

中村うさぎ



そんなことで  
悩むのは  
太宰治一人で  
いいのよ

「幸せにならなきゃ  
いけない」と  
思うから  
面倒くさくなるのよ

うさぎとマツコの人生相談

# 幸福幻想

依存、執着、コンプレックス、毒親問題、恋愛関係…  
「どうにもならない」お悩みに。

人生を楽に、自由に生きるための  
新たな「幸福論」

毎日新聞出版

マツコ・デラックス

