

厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

⑧高ストレス者判定

ストレスチェック結果一覧表 [A4 / 縦型]

ストレスチェック結果一覧表

社員ID	氏名	職場名	心身の 点数	仕事の 点数	高ストレス者 判定
10001	サンプル太郎	営業部	77	58	○
10002	サンプル花子	営業部	59	61	

高ストレス者と判定された
場合「○」、
そうでない場合は空白
(空白)で表示されます。

実施したストレスチェックの結果を用いて、高ストレス者判定結果の一覧表を出力します。一覧には全ての受検者が出力され、高ストレスと判定された受検者の「高ストレス者判定」欄に○が表示されます。

判定時に、単純合計評価（回答得点をそのまま合計する評価方法）と素点換算評価（素点換算表による得点を合計する評価方法）を選択して頂きます。なお、個人結果「あなたのストレスプロフィール」では素点換算評価を用いた結果を表示しています。

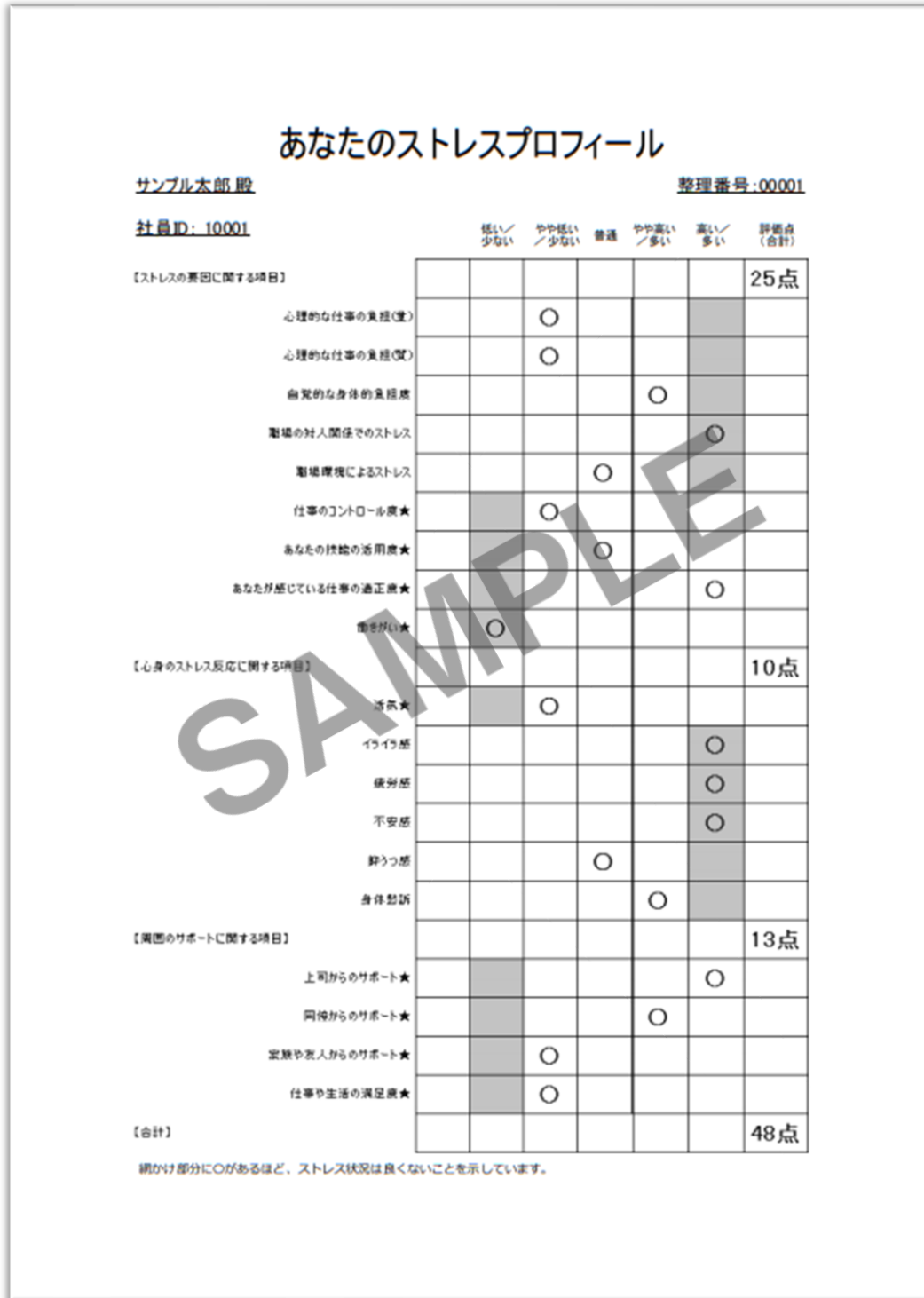
● 単純合計評価と素点換算評価の違いについては、以下の資料を参照ください。
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150803-1.pdf>



厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

⑨個人結果出力

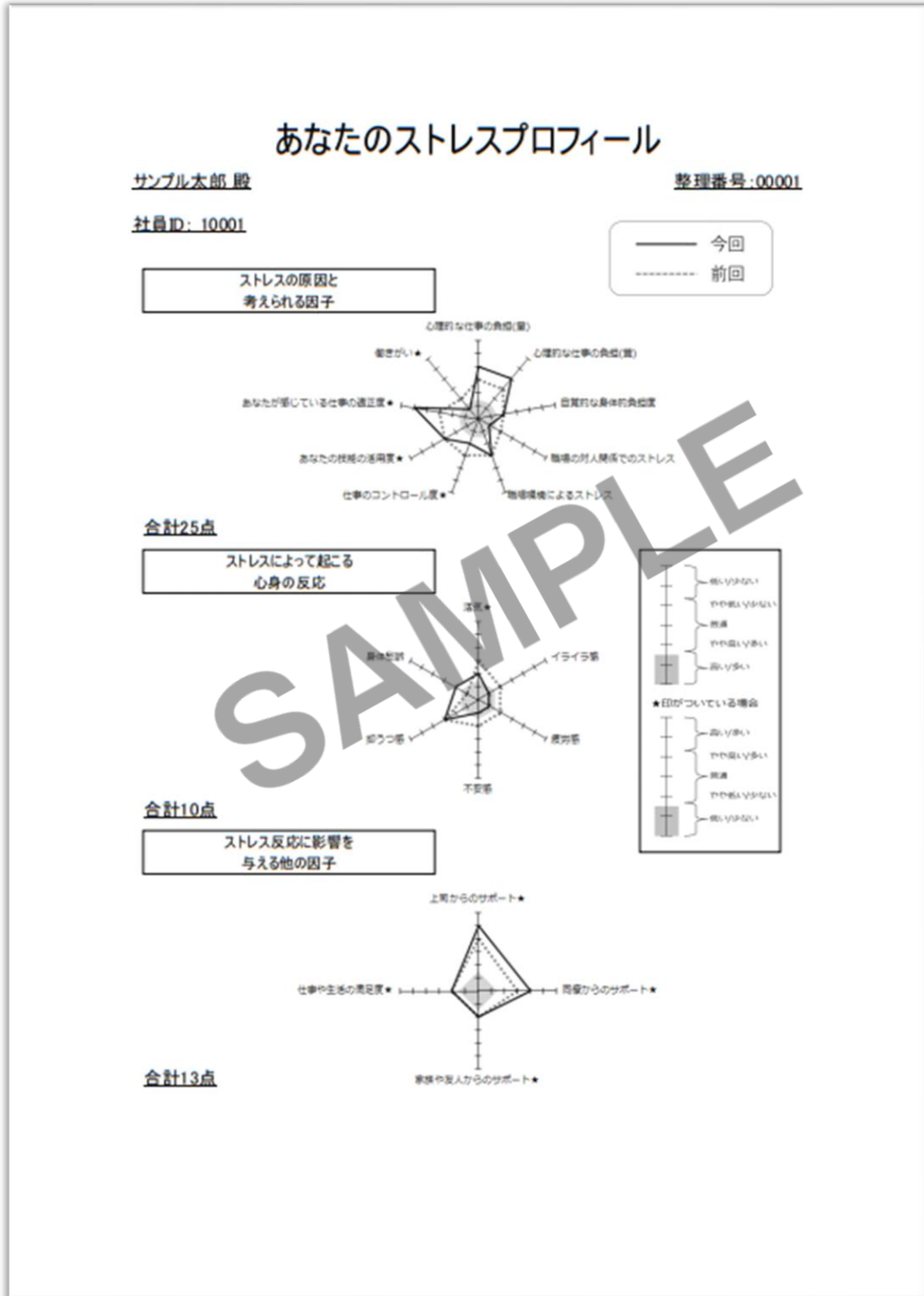
あなたのストレスプロフィール①（レーダーチャート）
[A4・縦型・計2枚] 1枚目



厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

⑨個人結果出力

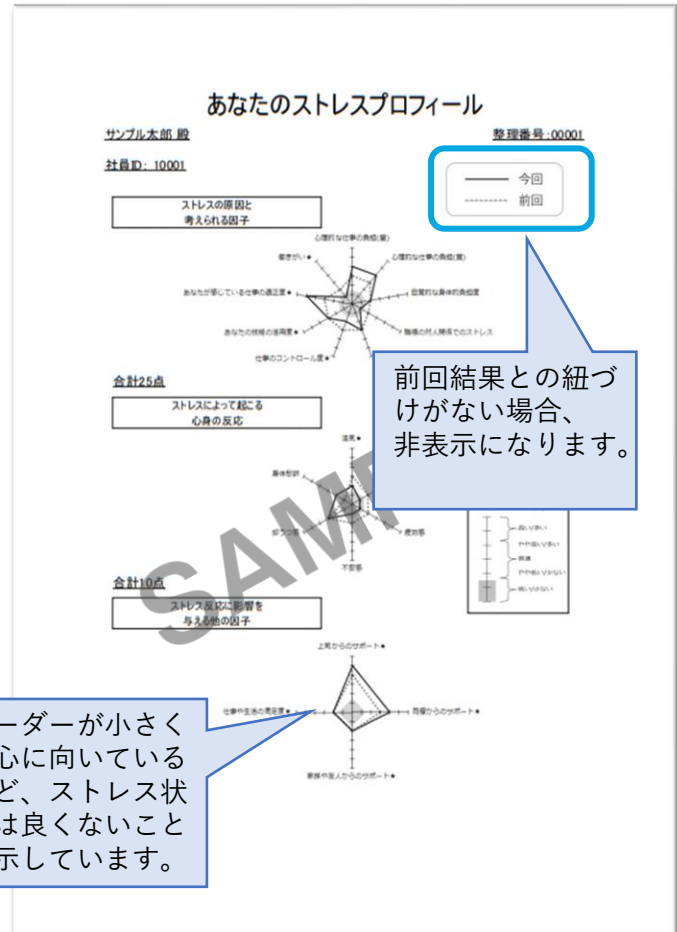
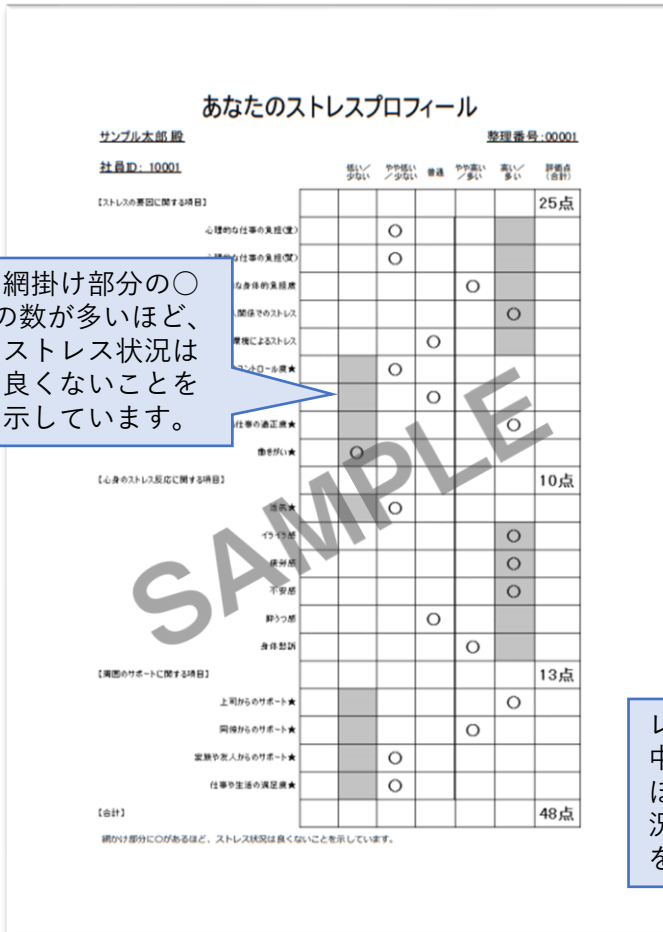
あなたのストレスプロフィール①（レーダーチャート）
[A4・縦型・計2枚] 2枚目



厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

あなたのストレスプロフィール①（レーダーチャート）はストレスチェックの結果を素点換算評価を用いて点数化しています。素点換算表では評価点が低いほどストレスの程度が高いという評価になります。設問によって、ストレスの程度の意味合いが逆になるもの（例えば、「心理的な仕事の負担（量）」が「高い／多い」と、「仕事のコントロール度」が「高い／多い」とでは意味合いが逆になる）がありますが、その場合は素点換算表の評価点が予め逆向きに設定されています。

2枚目のレーダーチャートには前回結果（点線）を重ねて表示させることができます。
※前回結果との紐づけ方については、実施者用管理ツールマニュアルをご参照ください。

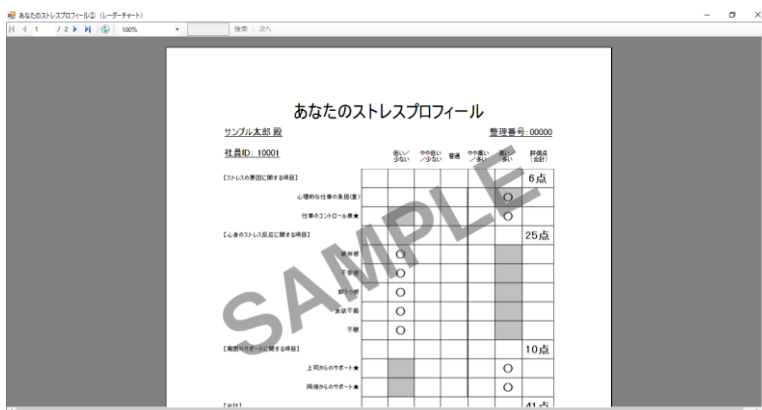


厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

受検者回答用アプリで受検した際、回答後に回答結果・あなたのストレスプロフィール①（レーダーチャート）を閲覧することができます。
（前回結果との比較はログイン形式の時のみ表示可）



[回答結果を画面で表示]を押下すると別ウィンドウが開きます。確認後は画面を閉じてください。



厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

⑨個人結果出力

あなたのストレスプロフィール②（通知文） [A 4 / 縦型 / 計 1 枚]

整理番号:00001

サンプル太郎 殿

社員ID: 10001

職場名: 営業一課/下宿室

テスト実施回 あなたのストレスチェック結果

事業場からのご案内 - 医師による面談指導の要否について -

ストレスチェック結果におきまして、心身の健康面において特に問題はみられませんでした。何かご心配なことなどございましたら社内外の相談窓口や産業医面談もご活用ください。これからもご自身の健康維持と職場環境の改善にご協力をお願いいたします。

個々の領域におけるストレス状況

ご回答いただいたストレス調査票の結果から、「あなたのストレスプロフィール」を作成しました。このプロフィールから、あなたのストレスの状態をおおよそ把握していただくことが出来ると思います。

結果をごらんいただき、ご自分の心の健康管理にお役立てください。詳しいストレス度や、それに伴うご自身の問題については、この結果のみで判断することはできません。ご心配な方は専門家にご相談下さい。

別紙「あなたのストレスプロフィール」にお示しいたしましたが、

あなたのストレス反応の傾向は普通より少し高めでした。しかし、仕事上でのストレスの原因となる因子については問題はみられませんでした。

ストレス状態が続くと、心や身体がストレスの原因に対して反応し、その結果として、気分が落ち込む、イライラ感がつる、疲れる、元気がないといった症状があらわれます。このような症状や気分だけでなく、からだの不調としてあらわれることもあります。

あなたの場合、疲労感、不安感、抑うつ感に問題はみられませんでした。よく眠れていないようです。

あなたの仕事でのストレスの原因となりうる因子では、仕事の量的負担、仕事のコントロール度に問題はありませんでした。

今回、わずかながらストレスのサインが現れました。これをきっかけとして、こころと体の健康管理に気をつけましょう。一人で悩みを抱え込まずに、周囲に悩みを相談することもよいでしょう。また、産業医や専門家に相談する事も一つの方法です。専門的な助言を受けることによって、自分では気がつかなかった解決法が見つかることもあるでしょう。セルフケアのためのアドバイスを参考に、気分転換を心がけましょう。

厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル



あなたのストレスプロフィール②（通知文）
では、上部枠と下部枠にそれぞれ文章が入ります。

上部枠には、案内したい内容を入れながら、事業場におけるメンタルヘルスケアの実施に活用してください。

整理番号:00001

サンプル太郎 様

社員ID: 10001

職場名: 営業一課/下階層

テスト実施回 あなたのストレスチェック結果

事業場からのご案内 - 医師による面接指導の要否について -

ストレスチェック結果におきまして、心身の健康面において特に問題はみられませんでした。何かご心配なことなどございましたら社内外の相談窓口や産業医面談もご活用ください。これからもご自身の健康維持と職場環境の改善にご協力をお願いいたします。

個々の領域におけるストレス状況

ご回答いただいたストレス調査票の結果から、「あなたのストレスプロフィール」を作成しました。このプロフィールから、あなたのストレスの状態をおおよそ把握していただくことが出来ると思います。

結果をごらんいただき、ご自分の心の健康管理にお役立てください。詳しいストレス度や、それに伴うご自身の問題については、この結果のみで判断することはできません。ご心配な方は専門家にご相談下さい。

※紙「あなたのストレスプロフィール」にお示しいたしましたが、

あなたのストレス反応の状態は普通より少し高めでした。しかし、仕事上でのストレスの原因となる因子については問題はみられませんでした。

ストレス状態が続くと、心や身体がストレスの原因に対して反応し、その結果として、気分が落ち込む、イライラ感が出る、疲れる、元気がないといった症状があらわれます。このような症状や気分だけでなく、からだの不調としてあらわれることもあります。

あなたの場合、疲労感、不安感、抑うつ感に問題はみられませんでした。よく眠れていないようです。

あなたの仕事でのストレスの原因となりうる因子では、仕事の量的負担、仕事のコントロール度に問題はありませんでした。

今回、わずかながらストレスのサインが現れました。これをきっかけとして、ご自身の健康管理に気を付けましょう。一人で悩みを抱え込まずに、周囲に悩みを相談することも有効です。また、産業医や専門家に相談する事も一つの方法です。専門的な助言を受けることによって、自分では気づかなかった解決法が見つかることもあるでしょう。セルフケアのためのアドバイスをお求めに、気分転換を心がけてください。

