

MIULIKE

BEACH LIFE FREE MAGAZINE

特集

GOOD MORNING! MIURA

今の三浦は、朝がいい。

VOL.

11

2020
SEPTEMBER

GOOD MORNING! *miura*

今の三浦は、朝がいい。

静けさに包まれた朝の三浦半島。

最南端で見られる美しい日の出から、ワクワクする朝市まで
昼間には出会えない新しい発見がいっぱい！

前日から泊まったり、いつもより早起きして、海風を感じながら
リフレッシュする旅に出かけてみませんか？

GOOD MORNING! *miura*

GOOD VIEW TIME : *am 5:30*

城ヶ島公園 第一展望台

三浦半島最南端に位置する「城ヶ島公園」内にある第一展望台。見晴らし抜群で、緑鮮やかな芝生の先には太平洋が。朝日に照らされた海とグラデーションに染まる空が見事な絶景スポットです。

Recommender Point

「三浦半島の最南端だからこそ見られる日の出が最高。日の出の30分前から刻一刻と変化する空も見どころで、早起きして楽しんでほしいです」

📍 三浦市三崎町城ヶ島

「ホテル京急油壺 観潮荘」からタクシーで約10分

📍 三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア



Ocean View

泊まると見られる絶景の海。

葉山に暮らし、海を題材に撮り続けている写真家の芝田さんに朝の海の表情が美しいスポットを教えてくださいました。

Recommender 写真家・芝田満之さん



ロマンティックで情緒的な写真で、広告を中心に雑誌や映画・CMなどの映像も多数手がけている。海をテーマにした写真集『saltwater sky』や『Calling the Sea』など。www.firstswell.com

GOOD VIEW TIME: つるぎさき
am 6:00 劔崎

絶壁の岬に建つ灯台と岩礁に打ち寄せる白波、景観が雄大なことから、神奈川県景勝50選にも選ばれています。岩場が多いので、水辺に近づくときは足元にご注意ください。

Recommender Point

「岩場にある緑が茂った小島が連なっている様子が可愛らしいです。浦賀水道の航路を照らす白い灯台付近から、房総半島を眺めるのもおすすめです」

③ 三浦市南下浦町松輪47

「ホテル京急油壺 観潮荘」からタクシーで約18分

☞ 三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア

GOOD VIEW TIME: am 7:00

走水観音崎ボードウォーク

「観音崎京急ホテル」の裏手にある、観音崎の海岸へと延びる木製遊歩道。東京湾の玄関口になっているため、優雅に行き交う大型船舶と房総半島が一望できます。

Recommender Point

「ウッドデッキにあるベンチは早朝だと人が少なく快適。目の前に広がる海を眺めながら、ゆったりと1人の時間に浸れます」

③ 横須賀市走水2-1157

「観音崎京急ホテル」から徒歩で約5分

☞ 三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア





Breakfast

とっておきの朝食で、いい1日に。

三浦半島には新鮮な魚介類や野菜を使った素敵な朝食を楽しめるスポットがいっぱい！早起きをしたのならゆったりと、おいしい朝ごはんを楽しんでみてください。

焼き魚、まぐろ料理、小鉢は日替わり！



和食膳

「レストラン浜木綿」で提供されている、三崎まぐろや焼き魚、日替わり小鉢などがセットになった朝食メニュー。2,365円 ※内容は変更することがございます。

観音崎京急ホテル

都心からほど近く、リゾート気分を満喫できる「観音崎京急ホテル」。アジアンテイストの温浴施設「SPASSO」や、世界的建築家・隈研吾氏がデザインを手掛けたモバイルハウス「住箱-JYUBAKO」でのグランピングも大人気です。

