

発達障害当事者支援団体リスト

2024年版 ver.1.1

発達障害当事者支援団体リスト

リストについて

社会的スキルを身につけ、生活の質（QOL）を上げていくためには、周りからのサポートが非常に重要です。私たちは「発達障害を持つ当事者を受け入れている、現在活動中の団体」を体系的にレビューし、掲載許可が得られた86の支援団体をリストアップしました。このリストには主に当事者会が含まれていますが、家族会なども掲載されています。1人で悩んでいる方や、当事者へ支援団体を紹介したい方は、このリストをぜひご利用ください。なお、支援団体の情報は、2024年5月時点の情報であり、最新の状況とは異なる可能性があります。支援団体のHPやSNS等で必ずご確認ください。

本研究は、日本学術振興会（JSPS）の科研費（課題番号 22H00985）および公益財団法人武田科学財団からの助成を受けて、福井大学の濱谷沙世特命助教（研究執筆担当者）、水野賀史准教授、小林未歩さん、北川慶子さん、黒田美優さん、野上佳南さん、石川瑞菜さんの協力を得て行われました。

免責事項

1. 全ての支援団体が載っているわけではありません。研究のある一定の基準に合わせて、体系的に調査しました。その基準に該当しなかった支援団体は抽出されていません。また、掲載許可が降りていない支援団体は載っていませんのでご了承ください。
2. 支援団体の相談について受け付けておりませんので、ご了承ください。
3. リンク先のホームページや支援先は当サイトが管理運営するものではありません。支援団体の信頼性などについて当サイトは責任を負いません。
4. 症状の悪化やトラブルなど、本サイトやリストの利用により生じたあらゆる損害に対する責任は一切負わないものとします。あらかじめ、ご了承ください。

北海道 | 発達障害の当事者ミーティング こんとん

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 札幌市社会福祉センター、函館青年センターなど

連絡先 070-5612-7910
fuku@conton.net支援先のHP <https://www.conton.net/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に2回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料（札幌 初回1000円、二度目から400円）
（函館 夏300円、冬400円）

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS なし

活動内容	<input type="radio"/> 自由交流	講演会	集団療法
	<input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	SST ペアトレ	レクリエーション その他

備考

北海道 | 北海道凸凹の会

当事者会

開催場所 札幌市内の区民センターもしくはレンタルスペース

連絡先 dekoboko2017-hokkaido@yahoo.co.jp

支援先のHP <https://ameblo.jp/dekoboko2017-hokkaido/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、理解のある当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に1回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円（内容によっては変動あり）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @dekoboko2017ms

活動内容	<input type="radio"/> 自由交流	講演会	集団療法
	<input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	SST ペアトレ	<input type="radio"/> レクリエーション <input type="radio"/> その他（ボードゲーム、カードゲーム）

備考

未成年者の参加は要相談

北海道 | 札幌PDD広汎性発達障害ピアサポート協会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 北海道小樽市、札幌市エリア

連絡先 maverickjapan2020@gmail.com

支援先のHP https://peraichi.com/landing_pages/view/sppsa

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者

開催 不定期（開催しない年もある）／対面

家族会 開催なし

参加費 PDD当事者会員:入会金1000円
年会費3000円

診断の有無 あり

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

- 自由交流 講演会 集団療法
- 学習・情報収集 SST レクリエーション
- 心理教育 ペアトレ ○ その他（散歩や写真撮影など）

備考

北海道 | 北海道自閉症協会道南分会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 函館市中央図書館、函館市亀田交流プラザ

連絡先 090-9430-1348（10：00～16：00）
info@asj-dounan.org支援先のHP <https://asj-dounan.org/>

参加条件

当事者会 開催なし

開催 ①おしゃべり広場 2～3ヶ月に1回／対面

家族会 特記すべき条件なし
*ただし当事者は会員制参加費 ②公開講座 年に2～3回／対面
③自閉症サロン（会員対象）年に8回／対面
有料：正会員【入会金】3000円
【年会費】7000円（一人親世帯は3500円）
賛助会員【入会金】無料【年会費】1口2000円～

診断の有無 あり

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

- 自由交流 ○ 講演会 集団療法
- 学習・情報収集 SST レクリエーション
- 心理教育 ○ ペアトレ ○ その他（※備考参照）

備考

全国に同団体あり
会員の条件（正会員：北海道在住で、自閉症の診断を受けた子どもの保護者／賛助会員：活動に同意された方）
※ 啓発活動、就労・生活場所の見学・学習会、世界自閉症啓発デーin Hakodate

北海道 | 北海道自閉症協会十勝分会

家族会

開催場所 〒080-2474 北海道帯広市西24条南1丁目32-6

連絡先 waiwaiclub@bb.wakwak.com

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 開催なし

開催 不定期（開催しない年もある）／
対面、オンライン家族会 特記すべき条件なし
*ただし、当事者は発達障害特性、地域限定参加費 有料 年会費4500円
入会金3000円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流

○ 講演会

集団療法

○ 学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

全国に同団体あり

青森県

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

発達障がい者支援センター

専門家のサポート体制あり

開催場所 発達障がい者支援センター事業所の施設内など
〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20-30県民福祉プラザ3階連絡先 017-777-8201
aoshien6@adagio.ocn.ne.jp

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 開催なし

開催 ※備考参照／対面、オンライン

家族会 発達障がい、その疑いのある児者のご家族

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流

○ 講演会

集団療法

○ 学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

○ ペアプロ・ペアトレ

その他

備考

全国に同団体あり

※開催（不定期であり、開催しない年もある）

①家族対象茶話会 年に2回 / ②ペアレントメンターによる傾聴事業 年に6回

③ペアレント・プログラム事業 年に1～2回 / ④ペアレント・トレーニング事業 年に1～2回

岩手県 | ふらっと寄れる小さな居場所「cocomo」、オンラインおしゃべり会「縁が輪」
特定非営利活動法人ココカラいわて

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 岩手県盛岡市内

連絡先 kokokaraiwate@gmail.com

支援先のHP <https://www.kokokaraiwate.com/>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に2回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS なし

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流	講演会	集団療法
<input type="radio"/> 学習・情報収集	SST	<input type="radio"/> レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

