

Brynja Ingadóttir

STARFSFERIL- OG RITASKRÁ ÁGÚST 2021

PERSÓNUUPPLÝSINGAR

Nafn: Brynja Ingadóttir
Kennitala: 021161-3499
Heimili: Þórsgata 17, 101 Reykjavík
Sími: 865-1817
Netfang: brynjain@landspitali.is, brynjain@hi.is
Starf: Sérfræðingur í hjúkrun á Landspítala og lektor við Hjúkrunarfræðideild HÍ
Vefsíða: <https://www.hi.is/starfsfolk/brynjain>
ORCID 0000-0003-0743-8200

VÍSINDA- OG RITSTÖRF

Lokaritgerðir

Doktorsritgerð:

Brynja Ingadóttir (2016). Doctoral thesis, comprehensive summary: *Learning as a patient - What and how individuals want to learn when preparing for surgery, and the potential use of serious games in their education.*

Leiðbeinendur: Prófessor Tiny Jaarsma, Dr. Ingela Thylén og Prófessor Mitra Unosson. Aðgengilegt á: <https://doi.org/10.3384/diss.diva-132387>

Meistaraprófsritgerð

Brynja Ingadóttir (2006). *The lived experience of a chronic illness: Challenges, Dialogues and Negotiations in Adherence and Non-adherence - A phenomenological study from the perspective of the person with diabetes.*

Lokaverkefni til MS prófs við University of Manchester/Royal College of Nursing Institute í Bretlandi og Háskólann á Akureyri. Leiðbeinandi: Prófessor Sigríður Halldórsdóttir. Aðgengilegt á:

http://skemman.is/stream/get/1946/1212/3475/1/M-ritger%C3%B0_-_Brynja_Ingad%C3%B3ttir.pdf

Lokaverkefni til BS prófs

Anna D. Smith, Bernharð Svavarsson, Björk Engilbertsdóttir, **Brynja Ingadóttir**, Heiða Magnúsdóttir, Nína K. Guðmundsdóttir, Stefanía G. Jónsdóttir, Védís Húnbogadóttir (1986). *Viðhorf hjúkrunarfræðinga til sársauka hjá sjúklingum.* Námsbraut í hjúkrunarfræði, Háskóli Íslands.

Ritrýndar greinar

2021

1. Auður Ketilsdóttir, Hulda Halldórsdóttir, Kolbrún Sigurlásdóttir, **Brynja Ingadóttir**, Margrét Hrönn Svavarsdóttir (2021). Fræðsluþarfir og sjúkdómstengd þekking einstaklinga með kransæðasjúkdóm við útskrift af sjúkrahúsi. Tímarit hjúkrunarfræðinga. 2(97), 64-73.
2. Thylén, Ingela PhD, RN; Jaarsma, Tiny PhD, RN; **Ingadóttir, Brynja** PhD, RN [Device Adjustment and Recovery in Patients With Heart Failure Undergoing a Cardiac Resynchronization Therapy Implantation](#). The Journal of Cardiovascular Nursing: February 28, 2021 - Volume Publish Ahead of Print - Issue - doi: 10.1097/JCN.0000000000000795
3. Klompstra L, Liljeroos M, Lundgren J, **Ingadóttir B.** A Clinical Tool (CUE-tool) for Health Care Professionals to Assess the Usability and Quality of the Content of Medical Information Websites: Electronic Delphi Study. J Med Internet Res 2021;23(2):e22668 URL: <https://www.jmir.org/2021/2/e22668>. DOI: 10.2196/22668. PMID: 33595439
4. Bjornsdottir, K., Ketilsdottir, A., Gudnadottir, M., Kristinsdottir, I.V. and **Ingadóttir, B.** (2021), Integration of nursing services provided to patients with heart failure living at home: A longitudinal ethnographic study. J Clin Nurs, 30: 1120-1131. <https://doi.org/10.1111/jocn.15658>