〒横須賀市走水2 ☎無休 ☎046-841-2200 www.kannon-kqh.co.jp

☑ 三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア



全室オーシャンビューで、広々とした客室からは東京湾を一望できて眺めも抜群。 ※グランピングでは別の朝食が提供されます。

Case 01

ホテルの豪華和食。

リゾート感たっぷりのホテルでちょっと贅沢な和食を食べて、優雅に1日をスタートしてみませんか？

ホテル京急油壺 観潮荘

海水浴場や別荘地として有名な油壺にある「ホテル京急油壺 観潮荘」では、三浦で獲れた海の幸や化石海水を源泉とした油壺温泉の露天風呂が楽しめます。客室は和モダンや露天風呂付きなどもあり、宿泊プランには「京急油壺マリンパーク」入園券も付いてきます。

〒三浦市三崎町小網代1152 ☎9:00～18:00 ☎無休 ☎046-881-5211 www.misakikanko.co.jp/aburatsubo

☑ 三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア



小網代湾を眺めながらの露天風呂は最高！ 日帰り入浴は大人1,350円、小学生600円。 ※大人は入湯税150円込みの料金です。

宿泊客だけの贅沢な朝食！



和定食

美しい器に盛られたネギトロやマグロ漬け焼き、自慢のマグロ角煮が食欲をそそります。 ※朝食付きプランをご予約のお客様のみの提供です。

気分が上がる洋食。

ゆったりと起きたならホテルから少し足を伸ばし、気分が上がる洋食の朝ごはんを食べに。海が見えるお店を厳選してご紹介。

Carpaccio



鮮魚のカルパッチョ

三浦をはじめ近隣の漁師から仕入れた魚を使用。季節の根菜の食感が味のアクセントに。1,470円



テラス席の他、店内からも東京湾を一望。

横須賀アクアマレ

ガラス張りで開放的な雰囲気の中、滋味溢れる料理が味わえます。
 横須賀市鴨居4-1横須賀美術館内 10:00～L.O.20:00 第1月曜休（祝日の場合は営業）
 046-845-1260 acquamare.jp

三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア



Scone & Tea set

スコーンと紅茶のセット

イギリスに造形の深い店主が手作りするスコーン。ジャムも3種類のリキュールを使った自家製です。1,200円



高台にある店のテラス席からは浦賀湾が。

サロン・アカンサス

コンサバトリーというイギリス伝統のサンルームの中、リラックスして食事とティータイムを。横須賀市東浦賀2-21-1 10:00～日没 不定休 046-843-1911 salonacanthus.jp

三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア

Vegetable curry



三浦野菜のカレー

約10種類の三浦野菜がたっぷり！ハーブやピクルスが味の決め手になったマイルドなカレー。800円



穴場ビーチ荒井浜の波打ち際が間近に！

海的美術館

荒井浜に建つレストラン。料理はすべてオリジナルレシピで作られています。三浦市三崎町小網代1035 10:00～17:00 不定休 046-881-2787 uminobijutukan.com

三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア



French toast

フレンチトースト

地元の卵と天然酵母パンを使用。アツアツのフレンチトーストに冷たい塩バターの組み合わせが絶妙。1,100円



津久井浜が目の前にあり開放的な雰囲気。

Dessert&Cafe
Blue Moon

横須賀市津久井1-4-7 10:00～17:00、10:00～21:00（土曜・日曜）月曜（祝日の場合は営業）、第2火曜 046-847-2330 bluemoonyokosuka.com

三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア

01

観音崎京急ホテル周辺

02

ホテル京急油壺観潮荘周辺

各施設・店舗で
コロナ対策を
行っています。



消毒



換気

ソーシャル
ディスタンス

マスク



検温

※その他にも、様々な感染予防の対策をしています。詳しくは各施設・店舗のHPなどでご確認ください。

レッスンはレベル別で7,000～16,500円（1組3名様まで）。
道具、ウェア一式レンタル料込み（タオル、シューズは除く）。
※所要時間はレベル別により異なります。



Marine Activities

Activities 01 朝から思いっきり体を動かす！ ウイングfoil



宙に浮いているような新感覚！
大注目の最新マリンアクティビティ。

ウイングとボードの下に付いたハイドロfoil（水中翼）によって水面下のエネルギーを使い、空中を浮いているような感覚になる「ウイングfoil」。昨年、日本に上陸したばかりで、今注目の最新マリンアクティビティを体験してみてください！

