

あんしんを飛ばたく力に——京急グループ

なぎさ

nagisa

No.568

京急のまちマガジン

Town Magazine of Keikyu
August 2011

夫婦で&友達と訪れたい
シーサイドタウン
夏のお出かけ

新連載
トレイン&ウォークで健康生活

地元の逸品 vol.4

蒲田切子

夫婦で&友達と訪れたい シーサイドタウン 夏のお出かけ



「今日、どこかに出かけようか？」
そんな夏の日のお出かけにおすすめの、
京急沿線の中でも涼やかな海風を感じられる街のスポットをご紹介します。
暑い時季だからこそ、気軽に、ふらりと出かけませんか？

シーバスの船長さんも好きだという、みなとみらい21の夕景。

シーバスで涼風プチクルーズ

横浜駅東口～みなとみらい～赤レンガ倉庫～山下公園を結ぶ。1時間に2本程度運航。大人1日1,000円で全区間が一日乗り放題の「1DAY PASSPORT」もある。ゆっくり横浜港を楽しむなら、横浜港のランチクルーズやディナークルーズがある。詳しくはWebで。



シーバス乗り場

横浜駅東口:横浜ベイクォーター内2階
みなとみらい:ぶかり棧橋
赤レンガ倉庫:赤レンガ倉庫1号館海側
山下公園:氷川丸隣

ご予約・お問い合わせ

Tel / 045-671-7719

Web / www.yokohama-cruising.jp/

横浜



Y O K O H A M A

幕末の開港以来、いつの時代も流行を先取りする横浜。横浜には、散歩や観光を兼ねてショッピングを楽しんだり、アートに触れたりできるスポットがたくさんあります。そんな横浜での移動におすすめなのが、「シーバス」。横浜駅東口から、みなとみらい、赤レンガ倉庫を経由して山下公園まで運航しているの、手軽に海から横浜の風景を楽しむことができます。



ポルタ スウィーツセクション
テレビや雑誌で取り上げられるような、話題のスウィーツショップが2〜3週間ごとに3店舗登場! ポルタを訪れるたびに、新たなスイーツと出会える。

Tel/045-453-5353

ヒロキ

靴・バッグ・革小物など、良質の天然皮革を用いた丁寧に縫製したオリジナル商品や直輸入品を扱う皮革専門店。草衣料や、は虫類バッグのオーダーも可能。

Tel/045-453-6336



「肉食系ごはん・草食系ごはん」 レストランキャンペーン開催!

8/1(月)~31(水)

期間中、ポルタ飲食店ではこの夏を元気に乗り切る「肉食系」「草食系」の限定メニューが登場! 対象メニューをご注文いただいたお客さまに応募用紙を配布。抽選で、豪華プレゼントが当たるおトクなキャンペーンを開催しています。あなたは肉食系?それとも草食系?その日の気分に合わせてメニューを選んでみては?

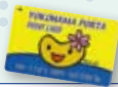


横浜ポルタ ポイントカード 会員募集中!

ポルタでのお買い物・お食事、100円ごとに1ポイントたまり、500ポイントごとに500円のお買い物券と交換できるおトクなカード。

入会金・年会費 / 無料

入会 / ポルタ各店またはポイントカウンター(ポルタインフォメーション)で。即日発行



沖縄家

沖縄の食料品、健康食品、菓子、調味料、泡盛など幅広くそろい、沖縄観光気分が楽しめる。この夏のイチオシはゴーヤーとシークワサーと、沖縄の塩。猛暑を乗り切るユニークなメニューが並び、泡盛の種類も豊富、おつまみと一緒にどうぞ。



Tel/045-451-1157

47年前の横浜が舞台 スタジオジブリ最新作 『コクリコ坂から』

©2011 高橋千鶴・佐山哲郎・GNDHDDT

今夏公開中のスタジオジブリ最新映画『コクリコ坂から』は、1963年の横浜が舞台であることから、プロモーションには市をあげて協力。8月31日(水)までは「『コクリコ坂から』×KDDIキャンペーン@横浜市」と銘打ち、公式ガイドマップの無料配布やスタンプラリーなどを実施中。