宮城県 | 宮城県発達障害者支援センターえくぼ

発達障害者支援センター

専門家のサポート体制あり

開催場所 仙台市以外の宮城県内公民館等の施設
〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山5丁目 2-1連絡先 022-376-5306
m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp支援先のHP <https://fukushi.miyagi-sfk.net/chuo/chuo-office/ekubo/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人、仙台市以外の宮城県在住の
当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 年に4回/対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流	<input type="radio"/> 講演会	集団療法
<input type="radio"/> 学習・情報収集	SST	<input type="radio"/> レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

全国に同団体あり

宮城県 | 宮城県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	仙台市福祉プラザ等 〒984-0816 宮城県仙台市若林区河原町2-2-3 南材ホーム内			
連絡先	080-3328-3802 m_autism@yahoo.co.jp	支援先のHP	https://blog.canpan.info/miyagi/	
参加条件	当事者会	開催なし	開催	月に2回/対面
	家族会	宮城県内に居住または拠点を置く当事者と保護者 *ただし、当事者は発達障害特性	参加費	有料 入会金3000円 年会費5000円
	診断の有無	なし	参加方法	会員制
SNS	なし			

活動内容	<input type="radio"/> 自由交流	<input type="radio"/> 講演会	集団療法
	<input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	SST ペアトレ	レクリエーション その他


備考 | 全国に同団体あり

福島県

「大人の発達障害&HSPの特徴を持つ人の分かち合いの会」
特定非営利活動法人Heartis

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	福島市café tetote・郡山市カフェテラス四季 〒960-8251 福島県福島市北沢又字上日行壇10-16			
連絡先	080-5382-0221 heartis0221@gmail.com	支援先のHP	http://heartis-f.com	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に1回/対面
	家族会	開催なし	参加費	有料1000円（資料代込）
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	 heartis_f			

活動内容	<input type="radio"/> 自由交流	講演会	集団療法
	学習・情報収集 心理教育	SST ペアトレ	レクリエーション その他

備考

福島県

精神/発達/ひきこもり当事者会 リカバリー福島

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

福島市旧御倉邸

連絡先

koji.okazaki.recovery@gmail.com

支援先のHP

<https://kojiokazakijapanto.wixsite.com/recovery-fukushima>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

月に2回/対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

オンライン：無料
対面：300円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 @recovery_fksm



精神/発達障がい当事者会「リカバリー福島」

活動内容

自由交流

講演会

集団療法

学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

栃木県 | 発達障害当事者会リフト

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	宇都宮市内の公共施設			
連絡先	adhdasld@aol.com	支援先のHP	https://adhdasld.livedoor.blog	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	月に2回/対面、オンライン
	家族会	開催なし	参加費	茶話会：無料（対面、オンラインともに） ワークショップ：実費
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	X @sFKtpKBtjxjAHg4			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集（※備考参照） 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考

茶話会でのみ参加者との対話が可能（対人トラブル予防のため、連絡先交換制限）
 ※ 茶話会（薬の効果、ハローワークの活用方法、コミュニケーション技術の情報等）や、
 お試しワークショップ（コミュニケーションや優先順位等に関する学習会）

栃木県 | 「あすカフェ」(株) インクルー

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	(株) インクルー 〒320-0808 栃木県宇都宮市宮園町8-2 松島ビル2F			
連絡先	028-689-9977 info@inclu.co.jp	支援先のHP	https://inclu.co.jp/support/	
参加条件	当事者会	コミュニケーションに悩む学生 当社の事業所利用者	開催	月に3回/対面
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	X @inclu_info f inclu.utsunomiya			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 <input type="checkbox"/> SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション <input type="checkbox"/> その他（※備考参照）	

備考

※ 講義メインの生活・仕事に役立つプログラム

栃木県 「おひさまサロン」 特定非営利活動法人おひさまクラブ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

(おひさまサロン) 栃木県栃木市大平地域福祉センター「ふるさとふれあい館」研修室
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町25-59

連絡先

0282-24-8065
hy-saitoh@cc9.ne.jp

支援先のHP

<http://ohisama-club.life.coocan.jp>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回/対面

家族会

会員の家族(当事者も可)

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可(予約・連絡不要)
*初回のみ連絡必須

SNS

なし

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

初回~数回は会員でなくても参加可能

群馬県 「当事者会」 サンキャリア

就労移行支援事業所

専門家のサポート体制あり

開催場所

〒370-0069 群馬県高崎市飯塚町149-3

連絡先

070-4028-7543
suncareer2023@gmail.com

支援先のHP

<https://genuine-llc.com/suncareer/>

参加条件

当事者会

18歳以上の方

開催

不定期(開催しない年もある)/対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須(予約・連絡必須)

SNS

✕ @IT0782992386545 *高崎市の「IT特化型就労移行支援事業所」サンキャリア

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
 レクリエーション
その他

備考

群馬県

「ひよこむうん」群馬自助会ぶうぶう

当事者会

開催場所 群馬県社会福祉総合センター

連絡先 なし

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、女性の当事者

開催 月に1回/対面

家族会 開催なし

参加費 有料300円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @hiyokomoonGunma

活動内容

- 自由交流
- 講演会
- 集団療法
- 学習・情報収集
- SST
- レクリエーション
- 心理教育
- ペアトレ
- その他（※備考参照）

備考

参加人数は6名までに限定（全員が自分の話をできるようにするため）
※ インナーチャイルドワーク、幼少期の記憶を引き起こすトラウマ解消

埼玉県

特定非営利活動法人チャイルド・ギフト

NPO法人

専門家のサポート体制あり

開催場所 川口駅周辺のコワーキングスペース
〒332-0035 埼玉県川口市西青木3-10-5-401号

連絡先 050-3152-2867（自動応答）

支援先のHP <https://childgift.org/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
当事者の許可が下りた方（付き添い）

