

İÇİNDEKİLER

| | |
|------------------------|-----|
| ÖNSÖZ..... | III |
| YAZARLARIN ÖNSÖZÜ..... | V |

Birinci Bölüm

| | |
|--|----|
| PSİKOLOJİ | 1 |
| Psikolojinin Konusu ve Amacı | 1 |
| Psikolojinin Amacı ve Yararı | 5 |
| Psikolojinin Kullanıldığı Yerler | 7 |
| Psikolojide Araştırma Metotları | 9 |
| Pozitif Bilimin Gereklere | 10 |
| Psikolojide Gözlem | 15 |
| Psikolojide Deneyim..... | 17 |

İkinci Bölüm

| | |
|-----------------------------------|----|
| KİŞİLİK..... | 21 |
| Kişilik İle İlgili Kavramlar..... | 21 |
| Kişiliğin Tanımı | 23 |
| Kuramlar..... | 25 |
| Kişiliğin Şekillenmesi..... | 26 |
| Kişilik Nasıl Ölçülür..... | 30 |
| Normal ve Anormal Kişilik | 34 |

Üçüncü Bölüm

| | |
|-----------------------------------|----|
| BENLİĞİN SAVUNMA DÜZENEKLERİ..... | 45 |
| Bastırma | 46 |
| Yadsıma | 47 |
| Yansıtma..... | 48 |
| İçe atım..... | 49 |
| Bölünme | 50 |
| Çözülme | 50 |
| Yer değiştirme | 51 |
| Kendine yöneltme | 52 |
| Akla uygunlaştırma..... | 53 |
| Karşıt tepki kurma | 53 |
| Düşünselleştirme..... | 54 |
| Yalıtma | 55 |
| Döndürme..... | 55 |
| Somutlaştırma..... | 56 |
| Yapıp Bozma | 57 |
| Saplanma | 57 |
| Gerileme..... | 58 |
| Düş kurma..... | 58 |
| Özdeyim | 58 |
| Yansıtmalı Özdeşim..... | 60 |
| Yüceleştirme | 60 |

Dördüncü Bölüm

| | |
|------------------------------------|----|
| KİŞİLİK BOZUKLUKLARI | 65 |
| Etiyoloji | 65 |
| Paranoid Kişilik Bozukluğu | 69 |
| Şizoid Kişilik Bozukluğu | 70 |
| Şizotipal Kişilik Bozukluğu..... | 71 |
| Antisosyal Kişilik Bozukluğu | 72 |
| Borderline Kişilik Bozukluğu | 73 |
| Histrionik Kişilik Bozukluğu | 74 |
| Narsistik Kişilik Bozukluğu | 75 |
| Çekingen Kişilik Bozukluğu | 76 |
| Bağımlı Kişilik Bozukluğu..... | 77 |

| | |
|--|----|
| Obsesif Kompulsif Kişilik Bozukluğu..... | 78 |
| Pasif Agresif Kişilik Bozukluğu | 79 |
| Depresif Kişilik Bozukluğu | 79 |
| Sadomazoistik Kişilik Bozukluğu | 80 |
| Sadistik Kişilik Bozukluğu..... | 80 |
| Genel Tıbbi Duruma Bağlı Kişilik Bozukluğu | 80 |
| Kişilik Bozukluklarında Tedavi | 80 |

Beşinci Bölüm

| | |
|--|----|
| BAĞIMLILIK-1: MADDE KULLANIM BOZUKLUKLARI | 83 |
| Uyuşturucu Nedir | 83 |
| Bağımlılık Nedir | 83 |
| Uyuşturucu Maddeler..... | 84 |
| Uyuşturucu Madde Bağımlılığında Tedavi | 86 |
| Tütün ve Sigara | 87 |
| Nikotin ve Nikotin Yoksunluğu | 89 |
| Ülkemizde Durum..... | 90 |
| Sigara Bağımlılığı Açısından Risk Grupları | 91 |
| Sigarayla İlgili Hastalıklar | 91 |
| Sigarayı Bıraktırma Tedavisi | 93 |

Altıncı Bölüm

| | |
|---|-----|
| BAĞIMLILIK-2: ALKOL KULLANIM BOZUKLUKLARI | 95 |
| Genel Bilgiler | 95 |
| Alkolün Yol Açtığı Bozukluklar | 96 |
| Alkolün Araç Sürücüsü Üzerine Etkileri | 97 |
| Alkol Yoksunluğu | 98 |
| Alkol Kullanım Bozuklukları | 98 |
| Alkol Bağımlılığı..... | 98 |
| Alkol Kötüye Kullanım..... | 100 |
| Alkolün Yol Açtığı Fiziksel Bozukluklar..... | 100 |
| Alkole Bağlı Diğer Ruhsal Bozukluklar | 101 |
| Metil Alkol Zehirlenmesi..... | 102 |
| Alkol Bağımlılığının Tedavisi..... | 102 |

Yedinci Bölüm

| | |
|--|-----|
| ANKSİYETE BOZUKLUKLARI..... | 105 |
| Tanımlama..... | 105 |
| Etiyoloji | 105 |
| Sınıflandırma..... | 106 |
| Klinik Özellikler | 107 |
| Yaygın Anksiyete Bozukluğu..... | 107 |
| Panik Bozukluk..... | 109 |
| Özgül Fobi..... | 110 |
| Sosyal Fobi | 111 |
| Obsesif Kompulsif Bozukluk | 112 |
| Posttravmatik Stres Bozukluğu | 114 |
| Genel Tıbbi Duruma Bağlı Anksiyete Bozukluğu..... | 114 |
| Madde Kullanımının Yol Açtığı Anksiyete Bozukluğu..... | 115 |
| Tedavi..... | 115 |