FiNe

三浦市南下浦町上宮田3421
1F 9:00～18:00 木曜休（祝日の場合営業）※代休・臨時休業有（12～3月は木曜・第1・第3月曜）
046-807-1155 55fine.com



教えてくれたのは
葉谷耕作さん

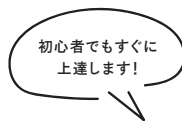
特典

10月24日までご予約時に「MIULIKEを見た」とお伝えいただいた上でレッスンをご予約いただいた方は、初回レッスン料1,000円OFF

朝の海でアクティビティを楽しもう！

マリンアクティビティを楽しむのに三浦半島は最高のロケーション。朝の澄んだ空気の中、透き通った海でいろんなアクティビティにトライしてみましょう！

Start!

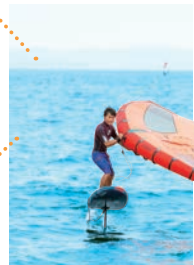


まずは砂浜で風の向きに合わせてウイングのコントロールの仕方を学びます。

海に出て波の上下運動を利用してスピードに乗る練習。



次第に波と風を上手にコントロールできるように！



ウイングで風を操るとボードが水面から浮きます！



Finish!

30分1,500円(保険料含む)。ご予約は「ホテル京急油壺 観湖荘」にて前日より承ります。レストランおよび温泉入浴の優待特典もあり!



Activities 02

海中の景色も楽しめる。



スケルトン・カヤック

関東圏初! 海面0mの絶景体験。

波が穏やかで透明度が高い網網海岸は、関東圏初となる「スケルトン・カヤック」を楽しめるスポットとして話題。プライベートビーチのような湾内で、スケルトン・カヤックに乗って海面0mの絶景を体験してみよう!

STEP CAMP BASE 油壺

📍三浦市三崎町1095 🕒9:00~18:00 📞火曜休(祝日の場合は営業。8月は無休。10~6月は体験コースの営業無し) ☎046-881-5211 ※9月30日までのご予約は「ホテル京急油壺 観湖荘」、10~6月までのお問い合わせは「STEP CAMP BASE 油壺」 www.misakikanko.co.jp/aburatsubo

📍三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア

GOOD MORNING! misawa

Start!



私服のままライフジャケットを着用し、砂浜で準備運動。パドルの操作方法をレクチャーしてもらいます。

さっそく海へGO! 練習どおりにパドルを漕ぎながら進んでいきます。



こんな近くに魚がいる!

波が穏やかなので、すぐに漕ぎ方のコツを掴んでスイスイ進めるように!



教えてくれたのは
大和泰基さん

特典

10月14日まで観湖荘内レストラン「潮彩」でご注文時に「MIULIKEを見た」とお伝えいただくと、ドリンクをお一人様1杯無料(アルコールもOK)

Finish!



森の緑と海の青、真下に広がる魚や岩礁を眺めてひと休み。

Activities 03

朝日を浴びながらリラックス。

モーニングビーチヨガ

リラックスして五感を刺激! エバーリゾート

朝の砂浜で潮風や波音を感じながら、1日の始まりに気持ち良く身体を動かします。ヨガレッスン60分2,530円

📍逗子市新居1-4-28 🕒8:30~18:00 📞火曜休 ☎046-876-5710 everresort.jp

📍三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア

心も身体もリフレッシュさせよう!



Morning Market

04
GOOD MORNING

ワクワクする朝市へ行こう!

活気あふれる朝市があちこちで開催されている三浦半島。新鮮な旬の食材や地元で愛される名物など早起きした人だけのお楽しみが待っています。



③ 三浦半島山町堀内50-20葉山漁協前 ④ 毎週日 曜8:30~※売り切れ次第終了 ☎090-4745-2238

☑ 三浦半島1DAY・2DAYきっぷ対象エリア

01 天気の良い日には富士山が!

