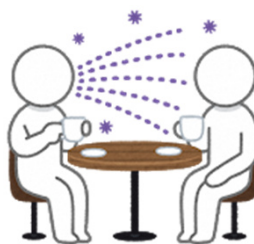


## Nếu bạn tiếp xúc gần với bệnh nhân covid-19...

### ["tiếp xúc gần" là gì?]

- Tiếp xúc thời gian dài với bệnh nhân, ví dụ như ở chung với nhau
- Không có trang bị bảo hộ, tiếp xúc gần và thời gian lâu, có khả năng bị lây nhiễm. Sẽ xét nghiệm PCR nếu cần thiết.

Gặp nhau gần hơn 1m



Không đeo khẩu trang

Hơn 15 phút

### Nếu bạn trở thành người "tiếp xúc gần" thì làm thế nào?

Vì bạn có khả năng cao bị nhiễm nCoV, nên thuộc đối tượng cần xét nghiệm và giám sát y tế



- **Đo nhiệt độ 2 lần/ngày** và theo dõi kỹ tình hình sức khỏe.



Ghi lại các triệu chứng ho, nước mũi, đau họng, khó thở, mất vị giác / khứu giác, vv.., nếu có.

- Hạn chế tối đa ra khỏi nhà, cố gắng tránh không gian chung với người ở cùng.
- Thường xuyên rửa tay, đeo khẩu trang, nghỉ ngơi để giữ gìn sức khỏe

**Nếu bạn có thắc mắc gì về tình hình sức khỏe, lo lắng, xin hãy liên hệ địa chỉ dưới đây**



**Địa chỉ liên hệ** \_\_\_\_\_  
(Ngày thường / Ban ngày) \_\_\_\_\_  
(Buổi tối / Ngày nghỉ) \_\_\_\_\_

Lúc khám bệnh, xin hãy gọi điện thoại đến cơ sở y tế trước, đồng thời thông báo bạn là người tiếp xúc gần với bệnh nhân covid-19. **Đừng sử dụng xe taxi và các loại phương tiện công cộng**