Sekizinci Bölüm

| | |
|--|-----|
| SOMATOFORM BOZUKLUKLARI..... | 117 |
| Somatizasyon Bozukluğu..... | 117 |
| Konversiyon Bozukluğu | 117 |
| Psikojenik Ağrı Bozukluğu | 118 |
| Hastalık Hastalığı (Hipokondriyazis) | 118 |
| Vücut Dimorfik Bozukluğu | 119 |
| Tedavi | 119 |

Dokuzuncu Bölüm

| | |
|-------------------------------------|-----|
| PSİKOTİK BOZUKLUKLAR | 121 |
| Şizofreni | 121 |
| Hezeyanlı (Paranoid) Bozukluk | 124 |
| Paylaşılmış Psikotik Bozukluk | 125 |
| Diğer Psikotik Bozukluklar | 126 |

Onuncu Bölüm

| | |
|--|-----|
| DUYGUDURUM BOZUKLUKLARI | 127 |
| Bipolar (İki Uçlu) Bozukluklar | 127 |
| Etiyoloji | 128 |
| Mani Belirtileri | 128 |
| Hipomani Belirtileri | 129 |
| Depresyon Belirtileri | 130 |
| Gidiş ve Prognoz | 131 |
| Tedavi | 131 |
| Depresif Bozukluklar | 132 |
| Epidemiyoloji | 133 |
| Etiyoloji | 133 |
| Major Depresyon | 135 |
| Melankolik Depresyon | 140 |
| Postpartum (Doğum Sonrası) Depresyon | 140 |
| Atıpkı Depresyon | 141 |
| Distimi | 142 |
| Mevsimsel Depresyon | 142 |
| Uyum Bozukluğuna Bağlı Depresyon | 142 |
| Yas Durumuna Bağlı Depresyon | 143 |
| Diğer Depresyonlar | 143 |
| Ayırıcı Tanı | 145 |
| Gidiş ve Prognoz | 147 |
| Tedavi | 148 |

Onbirinci Bölüm

| | |
|----------------------------|-----|
| İNTİHAR (ÖZKIYIM) | 153 |
| Tanım ve Özellikleri | 153 |
| Önleme | 155 |

Onikinci Bölüm

| | |
|-----------------------------------|-----|
| DÜRTÜ KONTROL BOZUKLUKLARI | 159 |
| Patolojik Kumar | 159 |
| Kleptomani | 160 |
| Piromani (Yangın çıkarma) | 160 |
| Trikotilomani (Saç yolma) | 160 |
| Aralıklı Patlayıcı Bozukluk | 161 |

Onüçüncü Bölüm

| | |
|--|-----|
| YEME BOZUKLUKLARI | 163 |
| Anoreksiya Nervoza | 164 |
| Bulimia Nervoza | 166 |
| Başka Türü Adlandırılmayan Yeme Bozuklukları | 167 |
| Kontrolsüz Yeme Bozukluğu | 168 |
| Tedavi | 169 |

Ondördüncü Bölüm

| | |
|---|-----|
| UYKU BOZUKLUKLARI | 173 |
| Sınıflandırma | 173 |
| Insomni (Uykusuzluk) | 175 |
| Narkoleptik Sendrom | 176 |
| Hipersomni {Aşırı uyku} | 177 |
| Uyku Apne Sendromu | 178 |
| Sirkadyen Uyku-Uyanıklık Ritm Bozukluğu | 180 |

| | |
|---------------------|-----|
| Parasomnialar | 181 |
| Tedavi..... | 183 |

Onbeşinci Bölüm

| | |
|--|-----|
| CİNSEL BOZUKLUKLAR | 185 |
| İnsanda Cinsel Yanıt | 185 |
| Etiyoloji | 186 |
| Sınıflandırma..... | 191 |
| Cinsel İstek Bozuklukları | 192 |
| Cinsel Uyarılma Bozuklukları..... | 193 |
| Orgazmla İlgili Bozukluklar | 193 |
| Cinsel Ağrı Bozuklukları | 195 |
| Kadınlarda Azalmış Cinsel İstek ve Cinsel Tiksinti Bozuklukları..... | 196 |
| Tedavi | 200 |
| Kadınlarda Uyarılma Bozuklukları | 201 |
| Uyarılma Bozukluğunda Cinsel Tedavi..... | 202 |
| Orgazm Bozuklukları | 203 |
| Orgazm Bozukluğunda Tedavi | 204 |
| Vajinismus | 205 |
| Vajinismusun Tedavisi | 206 |
| Ereksiyon ve Erektıl Disfonksiyon | 206 |
| Erektıl Disfonksiyon Tedavisi | 212 |
| Erkeklerde Boşalma Bozuklukları..... | 213 |
| Erkeklerde Boşalma Bozukluklarında Cinsel Tedavi | 216 |

Onaltıncı Bölüm

| | |
|--------------------------------|-----|
| ORGANİK AKIL BOZUKLUKLARI..... | 223 |
| Deliryum | 224 |
| Demans | 225 |
| Amnestik Bozukluklar..... | 229 |

Onyedinci Bölüm

| | |
|---|-----|
| ÇOCUK VE ERGEN PSİKİYATRİSİ | 231 |
| Genel Bilgiler | 232 |
| Uyum ve Davranış Bozuklukları..... | 235 |
| Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite | 238 |
| Öğrenme Güçlüğü-Bozuklukları | 245 |
| Sınıflandırma | 248 |