



4H Norge

Fra plakettløpet til 4H-løpet

Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender • God helse

4H Norge



Sammendrag med SoMe bilder



Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender • God helse

4H Norge

1. GJENNOMFØRE 4H-OPPDRAG



2. TA PÅ DEG VERV ELLER AKTIVE ROLLER



3. DELTA PÅ LEIR ELLER KURS



Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender • God helse

4H Norge

4H-løpet



- 1. februar 2024 endres plakettløpet i 4H fra å være et prosjektbasert løp over syv år, til å bli et mer fleksibelt, poengbasert 4H-løp.
- Du samler poeng ved å gjennomføre 4H-oppdrag, ta på deg verv eller en aktiv rolle i 4H, og ved å delta på arrangement.
- Du kan tilpasse 4H-året ditt slik du ønsker. Du kan samle flere poeng ett år og færre poeng et annet – mer fleksibelt for deg!
- Du kan samle maks 250 poeng i løpet av ett år. Alle som fullfører et aktivt 4H-år får en årspins.
- For å oppnå plaketten i det nye 4H-løpet må du samle 1000 poeng og være 18 år eller eldre det året du mottar plaketten.



Tre måter å samle poeng:



1. 4H-OPPDRAG:

- Du velger hva du har lyst til å lære mer om i det kommende året ved å velge deg ut ett eller flere 4H-oppgaver innenfor interesseområdene; helse, kultur, samfunn, natur, dyr og gårdsliv, teknologi og mekking, entreprenørskap eller organisasjonsarbeid.
- Fullførte oppdrag gir ulike poeng, avhengig av tidsbruk og vanskelighetsgrad.

2. VERV OG AKTIVE ROLLER:

- Du får poeng for verv. Det vil si å være styremedlem i Klubbstyret, Fylkesstyret eller Sentralstyret.
- Du får poeng for aktive roller som f.eks. ved å bidra i en komité, stille som instruktør, aspirantleder, friluftshelt, trivselsagent, være kommunikasjonsansvarlig, stå på stand etc.

3. DELTAGELSE PÅ ARRANGEMENT:

- Du får poeng for å delta på arrangement som leir og kurs.





Hovedpresentasjon

Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender • God helse

4H Norge

Bakgrunn



Vedtak landsmøte 2022: Plakettløpet skal bli aktivitetsbasert

Medlemmene skal gjennom plakettløpet oppleve at:

- de lærer noe
- de mestrer noe
- de betyr noe

Mer fleksibelt

Enkelt å følge opp

Mer inkluderende

Gjevt å oppnå plaketten

Attraktivt

Oppstart 2024

Dagens plakettløp

4[☘]



Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender

4H Norge

Prosjektstatus....

4⁺



Godkjent

**Ikke
godkjent**

Image by cookie_studio on Freepik

Plakettløp blir poengbasert 4H-løp

4[♣]



Er du aktiv i 4H,
da samler du poeng!



Image by [Alexa](#) from [Pixabay](#)



1000 poeng
18 år

Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender • God helse

4H Norge

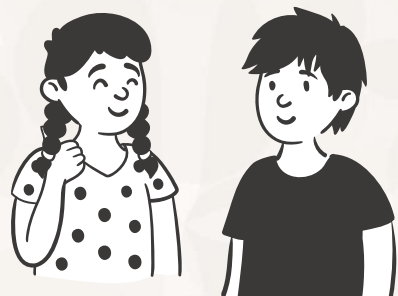
Fleksibel tidsbruk, nye spilleregler



- Kun fullførte oppdrag gir poeng
- Poeng fra verv og arrangementer blir registrert automatisk
- Aktive roller kan velges som oppdrag i oppdragsbanken
- Alle oppdrag, verv og aktiviteter som gir poeng blir registrert og kommer med på vitnemålet og attest