Web/ www.welcome.city.yokohama.jp/ja/

また、そごう横浜店8F特設会場では8月10日(水)~15日(月)まで『コクリコ坂から原画展』が開催。10:00~20:00 ※最終日は16:00まで ※入場は開場の30分前まで

企画・脚本:宮崎駿
監督:宮崎吾朗

横浜へのお出かけは「横浜1DAYきっぷ」で

「京急線往復きっぷ」と電車・バスが乗り放題の「フリー区間1日乗車券」のおトクなセットきっぷ。横浜市営地下鉄やみなとみらい線もフリー区間が充実。横浜市交通局発売「みなとぶらりチケット」と同じ優待が受けられます。くわしくはWebをご覧ください。

有効期間 / 1日 発売駅 / 京急線各駅(泉岳寺駅を除く)

Web/ www.keikyu-ensen.com/otoku/index.jsp

シャツプラザ バイアート

メンズ&レディースのシャツ専門店。形態安定加工のアイロンいらずの商品が、種類サイズともに幅広くそろ。この夏のおすめは、肌着なしで着られるメッシュ素材を内側に用いたシャツ(右・中央)。レディースシャツ(左)ともに3,990円。裏が人気マンガ「ワンピース」柄のネクタイは1,890円。



Tel/045-440-1097



そごう美術館 6F

開館時間／そごう横浜店の営業時間に準じます。

休館／そごう横浜店の休業日に準じます。

※展示替期間中は休館。

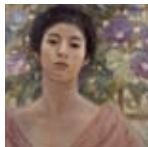
入館料／展覧会による。 Tel／045-465-5515

7月28日(木)～9月4日(日)まで、「藤島武二・岡田三郎助展～女性美の競演～」が開催。入館料／大人1,000(800)円、大学・高校生800(600)円、中学生以下無料。

※()内は前売および20名以上の団体料金。

そごう美術館でアート鑑賞

百貨店内ではかつてない規模の本格的な美術館。100点を超える鈴木信太郎の作品を収蔵する。年に約10本開催される展覧会のジャンルは、洋画・日本画・工芸・彫刻など幅広い。展覧会にあわせて販売されるグッズも人気。



上：藤島武二《婦人と朝顔》1904年 個人蔵。右：岡田三郎助《あやめの衣》1927年 ポーラ美術館蔵



Check
PRESENT
P15



学芸員の舟車彩さん

買い物から観光まで コンシェルジェに相談

そごうでは全館の売場と商品に精通したベテランスタッフが、横浜土産や進物、プレゼントなど、買い物の相談に何でものってくれる。かながわ検定・横浜ライセンスの資格ももっているため、観光相談もOK。地下2F、正面入り口からすぐ。



コンシェルジェ歴8年の秋葉泉さん。「どんなことでも、お気軽に声をかけてください」。

そごう横浜店

交通／横浜駅東口から徒歩3分

営業時間／10:00～20:00

10Fレストラン11:00～23:00

Tel／045-465-2111 (代表)

アート鑑賞やお買い物のあとは バー シーガーディアンⅢで優雅に過ごす



横浜を代表する伝統の「ホテル ニュー グランド」のバー「シーガーディアンⅢ」は、英国調の重厚な雰囲気と上質のサービスに加え、横浜港の眺望を楽しむながら満ち足りた時を過ごすことができる。10Fレストラン「ダイニングパーク横浜」にある。

Tel／045-465-5995

Web／www.hotel-newgrand.co.jp

明治のころ、横浜港に寄港する客船のバーで生まれたといわれるカクテル「ヨコハマ」(1,300円)。サボイのカクテルブックにも紹介されている。海から望むヨコハマの夕焼けをイメージしたもの。

9月17日(土)、横浜みなとみらいに カップヌードル ミュージアムOPEN!

イメージ

インスタントラーメンの誕生の歴史や、発明・発見などの大切さを楽しみながら学べる体験型食育施設。「チキンラーメン手作り体験工房」、「マイカップヌードル ファクトリー」などのコンテンツも目白押し。



交通／みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩8分

開館時間／10:00～18:00(入館は17:00まで)

休館／火曜日(祝日の場合は翌日休館)、年末年始

入館料／大人(大学生以上)500円、高校生以下無料

※館内の一部施設は別途利用料が必要

Tel／03-3205-5252(日清食品ホールディングス)

もとまちユニオン本店 8月5日(金)グランドOPEN!