「④コメント設定」画面にて、任意で設定することで、高ストレス者判定結果のコメントを、高ストレス判定該当者/非該当者ごとに表示することができます。

<例>

・高ストレス判定の方には「医師による面接指導」を促す案内文を表示します

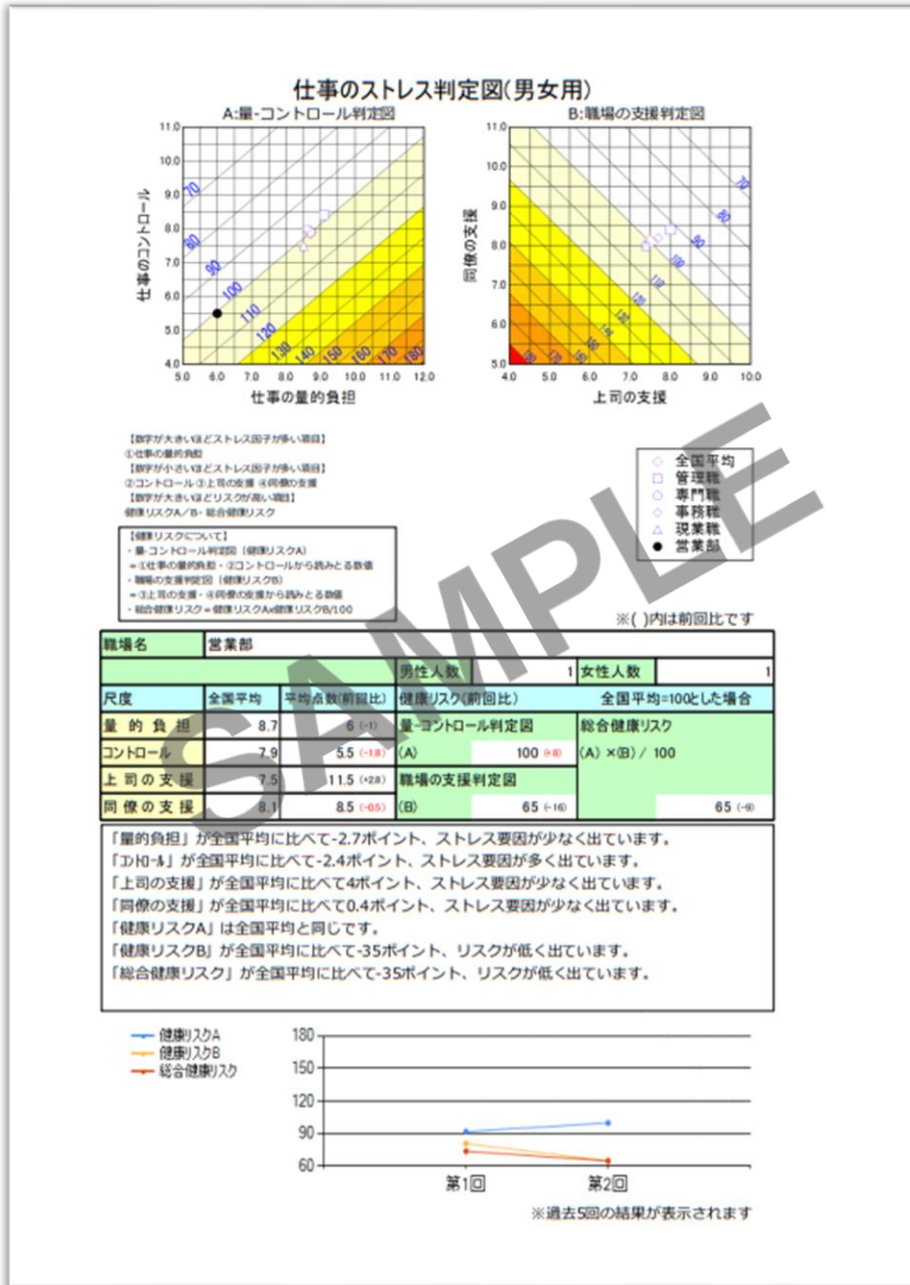
東京医科大学
「職業性ストレスチェック簡易調査票フィードバックプログラム」によるコメントが自動的に表示されます。

自動コメント欄では、メンタルヘルス不調のリスクが高い方に対して注意喚起していただくため、上部枠内のコメントが高ストレス判定非該当者向けのものであっても、下部枠内のコメントでは「ストレスが高い」という表現になる場合があります。

厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

⑩ 職場結果出力

仕事のストレス判定図（一つの職場） [A 4 / 縦型 / 計 1 枚]

