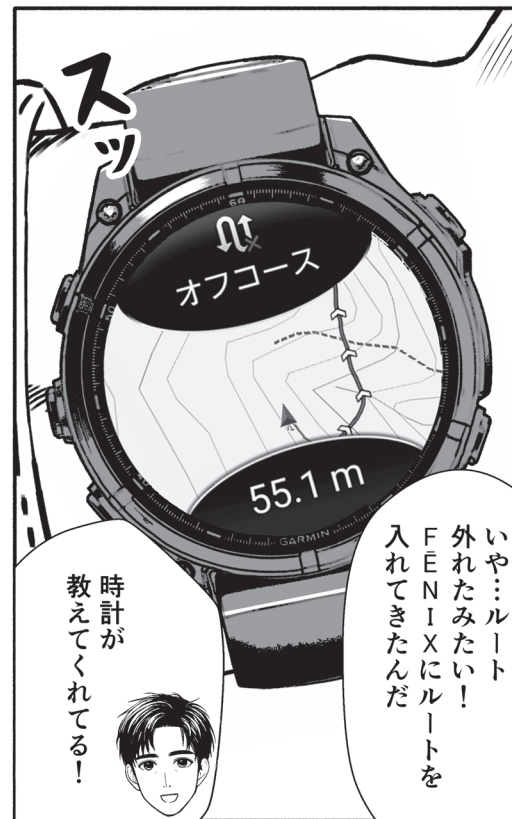
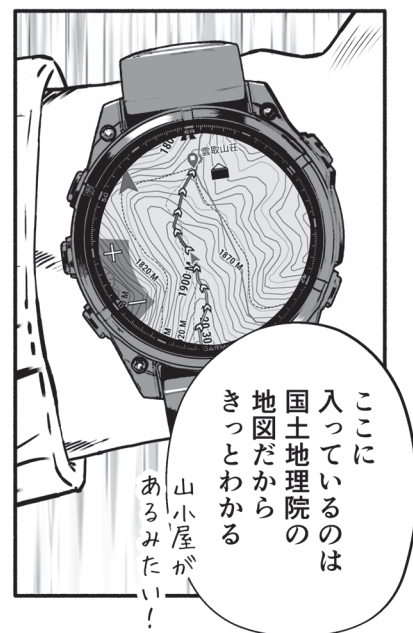
ところで
FENIXで
ちゃんと
練習してきたか？