開催 月に1回/対面

家族会 開催なし

参加費 賛助会員年間3000円
（最初の1、2回は無料参加可）

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回のみ連絡必須

SNS なし

活動内容

- 自由交流
- 講演会
- 集団療法
- 学習・情報収集
- SST
- レクリエーション
- 心理教育
- ペアトレ
- その他（※備考参照）

備考

オンラインは休止中
※ 家族全員参加可能な、チャイルドギフト式ペアトレ

千葉県 | ひまわり発達本人の会

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	流山市初石公民館 (千葉県流山市西初石)		支援先のHP	https://www.kashiwa-yotsuba.jp/himawari.html	
連絡先	090-3696-1589		開催	月に1回/対面	
参加条件	当事者会	発達障害特性、その他障害の当事者 家族、パートナー(付き添い)	参加費	会員になると年会費1000円	
	家族会	家族、パートナー(当事者も可)	参加方法	直接訪問可(予約・連絡不要) *初回の連絡も不要	
	診断の有無	なし	SNS	なし	
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育		<input type="checkbox"/> 講演会 SST ペアトレ		集団療法 レクリエーション その他

備考

千葉県 | 発達障害当事者会「アネモネ」

当事者会

開催場所	市川市市民活動支援センター		支援先のHP	https://ichikawa-anemone.localinfo.jp/	
連絡先	なし		開催	月に1回/対面	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人(※1備考参照)の当事者 (付き添いは各当事者1名程)	参加費	無料	
	家族会	開催なし	参加方法	事前連絡必須(予約・連絡必須) 申し込みはこくちーずのみ	
	診断の有無	なし	SNS	X @ADHD_ANEMONE	
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育		<input type="checkbox"/> 講演会 SST ペアトレ		集団療法 レクリエーション <input type="checkbox"/> その他(※2備考参照)

備考

一人で駅まで来られる方対象、一会が最大14名まで
 ※1 20~60歳の方
 ※2 ワークショップ「スモールステップを考えよう」、アイスブレイク

千葉県

凸凹の集い・優しい時間

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

オンライン

連絡先

090-6160-1410
asupe.db@gmail.com

支援先のHP

<https://ameblo.jp/asupetorisetu/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者・家族・支援者・
どなたでも

開催

月に1回/オンライン (zoom練習付き)

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須 (予約・連絡必須)

SNS

なし

活動内容

自由交流
学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

隔月で午前、週末夜にて開催

東京都

アスペルガー・アラウンド

ピアサポートを活用した支援団体

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都、静岡県、千葉県、福岡県、オンライン
東京都多摩市 他

連絡先

asperger.around@gmail.com

支援先のHP

<http://asperger-around.blog.jp/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回/対面、オンライン

家族会

家族、パートナー、支援者
*当事者はカサンドラ状態のみ

参加費

有料 (イベントによって異なる)

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須 (予約・連絡必須)

SNS

なし

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
 その他 (カサンドラ脱出プログラム、メンター事業)

備考

精神科受診中の方は主治医と相談の上参加
他県にも同団体あり

東京都

みどる中高年発達障害当事者会

当事者会

開催場所

首都圏各地

連絡先

050-3701-5701
info@midoru.net

支援先のHP

<https://midoru.net>

参加条件

当事者会

発達障害特性、40歳以上の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン（追加の予定あり）

家族会

開催なし

参加費

有料500円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @midoru2014

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
 その他（情報交換・相互相談）

備考

非当事者には、別途寄付を依頼

東京都

あおい発達障害当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都

連絡先

なし

支援先のHP

<https://chofu-npo-supportcenter.jp/circle/?unitid=kus>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者

開催

月に1回／対面

家族会

開催なし

参加費

イベントにより様々

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 あおい発達障害当事者会

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

講演会
 SST
ペアトレ

集団療法
 レクリエーション
その他

備考

イベントにより参加条件あり

東京都 | 「ASN」 東京都自閉症協会 高機能自閉症・アスペルガー部会

当事者会、家族会

開催場所	主に杉並区 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-43-11福祉財団ビル7F			
連絡先	03-6907-3531 autism@bz04.plala.or.jp	支援先のHP	https://autism.jp/	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	
	家族会	特記すべき条件なし *ただし当事者は発達障害特性、成人	参加費	
	診断の有無	なし	参加方法	
SNS	X @tokyoautism f tojitokyo			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

東京都 | 発達障害を一緒に語る会

当事者会

開催場所	北沢ボランティアビューロー			
連絡先	nyan1202@gmail.com	支援先のHP	http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/katarukai	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	
	家族会	開催なし	参加費	
	診断の有無	なし	参加方法	
SNS	f hattatsukatarukai			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他	
備考	会場として「居場所カフェ コモリナ」を使用する場合もあり			

東京都

カラフル@はーと

当事者会

開催場所

東京都中野区にある公共施設の会議室
〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの4F/5F会議室

連絡先

info@lgbtcath.com

支援先のHP

<https://lgbtcath.com>

参加条件

当事者会

LGBTQ当事者、成人、メンタルヘルスの問題を抱えている当事者

開催

週に1回/対面

家族会

開催なし

参加費

有料200円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 @LGBTCatH

 LGBTCatH

活動内容

自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

複数会あり

東京都

発達障害当事者座談会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

芝浦オフィス
〒108-0023 東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦WaterFront 6F

連絡先

03-6809-6985（芝浦オフィス）
job_info@happy-terrace.com

支援先のHP

<https://decoboco-base.com/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者、グレーゾーンの方
家族（付き添い）

開催

月に2回/対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
 その他（個人面談）

備考

中野オフィス、柏オフィスでも開催あり
イベントの詳細はこくちーずHPで確認
https://www.kokuchpro.com/group/decoboco_base/

東京都 | ナマバラ実行委員会

任意団体（ボランティア）

開催場所	世田谷ボランティア協会 会議室			
連絡先	namabara21@gmail.com	支援先のHP	http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/namabara	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	2～3ヶ月に1回／対面
	家族会	開催なし	参加費	有料200円
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	 namabara2015			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input checked="" type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考

東京都 | 東京・多摩「大人の発達障害」当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	日野市中央福祉センター			
連絡先	090-9950-2358 solalis@t.vodafone.ne.jp	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	発達障害特性、困り感のある成人の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に2回／対面
	家族会	開催なし	参加費	有料500円
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	 東京・多摩「大人の発達障害」当事者会			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input checked="" type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション <input checked="" type="radio"/> その他（会話のワークショップ）	

備考

東京都

ADHD交流会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都葛飾区、足立区

連絡先

info@sunowa.net

支援先のHP

<https://sunowa.net/social/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

2～3ヶ月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料2000円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

