

CINES'NEWS

NOUVEAUTÉ AU CINES :

2 mercredis par mois

La **cure de curiosité**, un cycle de conférences, arrive au CINES !

Développez votre culture, votre esprit critique, vos soft skills et bien plus encore lors d'ateliers animés en interne ou par des intervenants externes !

CURE DE CURIOSITÉ

06/09

Conférence - *Enjeux et actions concrètes en matière de données*

- Présentée par : **Isabelle Blanc** (conseillère auprès de la DGRI) et **Anne Laurent** (VP déléguée à la science ouverte et aux données de la recherche)
- De 13h30 à 14h30
- En salle AGORA

20/09

Atelier - *Culture du centre : quelles sont nos valeurs ?*

- Animé par : **Anaïs Rambier**
- De 13h30 à 14h30
- En salle AGORA

04/10

Exposé - *Les enjeux du numérique responsable.*

- Présenté par : **Michel Robert**
- De 13h30 à 14h30
- En salle AGORA

18/10

Exposé - *IA, Environnements de co-construction de connaissances, grands modèles de langues et petits modèles discrets...*

- Présenté par : **Mathieu Lafourcade** (professeur au LIRM)
- De 13h30 à 14h30
- En salle AGORA

Nous accueillons 2 nouveaux collaborateurs !



Fabrice Declerck

Date d'arrivée

01/09

service

DPL

Parcours : Fabrice a tout d'abord évolué en bureaux d'études et dans l'industrie sidérurgique, avec des responsabilités en travaux et maintenance. Fabrice a rejoint la fonction publique il y a 12 ans.

Après 3 années passées à superviser la maintenance, les travaux et la logistique des unités de recherche IGF du CNRS et IRSTEA à Montpellier, Fabrice a poursuivi l'exercice de son métier à la Métropole de Montpellier.



Marie Lefort

Date d'arrivée

11/09

service

DSI

Parcours :

Après avoir obtenu un DUT Réseaux et télécoms (2ème de sa promotion), Marie a poursuivi ses études en intégrant une licence MERIT, option Cybersécurité.

Loisirs et passions :

- Rainbow six sièges : un jeu vidéo d'équipe et de stratégie
- Le TSV (tir sportif de vitesse)

De retour au travail après une pause bien méritée

Les flux d'emails risquent de s'accélérer à mesure que les activités reprennent. Mais devinez quoi ? Vous pouvez entreprendre des actions pour alléger votre empreinte carbone tout en optimisant votre boîte de réception !

Voici un rappel de quatre astuces simples à mettre en place pour un numérique responsable :

Se désabonner des listes de diffusion

Se désabonner des newsletters non pertinentes. Cela ne prendra (normalement) pas plus que quelques seconde...

Vider les dossiers inutiles et les corbeilles

Bien trop souvent oubliés, il est recommandé de les vider régulièrement.

Cibler le destinataire / réduire les envois groupés

Lorsque c'est possible : **éviter l'option "répondre à tous"** et sélectionner les destinataires concernés.

Alléger et réduire les envois de mail

Éviter l'envoi de pièce jointe. Si besoin, privilégier les liens hypertexte pour envoyer des fichiers en utilisant des outils tels que WeTransfer, Smash...

N'envoyer un mail que si c'est nécessaire.

Et n'oublions pas les enjeux de sobriété énergétique : extinction des éclairages, des machines, usage modéré de la climatisation...

Savez-vous qui était Jacques Curie ?

Physicien oublié, professeur à l'université de Montpellier au début du XXe siècle, il est celui qui a **co-découvert** avec son frère Pierre l'**effet piézoélectrique**.

Dans un article de Midi-Libre du 23 juillet 2023, Michel Robert nous partage son passionnant travail d'investigation pour comprendre qui était Jacques Curie et comment il est arrivé à Montpellier.

Parmi les applications permises par la découverte de la piézoélectricité, nous pouvons trouver aujourd'hui :

- Les SONARS pour les sous-marins
- Les montres à quartz
- Les téléphones et ordinateurs
- L'imagerie médicale.

[LIRE L'ARTICLE](#)

3 astuces pour reposer vos yeux

01

Battement de paupière :

→ Humidifie les yeux.

