

您好~

所有辛苦的失智症照顧者，你們正走在一條充滿挑戰的路上。
期待能陪伴你們的左右，當你們最忠實的夥伴。

因此，2024 年臺北市衛生局「失智症照護整合網絡推廣行銷計畫」，將在 8 月陸續推出三場失智症照護講座，接力多元主題的講座活動，期待能為你們帶來照護品質與照顧者生活品質提升的支持力。

【第一場】

- 📍活動時間：113 年 8 月 17 日(星期六) 09:30-12:00
- 📍活動地點：福林國小會議室(臺北市士林區福志路 75 號)
- 🕒報名時間：即日起至 8 月 7 日 18:00 (額滿將會提前關閉表單)
- 🌐報名網址：<https://reurl.cc/IQ13kd>

【第二場】

- 📍活動時間：112 年 8 月 24 日(星期六) 09:00-12:15
- 📍活動地點：博嘉運動公園多功能集會廳(臺北市文山區木柵路 5 段 53 號)
- 🕒報名時間：即日起至 8 月 14 日 18:00 (額滿將會提前關閉表單)
- 🌐報名網址：<https://reurl.cc/AjV0ZZ>

【第三場】

- 📍活動時間：112 年 8 月 31 日(星期六) 09:30-12:00
- 📍活動地點：客家文化會館 4 樓會議室 (臺北市大安區信義路三段 157 巷 11 號 4 樓)
- 🕒報名時間：即日起至 8 月 21 日 18:00 (額滿將會提前關閉表單)
- 🌐報名網址：<https://reurl.cc/kOxa6K>

👤👤👤※每場次開放 40 位報名，名額有限，有興趣夥伴趕緊報名！！

若有相關疑問請聯繫：
聯合報健康事業部 劉小姐 (02)8692-5588 #2384

幸福臺北 憶起生活



失智症照護講座

時間	主題	講題 / 講師	對象	場地
8/17 (六) 9:30-12:00	藝術之旅 失智症照護與藝術體驗 	失智照護錦囊 / 劉建良 臺北市聯合醫院失智中心主任	失智症者與照顧者 (相偕報名)	福林國小會議室 (臺北市士林區福志路 75 號)
		藝術體驗與失智照護 / 蔡汶芳 臺灣師範大學進修推廣學院兼任講師		
		音樂互動表演 / 徐佳瑄 台灣相信世代發展協會志工、青年音樂家		
8/24 (六) 9:00-12:15	紓壓陪伴 失智症者陪伴守則與照顧者壓力調適 	失智照顧者壓力調適 / 陳景寧 中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長	• 失智症照顧者 • 第一線專業照顧人員 • 一般社會大眾	博嘉運動公園 多功能集會廳 (臺北市文山區木柵路四段 159 巷 16 號 4 樓)
		失智症者陪伴守則 / 陳筠靜 台灣失智症協會秘書長		
		紓壓操練習 / 陳雅玲 台灣長期照顧物理治療學會理事		
8/31 (六) 9:30-12:00	找到平衡 靈性照顧如何幫助失智家庭 	靈性照顧是什麼 / 徐文俊 瑞智社會福利基金會董事長	失智症照顧者	客家文化會館 4 樓會議室 (臺北市大安區信義路三段 157 巷 11 號 4 樓)
		靈性照顧於失智領域之應用 / 劉亮馨 瑞智社會福利基金會靈性關懷師		
		靜心引導體驗 / 石世明 正念照顧協會理事、臨床心理師		

