

재난 발생 대비 안내 겨울 폭풍 편

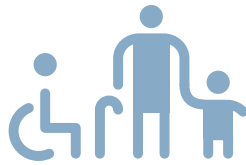


FEMA

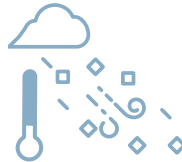
FEMA P-2309/2018년 6월

겨울 폭풍은 교통 사고, 저체온증, 동상, 일산화탄소 중독, 과로로 인한 심장마비의 위험을 증가시킵니다.

겨울 폭풍과 눈보라는 극도의 추위와 진눈개비, 눈, 얼음, 강풍을 동반할 수 있습니다.



노약자에게 더 위험합니다.



수 시간 또는 수 일 간 지속될 수 있습니다.



난방, 전기, 통신 서비스가 중단될 수 있습니다.

겨울 폭풍 경보 발령 시 안전 행동요령, 즉시 피난처를 찾으십시오

도로에 접근하지 마십시오.



발전기는 실외에서만 사용하십시오.

실내에 머무르고 따뜻한 옷을 착용하십시오.



긴급 정보 및 경보 방송을 청취하십시오.

정전에 대비하십시오.



저체온증과 동상의 징후를 눈여겨보십시오.



이웃들을 확인하십시오.

안전 행동 요령

겨울 폭풍 위협 편

지금 준비하기

지역의 겨울 폭풍 위협에 대해 알아봅니다. 극한의 겨울 날씨에 지역 사회에 오랜 시간 동안 공공시설이나 다른 서비스를 사용할 수 없게 만들 수 있습니다.

단열재, 코킹, 틈마개 등으로 집의 추위를 막을 준비를 하십시오. 파이프가 얼지 않도록 하는 법을 배워 두십시오. 연기 탐지기와 일산화탄소 탐지기를 여분의 건전지와 함께 설치·테스트하십시오.

날씨 예보와 한파 및 겨울 폭풍 발생 경보에 주의를 기울이십시오. 지역 경보 시스템에 가입하십시오. 미국 비상 경보 시스템 (EAS), 미국해양대기관리처 (NOAA), 라디오 날씨 방송 (Weather Radio)에서도 비상 경보를 제공합니다.

전기 없이 수 일 간 집 안에 머물러야 할 경우를 대비해 비상 물품을 모아 두십시오. 의약품을 포함해 각 사람에게 특별히 필요한 물품을 기억해 둡니다. 반려동물에게 필요한 물품도 빼놓지 않도록 합니다. 라디오와 손전등에 사용할 여분의 건전지를 준비해 두십시오.

차량용 비상 물품 키트를 만들어 두십시오. 자동차 배터리 충전용 케이블, 모래, 손전등, 따뜻한 의복, 담요, 병에 든 식수, 포장 스낵을 포함하도록 하십시오. 연료 탱크는 항상 가득 채워 두십시오.

동상과 저체온증의 징후와 기본적인 치료법을 알아보십시오. 자세한 내용은 www.cdc.gov/disasters/winter/staysafe/index.html 를 확인하십시오.

그때 살아 남기

가능하다면 도로에 접근하지 마십시오. 차 안에 갇혔다면, 그 안에 머물러 계십시오.

실외에 있는 시간을 제한하십시오. 밖으로 나가야 하는 경우에는 따뜻한 옷을 여러 겹 착용하십시오. 동상과 저체온증 증상이 나타나지 않는지 예의주시하십시오.

일산화탄소 중독에 유의하십시오. 발전기와 그릴은 창문에서 멀리 떨어진 실외에서만 사용하십시오. 절대 가스레인지나 오븐으로 난방하지 마십시오.

심장마비 발생 가능성을 줄이십시오. 눈을 치울 때 과로하지 마십시오.

동상과 저체온증 증상이 나타나지 않는지 예의주시하고 즉시 치료를 시작하십시오.

이웃들을 확인하십시오. 노인과 어린이들은 혹한에 더욱 취약합니다.

알아보기 + 대응하기

동상은 얼굴, 손가락, 발가락의 감각을 상실하게 만들고 색이 창백해지게 만듭니다.

- **증상:** 저림, 창백하거나 회황색의 피부, 단단하거나 왁스같은 피부
- **처치:** 따뜻한 방으로 이동하십시오. 따뜻한 물에 담그십시오. 체온을 이용해 따뜻하게 만드십시오. 마사지하거나 전기 담요를 사용하지 마십시오.

저체온증은 체온이 비정상적으로 낮아지는 상태입니다. 체온이 화씨 95도(섭씨 35도)보다 낮다면 응급 상황입니다.

- **증상:** 오한, 탈진, 정신 혼란, 손떨림, 기억상실, 불분명발음, 졸음
- **처치:** 따뜻한 방으로 이동합니다. 먼저 가슴, 목, 머리, 사타구니 등 신체의 중심을 따뜻하게 해줍니다. 환자를 계속 말려주면서 머리와 목까지 따뜻한 담요로 감싸줍니다.

자신의 안전을 위해 적극적으로 행동하십시오

Ready.gov/ko/winter-weather 에 접속해.

FEMA 앱을 다운로드하고 겨울 폭풍 대비와 관련한 자세한 정보를 확인하십시오.



FEMA

FEMA P-2309