

SAYAMA HILLS CYCLING MAP

狭山丘陵はぐるっと一周すると約3時間、日帰りサイクルが気軽に楽しめるエリアです。あえて起点を決めず、そのときの気分でふらりと巡っても新たな発見があるかも...自分だけのルートを探しながら走ろう。



入間市博物館
ALIT



丘の上に着くと一気に視界が開け、絶好のロケーションが目の前に

Landscape

湖畔沿いの爽快ルート

8.5 km 35 min

多摩湖・狭山湖の湖畔沿いを走り抜け、隠れた絶景スポットを目指すルート。気持ちのいい箇所が豊富にあります。

ROUTE

- 西武遊園地駅
- 中国割烹旅館 洵水亭
- メットライフドーム
- 山口観音金楽院
- 県立狭山自然公園
- 狭山湖堰堤
- 比良の丘



大木の下にテーブル付きベンチ。淹れたてのコーヒーが五感に染み入ります



秋晴れのもと水をたたえる多摩湖。取水塔は日本で一番美しいと称されます

icons

- 里山風景
- 絶景
- いきもの
- フルーツ狩り
- トイレ
- ランチ
- カフェ
- おやつ
- 癒し・宿泊
- 駐車場
- 休憩所・ベンチ
- レンタサイクル店

Adventurer

森の中のダートルート

4.6 km 30 min

木漏れ日が気持ちいいダートルート。適度なアップダウンの道もあり、マウンテンバイクの醍醐味が気軽に味わえます。

ROUTE

- 里山民家
- 六道山公園展望塔
- 林道
- さいたま緑の森博物館

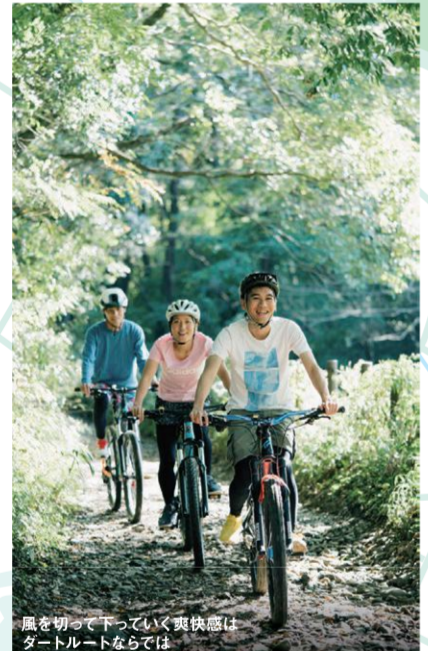
WESTLAND FARM

みずほエコパーク

ナカザワジ

狭山丘陵を熟知した店主が自転車の楽しさを教えてくれます。レンタル半日3000円~

042-570-1757 東京駅前 徒歩 約 10分 2・50・30 12:00 ~ 20:00 / 月曜・第3日曜定休



風を切って下っていく爽快感はダートルートならではの

深い山の中を通る未舗装路。準備をしっかりして、林道探検ツリングを

自転車グッドマナー宣言!

- ①スピードの出し過ぎや無理な運転はしない。歩行者が絶対優先。いつでも止まって挨拶ができるスピードで。
- ②決められた道以外は進入禁止! 狭山丘陵には貴重な植物や生きものがいっぱい。道を外れず、今の環境を大事にする気配りを。
- ③自転車専用コースではありません。公園には、さまざまな利用者がいます。楽しみ方はいろいろ。誰もが安心・安全に利用できる運転をしましょう。また、埼玉県側の「みどりの森博物館」や「いきものふれあいの里センター」は、散策のため自転車は入れません。

ここ数年、狭山丘陵では、急な急降をする自転車利用者や歩行者との間で事故やトラブルが急増しています。誰もが安心してサイクリングができるよう、マナーを守って、お散歩感覚のサイクリングを楽しみましょう!

「狭山富士」と呼ばれる絶景スポット。富士山から狭山湖まで一望

体力があれば、林道を抜けてトンネルへ

村山うどんの会

村山かてうどんを 慶祝しなさい!