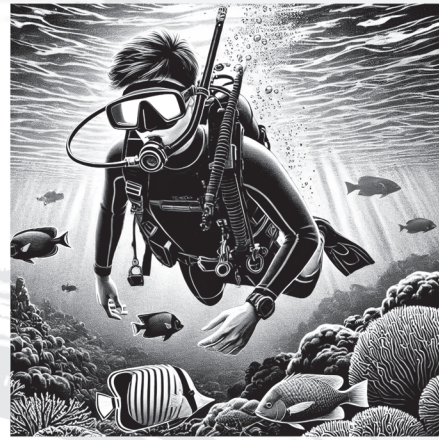
パンッ



スコア 98
ついに100切りが出来た！

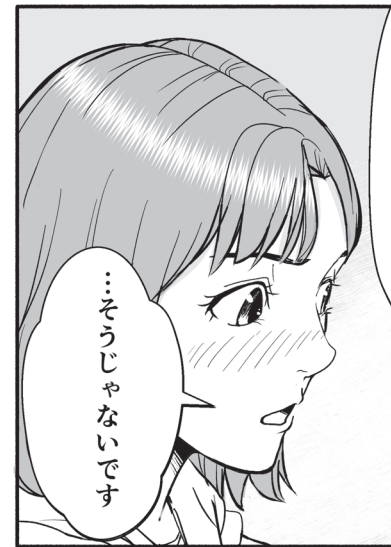




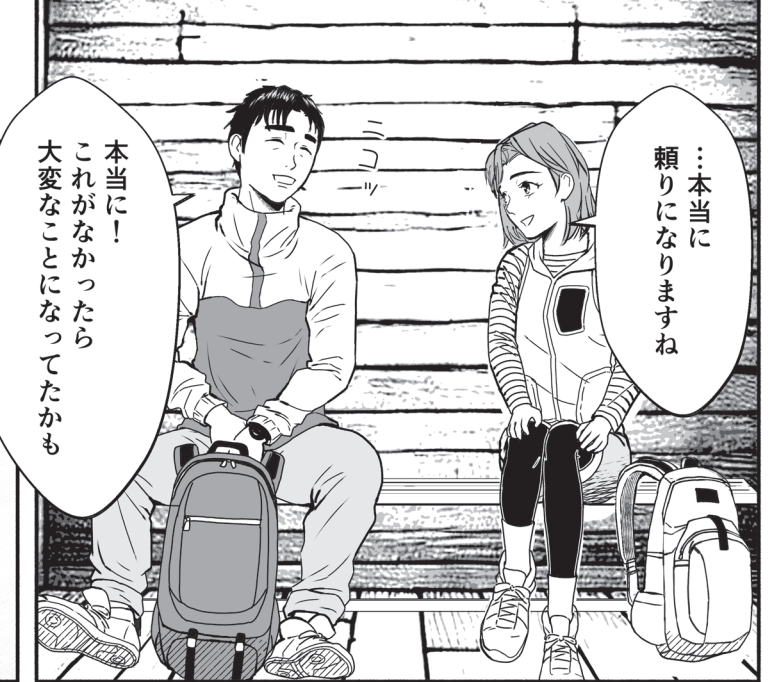


俺は“思い込み”を捨てた。
 FENIXを使うようになってから
 時計でデータを計測し、可視化し、分析され、
 そのデータに基づいた提案により
 自分の行動が変わっていった。
 データを活用した
 客観的な判断をすることが
 習慣づいて、
 仕事でも成果が上がり昇格した。