Cignez des yeux pendant 30 secondes.

02

Gymnastique oculaire

→ Efface tension et fatigue.

Levez les yeux puis baissez-les sans bouger la tête. Vous pouvez aussi faire des cercles.

03

Pause oculaire

→ Laisse les yeux souffler

Décrochez régulièrement votre regard de l'écran pendant quelques minutes et alternez les tâches si possible.

Source : Prévention santé au travail - Presanse



"Je vous avais fait goûter cette boisson lors de mon pot d'arrivée. Voici la recette, à vous de jouer maintenant."

INGREDIENTS

- 500g de gingembre frais
- 0,75 à 1 litre d'eau
- 1 sachet de sucre vanillé
- 300g à 500g de sucre selon le goût
- 1 Citron Bio (zeste comestible)
- Feuilles de menthe fraîche

LE GNAMAKOUDJI



Boisson traditionnelle de l'Afrique de l'Ouest à base de gingembre, rafraîchissante, piquante, et dotée de vertus pour la santé.

- Épluchez le gingembre, coupez-le en morceaux grossiers et mettez-le au mixeur. Versez un filet d'eau et mixez l'ensemble jusqu'à obtenir une pâte de gingembre.
- Dans un saladier, versez l'eau et ajoutez la pâte de gingembre. Mélangez.
- À l'aide d'un chinois, filtrez le jus.
- Ajoutez le sucre vanillé, puis progressivement le sucre.
- Ajoutez les feuilles de menthe.
- Laissez reposer au frais dans une bouteille en verre bouchée.
- Mélangez bien avant de servir.
- Servez-le en le coupant avec moitié d'eau gazeuse et quelques glaçons.

Du recyclage dans l'air :

Suite à un nouveau contrat de nettoyage avec la société SONEPRO, une nouvelle gestion des déchets va être instaurée au CINES.

Ce contrat inclut non seulement le nettoyage standard du CINES, mais aussi la gestion du tri des déchets. En particulier, des boîtes de tri papier seront introduites dans les bureaux pour favoriser le recyclage des documents.

Bien évidemment, dans le cadre de la ZRR et conformément aux obligations du RGPD, les broyeurs de documents devront détruire les documents confidentiels ou stratégiques.

SONEPRO s'occupera du ramassage et du recyclage du papier dans une perspective de responsabilité environnementale.

contact : Michel Bouloc

Intelligence Artificielle :

Pour savoir où l'on va il faut savoir d'où l'on vient

Dans le paysage en constante évolution de la technologie, l'Intelligence Artificielle (IA) se profile désormais comme l'un des sujets majeurs de notre temps. Les développements fulgurants dans ce domaine ont fait de l'IA un sujet d'actualité à toutes les échelles. Parmi les sources qui nous éclairent sur ce phénomène, Michel Robert vous propose deux documents :

L'article de **Joseph Sifakis** paru dans le Figaro en **Juillet 2022** offre l'opportunité aux non spécialistes de mieux comprendre le concept.

Lirel'article



Joseph Sifakis

Informaticien et chercheur grec-français, il a été co-lauréat du prix Turing en 2007 pour ses contributions majeures à la vérification formelle des systèmes concurrents.

Ses travaux ont grandement influencé la fiabilité et la sécurité des systèmes informatiques, contribuant ainsi de manière significative au développement de l'informatique formelle.

Le podcast de **Jean-Paul Haton** paru en 2007 sur Interstices nous rappelle que 15 ans après, en 2023, les enjeux de l'IA sont toujours d'actualité.

Ecouter le podcast



Jean-Paul Haton

Informaticien français reconnu pour ses contributions majeures dans le domaine du traitement automatique de la langue et de la reconnaissance vocale.

Ses travaux ont permis des avancées essentielles pour les technologies de communication homme-machine, notamment les systèmes de transcription automatique de la parole et les interfaces vocales. Son héritage perdure dans le développement des assistants vocaux et des outils de compréhension du langage naturel.

Rappel :

Ce journal est le votre, vous pouvez me contacter pour toute suggestion à partager (recette, articles, podcast, actualité ...).
J'attends avec impatience vos suggestions!

