





■インソース公開講座 年間スケジュール

※複数日研修は、開始日のみ記載しております

2024/5/15時点

テーマ	研修名	研修コード	地域	設定数	2405	2406	2407	2408	2409	2410	2411	2412	2501	2502	2503
コミュニケーション	部下とのコミュニケーション実践研修～心理的安全性の高い職場を作る	5201100	1オンライン	5			7/15(月)		9/21(土), 23(月)		11/30(土)				3/15(土)
コミュニケーション	コミュニケーション研修～エトス・パトス・ロゴスで伝える力を強化する	5200303	1オンライン	4			7/20(土)	8/17(土)	9/7(土)		11/16(土)				
コミュニケーション	リーダーコミュニケーション研修	3140200	1オンライン	3		6/29(土)	7/20(土)							2/8(土)	
コミュニケーション	4 S H I P 研修～視座を高め、組織的に活躍する4方向の意識と行動	3110102	1オンライン	3		6/15(土)			9/22(日)						3/15(土)
コミュニケーション	部下とのコミュニケーション実践研修～多様化する部下への関わり方	2550101	1オンライン	3				8/24(土)				12/7(土)		2/22(土)	
コミュニケーション	ファシリテーション研修～会議を決める合意形成力強化編	1600001	1オンライン	3				8/17(土)	9/28(土)						3/8(土)
コミュニケーション	怒りのマネジメント研修～怒りの感情をコントロールし、部下指導を行う	5201023	1オンライン	3		6/22(土)	7/13(土)	8/3(土)							
コミュニケーション	調整力発揮研修	323030	1オンライン	3		6/15(土)			9/15(日)					2/15(土)	
コミュニケーション	人を動かすコミュニケーション研修～キーパーソンへ働きかける編	5200003	1オンライン	3		6/1(土)			9/14(土)						
コミュニケーション	1対1面談研修～部下のキャリア開発支援編	2660601	1オンライン	2				8/24(土)			11/2(土)				
コミュニケーション	部下モチベーション向上研修	2550100	1オンライン	2				8/10(土)		10/14(月)					
コミュニケーション	【全力解説】行動経済学・ナッジ理論活用研修～コミュニケーション編	9901052	1オンライン	1		6/15(土)AM									
コミュニケーション	部下モチベーション向上研修～アドラー心理学を活用し、部下を勇気づける	2600401	1オンライン	1				8/17(土)							
コミュニケーション	ファシリテーション研修～オンライン会議編	1600003	1オンライン	1		6/8(土)									
コミュニケーション	社会人1年目・2年目ステップアップ研修～コミュニケーション力向上編	3050002	1オンライン	1					9/14(土)						
コミュニケーション	後輩サポート力研修～「頼れる先輩」に求められる3つのスキル	2550020	1オンライン	1			7/15(月)								
コミュニケーション	コミュニケーション基礎研修	5200000	1オンライン	1								12/21(土)			
コミュニケーション	コミュニケーション研修～相手目線で考え、良好な人間関係を築く	5200400	1オンライン	1			7/6(土)								
