

## ACTIVITATEA DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ - 2023 -

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) oferă servicii suport tuturor studenților Universității Ștefan cel Mare din Suceava pe care îi însoțește de la debutul experienței academice, până la absolvire. În plus, activitatea CCOC se extinde, din punct de vedere temporal, și integrează, atât viitorii studenți, prin activitățile de promovare a ofertei USV în rândul liceenilor, cât și absolvenții, prin evenimentele și activitățile de carieră.

Echipa CCOC a fost constituită în anul 2023 din psihologi (2) și cadre didactice (4) având competențe în domeniile: științe sociale, științe ingineresti, antreprenoriat și științe umaniste (care acoperă un post de consilier vocațional).

Specialiștii Centrului propun și organizează activități pe întreaga durată a anului academic, unele având caracter permanent, altele fiind construite și adaptate în funcție de nevoile identificate sau de solicitările exprimate de către studenți și/ sau conducerea universității.

Site-ul CCOC, găzduit de site-ul USV dar și de site-urile facultăților din universitate (<http://ccoc.usv.ro/>), pagina de Facebook a Centrului de Consiliere (<https://www.facebook.com/ccoc.usv>) și colaborarea lunară cu îndrumătorii de an reprezintă principalele modalități prin intermediul cărora CCOC intră în contact cu studenții, furnizându-le constant informații despre activitățile organizate. Înscrierea studenților la activități este liberă, se realizează on-line prin completarea formularului asociat fiecărui eveniment, iar participarea este gratuită.

În anul 2023, activitățile CCOC au fost structurate conform principalelor direcții de lucru ale acestei structuri (a se vedea *Regulamentul CCOC*) dar și în funcție de calendarul academic. În consecință, raportarea activităților respectă acest dublu criteriu.

### **a. Consiliere psihologică și de orientare în carieră (activitate permanentă)**

Un număr de 50 de studenți au beneficiat de serviciile de *consiliere și evaluare psihologică* în 114 de ședințe. La CCOC au apelat și 4 elevi cu care s-a lucrat în 7 ședințe (o ședință de consiliere durează, cu aproximație, 50 de min.; numărul de ședințe pentru fiecare student/ elev este variabil, în funcție de specificul problemei cu care se prezintă: dificultăți de învățare, managementul timpului, integrarea în mediul academic, gestionarea emoțiilor).

### **b. Sesiuni de formare pentru dezvoltarea competențelor transversale (activitate permanentă)**

CCOC a realizat peste 80 de training-uri și evenimente de carieră în care a fost vizată optimizarea aspectelor psihologice ale personalității (strategii de învățare, comunicare, gestionare a conflictelor, managementul emoțiilor) și antrenarea competențe transversale solicitate în transferul de la universitate la profesie (training-uri OSP- Orientare Școlară și Profesională).

**Tabel 14.1. Training-uri oferite studenților**

Domeniul	Tema training-ului	Număr	Studenți
1. Orientare academică și profesională	▪ Managementul carierei	3	23
	▪ Ghid pentru abordarea unui interviu de angajare	1	8
	▪ CV-ul și scrisoarea de intenție	1	23
	▪ Bursele Erasmus+: noi oportunități de dezvoltare personală și profesională (invitat, lect. univ. dr. Nicoleta Morosan, USV)	1	32
	▪ Conexiuni cu mediul academic internațional (invitat, dr. Giorgi Katamadze, Batumi Shota Rustaveli State University – Georgia)	1	12
2. Antreprenariat în USV	▪ Cum să-ți cunoști clienții și să-i ții aproape - Seminar vocational organizat împreună cu SmartFiN@ISF (Institutul de Studii Financiare)	2	104
	▪ Programe de finanțare a activităților antreprenoriale	1	6
	▪ Tinerii întreabă, profesioniștii răspund – Cum să ai o carieră de succes? (în colaboare cu Junior Achievement (JA) România și AmCham România)	1	42
	▪ Start la antreprenariat în imobiliare (invitați: Marius Pîslariu – consultant imobiliar și Bogdan Suditu – conf. univ.dr., Universitatea București)	1	23
3. Managementul resurselor personale	▪ Managementul emoțiilor/ stresului/ noțiuni despre depresie/ anxietate/ sănătate mintală emoțională/autocunoaștere	12	95
	▪ Organizarea timpului în studenție	2	4
	▪ Suport și ghidaj în sesiune prin întâlniri cu studenți bursieri, învățarea de tehnici de gestionare a emoțiilor, tehnici de învățare Invitați: - studenta masteranda bursiera Lorelai Anghel (anul I, LRCE - FLSC) - studenta bursiera Simona Vasîlcu (anul III, FLSC) - studenta bursieră ASAP, Franța Denisa Ciungu (anul III, FLSC) - Provocări și soluții în activitatea de cercetare: <i>Cum elaborăm o lucrare științifică?</i> Conf. univ. dr. Lavinia Seiciuc	10	91
	▪ Învățarea eficientă (procastinare, motivație, tehnici) - Training "Tehnici de învățare eficientă" (Învățare prin JOC cu CCOC)	1	2
5. Informarea studenților	▪ Sesiuni de promovare CCOC (studenți anul I)	24	813
6. Parteneriat practică CCOC-FSE	▪ Activitate de coordonare Practică (Psihologie, an II)	3	4
<b>Total</b>		<b>64</b>	<b>1282</b>

**Tabel 14.2. Training-uri oferite elevilor**

Tema training-ului	Număr	Elevi
▪ Training OSP pentru elevi	1	16
▪ Activitate de orientare școlară și profesională (EDUONEST USV)	3	128
▪ Atelier în cadrul Școlii de vară RISEGO	2	24
▪ Atelier în cadrul Școlii de vară <i>Unde să vii pentru a fi Inginer Adevărat?</i>	4	52
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>220</b>

**c. Evenimente de carieră (activitate permanentă):**

Studentii USV au beneficiat de o serie de evenimente de carieră cu invitați și tematică adaptată domeniului de studiu.

