

東京都

生きづらい子育てピアの会東京

当事者会

開催場所

東京都障害者福祉会館

連絡先

kosodatepia@gmail.com

支援先のHP

<https://kosodatepia.wixsite.com/tokyo>

参加条件

当事者会

発達障害特性、精神障害、「子育て」に関心がある当事者
家族やパートナー（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料300円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @kosodate_peer

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

東京都

アスペルガー・アラウンド

ピアサポートを活用した支援団体

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都、静岡県、千葉県、福岡県、オンライン
東京都多摩市 他

連絡先

asperger.around@gmail.com

支援先のHP

<http://asperger-around.blog.jp/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

家族、パートナー、支援者
*当事者はカサンドラ状態のみ

参加費

有料（イベントによって異なる）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

○ 講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション

○ その他（カサンドラ脱出プログラム、メンター事業）

備考

精神科受診中の方は主治医と相談の上参加
他県にも同団体あり

東京都

みどる中高年発達障害当事者会

当事者会

開催場所

首都圏各地

連絡先

050-3701-5701
info@midoru.net

支援先のHP

<https://midoru.net>

参加条件

当事者会

発達障害特性、40歳以上の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン（追加の予定あり）

家族会

開催なし

参加費

有料500円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @midoru2014

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
 その他（情報交換・相互相談）

備考

非当事者には、別途寄付を依頼

東京都

あおい発達障害当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都

連絡先

なし

支援先のHP

<https://chofu-npo-supportcenter.jp/circle/?unitid=kus>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者

開催

月に1回／対面

家族会

開催なし

参加費

イベントにより様々


診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 あおい発達障害当事者会

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

講演会
 SST
ペアトレ

集団療法
 レクリエーション
その他

備考

イベントにより参加条件あり

東京都 | 「ASN」東京都自閉症協会 高機能自閉症・アスペルガー部会

当事者会、家族会

開催場所	主に杉並区 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-43-11福祉財団ビル7F			
連絡先	03-6907-3531 autism@bz04.plala.or.jp	支援先のHP	https://autism.jp/	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	
	家族会	特記すべき条件なし *ただし当事者は発達障害特性、成人	参加費	
	診断の有無	なし	参加方法	
SNS	X @tokyoautism f tojitokyo			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

東京都 | 発達障害を一緒に語る会

当事者会

開催場所	北沢ボランティアビューロー			
連絡先	nyan1202@gmail.com	支援先のHP	http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/katarukai	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	
	家族会	開催なし	参加費	
	診断の有無	なし	参加方法	
SNS	f hattatsukatarukai			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他	
備考	会場として「居場所カフェ コモリナ」を使用する場合もあり			

東京都

カラフル@はーと

当事者会

開催場所

東京都中野区にある公共施設の会議室
〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの4F/5F会議室

連絡先

info@lgbtcath.com

支援先のHP

<https://lgbtcath.com>

参加条件

当事者会

LGBTQ当事者、成人、メンタルヘルスの問題を抱えている当事者

開催

週に1回/対面

家族会

開催なし

参加費

有料200円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 @LGBTCatH

 LGBTCatH

活動内容

自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

複数会あり

東京都

発達障害当事者座談会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

芝浦オフィス
〒108-0023 東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦WaterFront 6F

連絡先

03-6809-6985（芝浦オフィス）
job_info@happy-terrace.com

支援先のHP

<https://decoboco-base.com/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者、グレーゾーンの方
家族（付き添い）

開催

月に2回/対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
 その他（個人面談）

備考

中野オフィス、柏オフィスでも開催あり
イベントの詳細はこくちーずHPで確認
https://www.kokuchpro.com/group/decoboco_base/

東京都 | ナマバラ実行委員会

任意団体（ボランティア）


開催場所	世田谷ボランティア協会 会議室			
連絡先	namabara21@gmail.com	支援先のHP	http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/namabara	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	2～3ヶ月に1回／対面
	家族会	開催なし	参加費	有料200円
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	 namabara2015			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input checked="" type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考

東京都 | 東京・多摩「大人の発達障害」当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	日野市中央福祉センター			
連絡先	090-9950-2358 solalis@t.vodafone.ne.jp	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	発達障害特性、困り感のある成人の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に2回／対面
	家族会	開催なし	参加費	有料500円
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	 東京・多摩「大人の発達障害」当事者会			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input checked="" type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション <input checked="" type="radio"/> その他（会話のワークショップ）	

備考

東京都

ADHD交流会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 東京都葛飾区、足立区

連絡先 info@sunowa.net

支援先のHP <https://sunowa.net/social/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 2～3ヶ月に1回／対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 有料2000円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流	<input type="radio"/> 講演会	集団療法
<input type="radio"/> 学習・情報収集	SST	レクリエーション
<input type="radio"/> 心理教育	ペアトレ	その他

備考

東京都

「ASDグレーゾーンの交流会」発達パートナーズ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 東京都、埼玉県

連絡先 hattatsupartners@gmail.com

支援先のHP <https://hattatsupartners.jimdofree.com>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に2回／対面

家族会 特記すべき条件なし
*ただし、当事者は発達障害特性

参加費 有料1000円（資料代込）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  @tomorrow_gray ブログ：<https://hattatsupartners.com>

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流	講演会	集団療法
<input type="radio"/> 学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

神奈川県・埼玉県にも同団体あり

東京都 | 「DX会、NODE」 NPO法人エッジ

当事者会

開催場所 公園など屋外、団体事務所、居酒屋など

連絡先 なし

支援先のHP <https://www.npo-edge.jp/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
(当事者以外) 研究者、支援者


開催 月に2回、2~3ヶ月に1回/
対面、オンライン、ハイブリッド

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須 (予約・連絡必須)

SNS  特定非営利活動法人エッジ NPO EDGE

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ ○ その他 (※備考参照)

備考 ※自分たちの発信について、レクリエーション (屋外の活動)
DX会: 当事者がまったりとする会 / NODE: 当事者が積極的に発信する会
主にディスレクシアの支援が目的

東京都 | いろは会

当事者会

開催場所 都内

連絡先 irohakai.access@gmail.com

支援先のHP <https://irohakai.jimdofree.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人、
LGBTs (性的少数者) の当事者

開催 月に1回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 オンライン: 無料
対面: 有料 (0円~1000円程度) ※1備考参照

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須 (予約・連絡必須)

SNS  @IrohaKai2022

活動内容 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ ○ その他 (※2備考参照)

備考 ※1 スペースを使う場合、その額によって変動
※2 時間を人数で割って決めてその人が話したいことを話す。状況によってはフリートーク
半年に一度オフ会を開催。博物館やスペースを借りてゲームなど