

濃厚接触者となった方へ

【濃厚接触者とは】

・患者と同居など長時間の接触があった
・適切な防護なしで、近距離、長時間の接触があった
など、感染の可能性が考えられる方です。
必要に応じて、PCR検査等を行います。

距離1m
以内



マスクなし

15分以上

濃厚接触者となった場合の過ごし方

新型コロナウイルス感染症の感染の可能性が高いため、検査・健康観察の対象となります。

保健所からの
濃厚接触者通知

PCR検査等陽性

入院もしくは
宿泊・自宅療養

PCR検査等陰性
検査を受けない

最終接触日から14日間(月 日まで)
アプリか電話での健康観察に
ご協力をお願い致します



- 1日2回検温し、体調を注意深く観察してください
発熱、咳、鼻水、のどの痛み、呼吸困難、嗅覚・味覚障害等の症状が出てこないか注意し、記録をしておいてください。
- 出来る限り外出を避け、自宅で、なるべく同居者との生活空間の共有を避けて、過ごすようにしてください
- こまめな手洗い、マスクの着用、十分な休息を心がけましょう



症状が出てきた、体調に不安がある、心配事がある場合などの相談先

_____に連絡をしてください。

(平日昼間) _____

(夜間・休日) _____



受診する場合は、事前に医療機関で電話を入れ、『濃厚接触者』であることを伝えてください。
タクシーや公共交通機関は利用しないでください。

