

世界中のアスリートが信頼する
正確なデータを活用して
パフォーマンスアップに
つなげよう!

計測した記録を
時計やアプリが分析

時計でデータを計測し
自分の身体の状態を
可視化



提案に基づいて実践し
その記録で振り返る

データに基づき
パーソナライズされた
おすすめを
時計やアプリが提案



Enduro 3
¥148,000(税込) 010-02751-21

史上最強の自分を手に入れるための 3つのポイント

トレーニングに
集中する

63gと軽量なうえ、新ソーラー
パネル搭載でガーミン史上最長
最大320時間*稼働。
*GPSモード



山を攻略する

地図ナビゲーションはもちろん
ルート距離、標高など
3Dでトレランに関する情報を
確認できる。



身体を知る

トレーニング、大会中のみなら
ず日々の身体をコンディショ
ニング。パフォーマンスの向上を
サポート。



多彩なトレーニング機能

コース状況を確認して
ベストタイムを目指す

現在および今後のコース状況を確認し、ペース配分を調整することが
できる。

ClimbPro



ペース配分を意識して
自分のベストを目指す

パーソナライズデータを元に、ペースを上げるべきか落とすべきか
判断。

リアルタイムスタミナ



高精度の地図による
正確なナビゲーションで走る

国土地理院承認の高精度な地図をプリインストール。山の中でも
正確にナビゲーション。

日本詳細地形図



トレーニングを支えるテクノロジー

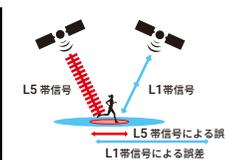
LEDフラッシュライト

夜間のランニング・トレイル・登山で活躍するカスタマイズ
可能なフラッシュライト。



GNSSマルチバンド

L1信号とL5信号の2周波数帯の受信が可能になったことで、
都市部や複雑な地形環境下でも精度の高い測位を実現。



SPEC

| | | | | |
|---|----------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| サイズ | 51mm×51mm×15.7mm | ライフログ機能 | ステップ、距離、Body Battery、ストレスレベル、呼吸数、睡眠モニタリング、睡眠スコア、消費カロリー、上昇階数、週間運動量、水分補給トラッキング、血中酸素トラッキング ^{※3} | |
| ディスプレイ | 直径 1.4 インチ (35.56mm)280×280 ピクセル | 対応アクティビティ | ウルトララン、トレイルラン、ラン、トリアスロン、バイク、マウンテンバイク、屋内クライム、ボルダリング、登山、筋トレなど 30 種類以上 | |
| ディスプレイタイプ | MIP | 自動ポーズ / 自動ラップ | ○ | |
| タッチスクリーン+ボタン操作 | ○ | 心拍ゾーン | ○ | |
| レンズ素材 | Power Sapphire | フィットネス年齢 | ○ | |
| ベゼル素材 | チタン | 取得可能データ | ランニングダイナミクス、VO2 Max、トレイルラン VO2 Max、リカバリーアドバイザー、レースタイム予測、乳酸閾値、パフォーマンスコンディション、トレーニング効果、トレーニング負荷、トレーニング負荷バランス、サイクリングダイナミクス、サイクリング VO2 Max、タイム、距離、ペース、スピード、ピッチ、ストライドなど | |
| ケース素材 | FRP | トレーニングの種類 | ワークアウト、インターバル、ターゲット、レース、各種アラート (心拍、ラン&ウォーク、ペース、タイム、距離、ピッチ、カロリー) パーチャルパートナー、メトロノーム | |
| ストラップ | 軽量で伸縮性のあるナイロンストラップ | リアルタイムスタミナ | ○ | |
| クイックフィット互換性 | 26mm | コースポイント表示 | ○ | |
| 重量 | 63g (本体のみ : 57g) | 日本詳細地形図 | ○ | |
| 基本仕様 稼働時間 | スマートウォッチモード | 約 36 日間 + 54 日間* | NextFork マップガイド | ○ |
| | バッテリー節約ウォッチモード | 約 92 日 + 無制限* | 暑熱・高度適応 | ○ |
| | GPS モード | 約 120 時間 + 200 時間** | トレーニングレディネス | ○ |
| | マルチ GNSS モード | 約 80 時間 + 64 時間** | トラックバック | ○ |
| | マルチ GNSS マルチバンドモード | 約 60 時間 + 30 時間** | PacePro | ○ |
| | マルチ GNSS + 音楽再生モード | 約 22 時間 | ClimbPro | ○ |
| | バッテリー最長モード | 約 210 時間~無制限** | Garmin Pay | ○ |
| Expedition モード | 約 77 日間~無制限* | Suica | ○ | |
| 内蔵メモリ / 履歴 | 32GB | NFC モード | ○ | |
| 防水等級 ^{※1} | 10ATM(100m) | 通知機能 ^{※2} | ○ | |
| MIL-STD-810 | ○ | セーフティ機能 (事故検出・援助要請) ^{※2} | ○ | |
| LED フラッシュライト | ○ | スマートフォン検索機能 ^{※2} | ○ | |
| GNSS(GPS/GLONASS/Galileo/BEIDOU/みちびき ^{※※※}) | ○ | 音楽 ^{※2} | ○ | |
| マルチバンド周波数 | ○ | Move IQ | ○ | |
| 気圧高度計 | ○ | Connect IQ | ○ | |
| コンパス | ○ | Garmin Connect ^{※2} | ○ | |
| ジャイロセンサー | ○ | LiveTrack ^{※2} | ○ | |
| 加速度計 | ○ | 付属品 | USB-C チャージングケーブル (Type B)、製品保証書 UltraFit 2 Nylon Strap 26mm Black | |
| 温度計 | ○ | | | |
| 光学式心拍計 | ○ | | | |