自由交流

学習・情報収集

心理教育

講演会

SST

ペアトレ

集団療法

レクリエーション

その他

備考

東京都

「ASDグレーゾーンの交流会」発達パートナーズ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都、埼玉県

連絡先

hattatsupartners@gmail.com

支援先のHP

<https://hattatsupartners.jimdofree.com>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に2回／対面

家族会

特記すべき条件なし
*ただし、当事者は発達障害特性

参加費

有料1000円（資料代込）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @tomorrow_gray

ブログ：<https://hattatsupartners.com>

活動内容

自由交流

学習・情報収集

心理教育

講演会

SST

ペアトレ

集団療法

レクリエーション

その他

備考

神奈川県・埼玉県にも同団体あり

東京都 | 「DX会、NODE」 NPO法人エッジ

当事者会

開催場所 公園など屋外、団体事務所、居酒屋など

連絡先 なし

支援先のHP <https://www.npo-edge.jp/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
(当事者以外) 研究者、支援者


開催 月に2回、2~3ヶ月に1回/
対面、オンライン、ハイブリッド

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須(予約・連絡必須)

SNS  特定非営利活動法人エッジ NPO EDGE

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ ○ その他(※備考参照)

備考 ※自分たちの発信について、レクリエーション(屋外の活動)
DX会:当事者がまったりとする会 / NODE:当事者が積極的に発信する会
主にディスレクシアの支援が目的

東京都 | いろは会

当事者会

開催場所 都内

連絡先 irohakai.access@gmail.com

支援先のHP <https://irohakai.jimdofree.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人、
LGBTs(性的少数者)の当事者

開催 月に1回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 オンライン:無料
対面:有料(0円~1000円程度)※1備考参照

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須(予約・連絡必須)

SNS  @IrohaKai2022

活動内容 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ ○ その他(※2備考参照)

備考 ※1スペースを使う場合、その額によって変動
※2時間を人数で割って決めてその人が話したいことを話す。状況によってはフリートーク
半年に一度オフ会を開催。博物館やスペースを借りてゲームなど

東京都

生きづらい子育てピアの会東京

当事者会

開催場所

東京都障害者福祉会館

連絡先

kosodatepia@gmail.com

支援先のHP

<https://kosodatepia.wixsite.com/tokyo>

参加条件

当事者会

発達障害特性、精神障害、「子育て」に関心がある当事者
家族やパートナー（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料300円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @kosodate_peer

活動内容

自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

神奈川県

一般社団法人 横浜市自閉症協会

家族会

開催場所

横浜市内

〒231-0001神奈川県横浜市中区新港2-2-1横浜ワールドポーターズ6F NPOスクエア内

連絡先

045-663-0019

HPの問い合わせフォームより

支援先のHP

<https://yokohama-yamabiko.org>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

活動により月に1回から2～3ヶ月に1回／対面、オンライン

家族会

正会員（当事者も可）

参加費

有料7500円（年間）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須の活動あり
（予約・連絡必須）

SNS

✕ @ykhm_yamabiko



yokohama.yamabiko

活動内容

自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

全国に同団体あり

富山県 | 「はったつスペース」 NPO法人和おん

当事者会 専門家のサポート体制あり

開催場所 福祉サービス事業所内
〒939-0341富山県射水市三ヶ2524-1

連絡先 0766-95-4063
waon-imizu@nifty.com

支援先のHP <https://www.waon-imizu.com>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に1回/対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容 自由交流 学習・情報収集 心理教育 講演会 SST ペアトレ 集団療法 レクリエーション その他

備考

富山県 | 「スペクトラムカフェ」 富山県自閉症協会

当事者会 専門家のサポート体制あり

開催場所 やねのうえのガチョウ

連絡先 076-471-8880
toyama.asj@gmail.com

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に1回/ハイブリッド

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS  @947tfdg  toyamaautism

活動内容 自由交流 学習・情報収集 心理教育 講演会 SST ペアトレ 集団療法 レクリエーション その他（ゲストスピーカーも交えて交流）

備考

事前に連絡があると、お菓子の用意が容易

富山県

「ハッピーサロン」NPO法人こころいふ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	富山市サンシップとやま（水曜日）、サンフォルテ富山（土曜日）		
連絡先	080-6369-0612 info@coco-life.jp	支援先のHP	http://inari.foo.jp/cocolife/sample-page/
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	週に1回／基本的に対面 *ハイブリッドやオンラインのみの時あり
	診断の有無	なし	参加費
		参加方法	無料、個別相談は500円
SNS	 cocolife.toyama		
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 講演会 集団療法 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 <input type="checkbox"/> SST <input type="checkbox"/> レクリエーション <input type="checkbox"/> 心理教育 ペアトレ <input type="checkbox"/> その他（個別相談）		
備考	開催日、場所等はホームページ・facebookにて要確認（変更する場合があります）		

富山県

一般社団法人Ponteとやま

居場所・カフェ

専門家のサポート体制あり

開催場所	みやの森カフェ、シェアハウスLibero 〒939-1406 富山県砺波市宮森303		
連絡先	0763-77-3733 miyanomori.ponte@gmail.com	支援先のHP	https://ponte-toyama.com/
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催
	家族会	開催なし	毎日（※備考参照）／対面、オンライン
	診断の有無	なし	参加費
		参加方法	若者当事者会：無料 相談、その他の活動：有料
SNS	 @PonteMiyanomori  ponte.miyanomori  miyanomori.ponte		
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 講演会 集団療法 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 SST <input type="checkbox"/> レクリエーション <input type="checkbox"/> 心理教育 ペアトレ <input type="checkbox"/> その他（就労サポート・学習サポート）		
備考	複数事業実施 ※木～土…みやの森カフェ 月～水、金…子ども・若者の居場所活動 土日…プログラム、相談会 その他当事者会は随時		

石川県 | 大人の発達障害を明るく語る会「こころらぼ」

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

シェアマインド金沢
〒920-8204 石川県金沢市戸水1-25

連絡先

080-5853-0310
beyond.y.mizuto@gmail.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料500円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 cocorolabo