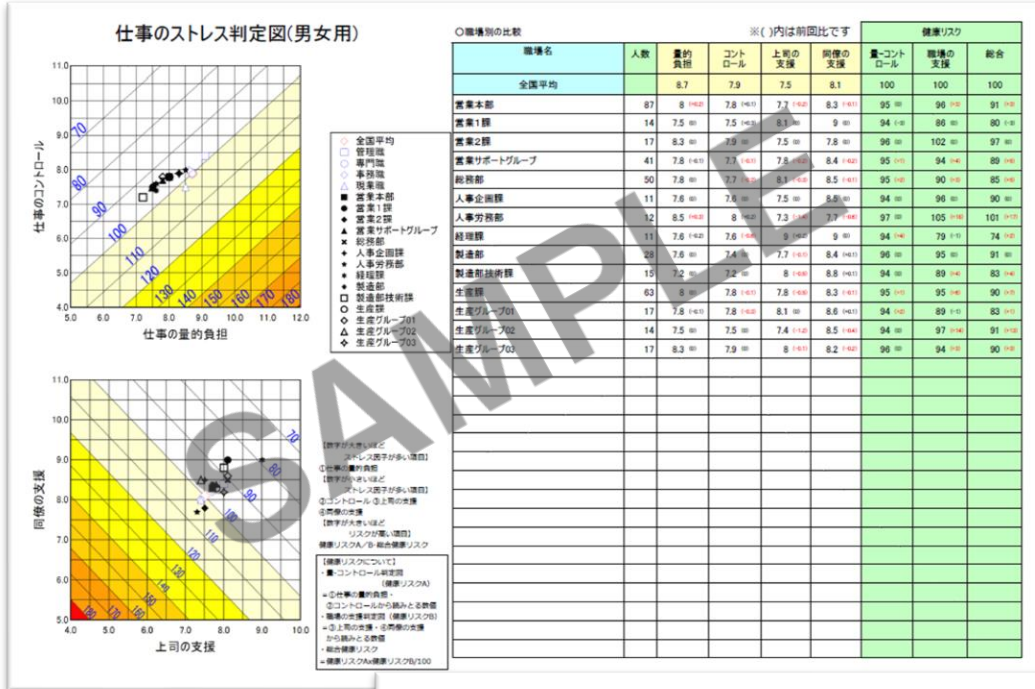


職場コードを過去結果と紐づけている場合、下部に過去5回分の健康リスク推移のグラフを表示することができます。
 ※過去結果と紐づけるには、実施者用管理ツールの「②職場情報」画面にて紐づけする職場の「前回職場コード」を登録してください。

厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

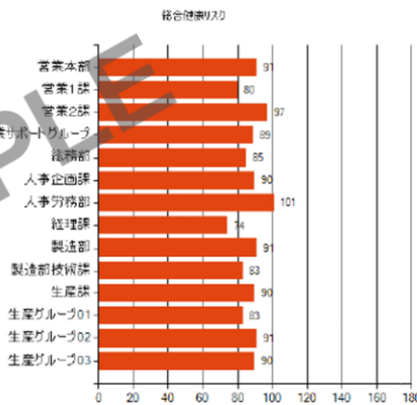
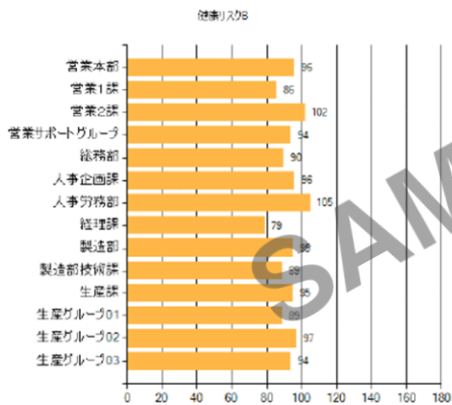
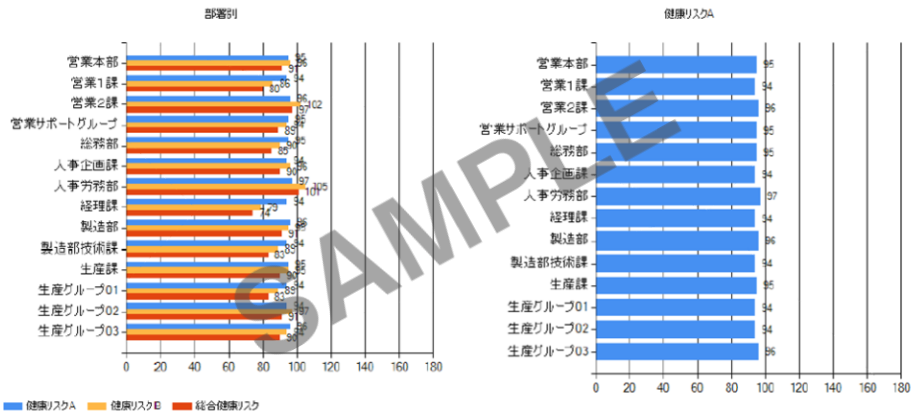
⑩ 職場結果出力

仕事のストレス判定図（複数の職場） [A4 / 横型 / 計3枚]