8月5日(金)、もとまちユニオン本店(旧元町店)が新しく生まれ変わります。世界の食材と、全国から厳選されたこだわりの食材が集合。新たにデリとベーカーも加わりました。スペシャリティ&ワールドフードマーケットへと進化した同店へ、ぜひご来店ください!



交通／みなとみらい線「元町・中華街駅」から徒歩5分

営業時間／10:00～22:00

Tel／045-641-8551

横浜赤レンガ倉庫で大人のデート

今年、創建100周年を迎えた横浜赤レンガ倉庫。2002年に現在の「横浜赤レンガ倉庫」としてオープンした。港ヨコハマの風情を味わいながら、1号館では横浜おなじみの“ハイカラ”なショップで、2号館では都会の新しい風を感じられる“オシャレ”なショップで、買い物や食事を満喫することができる。

横浜赤レンガ倉庫

交通／みなとみらい線「馬車道駅」または「日本大通り駅」から徒歩約6分、シーバス「ピア赤レンガ」下船すぐ。
Tel／1号館045-211-1515、2号館 045-227-2002
Web／www.yokohama-akarenga.jp/



ヨコハマガラス

横浜で初めての吹きガラス工房の店。横浜の海と空をイメージした、2色の青“Yokohama color”の作品や、アクセサリが人気。①Yokohama colorの一輪挿し2,100円～3,990円 ②ペンダント2,940円、赤い靴のストラップ1,260円。1号館1F

Tel／045-226-1522



モーション・ブルー・ヨコハマ

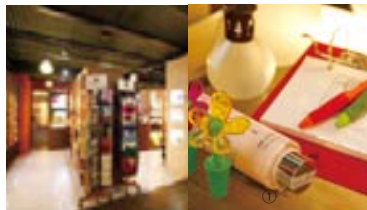
ブルーノート東京のブランニングサポートによるライブレストラン。ジャズをはじめ、J-POPやロックなど、一流の音楽をジャンルにとらわれずに楽しめる。料理はフレンチがベース。コース料理、大皿料理、おつまみなど幅広くそろろう。予約がおすすめ。水曜日はフリーライブ。2号館3F

Tel／045-226-1919

エトランジェ・ディ・コストリカ

ヨーロッパを中心に世界中から集めた輸入雑貨の店。カラフルな生活用品や文具は手元にあるだけで幸せな気分。メモスタンド1,260円、ボトルストッパー945円、アロマランプ(小)4,200円、シャープペンシル「イージーエルゴ」1,260円。2号館2F

Tel／045-227-5840



カフェ マディ

テラス席は、天気によればガラスを開け、海風を感じながら食事ができるカフェ・レストラン。奥にはクラゲが泳ぐ水槽のある落ち着いた空間もある。写真は、専用ピザ窯で焼いた「生ハムとルッコラのピッツァ」1,890円。ランチタイムはサラダ、ドリンク付で1,890円。2号館1F

Tel／045-650-8708

ZOU-NO-HANA TERRACE

「象の鼻テラス」で海風を感じて

赤レンガパークと山下公園を結ぶ象の鼻パーク。その一面にある「象の鼻テラス」は、横浜の文化芸術の発信基地ともなっている。8月6日(土)から開催の「ヨコハマトリエンナーレ2011」連動企画として、お散歩型音声ガイド「聞き耳ワールド」をWebで無料配信する。歩き疲れたら、テラス内の「象の鼻カフェ」でほっとひと息つこう！

交通／みなとみらい線「日本大通り駅」A1出口から徒歩約3分
Tel／象の鼻テラス 045-661-0602、象の鼻カフェ 045-680-5677
Web／象の鼻テラス www.zounohana.com/
聞き耳ワールド www.kikimimi.org/