コミュニケーション	リーダー向けアンコンシャス・バイアス研修～先入観に囚われない部下後輩との接し方	8160103	1オンライン	1						10/26(土)					
コミュニケーション	対人関係構築研修～円滑なコミュニケーションのためのスキルを習得する	5200490	1オンライン	1			7/27(土)								
人事・総務・財務・法	財務基礎研修～3つの分析手法から財務諸表を読みこなす	2500000	1オンライン	6		6/1(土)	7/15(月)	8/24(土)	9/28(土)		11/23(土)			2/23(日)	
人事・総務・財務・法	良い人材を見抜くための採用面接研修	2660100	1オンライン	3			7/20(土)							2/24(月)	3/15(土)
人事・総務・財務・法	(リーダー向け) 財務研修～利益構造を理解し、成果につながる行動指標を考える	2500400	1オンライン	2			7/6(土)							2/22(土)	
人事・総務・財務・法	(半日研修) 人的資本経営を知る研修～ESGのS(社会)を重視する人材戦略	4310156	1オンライン	2		6/22(土)AM		8/12(月)AM							
人事・総務・財務・法	はじめての人事給与事務研修	1980000	1オンライン	2						10/26(土)				2/23(日)	
人事・総務・財務・法	研修講師養成研修	2700000	1オンライン	2					9/7(土)						
人事・総務・財務・法	はじめて学ぶ財務三表研修～ケースと図解で実務と数字を結びつける	2500006	1オンライン	1						10/5(土)					
人事・総務・財務・法	財務諸表の読み方研修～数字の意味を見通す力を鍛える	2500004	1オンライン	1					9/16(月)						
考えるスキル	ロジカルシンキング研修	2200000	1オンライン	21		6/8(土)	7/6(土)	8/17(土)	9/15(日), 16(月)	10/12(土)	11/4(月)	12/14(土)	1/13(月), 13(月)	2/8(土)	3/1(土)
考えるスキル	ロジカルシンキング研修	2200000	2東京	1				8/3(土)							
考えるスキル	クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う	2200002	1オンライン	18	5/25(土)	6/22(土)	7/15(月)	8/12(月)	9/14(土)	10/12(土), 13(日)	11/4(月)	12/21(土)	1/12(日)	2/11(火)	3/22(土)
考えるスキル	クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う	2200002	2東京	2			7/6(土)			9/28(土)					
考えるスキル	【全力解説】人を動かすPowerPoint資料の作り方研修～センスに頼らず、相手目線で効率的にデザインする	9909073	1オンライン	8		6/29(土)PM	7/14(日)AM	8/11(日)AM	9/14(土)PM			12/14(土)AM	1/11(土)AM	2/24(月)AM	
考えるスキル	問題解決研修～ビジネス上の問題を解決する	2100000	1オンライン	7		6/8(土)	7/20(土)		9/23(月)	10/26(土)	11/9(土)	12/7(土)			3/1(土)
考えるスキル	問題解決研修～ビジネス上の問題を解決する	2100000	2東京	1				8/17(土)							