Vanlige prosjekter - poeng per år

4⁺



**Aspirant
NY**

Maks 40 poeng



**Junior
120 poeng**

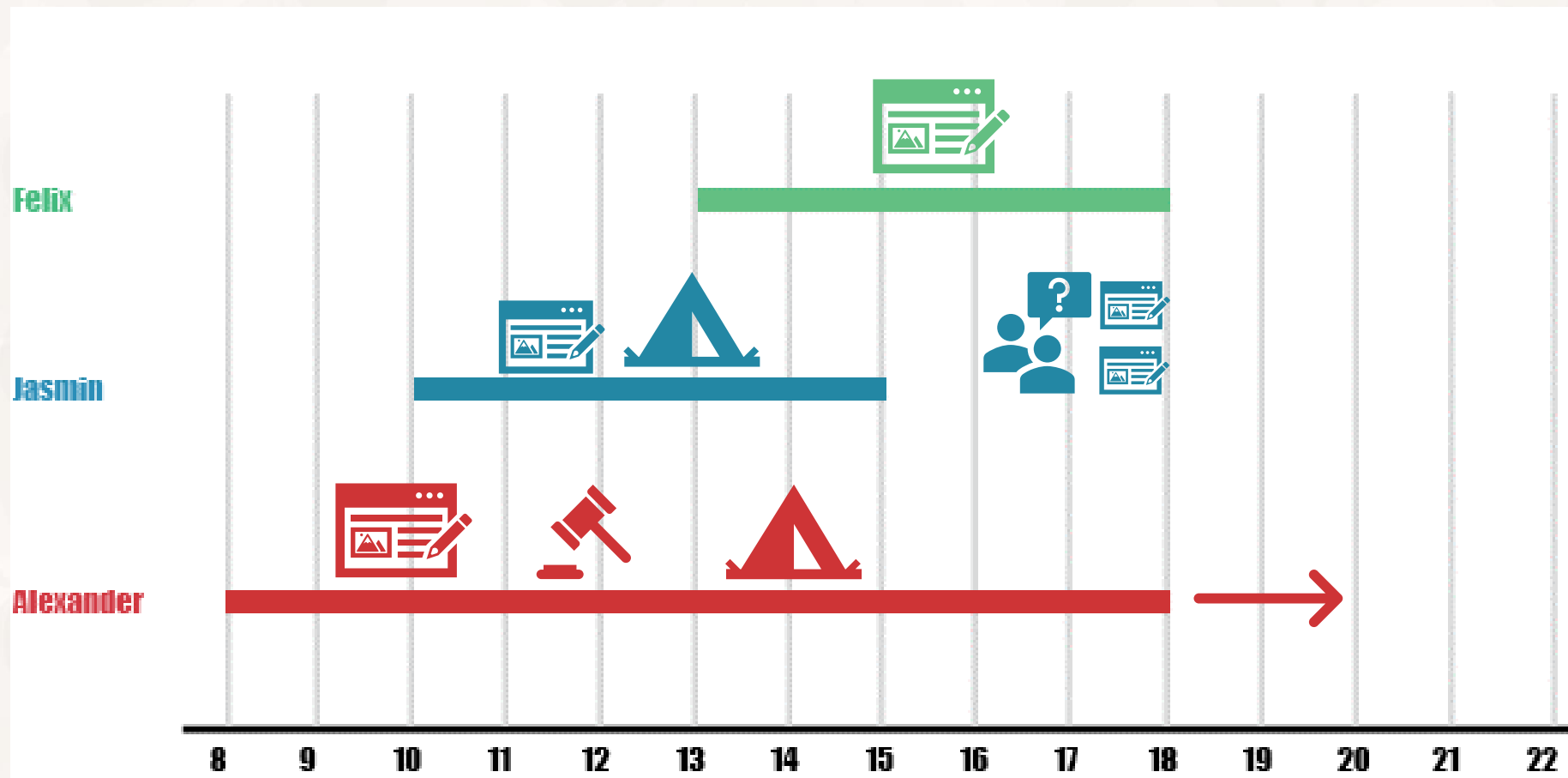


**Senior
160 poeng**

Maks 250 poeng

Ulike måter å gjennomføre 4H-løpet

4⁺




Oppdrag


Verv


Arrangement

Fortsatt mulig å bruke prosjekthefter



- Vi fortsetter med prosjekthefter **Fritt val(g)** og **Aspirant**
 - Men gamle hefter kan registreres som fritekst under disse
- Registering og statusoversikt i **prosjektplattformen**
- **Klubbrådgiver** kan registrere prosjekthefte for et medlem
- **Faste poeng** for gjennomført prosjekt
 - Aspirant: 40 poeng
 - Junior: 120 poeng
 - Senior: 160 poeng

Årspins og visuell visning av løpet



- Fagskjold sølv og gull tilgjengelig for 2 år (2024-2025)
- Nye årspins som kan deles ut på 4H-høstfest



- Prosjektprofilen viser hvor en er i 4H-løpet

Prosjektprofil



Overgang til det nye 4H-løpet



- Seniorer som er i siste 2 år av plakettløpet kan fortsatt få fagskjold sølv og gull
- Gamle prosjekter blir overført med fast poengtall:
 - Junior 120 poeng
 - Senior 160 poeng
- Oversikt over personlige 4H-historikken på Min side

Min Side

Mine poeng

Poengstatus : 160 Poeng i år: 60 [Totalt poeng se prosjektprofilen](#)

160 P 60 p

Vis alle år

År: 2024

ProsjektNavn	Fagområde	Kategori	Poeng
Klubb verv	Sekretær	Verv	60

Sum Poeng: 60

År: 2023

ProsjektNavn	Fagområde	Kategori	Poeng
Klubb verv	Sekretær	Verv	0

Sum Poeng: 0

Mer info (inkl. poengtabeller) på 4h.no



Forsiden | For 4H-ere | 4H-løpet

4H-løpet



I 2024 innfører 4H et nytt, mer fleksibelt og poengsystem for 4H-ere poeng ved å gjennomføre 4H-oppdrag, eller delta på store leirer!

✓ NY! Brosjyrer og artikler

✓ Mer om poengsystemet

✓ Poeng for andre verv, kurs og arrangement

✓ Poeng for klubbstyreverv i det nye 4H-løpet

✓ Hvorfor endres plakettløpet?

✓ Hva betyr endringen i praksis?

✓ Hvordan blir overgangen?

✓ Hva er det nye 4H-løpet?

✓ Et nytt og mer fleksibelt 4H-løp

✓ Det blir lettere å ombestemme seg underveis



Klart hode • Varmt hjerte • Flinke hender • God helse

4H Norge