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
 その他（BBQ）

備考

石川県 | 「シニア部、サークル活動フロンティア」特定非営利活動法人アスぺの会石川

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

当会事務所、レストラン、カラオケ、美術館等
〒920-0865 石川県金沢市長町1-4-11

連絡先

kanazawa-asupe@abeam.ocn.ne.jp

支援先のHP

<https://aspe.sub.jp/>

参加条件

当事者会

発達障害特性
家族が会の運営に協力できる方

開催

月に3回／基本的には対面
*状況によってオンラインあり

家族会

利用者の家族
*ただし、当事者は発達障害特性

参加費

有料2000円

診断の有無

あり

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）
家族の会員（入会すること）が参加条件

SNS

準備中

活動内容

自由交流
学習・情報収集
心理教育

講演会
 SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
 その他（※備考参照）

備考

複数会あり、HP参照
※レクリエーション（作業的な内容ではない）、余暇支援

石川県

金沢大学子どものこころの発達研究センター
自閉症サイエンスカフェ「カフェで語ろう!!!自閉症」

サイエンスカフェ

専門家のサポート体制あり

開催場所

しいのき迎賓館
〒920-0962 石川県金沢市広坂2-1-1

連絡先

076-234-4213
childdev@med.kanazawa-u.ac.jp

支援先のHP

<https://kodomokokoro.w3.kanazawa-u.ac.jp/event/cafe.html>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

奇数月22日／対面
(会場の都合で日程変更の場合あり)

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可(予約・連絡不要)
* 初回の連絡も不要

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流
学習・情報収集
心理教育講演会
SST
ペアトレ集団療法
レクリエーション
その他

備考

自閉症に関心のある者が集い、語り合うカフェ。当事者や家族以外に、地域の方どなたも自由に立ち寄り可

石川県

金沢「当事者研究」研究会

学習会

開催場所

金沢市松ヶ枝福祉館

連絡先

090-3450-7749
oriteiku.kanazawa@gmail.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

月に2回／ハイブリッド

家族会

開催なし

参加費

無料(資料代がかかる場合もあり)


診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可(予約・連絡不要)
* 初回のみ連絡必須

SNS

 リカバリーかなざわ

活動内容

自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育講演会
○ SST
ペアトレ集団療法
レクリエーション
その他

備考

石川県 | 石川県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	主に金沢市内			
連絡先	076-257-1327 mi09te27kigoshi@yahoo.co.jp	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	開催なし	開催	不定期（開催しない年もある）／対面
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

福井県 | 「AOZORA倶楽部」特定非営利活動法人 AOZORA福井

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	AOZORA 〒919-0445 福井県坂井市春江町中筋16-10-2			
連絡先	0776-63-6098 abogadokanri@yahoo.co.jp	支援先のHP	http://aozorafukui.jp/index.html	
参加条件	当事者会	口づてで紹介されて事前アセスメントを受けた当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	不定期（開催しない年もある）／対面
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	
備考				

福井県 | 「ここから」一般社団法人今ここ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

今ここ
〒918-8105 福井県福井市木田3-3113-2

連絡先

0776-63-6859
imakoko@imakoko.or.jp

支援先のHP

<https://kokomariko.com/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回/対面、オンライン

家族会

利用者の家族
*ただし、当事者は発達障害特性

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 imakoko.or.jp

活動内容

自由交流
学習・情報収集
心理教育講演会
SST
 ペアトレ集団療法
レクリエーション
 その他（個人面談）

備考

生きづらさを抱えた方が利用しているフリースペース（当事者会）休止中

長野県

げんき会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

あいとびあ白田
〒384-0414 長野県佐久市下越16-5

連絡先

090-4905-9748
takoyaki2116633@icloud.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

月に1回/ハイブリッド

家族会

開催なし

参加費

基本的に無料。内容によって参加費あり
（例：講師代一人当たり500円）

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
*初回の連絡も不要

SNS

 genkikai_saku 松本美恵子（ミエサン）

活動内容

 自由交流
 学習・情報収集
 心理教育 講演会
 SST
 ペアトレ集団療法
 レクリエーション
 その他（専門医によるワークショップ）

備考

岐阜県 | 「ぴあサラダ」飛騨圏域発達障がい支援センターそらいろ

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	福祉センター、福祉事業所内交流スペース、民間交流スペース 〒506-0058 岐阜県高山市山田町831-43			
連絡先	057-735-6780 sorairo@hida-jikokukai.or.jp	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	月に1回／ハイブリッド
	家族会	開催なし	参加費	無料、寄付金（任意）
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	 hida_sorairo			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他	

備考

岐阜県 | 「ぴあっと」岐阜県発達障害者支援センター

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	岐阜県発達障害者支援センター 〒502-0854 岐阜県岐阜市鷺山向井2563-18			
連絡先	058-233-5116	支援先のHP	https://www.pref.gifu.lg.jp/page/20822.html	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人、地域限定の当事者	開催	月に1回／ハイブリッド
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他	

備考

家族のための交流会もあり。要HP参照。

「Dear たんばば」（概ね18歳未満の発達障がい or その疑いのあるお子さんの保護者の方が対象）

「Dear わたげ」（概ね18歳以上の発達障がい or その疑いのあるお子さんの保護者の方が対象）

愛知県 | 「当事者会」一般社団法人あいち発達障害サポートネットワーク

当事者会

開催場所	こねっこ式番館 〒466-0815 愛知県名古屋市昭和区山手通5-32 月東ビル1階			
連絡先	なし	支援先のHP	https://co-necco.xii.jp	
参加条件	当事者会	成人	開催	月に3回/対面
	家族会	開催なし	参加費	有料 お母さんの会1000円 女性の会（当事者会）500円
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	X @coneccosan			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 レクリエーション その他	
備考	複数会あり。女性の会、お母さんの会など			

愛知県 | 特定非営利法人アスペ・エルデの会

専門家と親の会を合体させた法人

専門家のサポート体制あり

開催場所	各地域の公的な施設 〒474-0073 愛知県大府市東新町2-222			
連絡先	info@as-japan.jp	支援先のHP	www.as-japan.jp	
参加条件	当事者会	発達障害特性、事業所等に通う当事者 家族（付き添い）	開催	2~3ヶ月に1回 / 対面、オンライン
	家族会	開催なし	参加費	有料 （イベントによって異なるため事前確認必要）
	診断の有無	あり	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST <input type="radio"/> ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 レクリエーション その他	
備考	家族会複数あり 岐阜県・三重県にも同団体あり			