## ■ インソース公開講座 年間スケジュール

※複数日研修は、開始日のみ記載しております

2024/5/15時点

テーマ	研修名	研修コード	地域	設定数	2405	2406	2407	2408	2409	2410	2411	2412	2501	2502	2503
考えるスキル	課題設定力研修～主体的な問題解決のための手法とマインド	2100001	1オンライン	5			7/14(日)	8/10(土)	9/7(土)	10/12(土)			1/11(土)		
考えるスキル	課題設定力研修～主体的な問題解決のための手法とマインド	2100001	2東京	1		6/8(土)									
考えるスキル	ロジカルシンキング研修(実践編)～論理的思考による問題解決	2200001	1オンライン	5		6/15(土)				10/14(月)	11/30(土)			2/1(土)	3/15(土)
考えるスキル	マーケティング研修	4300100	1オンライン	3			7/20(土)		9/23(月)					2/23(日)	
考えるスキル	仮説構築力向上研修	2200066	1オンライン	3					9/22(日)		11/3(日)				3/8(土)
考えるスキル	図解力向上研修～情報を整理し、分かりやすくする編	2210100	1オンライン	2					9/7(土)	10/14(月)					
考えるスキル	顧客の課題解決研修～顧客の抱える「非・不・未」を見つけ、ソリューションを提示する	4300402	1オンライン	2			7/13(土)						1/18(土)		
考えるスキル	ラテラルシンキング研修～新たな発想を生み出す力を養う	2200010	1オンライン	2				8/3(土)					1/25(土)		
考えるスキル	行動経済学(ナッジ理論)活用研修～お客さまの「買いたい」を引き出す仕掛けづくり	4300107	1オンライン	2		6/29(土)					11/2(土)				
考えるスキル	【プロマネ養成シリーズ】チーム編成・運営力養成研修	2200021	1オンライン	2						10/26(土)	11/16(土)				
考えるスキル	【コンサルタント養成シリーズ】「対話する力」養成研修	2200012	1オンライン	1							11/2(土)				
考えるスキル	【プロマネ養成シリーズ】プランニング力養成研修	2200019	1オンライン	1							11/3(日)				
考えるスキル	【データテラシー醸成シリーズ】データ活用力向上研修	2200017	1オンライン	1									1/25(土)		
考えるスキル	【プロマネ養成シリーズ】プロジェクト推進力養成研修	2200020	1オンライン	1										2/1(土)	
考えるスキル	【コンサルタント養成シリーズ】「問題を発見する力」養成研修	2200009	1オンライン	1						10/14(月)					
考えるスキル	【プロマネ養成シリーズ】ステークホルダー対応力養成研修	2200022	1オンライン	1							11/30(土)				
考えるスキル	【コンサルタント養成シリーズ】「調査する力」養成研修	2200014	1オンライン	1								12/14(土)			
考えるスキル	デザイン思考研修～イノベーション実現のプロセスを学ぶ	4300901	1オンライン	1				8/10(土)							
考えるスキル	【データテラシー醸成シリーズ】データ収集力向上研修	2200018	1オンライン	1							11/23(土)				
考えるスキル	チラシ/W E Bデザイン研修～顧客視点のクリエイティブディレクション	1300004	1オンライン	1			7/14(日)								
考えるスキル	企画力研修～企画立案から企画書作成までの流れを学ぶ	1300000	1オンライン	1			7/14(日)								
考えるスキル	【コンサルタント養成シリーズ】「考える力」養成研修	2200008	1オンライン	1						10/19(土)					
考えるスキル	(若手向け)ロジカルシンキング研修～情報を整理し、結論を導く	3041800	1オンライン	1					9/21(土)						
考えるスキル	【データテラシー醸成シリーズ】データ読解力向上研修	2200015	1オンライン	1						10/5(土)					
考えるスキル	(半日研修)なぜなぜ分析研修～考えるクセをつける	2100355	1オンライン	1				8/11(日)AM							
考えるスキル	マーケティングの進め方研修～コトラーに学ぶマーケティング・プロセス	4300104	1オンライン	1							11/3(日)				
ビジネスマインド	中堅社員研修～管理職を補佐し、部の成果を出す!	3110000	1オンライン	6			7/14(日)		9/7(土)		11/23(土)	12/21(土)		2/24(月)	3/22(土)
ビジネスマインド	中堅社員向けオーナーシップ研修～当事者意識をもって、周囲に働きかける存在になる	3110002	1オンライン	5		6/29(土)		8/24(土)	9/23(月)	10/5(土)			1/18(土)		
ビジネスマインド	若手社員研修～主体性の発揮	3050400	1オンライン	3			7/6(土)					12/14(土)		2/22(土)	
ビジネスマインド	【人格の陶冶】先人から学ぶ!徳のある人材になるためのワークショップ	2000304	1オンライン	1						11/3(日)					
ビジネスマインド	25歳の壁を乗り越える研修～考え方を切り替え、ワンランク上の仕事をを目指す	2600500	1オンライン	1			7/27(土)								
ビジネスマインド	30歳の壁を乗り越える研修～キャリアの不安にスキルアップで備える	2600502	1オンライン	1				8/3(土)							
ビジネスマインド	【偉人に学ぶ】志を立て、運命を開拓する～渋沢栄一の生き様から考える仕事の向き合い方	2000004	1オンライン	1				8/10(土)							