2020

5. Koskinen S, Pajakoski E, Fuster P, Ingadóttir B, Löyttyniemi E, Numminen O, Salminen L, Scott PA, Stubner J, Truš M, Leino-Kilpi H. Analysis of graduating nursing students' moral courage in six European countries. Nurs Ethics. 2020 Oct 29:969733020956374. doi: 10.1177/0969733020956374. Epub ahead of print. PMID: 33118442.
6. Sveinsdóttir H, Zoëga S, Ingadóttir B, Blöndal K. Symptoms of anxiety and depression in surgical patients at the hospital, 6 weeks and 6 months postsurgery: A questionnaire study. Nurs Open. 2020 Sep 16;8(1):210-223. doi: 10.1002/nop2.620. PMID: 33318829; PMCID: PMC7729539.
7. Ingadóttir B, Jaarsma T, Klompstra L, Aidemark J, Askenäs L, Bahat Y, Ben Gal O, Berglund A, Berglund

Brynja Ingadóttir

STARFSFERIL- OG RITASKRÁ ÁGÚST 2021

E, Höchsmann C, Plotnik M, Trappenburg JC, Schmidt-Trucksäss A, Strömberg A. Let the games begin: Serious games in prevention and rehabilitation to improve outcomes in patients with cardiovascular disease. *Eur J Cardiovasc Nurs*. 2020 Oct;19(7):558-560. doi: 10.1177/1474515120934058. Epub 2020 Jun 13. PMID: 32538132; PMCID: PMC7578037.

8. Halldorsdóttir H, Thoroddsen A, Ingadóttir B. Impact of technology-based patient education on modifiable cardiovascular risk factors of people with coronary heart disease: A systematic review. *Patient Educ Couns*. 2020 Oct;103(10):2018-2028. doi: 10.1016/j.pec.2020.05.027. Epub 2020 Jun 3. PMID: 32595027.2020;S0738-3991(20)30293-7. doi:10.1016/j.pec.2020.05.027
9. Ingadóttir B, Thylén I, Ulin K, Jaarsma T. Patients are expecting to learn more: A longitudinal study of patients with heart failure undergoing device implantation. *Patient Educ Couns*. 2020 Jul;103(7):1382-1389. doi: 10.1016/j.pec.2020.02.023. Epub 2020 Feb 24. PMID: 32122674.
10. Margrét Hrönn Svavarsdóttir, Kristín G. Sæmundsdóttir, **Brynja Ingadóttir** (2020) [Áhættubættir og sjálfsmönun einstaklinga með kransæðasjúkdóm: Þversniðsrannsókn](#). *Tímarit hjúkrunarfræðinga* 1(96), 76-83.

2019

11. Klompstra L, Johansson Östbring M, Jaarsma T, Ågren S, Fridlund B, Hjelm C, Hjelmfors L, **Ingadóttir B**, Liljeroos M, Lundgren J, Mårtensson J, Mourad G, Thylén I, Walfridsson U, Strömberg A (2019). [The appropriateness and presentation of commonly available cardiovascular web-pages in the Swedish language](#) *CIN: Computers, Informatics, Nursing*: 37(10), 493-497 doi: 10.1097/CIN.0000000000000595
12. **Brynja Ingadóttir**, Hrud Sch. Thorsteinsson, Herdís Sveinsdóttir, Katrín Blöndal (2019). [Mat hjúkrunarfræðinga á skurðlækningasviði Landspítala á eigin hæfni - lýsandi þversniðsrannsókn](#). *Tímarit hjúkrunarfræðinga*, 3(95), 96-105.
13. Ketilsdóttir A, **Ingadóttir B**, Jaarsma T (2019). [Self-reported health and quality of life outcomes of heart failure patients in the aftermath of a national economic crisis](#): A cross-sectional study. *ESC Heart Failure* 6(1) 111-121doi: 10.1002/ehf2.12369

2018

14. Klemetti S, **Ingadóttir B**, Leino-Kilpi H, Cabrera E, Istomina N, Katajisto J, Lemonidou Ch, Papastavrou E, Unosson M, Zabalegui A, Valkeapaa K. (2018). [Skills and practices of European orthopaedic nurses in empowering patient education](#). *Research and Theory for Nursing Practice*, 32(4), 382-398.
15. Fridriksdóttir F, Gunnarsdóttir S, Zoëga S, **Ingadóttir B**, Thorsteinsson HS, Hafsteinsdóttir EJ. [Effects of web-based interventions on cancer patients' symptoms: Review of randomized trials](#). *Support Care Cancer* (2018) 26(2) 337-351. doi: [10.1007/s00520-017-3882-6](#) (Q2)
16. Charalambous A, Papastavrou E, Valkeapää K, Zabalegui A, **Ingadóttir B**, Lemonidou C, Fatkulina N, Karajisto J, Leino-Kilpi H (2018). [Content of orthopedic patient education provided by nurses in seven European countries](#). *Clinical Nursing Research* (Q2): 27(7) 770-789. 10.1177/1054773817713178.