滋賀県 | 「大人の発達凹凸の会iroiro~イロイロ~」一般社団法人異才ネットワーク

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

大津オルタナティブスクール トライアンプ
〒520-0047 滋賀県大津市浜大津4丁目3-25

連絡先

090-7885-6301
isai_nw@outlook.jp

支援先のHP

<https://www.facebook.com/isai.iroiro>

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人の当事者
傍聴のみ可（付き添い）

開催

2~3ヶ月に1回 / 対面

家族会

開催なし

参加費

有料500円


診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 isai.iroiro

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

京都府 | 「Kirala（レクリエーションサークル）」一般社団法人京都府自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

青少年活動センター
〒604-8804 京都府中京区壬生坊城町48-6 京都社会福祉会館3階

連絡先

075-813-5156
askyoto@shirt.ocn.ne.jp

支援先のHP

<https://as-kyoto.com/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回 / 対面

家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費

有料5000円（年7回活動）



診断の有無

なし

参加方法

レクのサークルはメンバー制

SNS

 @as_kyoto  asd.kyoto

活動内容

自由交流
学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
 その他（音楽やダンスなど）

備考

全国に同団体あり
当事者会は現在準備中

大阪府 | グループそのまま

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	大阪市内		
連絡先	gsonomama@gmail.com	支援先のHP https://gsonomama.com	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者 特記すべき条件なし（付き添いの人数制限あり）	
	家族会	開催なし	
	診断の有無	なし	
SNS	X @gsonomama_jp		
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 レクリエーション <input type="radio"/> その他（※備考参照）

備考

※ エンカウンターグループをベースにフリートーク

大阪府 | さかいハッタツ友の会

当事者会

開催場所	各会により異なる（要ブログ参照）		
連絡先	090-6903-6060 duaed021@yahoo.co.jp	支援先のHP https://sakai-dd.hatenablog.com/	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	
	家族会	開催なし	
	診断の有無	なし	
SNS	なし		
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他

備考

複数の県に同団体あり（青森県、宮城県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、新潟県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、京都府、兵庫県、和歌山県、香川県、福岡県）
各会によって実施日時や条件が異なるため要確認

大阪府 | 「関西ほっとサロン、北摂ほっとサロン、家族のための相談会」
NPO法人DDAC

当事者会、家族会

開催場所	芦屋市、茨木市			
連絡先	問い合わせフォームより	支援先のHP	https://www.adhd-west.net/	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	月に1回、2~3ヶ月に1回 / 対面
	家族会	家族、パートナー（当事者不可）	参加費	有料 DDAC会員300円、一般800円
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	X @adhdwest			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考 | 兵庫県にも同団体あり
複数会あり

大阪府 | 「発達障がいについて考える会『カラフル』」
社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会

当事者会 | 専門家のサポート体制あり

開催場所	城東区在宅サービスセンターゆうゆう 〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央2-11-16			
連絡先	06-6936-1153	支援先のHP	https://jyotan-sky1.jimdo.com/	
参加条件	当事者会	発達障害特性の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に1回 / 対面
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡推奨
SNS	なし			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考 | 親の会あり、HP参照

大阪府

阪大自閉症スペクトラム（ASD）カフェ
勤労中高年ASDカフェ

サイエンスカフェ

専門家のサポート体制あり

開催場所 大阪大学

連絡先 なし

支援先のHP

<https://doll2014-cafe.wixsite.com/asdsciencecafe>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集
- 心理教育

- 講演会
- SST
- ペアトレ

- 集団療法
- レクリエーション
- その他

備考

大阪府

「UnBalanceサロン」成人発達障害当事者自助グループUnBalance

当事者会

開催場所 大阪市平野区

連絡先 info@unbalance.main.jp

支援先のHP

<http://unbalance.main.jp>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 2ヶ月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円
（年に一度の周年記念講演会時のみ1000円）

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS  unbalance.main.jp

活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集
- 心理教育

- 講演会
- SST
- ペアトレ

- 集団療法
- レクリエーション
- その他

備考

複数の県に同団体あり（兵庫県、奈良県、岡山県、広島県、熊本県、愛知県、富山県）

大阪府 | ゆずの会 大人の発達凸凹自助グループ

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 公共の貸会議室

連絡先 なし

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に1回 / 対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 オンライン：無料、対面：有料300円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS  ゆずの会大人の発達凸凹自助グループ

活動内容

○ 自由交流	講演会	集団療法
学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

兵庫県 | はりまADDM 大人の発達自助会

当事者会

開催場所 加古川市、西脇市、淡路島、姫路市など

連絡先 harimaaddm@gmail.com

支援先のHP <http://www.harima-addm.com/>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし


開催 月に1~2回 / 対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 有料（HP参照）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡推奨（予約・連絡推奨）
会場で直接申込も可

SNS  @harimaaddm

活動内容

○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

兵庫県 | 「神戸発達お散歩会」神戸のとまり木

当事者会

開催場所 神戸市内の文化センター

連絡先 totuteam2019@gmail.com

支援先のHP <https://kobebbnet.jimdofree.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、知的障害の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ ○ その他（散歩を使ったアクティビティ）

備考

兵庫県 | NPO法人ピュアコスモ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 主に神戸市青少年会館

連絡先 npopurec@gmail.com

支援先のHP <http://purecosmo.com>

参加条件

当事者会 発達障害特性、15歳以上の当事者

開催 当事者交流会 奇数月に1回 / 対面
（必要に応じてオンライン）

家族会 発達障害児・者の家族・支援者など
（当事者も可）

参加費 無料（一部実費の場合あり）

診断の有無 あり（当事者会のみ）

参加方法 インターネットで入会（要入会金・会費）

SNS なし

活動内容 ○ 自由交流（専門家ボランティア同席） ○ 講演会 集団療法
○ 学習・情報収集 SST ○ レクリエーション
心理教育 ペアトレ その他

備考

兵庫県 | 兵庫県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	明石サービスセンター西館 〒660-0083 兵庫県尼崎市道意町6-2-107 兵庫県自閉症協会事務局			
連絡先	06-6418-4480 heg54603@hcc5.bai.ne.jp	支援先のHP	(一社) 日本自閉症協会を参照	
参加条件	当事者会	開催なし	開催	2~3ヶ月に1回/対面
	家族会	特記すべき条件なし(当事者も可)	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須(予約・連絡必須)
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 SST <input type="checkbox"/> ペアトレ	集団療法 <input type="checkbox"/> レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