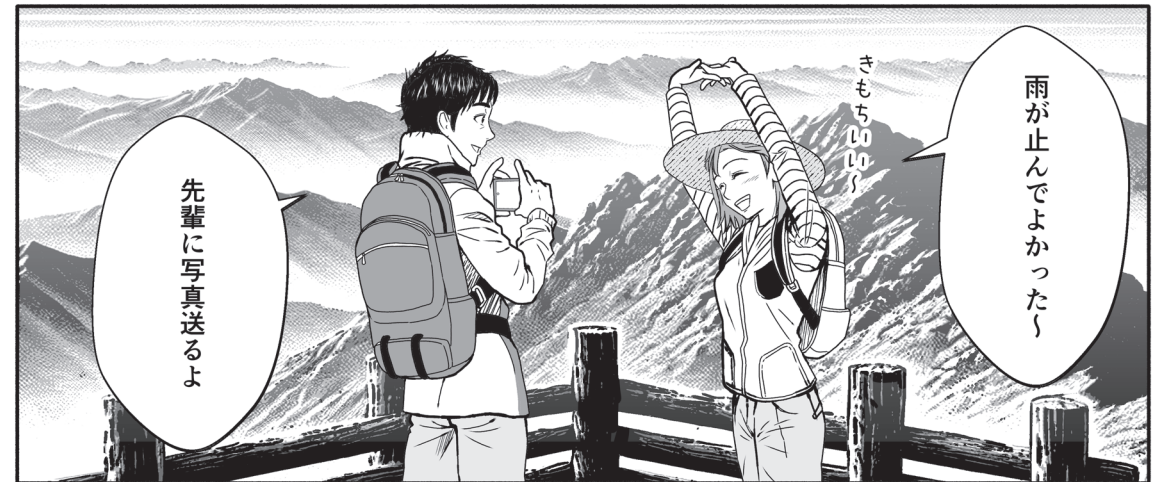
GARMINに出会えて本当によかった。



本当に！
 これがなかったら
 大変なことになってたかも



...本当に
 頼りになりますね



先輩に写真送るよ

きもちいい〜

雨が止んでよかった〜



世界中のアスリートが信頼する
正確なデータを活用して
パフォーマンスアップにつなげよう！

時計でデータを計測し
自分の身体の状態を
可視化。

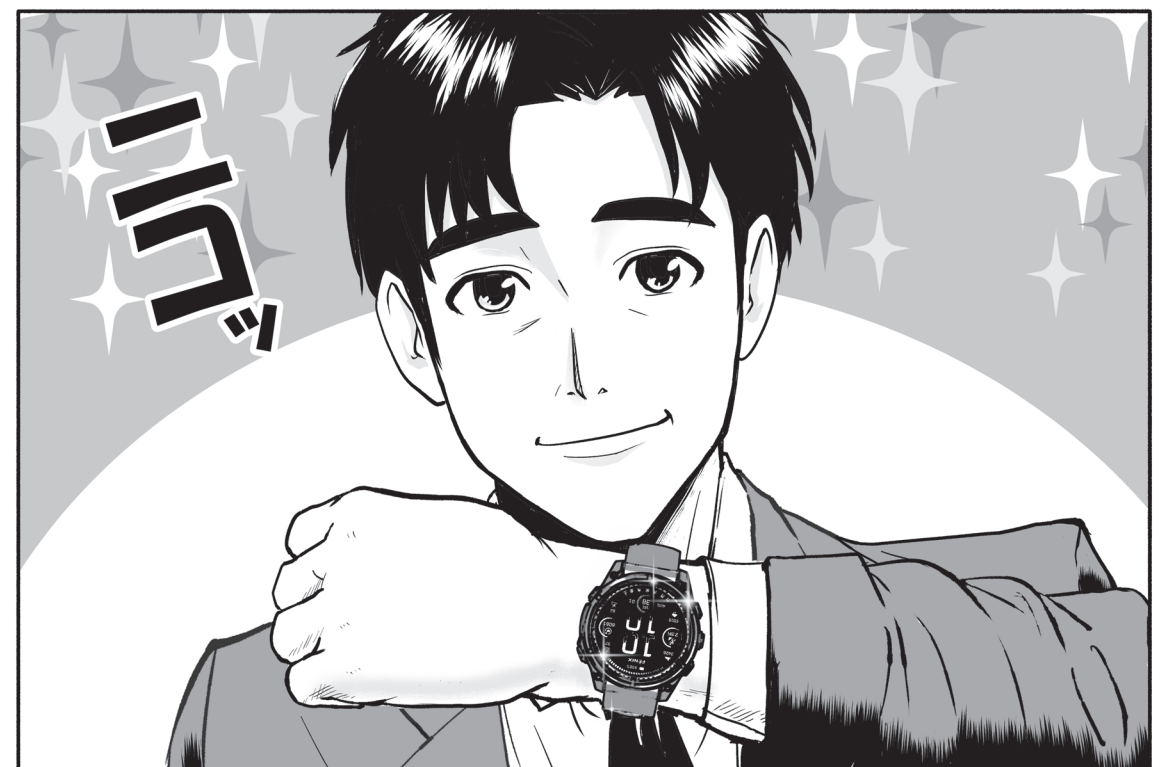
計測した記録を
時計やアプリが
分析。



提案に
基づいて実践し
その記録で振り返る。

データに基づき
パーソナライズ
されたおすすめを
時計やアプリが提案。

データを活用した客観的な判断をすることが習慣づいて
自分の行動が変わり パフォーマンスアップにつながる



ガーミンの最新技術が搭載された フラッグシップモデル FENIX 8

— FENIX が選ばれる理由 —

ユーザー視点での商品開発により、専門性の高いデバイスを提供し、世界中で支持を得ている。

Garmin最新の 第5世代 光学式心拍計



精緻かつ多機能なバイタルデータをリアルタイム計測。精度の高いデータを解析し、個人に合った確かなアドバイスをしてくれる。

タフネスを追求した サファイアガラス& DLCチタン素材

様々なアクティビティを想定した洗練されたデザインと、MIL規格準拠のタフネス構造。フラッシュライト機能も搭載。



※搭載するセンサーや素材はモデルにより異なります



日中の活動と 睡眠データを支える 超ロングバッテリー

健康管理においては継続的にデータを取り続けることが重要。ロングバッテリーだから、途切れることなくデータを取り続けられる。

アスリートが信頼する 100種以上の スポーツ計測・分析機能

Firstbeatの心拍計測のビッグデータからデータベースを開発。スポーツGPS計測・分析と個人データ分析を基に、パーソナライズされたおすすめを提案。



スポーツ・健康・フィットネス分野の生理学分析の会社である、Firstbeat Analytics社を傘下に、20年以上蓄積した10万を超える心拍変動のビッグデータを解析し、スポーツパフォーマンスから、睡眠やストレスといったヘルスケアまで科学的なデータ提供が可能。