## ■インソース公開講座 年間スケジュール

※複数日研修は、開始日のみ記載しております

2024/5/15時点

テーマ	研修名	研修コード	地域	設定数	2405	2406	2407	2408	2409	2410	2411	2412	2501	2502	2503
ビジネスマインド	会社の数字の見方研修	2500100	1オンライン	1			7/14(日)								
ビジネスマインド	【全力解説】偉人に学ぶ仕事の向き合い方 (渋沢栄一編) ~志を立て、先の見えない時代を突破する	9905042	1オンライン	1					9/7(土)AM						
ビジネスマインド	社会人2年目研修~意識転換と不安の払拭を図り、次のステージに進む	3050000	1オンライン	1				8/3(土)							
C S / 接客/クレーム	クレーム対応研修~苦情対応の正しい手順を学ぶ	5000000	1オンライン	5			7/6(土)		9/15(日)		11/4(月)		1/12(日)	2/8(土)	
C S / 接客/クレーム	クレーム対応研修~臨機応変なコミュニケーションでリスクを低減する	5001001	1オンライン	3						10/19(土)			1/13(月)		3/15(土)
C S / 接客/クレーム	カスタマーハラスメント防止研修~正しい知識を味方につける	1910700	1オンライン	3		6/1(土)				10/13(日)				2/1(土)	
C S / 接客/クレーム	C S 向上研修~ホスピタリティの意識を養う	5300000	1オンライン	3		6/8(土)				10/14(月)			1/12(日)		
C S / 接客/クレーム	実践! C S ・接客マナー研修~心を動かすおもてなし	5100200	1オンライン	3				8/17(土)			11/2(土)			2/11(火)	
C S / 接客/クレーム	(新入社員・新社会人向け) ビジスマナー研修	3040101	1オンライン	1			7/13(土)								
C S / 接客/クレーム	秘書研修~初級編	2001001	1オンライン	1		6/29(土)									
C S / 接客/クレーム	ハードクレーム対応研修~「判断力」「適応力」「交渉力」で困難な苦情に対処する	5000600	1オンライン	1									1/13(月)		
C S / 接客/クレーム	ビジスマナー研修	5100000	1オンライン	1		6/1(土)									
OA/ITスキル	(半日研修) ChatGPTのはじめ方研修~触って学び、明日の業務を効率化する	6980102	1オンライン	14		6/8(土)AM, 8(土)PM	7/13(土)AM	8/10(土)AM	9/7(土)AM	10/12(土)AM	11/16(土)AM	12/21(土)AM	1/13(月)AM	2/15(土)AM, 15(土)PM	3/22(土)AM
OA/ITスキル	Microsoft Office研修~Excel応用編	6950160	1オンライン	11		6/1(土)	7/6(土)	8/10(土)	9/7(土)	10/5(土)	11/9(土)			2/1(土)	3/8(土)
OA/ITスキル	Microsoft Office研修~Excel応用編	6950160	2東京	2				6/22(土)							
OA/ITスキル	(半日研修) ChatGPT理解研修~導入事例やリスクを知り、組織での活用方法を検討する	6980103	1オンライン	8			7/15(月)AM	8/17(土)AM		10/5(土)AM	11/30(土)AM	12/14(土)AM	1/12(日)AM	2/1(土)AM	3/8(土)AM
OA/ITスキル	<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel研修~関数の基本編	6951004	1オンライン	8		6/15(土)PM	7/6(土)AM	8/3(土)AM	9/15(日)PM				1/11(土)AM	2/22(土)AM	
OA/ITスキル	(中上級者向け) Microsoft Office研修~Excelマクロ・VBAを活用する編	6061300	1オンライン	6		6/8(土)	7/13(土)	8/12(月)				12/7(土)			3/22(土)
OA/ITスキル	(中上級者向け) Microsoft Office研修~Excelマクロ・VBAを活用する編	6061300	2東京	1					9/7(土)						
OA/ITスキル	Python学院~Excel操作自動化編 (1日間)	6068007	1オンライン	6						10/26(土)	11/9(土)	12/14(土)	1/11(土)	2/11(火)	3/15(土)
OA/ITスキル	<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel研修~マクロを用いて手順を自動化する編	6951006	1オンライン	5		6/29(土)AM	7/14(日)AM	8/11(日)PM	9/14(土)AM	10/13(日)AM					
OA/ITスキル	ChatGPT×Excel研修~知識ゼロからマクロを作る	6980109	1オンライン	5						10/19(土)	11/23(土)		1/18(土)	2/22(土)	3/15(土)
OA/ITスキル	【全力解説】管理職のためのPython理解研修~Pythonを使った業務効率化のイメージを掴む	9909082	1オンライン	5			7/13(土)AM		9/15(日)AM		11/16(土)AM		1/12(日)AM		3/20(木)AM
OA/ITスキル	<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel研修~ピボットテーブルを用いたデータの集計・分析編	6951005	1オンライン	5		6/15(土)AM		8/3(土)PM, 17(土)AM	9/15(日)AM					2/15(土)AM	
OA/ITスキル	プレゼン資料作成研修~図・表・グラフを使って伝えたいメッセージを表現する	6951012	1オンライン	4						10/19(土)	11/3(日)		1/18(土)		3/8(土)
OA/ITスキル	(半日研修) Microsoft 365 Copilotの使い方研修~Excel・PowerPoint操作を効率化する	6980107	1オンライン	4		6/22(土)AM				10/14(月)AM		12/7(土)AM		2/8(土)AM	
OA/ITスキル	Microsoft Office研修~Excel基礎編	6950558	1オンライン	3					9/22(日)	10/12(土)			1/13(月)		
OA/ITスキル	<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel研修~ワークエリを用いたデータの取込みと整形編	6951008	1オンライン	3				8/31(土)AM	9/23(月)AM	10/13(日)PM					