兵庫県 | 神戸市自閉症協会

家族会

開催場所	〒651-2117 兵庫県神戸市西区北別府5-9-8 久保千明方 神戸市自閉症協会			
連絡先	078-975-3601	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	開催なし	開催	2~3ヶ月に1回/対面
	家族会	特記すべき条件なし *ただし、当事者は発達障害特性、親子で参加	参加費	無料、有料500~3000円 (イベントごとに異なる)
	診断の有無	なし	参加方法	入数制限のある場合もあり
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="checkbox"/> レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	開催場所は、その都度協議して決定 〒646-0013 和歌山県田辺市南新万13-4（事務所）		
連絡先	0739-25-1018 ohkubo@vm.aikis.or.jp	支援先のHP https://asw.yu-yake.com/	
参加条件	当事者会	会員資格を有する当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	
	診断の有無	なし	
SNS	なし		
活動内容	自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他
備考	全国に同団体あり 当会内部に専門家部会と地域分会あり 家族会あり、HP参照		

当事者会、家族会

開催場所	なし		
連絡先	なし	支援先のHP https://www.kokuchpro.com/group/tsu4hattatsu/	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	
	診断の有無	なし	
SNS	X @tsushihattatsu		
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 <input type="radio"/> SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 レクリエーション その他
備考			

鳥取県 | 居い場所田園 はなし場

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

地域（まち）でくらす会の施設
〒683-0816 鳥取県米子市西倉吉町83-3

連絡先

0859-35-5647
machikura@eagle.ocn.ne.jp

支援先のHP

<http://www.machikura.com/seikatsushien-machikura.html>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし（付き添い不可）

開催

フリースペース話し場 週に1回/対面
カレーを食べる会 月に2回/対面

家族会

特記すべき条件なし（当事者不可）

参加費

基本無料
月2回のカレーを食べる会のみ材料費300円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 居い場所田園  @iibasyo_denen

活動内容

 自由交流 講演会

集団療法

 学習・情報収集

SST

 レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

鳥取県 | 鳥取県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

事務局・公共施設
〒680-0821 鳥取県鳥取市瓦町601

連絡先

0857-30-2776
asj-tottori@trad.ocn.ne.jp

支援先のHP

<https://asj-tt.com/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回、地区ごとに月に1～2回開催/
対面、ハイブリッド

家族会

特記すべき条件なし
*ただし、当事者は発達障害特性

参加費

有料200円

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
*初回の連絡も不要
オンラインは事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

 自由交流 講演会

集団療法

 学習・情報収集

SST

 レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

全国に同団体あり
公益事業・委託事業・啓発のための研修会

島根県

山陰発達障害当事者会スモステの会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

松江市内

連絡先

sumosute_shimane@yahoo.co.jp

支援先のHP

<https://jetstarman.jimdofree.com/>

参加条件

当事者会

発達障害特性、会の趣旨に賛同された当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に1回／対面

家族会

開催なし

参加費

有料300円

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回のみ連絡必須

SNS

なし

活動内容

 自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

 講演会
 SST
 ペアトレ

 集団療法
 レクリエーション
 その他

備考

岡山県

岡山県LD等発達障害親の会はあとりんく

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

有料の貸会場（国際交流センター・岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館「きらめきプラザ」）
公民館

連絡先

okayama.h.link@gmail.com

支援先のHP

<http://heartlink-okayama.jimdo.com/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回／ハイブリッド

家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費

イベントにより様々

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS

 heartlink.okayama

活動内容

 自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

 講演会
 SST
 ペアトレ

 集団療法
 レクリエーション
 その他

備考

岡山県 | 「なかまあず」津山手をつなぐ親の会

本人の会

家族会

開催場所 公民館、福祉会館など

連絡先 oyanokai_tsuyama@yahoo.co.jp

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、知的障害の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に1回／対面

家族会 特記すべき条件なし
*ただし、当事者は発達障害特性、知的障害

参加費 有料2000円（年間）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  oyanokaitsuyama

活動内容

- 自由交流
- 講演会
- 集団療法
- 学習・情報収集
- SST
- レクリエーション
- 心理教育
- ペアトレ
- その他（スポーツ、アート活動）

備考

広島県 | 「当事者による当事者の為のピアの会」発達障害自助グループ ぽっぽカフェ

当事者会

開催場所 〒731-4312 広島県安芸郡坂町平成ヶ浜1丁目3-19

連絡先 poppo_cafe_toujisha-0409@yahoo.co.jp

支援先のHP <https://poppo-cafe.site/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に1回／対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 有料300円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
*初回の連絡も不要

SNS なし

活動内容

- 自由交流
- 講演会
- 集団療法
- 学習・情報収集
- SST
- レクリエーション
- 心理教育
- ペアトレ
- その他

備考

広島県 | 「クローバーの広場」一般社団法人クローバーの会

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	公民館等 〒734-0015 広島県広島市南区宇品御幸3丁目9-9 1F			
連絡先	070-8833-0968 clover2003.hiroshima@gmail.com	支援先のHP	https://hiroshima-clover.com/	
参加条件	当事者会	発達障害特性の当事者 家族、関係者（付き添い）	開催	月に3回／対面、オンライン
	家族会	特記すべき条件なし *ただし、当事者は発達障害特性	参加費	イベントにより様々
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			


活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流	講演会	<input type="checkbox"/> 集団療法
	<input type="checkbox"/> 学習・情報収集	SST	レクリエーション
	心理教育	ペアトレ	その他

備考

広島県 | 発達障がいを持つ女性の会「なないろサタデー」

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	就労継続支援B型事業所 なないろ2階 〒720-0061広島県福山市丸之内1-3-9（就労継続支援B型事業所なないろ内）			
連絡先	090-8609-1121 nnanairo0@gmail.com	支援先のHP	http://jiyukan.org/archives/2817/	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人女性の当事者	開催	週に1回／対面、電話相談
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	あり	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） *初回のみ連絡必須
SNS	 maikka_nanairo ブログ： https://ameblo.jp/maikka-nanairo/			