DATA PRIVACY

データプライバシー保護

個人データ保護やその取り扱いについては、「EU一般データ保護規則」(GDPR)に基づいた安全管理措置を講じている。

ビジネスやスポーツシーン デイリーにも活躍する 多彩なアプリケーション

あなたのパフォーマンスを次のステージに進めるためには、スポーツでも日常生活でも、
細かなデータ管理が不可欠。毎日の自分のカラダのコンディションを「見える化」し、
カラダの状態を把握することで、効率的なペース配分やトレーニングが可能に。

※時計の表示画面および搭載機能はモデルにより異なります

Business ビジネス機能



Suica※1

Garmin PayのSuicaを使えば、電車に乗るのもお買いものをするのも、時計一つで完結。



スケジュール表示※2

スマートフォンのカレンダーと同期してスケジュールを表示。



通話※2

スマートフォンとペアリングして、時計から直接電話をかけたり受けたりできる。

Suicaは、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です ※1 チャージにはスマートフォンとのペアリングが必要です ※2 スマートフォンとのペアリングが必要です

Golf ゴルフ機能



コースレイアウト

ゴルフコースの全体像を表示。特に初めてプレーするコースの場合、自分の位置や、進むべき方向を把握できる。



PlaysLike距離※ (高低差情報)

コースの高低差や気象を考慮して、打つべき推奨距離を表示。状況に応じたクラブの選択の判断をサポート。

※ 気象の考慮にはGarmin Golf アプリとのペアリングが必要です



バーチャルキャディ※

ショットの着弾地点予想範囲を表示し、過去のスイングデータ、風速 / 風向きに基づいて最適なクラブを提案するアシスト機能。

※ Garmin Golfアプリとのペアリングが必要です

Run ランニング機能



トレーニングレディネス

睡眠の質、リカバリータイム、トレーニング負荷などに基づいて、今日はトレーニングを頑張る日なのか、それとも休息のために気楽に過ごす日なのかを知ることができる。



トレーニングステータス

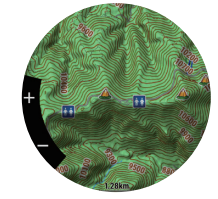
長期間にわたるトレーニング負荷と最大VO2の変化に基づいて、将来のトレーニングを計画し、フィットネスレベルを向上させることができる。



リアルタイムスタミナ

パーソナライズデータを元に現在の心拍数、ペースでスタミナ残量を表示。ペースを上げるべきか、落とすべきか判断することができる。

Outdoor アウトドア機能



登山

多彩な地図情報、総上昇量、高度、心拍数をトラッキングすることでバテない登山をサポート。



ダイビング

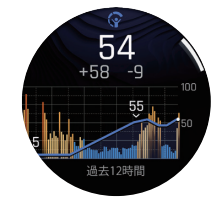
水深40mまでのダイビングに対応し、最大深度や潜水時間などのダイブログを記録。



スキー

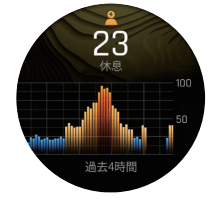
世界2,000以上のスキー場の情報や、滑走とリフト搭乗を自動で切り替える「自動ラン機能」も搭載。

Healthcare ヘルスケア機能



Body Battery

カラダのエネルギーを可視化し、運動や休息のタイミングをお知らせ。



ストレス

心拍数からストレス状態をモニタリングしストレス状況をチェック。



睡眠

レム睡眠・ノンレム睡眠になっている時間をモニタリングし、睡眠の質を管理。