

재난 발생 대비 안내 눈사태 편



FEMA

FEMA P-2255/2018년 6월

눈사태에 휩쓸리면 질식, 외상,
저체온증으로 사망할 수 있습니다.
미국에서는 매년 겨울 평균 28
명의 사람들이 눈사태로 사망하고
있습니다.

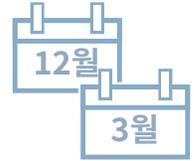
눈사태는 대량의 눈이 산
아래로 빠르게 내려오는
현상입니다. 눈사태로
인한 폭설 아래 갇힌
사람들은 눈을 파내지
못할 수 있습니다.



사람, 새로 내린 눈, 바람으로 인해
발생할 수 있습니다.



시속 60~80마일의 속도로
내려올 수 있습니다.



12월~3월에 주로 발생합니다.

눈사태 안전 행동 요령

위험한 환경과 피해야 할 위치를
알아볼 수 있는 방법에 관한 교육을
받습니다.



안전 장비를 제대로 사용하는 법을
배웁니다.



현재 눈사태 위험을 알리는
서비스에 가입합니다.



적절한 장비를 사용합니다.
여기에는 헬멧과 갇힌 경우 에어
포켓을 만들 수 있는 재료가
포함되어야 합니다.



구조 지원이 가능한 장비를
사용합니다.



해당 지역을 잘 아는 가이드를
고용합니다. 항상 동반인과 함께
움직입니다.

안전 행동 요령

산사태 위협 발생편

지금 준비하기

해당 지역의 산사태 위험에 관해 알아봅니다.

가까운 곳에 있는 미 산림청 산사태 대응센터의 (U.S. Forest Service Avalanche Center) 알림 서비스를 신청합니다. 지역사회에서도 현지 경보 시스템을 운영하고 있을 수 있습니다.

산사태 발생 징조와 안전 구조 장비 사용법을 배웁니다.

응급 처치 교육을 통해 질식, 저체온증, 외상성 손상, 충격 등을 알아보고 치료할 수 있는 능력을 기릅니다.

대피 장소를 알고 있는 가이드와 함께 여행합니다. 항상 둘씩 짝을 지어 이동합니다.

도로에 있는 산사태 경고문을 따릅니다. 도로가 폐쇄되거나 도로변에 차량 주차가 금지될 수 있습니다.

최근 발생한 산사태, 비탈 전역에 생겨난 슈팅 크랙(비탈 등에 쌓인 눈에 생겨나는 금) 등과 같은 위험 증가 신호에 대해 알아봅니다.

경사가 30도 이상인 비탈이나 경사가 가파른 내리막과 같은 고위험 지역을 피합니다.

그때 살아 남기

헬멧을 착용하여 머리 부상을 줄이고 산사태 구조용 신호기를 사용해 다른 사람이 귀하를 찾을 수 있게 합니다.

에어 포켓을 만들 수 있는 산사태 에어백을 사용해 숨 쉴 공간을 늘리고 눈 속에 완전히 묻히는 것을 방지합니다.

다른 사람을 구할 수 있도록 접이식 프로브와 작은 삽을 소지합니다.

동행인이나 다른 사람이 눈에 파묻혔다면 9-1-1 에 전화한 후 수색을 시작하십시오.

질식, 저체온증, 외상성 손상, 충격 등에 빠진 사람을 치료하십시오.

사후 안전 조치

저체온증 증상에 대처하는 방법을 알아보십시오.

저체온증은 보통과 다르게 체온이 낮은 증상입니다. 체온이 화씨 95도(섭씨 35도)보다 낮다면 응급 상황입니다.

- **증상:** 오한, 탈진, 정신 혼란, 손떨림, 기억상실, 불분명발음, 졸음
- **처치:** 따뜻한 방이나 대피소로 이동합니다. 먼저 가슴, 목, 머리, 사타구니 등 신체의 중심을 따뜻하게 해줍니다. 환자를 계속 말려주면서 머리와 목까지 따뜻한 담요로 감싸줍니다.

자신의 안전을 위해 적극적으로 행동하십시오

Ready.gov/ko/avalanche 에 접속해. FEMA 앱을 다운로드하고 산사태 대비와 관련한 자세한 정보를 확인하십시오. 현재 해당 지역의 산사태 상황을 알아보려면 www.avalanche.org (영어로 된 웹페이지 링크) 를 확인하십시오.



FEMA

FEMA P-2255