一覧には30職場まで表示できます。

判定図には各職場の平均がプロットされます。

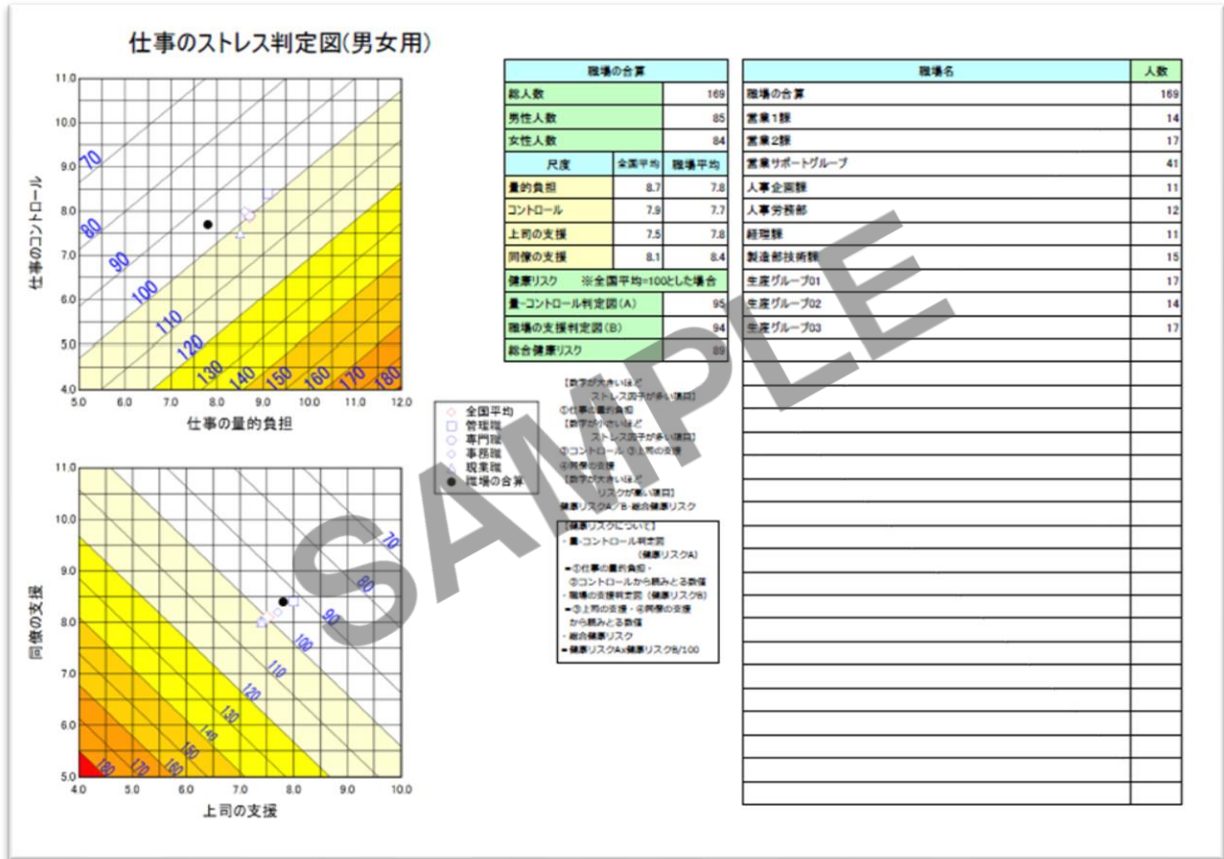


厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

⑩ 職場結果出力

仕事のストレス判定図（複数の職場の合算）

[A 4 / 横型 / 計 1 枚]



複数の職場の合算には、選択した職場を集計した平均値の結果が表示・プロットされます。前回比は表示されません。

一覧には30職場まで表示が可能です。

(右表には職場名と受検者人数が表示され、一番上の行には職場の合算が記載されます)

厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム 結果帳票サンプル

● 仕事のストレス判定図について

仕事のストレス判定図は、事業場全体、部や課、作業グループなどの集団を対象として仕事の心理的なストレス要因を評価し、それが従業員のストレスや健康リスクにどの程度影響を与えているかを判定できます。

仕事のストレス判定図は、2つの図からなります。

ひとつは、仕事の量的負担と仕事のコントロールをストレス要因として、それらから算出されたストレス度を健康リスクとしてプロットして表現した

「量-コントロール判定図」、もうひとつは、同僚の支援と上司の支援から作成する「職場の支援判定図」です。

判定図上の斜めの線は、仕事のストレス要因から予想される疾病休業などの健康問題のリスクを標準集団の平均を100として表しているものです。従って、部署ごとに、仕事の量的負担、コントロール、上司からの支援、同僚からの支援の各々の平均点を求めれば、それぞれの部署の健康リスクが算出できます。例えば、ある部署の健康リスクが120の場合は、その部署において健康リスクが通常の20%増しと予想される状態です。