※1 防水規格については [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating) をご覧ください ※2 連携機能は Bluetooth 接続かつ Garmin Connect アプリ起動時の状態でご利用いただけます。
 ※3 本機能は自己診断又は医師への相談をはじめとする医学的な使用を意図するものではなく、疾病の治療、診断、予防を目的とした医療機器ではありません。
 *ソーラー充電、50,000 ルクスの条件下で 1 日 3 時間の昼光での使用と終日暗用を想定 **ソーラー充電、50,000 ルクスの条件下での使用を想定 (電池寿命は用途により異なります データは参考用です)
 Suica は東日本旅客鉄道株式会社の商標登録です BLUETOOTH® ワードマークおよびロゴは商標登録であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します

Accessory

| | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|--|
|  | UltraFit 2 Nylon Strap 26mm Gray ¥7,700(税込) 010-13306-21 |  | UltraFit 2 Nylon Strap 26mm Black ¥7,700(税込) 010-13306-20 |  | 液晶保護フィルム Enduro 3 用 ¥1,320(税込) M04-JPC10-92 |  | USB-C チャージングケーブル (Type B) ¥4,180(税込) 010-13278-00 |
|  | ランニング ダイナミクスポッド ¥9,240(税込) 010-12520-10 |  | HRM-Dual ¥8,800(税込) 010-12883-01 |  | ハートレートセンサー HRM-Pro Plus ¥19,800(税込) 010-13118-10 |  | スピードセンサーDual ケイデンスセンサーDual セット ¥12,650(税込) 010-12845-10 |

- 表示価格は、すべてメーカー希望小売価格です。
- 掲載商品の色は、実物とは異なる場合があります。
- 商品の文字盤の表示は、実際の商品とは異なる場合があります。
- 掲載の着用画像はイメージであり、実際の商品とは異なる場合があります。
- 予告なく仕様および価格等が変更される場合があります。
- この印刷物の無断転載を禁じます。(インターネット告知等)

ガーミンジャパン株式会社
 カスタマーサポート TEL.0570-049530
 Garmin.co.jp (ナビダイヤル)

J01-00021-03 20240826

GARMIN®

アメリカ発データ活用のプロフェッショナル

ENDURO 3