2017

17. **Ingadóttir B**, Zoëga S (2017) Patient education as a part of quality post-operative pain management. *Nursing Standard* (CPD article), 32(2) 50-63.
18. **Ingadóttir B**, Blondal B, Zoega S, Thue D, Thylén I, Jaarsma T (2017) Development, usability and efficacy of a serious game to help patients learn about pain management after surgery: an evaluation study. *JMIR Serious Games*; 5(2):e10. DOI: [10.2196/games.6894](#). PMID: [28490419](#). PMCID: [5443914](#)

2016

19. Hildur Einarsdóttir, **Brynja Ingadóttir**, Katrín Blöndal, Elín J.G. Hafsteinsdóttir o.fl. (2016). Er þörf á þessum þvaglegg? Notkun þvagleggja og þvagfærasýkingar þeim tengdar á Landspítala fyrir og eftir íhlutun. *Tímarit hjúkrunarfræðinga* 92(4) 19-28.
20. Blondal K, **Ingadóttir B**, Einarsdóttir H, Bergs D, Steingrimsdóttir I, Steindorsdóttir S, Gudmundsdóttir G, Hafsteinsdóttir EJ (2016). The effect of a short educational intervention on the use of urinary catheters. A prospective cohort study. *Int J Qual Health Care* (2016) 28 (6): 742-748. doi: <https://doi.org/10.1093/intqhc/mzw108>
21. **Brynja Ingadóttir**, Anna M. Ólafsdóttir, Herdís Sveinsdóttir, Lára Borg Ásmundsdóttir, Lilja Ásgeirsdóttir, Margrét Sjöfn Torp, Elín J. Hafsteinsdóttir (2016). Fasta á undan skurðaðgerð: Leiðbeiningar til sjúklinga og lengd föstu – framskyggn könnun. *Læknablaðið* 6 (101), 283-288. doi: 10.17992/lbl.2016.06.86.
22. **Ingadóttir B**, Blondal K, Jaarsma T, Thylén I (2016) Perceptions about traditional and novel media to

Brynja Ingadóttir

STARFSFERIL- OG RITASKRÁ ÁGÚST 2021

learn about post-operative pain management - a qualitative study. *Journal of Advanced Nursing* (Q1). 72(11), 2672-2683. doi: 10.1111/jan.13021

23. Klemetti S, Leino-Kilpi H, Charalambous A, Copanitsanou P, **Ingadóttir B**, Istomina N, Katajisto J, Unosson M, Zabalegui A. (2016) Information and control preferences and their relationship with the knowledge received among European joint arthroplasty patient. *Orthopaedic Nursing* (Q4) 35(3):174-182 doi: 10.1097/NOR.0000000000000246

2015

24. **Ingadóttir B**, Thylén I, Jaarsma I (2015) Knowledge expectations, self-care and health complaints of heart failure patients scheduled for cardiac resynchronization therapy implantation. *Patient Preference and Adherence* (Q2), 9; 913-21. doi: 10.2147/PPA.S83069
25. Klemetti S, Leino-Kilpi H, Cabrera E, Copanitsanou P, **Ingadóttir B**, Istomina N, Katajisto J, Papastavrou E, Unosson M, Valkeapää K. (2015). Difference Between Received and Expected Knowledge of Patients Undergoing Knee or Hip Replacement in Seven European Countries. *Clinical Nursing Research* (Q2). 24(6):624-43. doi: 10.1177/1054773814549992

2014

26. Árun K Sigurðardóttir og **Brynja Ingadóttir** (2014). Hvernig er fræðsluþörfum aðstandenda gerviliðasjúklinga á Íslandi sinnt? *Tímarit hjúkrunarfræðinga*, 90 (2), 10-18.

