नेपाली / ***NEPALI***

UW–Madison को साइबरसुरक्षाको कार्यालयले *(Office of Cybersecurity)* भनेको छ कि मोबाईल फोनमा कुनै पनि *app* डाउनलोड गर्दा सम्बन्धित जोखिमहरू हुन्छन्। कार्यालयले प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षित रूपमा *WhatsApp* चलाउनको लागि तल दिइएका थप कदमहरू चाल्न सल्लाह दिँदछ:

1. दुई-चरणको प्रमाणिकरण *(Two-Step Verification)*

a. ***WhatsApp*** खोल्नुहोस्
b. ***Settings*** को ट्याबमा थिच्नुहोस्
c. ***Account*** मा थिच्नुहोस्
d. ***Two-step verification*** मा थिचेर ***Enable*** मा थिच्नुहोस्।
e. आफूले रोज्नुभएको **६ वटा अङ्कको *PIN*** राख्नुहोस् र पुष्टी गर्नको लागि फेरि राख्नुहोस्।
f. यदि तपाईंले आफ्नो *PIN* बिर्सँदा *WhatsApp* ले तपाईंलाई रिसेट गर्न ईमेल पठाओस् भन्ने चाहनुहुन्छ भने, यहाँ तपाईंको ईमेल टाईप गर्नुहोस् र चरण *g* र *h* को पालना गर्नुहोस्। यदि ईमेल दिन चाहनुहुँदैन भने ***Skip*** मा थिच्नुहोस्।
g. ***Next*** थिच्नुहोस्।
h. ईमेलको पुष्टी गर्नुहोस् र ***Save*** मा थिचेर ***Done*** थिच्नुहोस्।

2. *WhatsApp* समूहको पहुँच *“Everyone”* बाट *“My Contacts”* मा बदल्नुहोस्

a. ***WhatsApp*** खोल्नुहोस्
b. ***Status*** को ट्याबमा थिच्नुहोस्
c. ***Privacy*** मा थिच्नुहोस्
d. ***“My contacts”*** मा थिचेर ***“DONE”*** थिच्नुहोस्।

WhatsApp र तपाईंको फोन सुरक्षित तरिकाले चलाउने थप कदमहरू तल दिइएको छ:

WhatsApp अपडेट

Android

a. *Google Play Store* मा गएर ***WhatsApp Messenger*** खोज्नुहोस्।
b. *WhatsApp Messenger* को छेउमा रहेको ***Update*** बटन थिच्नुहोस्।

iPhone

a. *App Store* मा गएर ***WhatsApp Messenger*** खोज्नुहोस्।
b. *WhatsApp Messenger* को छेउमा रहेको ***UPDATE*** बटन थिच्नुहोस्।

स्मार्टफोन परिचालन प्रणालीको अपडेट

- *Android* को लागि, यो लिङ्कमा थिचेर निर्देशन पालना गर्नुहोला: https://support.google.com/android/answer/7680439?hl=en

- *iPhone* को लागि, यो लिङ्कमा थिचेर निर्देशन पालना गर्नुहोला: https://support.apple.com/guide/iphone/update-ios-iph3e504502/ios

यदि तपाईंलाई *WhatsApp* मेसेज पाउन इच्छा छैन भने, तपाईंको फोन नम्बर सूचीबाट हटाउन कृपया Jzong Thao लाई jzong.thao@wisc.edu मा ईमेल गर्नुहोला।