目の前に海が広がるロケーション。富士山を眺めながら朝食を食べれば気分も爽快! バス停「鐘摺」から徒歩1分というアクセスの良さも魅力。



Market

01

ハマ・マーケット
日曜朝市

毎週日曜日、鐘摺港で開催。地元産の野菜や魚、人気店のグルメなど、葉山のおいしいものを探すならココ!



02 早朝から順番待ち! 朝市限定スイーツ。

朝市の目玉といえば「パティスリー ラ・マーレ・ド・チャヤ」のスイーツ。朝市限定のため8:30の販売開始前から大行列。

① 看板商品カテリーヌの切り落とし (100円) ② マーケットタルト (各1,000円) は洋梨、オレンジ、アップルの3種類。



朝6時から並んでいる人も!

03

ここでしか味わえない
グルメもたくさん!

葉山牛を使ったコロッケ、三崎マグロやしらすの丼など、葉山の名店の味が並びます。その場で食べられるので腹ごしらえにぴったり。

① 「ブレドール」鎌倉野菜カレーパン (300円)
② 「葉山旭屋牛肉店」葉山コロッケ (5個400円) ③ ④ 「葉山フィッシャーマンズロッジ」トロブツ丼 (500円)、大トロ極上トロ丼 (1,000円)

※価格はすべて税込です。
※諸事情によりイベントなどが延期または中止になる場合がございます。

GOOD MORNING MARKET

02 浄楽寺朝市

浄楽寺の境内で、毎週土曜日に開催。佐島の新鮮な魚が手に入るとリピーターが訪れる穴場スポット。

01 獲れたて鮮魚の詰め放題が大人気。

名物は佐島漁港で水揚げされた魚の詰め放題。破格の500円(小200×290mm)、1,000円(大280×400mm)で袋一杯に詰められるので、早朝から並ぶ人も。



いろんな魚がたくさんいる!

Catch!

大の袋には約15匹の魚が入ります!



02 由緒あるお寺で開催! 朝市終わりに参拝も。

買い物した後は、800年以上の歴史を誇る浄楽寺の本堂へお参り。国指定重要文化財である運慶作の仏像を拝観したい場合は、一週間以上前に予約を!

03 生産者が販売しているので直接相談できる。

収穫したばかりの旬な魚介類と三浦野菜がずらり。生産者においしい食べ方を教えてもらえたり、アットホームな雰囲気も魅力。

どうやって調理すればいいですか?



📍 横須賀市芦名2-30-5浄楽寺入り口 🕒 毎週土曜9:00～15:00 ※売り切れ次第終了 jorakuji-jodoshu.com

📺 三浦半島1DAY・2DAYさっぷ対象エリア

三浦半島の海に魅せられた人々の
素敵な暮らしを紹介する「Live MIURA」。
今回は葉山で初めて、そして唯一の
女性漁師となった畠山晶さん。
海と共に生きる暮らしぶりをご紹介します。

三浦半島で暮らす、ということ。

畠山 晶

@真名瀬漁港



漁を
続けて
いたい。

おばあ
ちゃん
になっ
ても

生ま
れ育
った
葉山
の海
で



昼の漁で獲ったサザエを生簀から回収し、真名瀬漁港へ戻る
畠山さん。「葉山はのんびりしていて、人が優しいのが魅力で
すね」。葉山以外の場所で暮らしたいと思ったことはないそう。



恵み豊かな葉山の海を 地元の人に知ってほしい。

生まれ育った葉山で、唯一の女性漁師として活躍している畠山晶さん。たまたま兄から薦められた水産高校を卒業後、海にまつわる仕事をしたいとダイビングショップや母校で実習助手として勤務している中で出会ったのが漁師の仕事でした。

「知り合った漁師に船に乗せてもらうようになったのですが、一番感動したのが漁師のお母さんが作ってくれたアカエイの煮こり(笑)。とってもおいしくて、さばき方や食べ方を教わったり、魚の選別作業をするのも楽しかった。とはいえ女性が漁師になれると思ってもいなかったのですが、鎌倉にいる女性漁師に出会い、手伝うようになったんです」