①象の鼻カフェの人気メニュー、「ゾウノハナソフトクリーム」(350円)。
②象の鼻の形に似た「象の鼻堤防」。
③「象の鼻カフェ」





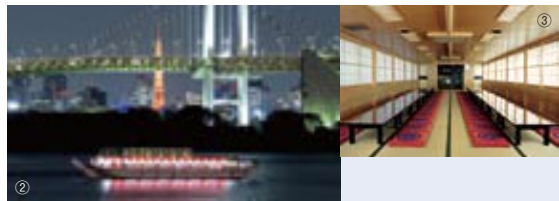
品川

SHINAGAWA

①

屋形船 三河屋で江戸情緒を堪能

大きな船に比べ、水面を間近に感じながらゆっくりと風景を楽しめるのが屋形船の魅力。貸し切りなら、芸者を呼んでのお座敷遊びもできるし、乗り合いでも、江戸っ子のガイドさんがその日の乗船客の様子を見て席を決めたり、話題をふったりして、誰もが楽しめる時間を提供してくれる。



- ①ビルの谷間に残る、下町の風情が漂う桟橋から出航。
- ②台場付近からの夜景。低い位置から見上げる東京の夜景は新鮮。
- ③船内の座敷。食事をしたり、カラオケを楽しんだりできる。
- ④外国人にも大人気。外国人にも大人気。外国人にも大人気。外国人にも大人気。



屋形船 釣り船 三河屋

料金／昼：お茶とお菓子付き2,625円、二段重ね弁当7,350円（ドリンク込）、夜：料理のコースにより10,500円～15,750円（ドリンク込）。
 住所／品川区東品川1-1-14
 交通／北品川駅から徒歩5分 Tel／03-3471-3454
 Web／www.funayado-mikawaya.com/

MIKAWAYA

多くのシティホテルが建ち並ぶ品川駅高輪口。そんな品川の「街」に今年4月、新たにオープンしたのが、複合施設「シナガワグース」。都心にありながら静かな環境の中で、ショッピングや食事をゆっくり楽しめます。

そして、品川のもうひとつ

の顔といえば、江戸時代の品川宿の面影を残す「町」。北品川駅からすぐの運河からは、お台場方面へ運航する屋形船が発着します。揚げたての天婦羅などに舌鼓みを打ちながら、灯り煌めく現代の東京の夜景と江戸情緒を同時に堪能することができます。

シナガワ グースで都会の夏休み

今年4月にオープンしたシナガワ グースは、客室数935室を誇るビジネスホテル「京急EXイン 品川駅前」をはじめ、レストラン・ショップ・カンファレンス、ウェディングなどからなる複合施設。施設を彩るワールドワイドなレストランでは、都心の喧騒を忘れ、やすらぎの空間の中でゆっくりと食事を楽しむことができる。また、ショップフロアはバッグやアクセサリー雑貨など物販店はもちろん、ネイルサロン、アロマリラクゼーションなどサービス店舗も充実している。

シナガワ グース

交通／品川駅高輪口から徒歩3分 Tel／03-3445-0951

Web／www.shinagawagoos.com/



⑥



⑦



⑧

⑥ ジュエリーサロン「アミタ」。欧米の流行をいち早く取り入れたオリジナルジュエリーが魅力。

2F Tel／03-3473-5766

⑦ 「SPIAGGIA TOKYO」。機能的な普段使いの物からパーティー用まで、幅広いラインナップのバッグがそろう。

2F Tel／03-3441-6763

⑧ 「GOLDNAIL & shop」。いつも働いてくれる“手”にご褒美。エレガントなネイルアートをどうぞ。

2F Tel／03-3443-8366



③



④



⑤

③ 「レストランチェリー ウィズ スカイバー」。30Fからの眺望を楽しみながら、美味しい食事とお酒に舌鼓。

30F Tel／03-5447-1151

④ 「Creative Dining Den Den Den -La Campagne-」。個性あふれる創作料理とプレミアムなドリンクが自慢。

2F Tel／03-5421-8077

⑤ 「ガーデンカフェ ウィズ テラスバー」。室内のほか、開放感あふれるテラスでも食事を楽しむことができる。

3F Tel／03-5447-1151



「京急EXイン 品川駅前」

① 宿泊者を迎えるホテルロビー。広々とした空間に大きなフロントカウンターが壮観。

② 客室のタイプもさまざま (写真はエグゼクティブフロアダブル37m²)