■インソース公開講座 年間スケジュール

※複数日研修は、開始日のみ記載しております

2024/5/15時点

テーマ	研修名	研修コード	地域	設定数	2405	2406	2407	2408	2409	2410	2411	2412	2501	2502	2503
OA/ITスキル	(半日研修) Microsoft Office研修～PowerPoint基礎編	6950503	1オンライン	2		6/8(土)AM			9/16(月)AM						
OA/ITスキル	(半日研修) Microsoft Office研修～Excel基礎編	6950557	1オンライン	2			7/27(土)PM		9/16(月)PM						
OA/ITスキル	(2時間研修) モダンExcel研修～操作実演でPower Query、Power Pivot、タッシュボードを理解する	2980210	1オンライン	2							11/2(土)AM			2/1(土)AM	
OA/ITスキル	(半日研修) 業務効率化のためのChatGPT活用研修	6980111	1オンライン	2				8/31(土)AM	9/14(土)AM						
OA/ITスキル	<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel研修～関数の応用編	6951009	1オンライン	1			7/27(土)AM								
OA/ITスキル	ビジネス活用のためのAI・人工知能研修	6950601	2東京	1			7/6(土)								
OA/ITスキル	CX・顧客価値向上研修～DXを社内情報の外部化・顧客情報の全社共有ではじめる	6980000	2東京	1					9/7(土)						
OA/ITスキル	システム・IT理解研修	6100100	2東京	1			7/20(土)								
OA/ITスキル	Python学院～基本文法編/プログラミング未経験から業務への活用方法を学ぶ(1日間)	6068013	1オンライン	1						10/12(土)					
OA/ITスキル	UX(ユーザーエクスペリエンス)入門研修	6990013	2東京	1					9/28(土)						
OA/ITスキル	DX活用・推進研修	6980003	2東京	1				8/3(土)							
OA/ITスキル	情報セキュリティマネジメント研修	6410004	2東京	1				8/17(土)							
OA/ITスキル	Googleアナリティクス4(GA4)の使い方研修～触って学ぶ、必要なデータの見方	9909127	1オンライン	1			7/27(土)								
書くスキル	論理的で分かりやすい文書の書き方研修	1001400	1オンライン	8		6/22(土)	7/6(土)	8/10(土), 12(月)	9/14(土)		11/9(土)		1/11(土)		
書くスキル	パワーポイント資料の作り方研修	6951010	1オンライン	3			7/15(月)		9/23(月)					2/23(日)	
書くスキル	ビジネス文書研修	1000000	1オンライン	3		6/15(土)			9/21(土)				1/25(土)		
書くスキル	ビジネス文章力向上研修～相手を動かす「立ち位置」「論理」「要約」「熱意」	1000001	1オンライン	2			7/6(土)	8/24(土)							
書くスキル	業務フロー作成研修	2110400	1オンライン	2					9/14(土)					2/15(土)	
書くスキル	マニュアル作成研修～改善・合理化を促す業務マニュアルの作り方	1030000	1オンライン	2			7/27(土)		9/15(日)						
書くスキル	(半日研修) 要約力強化研修～仕事は「要約」から始まる!	1000055	1オンライン	1			7/14(日)AM								
書くスキル	(新入社員・新社会人向け) ビジネス文書研修	3040201	1オンライン	1				8/31(土)							
書くスキル	Eメールの書き方研修～顧客満足度を高める	1021000	1オンライン	1				8/3(土)							
書くスキル	分かりやすい資料の作り方研修～相手に印象を残すワンペーパーの基本	2210102	1オンライン	1			7/20(土)								
書くスキル	ビジネス文書レベルアップ研修～相手が唸る文書の書き方	1000002	1オンライン	1			7/20(土)								
書くスキル	報告書・議事録の書き方研修	1000800	1オンライン	1					9/22(日)						
伝えるスキル	分かりやすい説明の仕方研修	1200699	1オンライン	12		6/15(土)	7/27(土)	8/12(月)	9/22(日)	10/26(土)	11/30(土)	12/21(土)	1/25(土)	2/23(日)	3/1(土)
伝えるスキル	交渉力向上研修～ネゴシエーションスキルを向上させる	1700000	1オンライン	7			7/13(土)	8/3(土)	9/28(土)	10/19(土)		12/7(土)	1/18(土)	2/15(土)	
伝えるスキル	交渉力向上研修～ネゴシエーションスキルを向上させる	1700000	2東京	1		6/22(土)									
伝えるスキル	プレゼンテーション研修	1200000	1オンライン	4		6/22(土)		8/10(土)			12/7(土)				3/1(土)
伝えるスキル	プレゼンテーション研修	1200000	2東京	1					9/28(土)						
伝えるスキル	(半日研修) 採用担当者向け自社プレゼン力向上研修～自社の魅力を端的に語る編	1200502	1オンライン	2										2/1(土)AM	3/8(土)AM
伝えるスキル	説明力向上研修～管理職が遭遇する、タフな状況での説明力を鍛える	2650006	1オンライン	2				8/17(土)	9/16(月)						
伝えるスキル	パワーポイントプレゼンテーション研修	1200200	1オンライン	1				8/31(土)							
伝えるスキル	【コンサルタント養成シリーズ】「資料化する力」養成研修	2200013	1オンライン	1							11/9(土)				
伝えるスキル	プレゼンテーション研修(実践編)～成果を把握した、聞き手目線のプレゼンテクニック	1200005	1オンライン	1					9/7(土)						