その後、漁師になるなら地元葉山でと決意した畠山さん。葉山の漁師・矢嶋四郎さんの弟子となり、修行を経て独立。今では素潜りでサザ

エやアワビを獲る潜り漁、刺し網漁、覗き漁、ワカメ漁やヒジキ漁などに旬に応じてさまざまな漁を行っています。漁師の仕事に休日はなく、現在は子育てとも両立。朝、子どもを保育園に送ってから漁に出るという多忙な日々を送っています。

「私にとっては当たり前の風景ですが、毎日富士山を見ながら仕事できるのがいいですね。山も近いから、夏はセミの大合唱に見送られて船を出すのも気持ちいい。獲った魚は市場よりも飲食店に卸したり、直売所で販売することがほとんどなので、魚がおいしかったと直接言ってもらえるのが漁師としては一番嬉しいです」

葉山の海の幸の魅力を発信する活動にも取り組む畠山さん。2013年には仲間と呼びかけて、真名瀬朝市を開始。第2土曜の真名瀬漁港は魚や野菜を求める人でにぎわう人気イベントになりました。また去年からは鰯摺港にできた葉山町漁協の直

売所の運営にも携わっています。

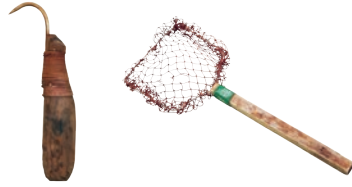
「もともと葉山には市場がなく、佐島などに魚を卸すしかありませんでした。そうすると葉山産ではなくなってしまうんです。魚屋も山奥に一軒あるだけで、葉山の人や葉山のものを買える場所がなかった。外から移住してきた方も多いので、葉山の海でアワビやタコ、伊勢海老が穫れることを知ってもらい、葉山のものを食べて欲しいと始めたんです。最近では直売所にも常連さんがいっぱい来てくれるようになりました」

最近では温暖化のため南方系の魚「アイゴ」などが増え、今まで獲っていた海産物が減っている葉山の海アイゴをおいしく調理して販売する加工場も作るうとしています。

「環境に優しいバイオディーゼルのエンジンを船につけることも今後の目標です。漁師には定年がないので、体が動く限りはおばあちゃんになっても続けたい。そのためにも漁が続けられる海を守りたいです」

畠山晶

1985年生まれ。神奈川県立三崎水産高等学校(現・神奈川県立海洋科学高等学校)卒業後、さまざまな職を経て、2011年に葉山の漁師・矢嶋四郎氏に弟子入り。2015年に葉山町漁業協同組合の正会員となる。昨年から葉山町漁協海産物直売所の責任者に。



漁師としての原動力。

おいしかったという一言が

力仕事は苦にならない。

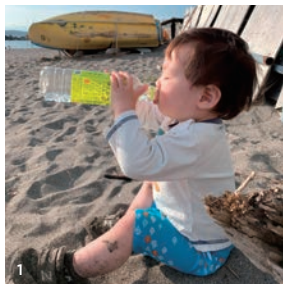


1_1年を通じてタコが穫れる葉山の海。使用したタコカゴを洗ってから、空いた穴を修理。海が荒れて船を出せない時にまとめて作業する。「網掃除が好きじゃないので、網の漁は苦手です(笑)」。2_森戸海岸にある「陸の家oasis」にてひと休み。約2年ほど、昼は漁師、夜は店長として働く生活を続けていたそう。3_漁の相棒である船「桜花丸」。「桜花園」という古道具屋が好きで、そこから名前をつけました。最近、大きな船を譲ってもらったので、今後はその船も使う予定です。4_潜水漁で獲ったサザエ。葉山のサザエはツノが短く、身がやわらかいのが特徴。最近では温暖化の影響で海藻が減り、漁獲量も減っている。5_はかりは畠山さんお気に入りの道具のひとつ。「サザエなどを計る時に使います。古道具を扱う「桜花園」の方からのもらいものです」。