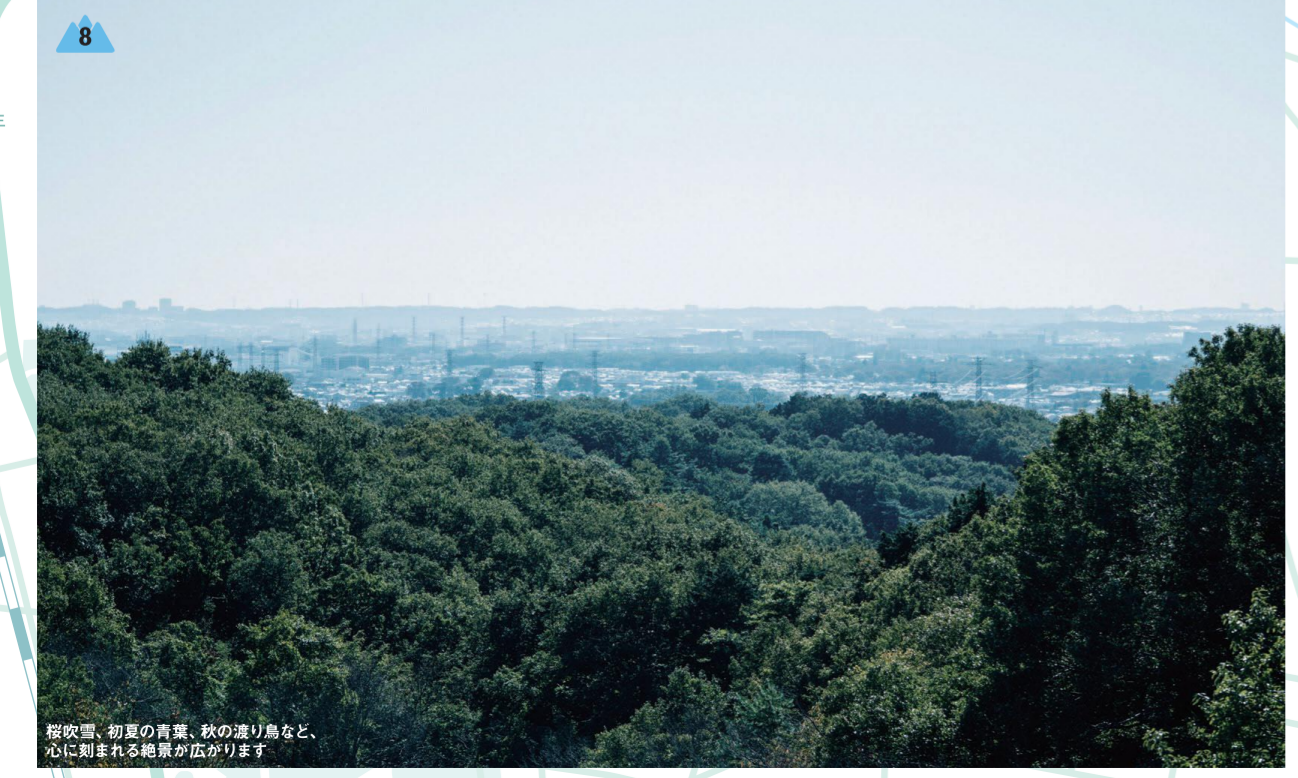
鉄道の廃線跡に整備された散策歩道。春になると桜並木のトンネルに



トンネル自転車道に入ると 真界に違い込んだような気分が



段々畑にキラキラ輝くみかんがなります。獲れたての味はやはり別格



秋空、初夏の青葉、秋の渡り鳥など、心に刻まれる絶景が広がります



歴史民俗資料館分館



走速狭山 歩いて山あり、歩いて丘あり、歩いて谷あり

サイクルショップ サイトウ

修理や調整など丁寧に対応してくれる自転車屋さん。レンタルサイクルは要確認。

042-843-6656 東京都東大和市 上北台 1-902-178 11:00 ~ 20:00 / 欠曜定休

Child&Family

子ども楽しめるルート

4.8 km 20 min

アスレチック、プラネタリウム、みかん狩り農園をめぐるお手軽ライド。家族連れでも楽しむことができます。

ROUTE

- 武蔵大和駅
- 東大和公園
- 東大和市立郷土博物館
- 小林農園



自転車歩行者などと、歩行者優先。すれ違う際は車道寄りを行くなど、気遣いを大切に

Pokito a Poko

多摩湖サイクリストたちの新たな拠点。レンタルサイクルは要電話確認。

042-569-8460 東京都東大和市 清永 3-800-6 10:00 ~ 18:00 / 水・木曜定休

サイクルスポット 東村山店

ハローサイクリングの24時間シェアサイクル。在庫はウェブで要確認。helloclimbing.jp

042-398-2756 東京都東村山市 本町 2-21-1 10:30 ~ 19:30 (1・2月 11:30 ~ 18:30 / 水曜・第2・4日曜定休)



8月中旬から翌年、もぎ取り体験も楽しめます

航空公園

梅岩寺

東村山 浄水場

東村山 中央公園