

## 静岡大成中学校 部活動ガイドライン

令和元年8月1日より施行

### 1、本校の建学の精神と部活動の位置付け

|          |   |
|----------|---|
| 建学の精神    | 「時代に即応する新しい人材の育成」   |
| 部活動の位置づけ | 1. 部活動を通じて、主体性・協調性・忍耐力等の「豊かな心」を育む。<br>2. 部活動を通じて、あいさつの励行・品位ある容姿や態度・正しい言葉遣いを身につける。 |

### 2、部活動ガイドラインの内容と成果目標

|                    |  |
|--------------------|--|
| ガイドラインの内容と具体的な取り組み | 1. 日頃の活動や大会等への参加を通して、目標に向かって努力する態度と実践力を養う。<br>2. 生徒の心身の健康管理、事故の防止及び体罰・暴言の根絶を徹底する。<br>3. 平日の活動時間は2時間程度、土日の活動時間は3時間程度とし、家庭学習時間と睡眠時間を確保する。<br>4. 週当たり2日以上以上の休養日を設ける。(原則、平日1日・土日どちらかで1日)ただし、シーズン制を導入し、大会前などで休養日を設定できない分をオフシーズンやテスト前に設定することを可とする。<br>※年52週×2日≒年間100日以上以上の休養日を設定<br>長期休暇中の活動についても、週当たり2日のペースで休養日を設けることが望ましい。<br>5. 定期テスト一週間前より試験終了までは活動停止とする。<br>ただし、テスト前後の土日に大会がある場合には、校長の裁量により、活動時間を短縮したうえで許可する。<br>6. 朝練習は原則禁止とする。ただし、大会2週間前からは校長の裁量により7:30以降許可する。<br>7. 毎月の活動計画表を作成し生徒(保護者)に配布するとともに、共有フォルダー内にデータ保存し校内での周知を図る。 |
| 成果目標               | 1. 「部活動が充実している」と答える生徒が80%以上。<br>2. 「早寝・早起き・朝ごはん」のスローガンとともに、生徒の平日の睡眠時間を7時間確保。   |

## 静岡大成高等学校 部活動ガイドライン

令和元年 8 月 1 日より施行

### 1、本校の建学の精神と部活動の位置付け

|          |   |
|----------|---|
| 建学の精神    | 「時代に即応する新しい人材の育成」   |
| 部活動の位置づけ | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 部活動を通じて、主体性・協調性・忍耐力等の「豊かな心」を育む。</li> <li>2. 部活動を通じて、あいさつの励行・品位ある容姿や態度・正しい言葉遣いを身につける。</li> </ol> |

### 2、部活動ガイドラインの内容と成果目標

|                    |   |
|--------------------|---|
| ガイドラインの内容と具体的な取り組み | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 日頃の活動や大会等への参加を通して、目標に向かって努力する態度と実践力を養う。</li> <li>2. 生徒の心身の健康管理、事故の防止及び体罰・暴言の根絶を徹底する。</li> <li>3. 平日の活動時間は 3 時間程度、土日の活動時間は 4 時間程度とする。</li> <li>4. 平日の校舎内の活動について、平日は 18 時 30 分完全下校とする。校舎外の活動について、19 時 30 分には活動を終え、20 時完全下校とする。</li> <li>5. 週当たり 2 日以上 of 休養日を設ける。(原則、平日 1 日・土日どちらかで 1 日) ただし、シーズン制を導入し、大会前などで休養日を設定できない分をオフシーズンやテスト前に設定することを可とする。<br/> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">                     ※年 52 週×2 日≒年間 100 日以上 of 休養日を設定<br/>                     長期休暇中の活動についても、週当たり 2 日のペースで休養日を設けることが望ましい。                 </div> </li> <li>6. 定期テスト一週間前より試験終了までは活動停止とする。<br/>                     ただし、テスト前後の土日に大会がある場合には、校長の裁量により、活動時間を短縮したうえで許可する。</li> <li>7. 毎月の活動計画表を作成し生徒（保護者）に配布するとともに、共有フォルダー内にデータ保存し校内での周知を図る。</li> </ol> |
| 成果目標               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 部活に加入している生徒が 80%以上。</li> <li>2. 「部活動が充実している」と答える生徒が 80%以上。</li> <li>3. 家庭での学習時間の平均が 1 日 60 分以上。</li> </ol>  |