私が選ぶベスト8

PHOTO BY Akira Hatakeyama



1



2



3



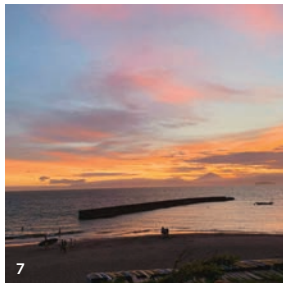
4



5



6



7



8

1_

子育てに奮闘中の畠山さん。あと少しで2歳になるお子さんと海へ。「保育園に早くお迎えに行けた時は、家から徒歩3分の砂浜がメインの遊び場。葉山から全然出ないですね」

2_

手漕ぎボートに山盛り積まれたヒジキ。「ヒジキは磯に生えているので、鎌で刈り取ってきます。ヒジキ漁は重労働で大変だけど、磯に上がるのが楽しくて好きなんです」

3_

「陸の家oasis」の2階「oasis shop」は、oasisを愛する仲間たちのアンテナショップ。「色鮮やかなカゴバッグや、Tシャツ、アクセサリーなど、かわいい商品がたくさんあります」

4_

ウェットスーツ姿の畠山さん。「6月から9月まで素潜り漁でサザエやアワビを獲ります。梅雨の時期は寒いので2時間が限界ですが、8月になると5時間くらい潜ります」

5_

畠山さんをはじめ、地元漁師の魚を売る「葉山町漁協海産物直売所」。土・日曜10:00~15:00の営業で、葉山産の海産物や佐島の鮮魚、干物が並ぶ。天候により休む場合も。

6_

葉山のあじさい公園。「自分が子どもの頃から毎年行っている公園です。小さな公園に所狭くと咲くあじさいが本当にきれい。海とあじさいを一緒に見ることもできます」

7_

家から一番近い海の風景。「夕方の海が好きで、よく子どもとお散歩がてら見に行ったり、たまに一人で海を眺めたりもします。天気の良い日は富士山も見えます」

8_

家では七輪で干物やサザエを焼くことも多いそう。「この日は直売所で売っていたカマスとキンメの開きの干物。魚の食べ方を知るために料理をして研究しています」

MIURA Peninsula MAP

今号のスポットを
まるっとおさらい！



バスの時刻表や行き先、およその所要時間、到着時刻、運賃を知りたいときはこちら

各スポットへのお出かけは京急バスが便利です!!

京急バス時刻表・経路・運賃検索情報

COVER ILLUSTRATOR INTERVIEW

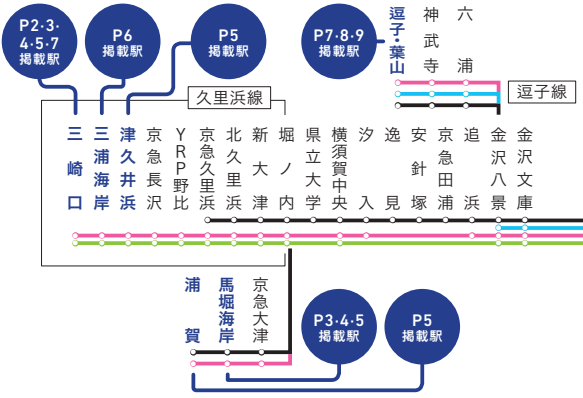
「三浦半島在住でよく朝の海沿いを走っているの、とても馴染みのある風景を描くことができました」(八木亮太郎さん)

PRESENT INFORMATION
1,000円分のQUOカードを10名様にプレゼント



右のQRコードを読み込んでアンケートに回答して下さった方の中から、抽選で10名様に1,000円分のQUOカードをプレゼント!

10月24日(土) 締切





三崎で
みさまごろ
品川から65分*

三浦半島 for YOU

*京急線「品川」から「三崎口」まで65分。

京急 



KEIKYU
for YOU



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは
京急ご案内センター (平日9:00~19:00 土日祝日9:00~17:00)
※営業時間は変更になる場合がございます。
03-5789-8686 / 045-225-9696
京急ホームページ www.keikyu.co.jp

KEIKYU
京急電鉄