活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流	<input type="checkbox"/> 講演会	集団療法
	<input type="checkbox"/> 学習・情報収集	SST	レクリエーション
	<input type="checkbox"/> 心理教育	ペアトレ	その他

備考

徳島県 | 「クローバー」 「カンガルークラブ」 NPO法人オーティの会

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	徳島県内			
連絡先	080-6399-1593 auti@auti.jp	支援先のHP	http://auti.jp/	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に2回、キャンプ、バス遠足あり／対面
	家族会	発達障害の診断のある子どもと家族	参加費	有料 クローバー 500円 カンガルークラブ 2500円
	診断の有無	あり（カンガルークラブのみ）	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） *初回のみ連絡必須、子ども活動のみ会員限定
SNS	 auti_tokushima  Npo法人オーティの会			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 講演会 集団療法 <input type="radio"/> 学習・情報収集 SST <input type="radio"/> レクリエーション <input type="radio"/> 心理教育 ペアトレ その他			
備考	複数会あり、HP参照。 クローバー（当事者会）、カンガルークラブ(家族会)			

高知県 | 「当事者交流会」 高知大人の発達障害当事者の会

当事者会

開催場所	公共の施設			
連絡先	hattatsu.kochi@gmail.com	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	発達障害特性の当事者 家族やパートナー（付き添い）	開催	月に1回／対面
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	 hattatsu_kochi  hattatsu_kochi			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 講演会 集団療法 <input type="radio"/> 学習・情報収集 SST レクリエーション <input type="radio"/> 心理教育 ペアトレ その他			
備考				

福岡県 | 発達障がい当事者研修会よりみち

当事者会

開催場所 市の公共施設

連絡先 なし

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者

開催 月に1~2回/対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回のみ連絡必須

SNS X @junneworder

活動内容

○ 自由交流
学習・情報収集
心理教育講演会
SST
ペアトレ集団療法
レクリエーション
○ その他（ボードゲーム部、集中部）

備考

宮崎県にも同団体あり

長崎県 | NPO法人 発達障がいお悩み預かり所 かぎしっぽ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 主に長崎市

連絡先 hattatsu.kagishippo@gmail.com

支援先のHP <https://kagishippo.page>

参加条件

当事者会 開催なし

開催 月に1回/対面、オンライン

家族会 特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費 有料500円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要SNS X @kagishippo_npo  NPO法人 発達障がいお悩み預かり所 かぎしっぽ  hattatsu.kagishippo

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育講演会
SST
ペアトレ集団療法
レクリエーション
その他

備考

熊本県

発達障がい者・家族の会（熊本）『プリズム』

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

熊本市障がい者福祉センター、公民館、老人ホームなど
熊本県熊本市西区

連絡先

080-8554-9244
hinokuni.km@gmail.com

支援先のHP

<https://www.prism-kumamoto.com/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者
家族（付き添い）

開催

月に1回／対面

家族会

開催なし

参加費

有料 本会員200円
準会員500円（1回につき）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

X @prism_kumamoto



kumamoto.prism

活動内容

 自由交流 講演会

集団療法

 学習・情報収集

SST

レクリエーション

 心理教育 ペアトレ その他（代表による講演会、個別に電話相談）

備考

大分県

「みくくす交流会」「親子の会」@は一もにあかふえ

当事者会、家族会

開催場所

野口ふれあい交流センター／別府市男女共同参画センター「あす・べっぶ」
大分県別府市

連絡先

050-3692-9388
harmoniacafe2019@gmail.com

支援先のHP

<https://www.kokuchpro.com/group/harmoniacafe/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

交流会：月に1回／対面
親子の会：2ヶ月に1回（偶数月）／対面

家族会

特記すべき条件なし
*ただし、当事者は発達障害特性

参加費

有料300円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

X @harmonia_cafe

活動内容

 自由交流 講演会 集団療法 学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

宮崎県

成人発達しょうがい当事者会 a tempo

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	都城市内あるいは宮崎市 〒885-0035 宮崎県都城市立野町3764-1 南九州大学 園芸福祉研究室			
連絡先	090-1159-8741 nhayashi@nankyudai.ac.jp	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	不定期（開催しない年もある）／対面
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 <input type="checkbox"/> 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 <input type="checkbox"/> SST <input type="checkbox"/> ペアトレ	<input type="checkbox"/> 集団療法 <input type="checkbox"/> レクリエーション <input type="checkbox"/> その他	

備考

宮崎県

宮崎県高鍋町発達障がい児・者親の会 キャンパス★きっず

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	〒884-0002 宮崎県児湯郡高鍋町北高鍋956-3（事務所）			
連絡先	090-8831-0364 campus-takanabe@gmail.com	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	開催なし	開催	定例会月に1回／ハイブリッド
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回のみ連絡必須
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 <input type="checkbox"/> 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 <input type="checkbox"/> SST <input type="checkbox"/> ペアトレ	<input type="checkbox"/> 集団療法 <input type="checkbox"/> レクリエーション <input type="checkbox"/> その他（専門家による勉強会）	

備考

不定期単発で子供達（20代）で企画実施する交流会あり（ex.クリスマス会）

沖縄県

NPO法人わくわくの会

事業所

専門家のサポート体制あり

開催場所

「さぼーとせんたーい」 〒902-0063 沖縄県那覇市三原2-6-1 2F
「さぼーとせんたーいから」 〒903-0805 沖縄県那覇市首里鳥堀町4-106-4

連絡先

098-987-1167（児童） / 098-882-4266（成人）
wakuwakunokai@gmail.com

支援先のHP

<https://wakuwakunokai.com/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

ペアトレ年に20~30回、茶話会年に1~2回、
大人の当事者会2ヶ月に1回/対面、オンライン
*ペアトレはオンラインの時もあり

家族会

開催なし

参加費

無料（別途資料代あり）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS



wakuwakugroup

活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集
- 心理教育
- 講演会
- SST
- ペアトレ
- 集団療法
- レクリエーション
- その他

備考

子どもは相談内容による。
「さぼーとせんたーい」は主に児童、「さぼーとせんたーいから」は主に成人が対象。