

普段から持ち歩こう！

# 防災グッズリスト **き**ほんセット

<input type="checkbox"/>	健康保険証（コピー）
<input type="checkbox"/>	電話番号メモ
<input type="checkbox"/>	小型LEDライト
<input type="checkbox"/>	ホイッスル
<input type="checkbox"/>	携帯トイレ
<input type="checkbox"/>	マスク
<input type="checkbox"/>	除菌シート

<input type="checkbox"/>	ビニール袋
<input type="checkbox"/>	爪切り
<input type="checkbox"/>	飲料水
<input type="checkbox"/>	飴などのおやつ
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

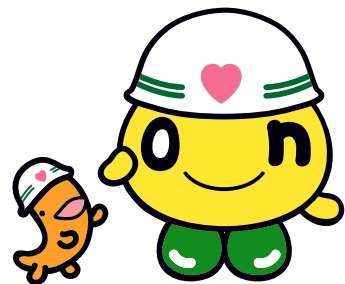
必要に応じて用意するもの



母子手帳（乳児のいる場合）



生理用品



# 防災グッズリスト

## 自宅で準備! 親の防災セット

<input type="checkbox"/>	健康保険証 保険証書・通帳 お薬手帳・免許証	} コピー (家族分)
<input type="checkbox"/>	家族写真	
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー	
<input type="checkbox"/>	充電器	
<input type="checkbox"/>	小型ラジオ	
<input type="checkbox"/>	着替え、下着、防寒着	
<input type="checkbox"/>	電池	
<input type="checkbox"/>	携帯トイレ	
<input type="checkbox"/>	マスク	

<input type="checkbox"/>	アルコール除菌
<input type="checkbox"/>	ラップ
<input type="checkbox"/>	割りばし・紙皿・コップ
<input type="checkbox"/>	消耗品 (ティッシュ・綿棒・歯ブラシ スキンケア用品など)
<input type="checkbox"/>	ビニール袋 (黒も!)
<input type="checkbox"/>	マウスウォッシュ
<input type="checkbox"/>	常備薬
<input type="checkbox"/>	保温シート (ブランケット)
<input type="checkbox"/>	タオル
<input type="checkbox"/>	防災頭巾 (帽子)

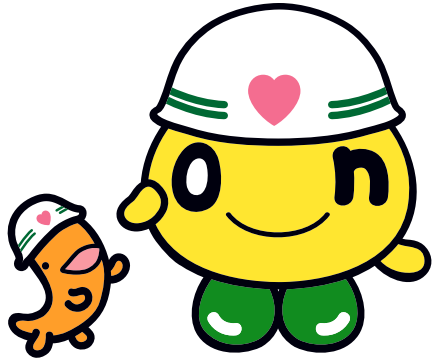
<input type="checkbox"/>	カイロ
<input type="checkbox"/>	筆記用具 (油性)
<input type="checkbox"/>	ガムテープ
<input type="checkbox"/>	ホイッスル
<input type="checkbox"/>	軍手
<input type="checkbox"/>	ゴム手袋
<input type="checkbox"/>	ブルーシート
<input type="checkbox"/>	雨具
<input type="checkbox"/>	飲料水
<input type="checkbox"/>	飴などのおやつ
<input type="checkbox"/>	保存食

### 必要に応じて用意するもの

<input type="checkbox"/>	モバイル Wi-Fi
<input type="checkbox"/>	ワンセグの入る古い携帯
<input type="checkbox"/>	常用薬

<input type="checkbox"/>	メガネ
<input type="checkbox"/>	風呂敷
<input type="checkbox"/>	スリング (抱っこひも)

<input type="checkbox"/>	洗眼薬
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



大きなバッグを準備しよう！

# 防災グッズリスト **赤**ちゃんセット

<input type="checkbox"/>	離乳食・ベビーおやつ
<input type="checkbox"/>	ミルク用品（哺乳瓶・粉ミルク・液体ミルク）
<input type="checkbox"/>	着替え（肌着・ベビー服・スタイ）
<input type="checkbox"/>	授乳ケープ・授乳服
<input type="checkbox"/>	タオル
<input type="checkbox"/>	ガーゼ（ガーゼハンカチ）
<input type="checkbox"/>	帽子

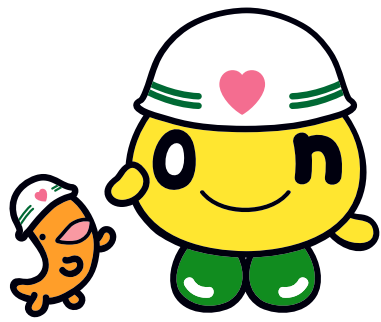
<input type="checkbox"/>	オムツ（個包装）
<input type="checkbox"/>	おしりふき
<input type="checkbox"/>	歯磨きシート
<input type="checkbox"/>	ビニール袋
<input type="checkbox"/>	カイロ
<input type="checkbox"/>	乳児用薬（常備薬）
<input type="checkbox"/>	おもちゃ（電池・電源不要のもの）

## あると便利なもの

<input type="checkbox"/>	スリング（抱っこひも）
<input type="checkbox"/>	さらし

## 必要に応じて用意するもの

<input type="checkbox"/>	アレルギー対応食
<input type="checkbox"/>	常用薬



# 防災グッズリスト

## 幼児 & 小学生セット

自分で背負える  
リュックに入れよう!

<input type="checkbox"/>	携帯トイレ
<input type="checkbox"/>	マスク
<input type="checkbox"/>	消耗品 (ティッシュ・除菌シート・綿棒など)
<input type="checkbox"/>	子ども用薬
<input type="checkbox"/>	ビニール袋
<input type="checkbox"/>	小型LEDライト
<input type="checkbox"/>	上着・肌着・着替え・靴
<input type="checkbox"/>	タオル
<input type="checkbox"/>	保温用シート (ブランケット)

<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	カイロ
<input type="checkbox"/>	ホイッスル
<input type="checkbox"/>	手袋 (軍手)
<input type="checkbox"/>	雨具
<input type="checkbox"/>	飲料水
<input type="checkbox"/>	飴などのおやつ
<input type="checkbox"/>	おもちゃ (電池・電源不要のもの)
<input type="checkbox"/>	

### 必要に応じて用意するもの

<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/>	タブレット端末

<input type="checkbox"/>	アレルギー対応食
<input type="checkbox"/>	常用薬