**Tabel 14.3. Evenimente de carieră**

Titlul	Invitați	Număr	Studenti
▪ Competențele viitorului în recrutarea Head Hunting	Mihai LEONTE Senior Resource Manager & Senior IT/Tech Active Sourcing Expert la Deutsche Telekom	1	80
▪ Sesiune de informare privind Competiția internațională de antreprenariat (JAR) Junior Achievement Romania Compania Anului Gen-E, editia 2023	Alice Cornea DUȚU Deputy CEO, Programs Director - Junior Achievement Romania	1	53
▪ Eveniment de carieră	Alexandru DAMIAN AI engineer ASSIST SOFTWARE	1	16
▪ Examenul de titularizare <i>Start în cariera didactică</i>	Lucia MIHOC inspector ISJ Suceava	1	93
▪ <i>Vocație și împlinire</i>	Mihai Pânzaru PIM artist plastic, jurnalist	1	28
▪ Transpunerea sufletului în scrierea creativă	Eva Sorina MITREA scriitoare	1	12
▪ <i>Drogul, adicția și sănătatea mintală</i>	psiholog Loredana BALAN medic psihiatru Andrei PERDEICA	1	75
▪ Tehnici de prim ajutor	Sorin MIHALESCUL voluntar SMURD - competență paramedic	1	62
▪ Studentia între dependență și libertate. Eveniment de informare CPECA Suceava	Simona SAVA coordonator CPECA Suceava	1	37
▪ Cum ne vin ideile?	Arthur SUCIU cadru didactic USV	1	28
<b>Total</b>		<b>10</b>	<b>484</b>

**d. Studii și analize periodice:**

▪ ***Ce se întâmplă cu absolvenții USV? (activitate permanentă)***

Scopul studiului este de a identifica aspecte semnificative privind parcursul profesional al absolvenților USV (angajabilitate, corespondența dintre studii absolvite și loc de muncă, gradul de satisfacție față de experiențele de învățare în spațiul academic).

Lotul investigat este constituit din absolvenții care își ridică diploma de la *Departamentul Acte de Studii*, în anul imediat următor susținerii examenului de absolvire, aplicarea chestionarelor fiind realizată de către personalul acestui departament. CCOC actualizează lunar baza de date și prelucrează statistic informațiile, atât la nivel de universitate, cât și la nivel de facultăți (datele sunt furnizate la solicitarea facultăților). Numărul de chestionare introduse în 2023: licență (1410 chestionare), master (597 chestionare), doctorat (27 chestionare).

▪ ***Abandonul în USV (activitate permanentă)***

Scopul studiului este de a identifica, prin metoda anchetei pe bază de chestionar, motivele reale pentru care studenții decid să abandoneze studiile universitare, dar și soluțiile concrete pentru remedierea acestei stări de fapt. Aplicarea chestionarelor a început în iunie 2018 și este realizată de către personalul secretariatelor facultăților la momentul ridicării documentelor personale de către foștii studenți. Numărul chestionarelor introduse în 2023 este de 212.

▪ ***Furnizarea datelor statistice privind angajabilitatea și gradul de satisfacție al absolvenților (activitate permanentă)***

În anul 2023 au fost furnizate date privind absolvenții, ca răspuns la 16 adrese venite din partea facultăților.

**e. Implicarea CCOC în proiectele din USV**

CCOC este partener în proiectele:

- ROSE, derulate de către, Facultatea de Inginerie Alimentară (Școla de vară "Unde să vii pentru a fi Inginer Adevărat?"), Facultatea de Istorie și Geografie (RISEGO). Specialiștii CCOC sunt implicați în activitățile de coaching și dezvoltare personală;

- *Suport instituțional pentru dezvoltarea competențelor psihopedagogice, de cercetare și promovarea sănătății mintale (SIDCPCPSM), CNFIS-FDI-2023-0556;*

- *Acces la educație fără excluziune la USV. Onestitate și curaj pentru piața muncii (EDUONEST USV), CNFIS-FDI-2023-F-0535*

- *Optimizarea integrării studenților Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava (USV) pe piața muncii prin adaptarea ofertei educaționale și a activității serviciilor de consiliere în carieră, CNFIS-FDI-2023-F-0501.*



**f. Alte activități:**

- CCOC a realizat 6 întâlniri cu echipa de voluntari (aproximativ 28 de studenți)
- CCOC participă la emisiuni propuse de Radio USV (3 interviuri)

Prorector,  
Prof. univ. dr. Gabriela PRELPCEAN

Coordonator CCOC,  
Lect. univ. dr. Liliana BUJOR