2013

27. Valkeapää K, Klemetti S, Cabrera E, Cano S, Charalambous A, Copanitsanou P, **Ingadóttir B**, Istomina N, Johansson Stark Å, Katajisto J, Lemonidou C, Papastavrou E, Sigurdardóttir AK, Sourtzi P, Unosson M, Zabalegui A, Leino-Kilpi H. (2013), Knowledge expectations of surgical orthopaedic patients: A European survey. *International Journal of Nursing Practice* (Q4). 20(6) 597–607. doi: 10.1111/ijn.12189.
28. Árun K Sigurðardóttir, Gunnhildur H Gunnlaugsdóttir, **Brynja Ingadóttir** (2013). Væntingar til fræðslu og heilsutengd lífsgæði sjúklinga sem fara í gerviliðaaðgerð. *Tímarit hjúkrunarfræðinga*. 89(3):40-7.
29. **Ingadóttir B**, Johansson Stark A, Leino-Kilpi H, Sigurdardóttir A K, Valkeapää K, Unosson M (2013). The fulfilment of knowledge expectations during the perioperative period of patients undergoing knee arthroplasty – a Nordic perspective. *Journal of Clinical Nursing* (Q 2), 23; 2896-2908, doi: 10.1111/jocn.12552.
30. Johansson Stark Å, **Ingadóttir B**, Salanterä S, Sigurdardóttir A, Valkeapää K, Bachrach-Lindström M, Unosson M (2013). Fulfilment of patients' knowledge expectations in connection with hip replacement – a Nordic survey. *International Journal of Nursing Studies* (IJNS) (Q1), 51(11), 1491-1499.

2011

31. Sveinsdóttir H, **Ingadóttir B** (2011). Predictors of psychological distress in patients at home following cardiac surgery: An exploratory panel study. *European Journal of Cardiovascular Nursing* (Q1), 11(3), 339-348.

2008

32. **Ingadóttir B**, Halldorsdóttir S. (2008) To Discipline a “Dog”: The Essential Structure of Mastering Diabetes. *Qualitative Health Research* (Q1), 18:5, 606-619.

Önnur ritverk

1. Helga Bragadóttir, Árun K. Sigurðardóttir, **Brynja Ingadóttir**, Brynja Örlygsdóttir, Guðrún Pálsdóttir, Ingibjörg Hjaltadóttir, Margrét Hrönn Svavarsdóttir, Ólafur G. Skúlason, Rut Sigurjónsdóttir, Sigríður Halldórsdóttir, Tanja G. Schiöth Jóhannsdóttir (2021) Ákall til hjúkrunarfræðinga um þátttöku í að varðveita heilbrigði jarðar. *Tímarit hjúkrunarfræðinga*, 2. tbl. 97. árg. 2021 bls. 48-50
2. **Brynja Ingadóttir**, Helga Sif Friðjónsdóttir, Ásta Bryndís Schram (2020) Þróun nýs námskeiðs í hjúkrunarfræði um samskipti og sjúklingafræðslu – lærdómsmolar. *Tímarit kennslumiðstöðvar HÍ*.
3. **Brynja Ingadóttir** (2019) Hjúkrunarfræðingar sem fræðarar - horft til framtíðar. *Tímarit hjúkrunarfræðinga* 1(95) bls. 14-15.
4. **Brynja Ingadóttir**, Katrín Blöndal og Herdís Sveinsdóttir (2009). Í þágu sjúklinga. Í Hjúkrun aðgerðasjúklinga II (ritstjóri Herdís Sveinsdóttir). Reykjavík: Rannsóknastofnun í hjúkrunarfræði.
5. **Brynja Ingadóttir**, Katrín Blöndal og Herdís Sveinsdóttir (2009). Ritnefnd bókarinnar í þágu sjúklinga. Í Hjúkrun aðgerðasjúklinga II (ritstjóri Herdís Sveinsdóttir). Reykjavík: Rannsóknastofnun í hjúkrunarfræði.
6. **Ingadóttir B**. (2009) Adherence in diabetes: Challenges, negotiations and dialogues – a

