

Para as pessoas que tiveram contato próximo com alguém infectado por COVID-19

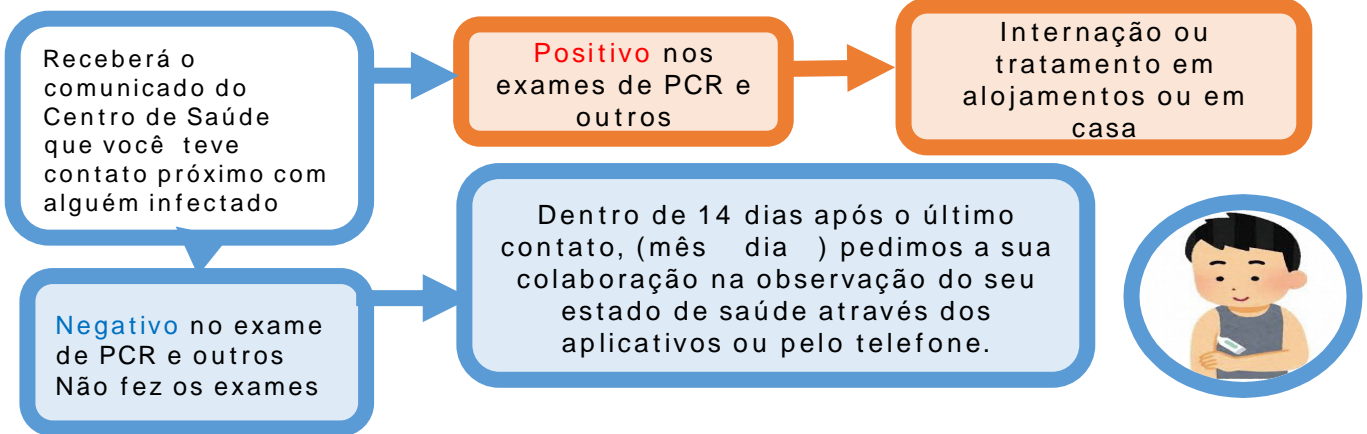
[Quem é a pessoa que teve contato próximo com alguém infectado]

- Teve contato com o paciente por longo tempo porque mora na mesma casa.
 - Teve contato com o paciente de perto ou por longo tempo sem a devida precaução entre outros e com isto pode-se pensar na possibilidade de estar infectado.
- De acordo com a necessidade, faremos o exame de PCR e outros.



O que fazer após o contato próximo com alguém infectado?

A possibilidade de estar infectado pelo COVID-19 é alta, estando sujeito a fazer exames e a observação do estado de saúde.



- **Medir a temperatura corporal 2 vezes ao dia**, e fazer a observação cuidadosamente do seu estado de saúde. Deve registrar e prestar muita atenção se não apresenta os sintomas como febre, tosse, coriza, dor de garganta, dificuldade de respirar, perda ou diminuição do olfato ou paladar.
- **Evite sair sem necessidade**, fique em casa se possível e procure **não compartilhar o mesmo ambiente com os demais moradores**.
- Tente **lavar as mãos com frequência, usar máscara e descansar bastante**.

Local de consulta quando presente os sintomas, ou quando tenha alguma preocupação sobre o estado da sua saúde.



Contatar com _____
(durante o dia nos dias úteis)

(horário noturno · feriados)

Em caso de desejar fazer uma consulta médica, deve primeiro telefonar para a instituição médica e transmitir que é "Pessoa que teve contato próximo com alguém infectado".
Não deve fazer uso de táxi ou transporte público.