## ■ インソース公開講座 年間スケジュール

※複数日研修は、開始日のみ記載しております

2024/5/15時点

テーマ	研修名	研修コード	地域	設定数	2405	2406	2407	2408	2409	2410	2411	2412	2501	2502	2503
伝えるスキル	リーダーのためのレジリエンス研修～自分・部下・チームのレジリエンスを高める	1900802	1オンライン	1				8/12(月)							
キャリアデザイン	金融リテラシー研修～フェアな目線で、お金の知識を体系的に身につける	1501002	1オンライン	2			7/20(土)							2/1(土)	
キャリアデザイン	30代向けキャリアデザイン研修～主体的かつ戦略的にキャリアを考える	1500000	1オンライン	2			7/20(土)		9/16(月)						
キャリアデザイン	50代活動（いそかつ）研修～これからのワークスタイルを考える	1501301	1オンライン	1				8/3(土)							
キャリアデザイン	50代向けキャリアデザイン研修～人生100年時代のマネーとキャリアを考える	1500003	1オンライン	1					9/21(土)						
キャリアデザイン	20代向けキャリアデザイン研修～Must・Can・Willでキャリアを考える	1500002	1オンライン	1				8/10(土)							
キャリアデザイン	40代向けキャリアデザイン研修～ワーク・ライフ・マネーバランスを考える	1500001	1オンライン	1					9/23(月)						
営業	営業力強化研修～心情理解を通し、顧客との関係構築を強化する	4000300	1オンライン	1			7/27(土)								
営業	（営業向け）ソリューション提案力向上研修	4000102	1オンライン	1		6/29(土)									
コールセンター	電話応対レベルアップ研修～信頼関係を構築するトークスキル	7000005	1オンライン	2		6/8(土)					11/16(土)				
コールセンター	オペレータースキル向上研修～相手が満足するトークスキル	7000100	1オンライン	1						10/5(土)					