Brynja Ingadóttir

STARFSFERIL- OG RITASKRÁ ÁGÚST 2021

phenomenological study on the concept of adherence from patients' perspective. Köln: Lambert Academic Publishing. ISBN 978-3-8383-1374-0

7. Helga Bragadóttir, Margrét Sigmundsdóttir, **Brynja Ingadóttir**, Katrín Blöndal, Lovísa Baldursdóttir og Elín J.G. Hafsteinsdóttir (2013). Örugg lyfjavinna hjúkrunarfræðinga – lengi býr að fyrstu gerð. Tímarit hjúkrunarfræðinga 5(89) 44-47.
8. **Brynja Ingadóttir** (2013). Bókarkynning: Sjúklingafræðsla í nýjum búningi. Tímarit hjúkrunarfræðinga 1(89) 18-19.
9. **Brynja Ingadóttir** (2011). Hefjum baráttu gegn vannæringu. Tímarit hjúkrunarfræðinga, 3(87) 28-31.
10. **Brynja Ingadóttir** (2008) Bókarkynning: Clinical Nutrition for Surgical Patients. Tímarit hjúkrunarfræðinga, 5(84) 10-11.
11. **Brynja Ingadóttir** (2007) Eru dagar rapportsins taldir? Tímarit hjúkrunarfræðinga, 1(83), bls. 23.
12. Aftur til lífsins með ígræddu rafstuðtæki fyrir fólk með hjartsláttartruflanir (2002) (umsjón með íslenskri útgáfu: **Brynja Ingadóttir**). Berlín: BIOTRONIK GmbH í Þýskalandi í samvinnu við Landspítala – háskólasjúkrahús.

ÓBIRT EFTIR

Stefnumótun um þátttöku sjúklinga og aðstandenda í meðferð – sjúklingafræðsla - endurskoðun (2019). **Brynja Ingadóttir (formaður)**, Arna Guðmundsdóttir,Kristín Skúladóttir. Landspítali: Framkvæmdastjórnar hjúkrunar og lækninga.

Stefnumótun um þátttöku sjúklinga og aðstandenda í meðferð – sjúklingafræðsla (2008). **Brynja Ingadóttir (formaður)**, Hróbjartur Árnason, Arna Guðmundsdóttir, Arna Harðardóttir, Sigurbjörg Ármannsdóttir, Vigdís Hallgrímsdóttir. Landspítali: Framkvæmdastjórnar hjúkrunar, lækninga og skrifstofu kennslu, vísinda og þróunar.

Starfsþróun hjúkrunarfræðinga á skurðlækningasviði Landspítala 2009-2014 (2008) framkvæmdaáætlun. **Brynja Ingadóttir (formaður)**, Katrín Blöndal, Eyrún Ólafsdóttir, Erla D. Ragnarsdóttir, Hrafnhildur Baldursdóttir, Sigríður Zoega, Dröfn Ágústsdóttir, Díana D. Heiðarsdóttir. Landspítali: Sviðsstjóri hjúkrunar, Skurðlækningasvið.

Stjórnun hjúkrunar og skipulag (2007). **Brynja Ingadóttir (formaður)**, Kristín A. Sophusdóttir, Helga K. Einarsdóttir, Linda Kristmundsdóttir, Rannveig Rúnarsdóttir, Ingileif Sigfúsdóttir, Þóra I. Árnadóttir, Gyða Baldursdóttir, Sigrún Gunnarsdóttir. Landspítali: Skrifstofa hjúkrunarforstjóra.

Stefna um starfsþróun hjúkrunarfræðinga og ljósmæðra á LSH (2005) Sigrún Gunnarsdóttir (formaður), Nanna Friðriksdóttir, Helga Bragadóttir, Eydís Sveinbjarnardóttir, Christer Magnússon og **Brynja Ingadóttir**. Landspítali: Skrifstofa hjúkrunarforstjóra og Kennslu- og fræðasvið SKVP.

Endurskoðun skipulags LSH (2002). Þáttaka í vinnuhóp sem vann að endurskoðun skipulags LSH. Landspítali: Forstjóri LSH.