Tel／03-5798-3909

Web／www.shinagawa.keikyu-exinn.co.jp



①



②

ウィング高輪ピアガーデンで暑気払い

ウィング高輪では、4店舗で「ウィング ピアセレクション」と名づけたビアガーデンを展開中! 食事と飲み放題がセットになったコース、諏訪浪漫地ビール、ヨーロッパを中心とした輸入ビールなど、各店それぞれ、夏の乾いたのどを潤すのにぴったりのメニューがそろっている。

ウィング高輪 WEST

交通／品川駅高輪口から徒歩1分 Tel／03-3449-1436

▶ VENTOピアガーデン：～10/31 (月) 17:00～23:00 (土・日・祝 15:00～)

▶ 水の賦ピアコート：～9/30 (金) 17:00～23:00 (土・日・祝 15:00～)

▶ 酒茶論：～9/30 (金) 17:00～24:00 (土・日・祝 15:00～)

▶ オーパカナル：～9/30 (金) 10:00～23:00

Web／www.wing-net.ne.jp/





上大岡

KAMIOOKA

KEIKYU DEPARTMENT STORE



葉山ガーデン

木のぬくもりを肌で感じることのできる天然木を生かしたオリジナル家具の店。ランプ等輸入小物も展示販売。

7F 家具売場



かながわみやげ

手みやげにすると喜ばれる、洋菓子・和菓子をはじめとする神奈川の逸品がそろ。写真は横濱ハーバーズムーン「山手ばら園」と「ムーンジャック」。

地下1F 菓子売場

ニッポン放送「ゆずのオールナイトニッポンGOLD」 番組タイアップ 京急百貨店オリジナル弁当 「ブラウンライス」(仮) 商品化計画進行中!

横浜市出身の北川悠仁さんと岩沢厚治さんによる人気デュオ“ゆず”。彼らがパーソナリティを務めるラジオ番組「ゆずのオールナイトニッポン GOLD」(ニッポン放送ほか、全国19局ネット)と、今年開店15周年を迎える京急百貨店がタイアップ。2人の学生時代の思い出をもとにしたオリジナル弁当の商品化計画が進行中。詳しくは、番組をチェック!



毎週火曜 22:00~23:50 放送中!
(AM1242 ニッポン放送ほか全国19局ネット)

香ざやらい

暮らしを彩る香りのコーナー。鎌倉に本店を構える「香司 鬼頭天薫堂」のお香も扱う。写真上:「エステバン サンタル ギャレ&ディッシュ」(ルームフレグランス)3,150円。下:「淡墨の桜」(桐箱サック6個入)3,150円。

7F 家庭用品売場



ル・バン パーラヴァン

バリの旧オルセー駅をイメージした本格フランス料理店。写真はこの夏のおすすめの、和食をベースにフランス料理のエッセンスを取り入れた「特製 松花堂弁当」。3,500円、4,500円、5,700円の3種。※前日の夕方までに要予約。

3F Tel/045-848-7517 (ダイヤルイン)

京急百貨店 夏のインフォメーション

ディズニー公認作家絵画展

8月4日(木)~9日(火) 7F 催事場



作家名:マイク・クブカ 作品名:タッチ・オブ・マジック
画寸:(縦)40.0cm×(横)70.0cm 136,500円
©Disney ©Collectors Editions
Copyright ©2011 SBIartfolio Co.LTD All Rights Reserved

京急百貨店開店15周年企画。「ディズニー社」と「コレクターズエディション社」監修でオリジナル版画や原画作品を集めたディズニー・ファイン・アートの展示販売を行います。ディズニー公認アーティストによる書き下ろしのキャラクター原画の発表やオーダー受注会も開催予定。子ども向けイベントルームも併設。隠れミッキー探しイベントも開催します。

夏を涼もうキャンペーン

8月4日(木)~8月31日(水)
各階にて

節電しながら賢く猛暑を乗り切るエコ涼生活。軽くて着心地のよい上質な天然素材、冷やし「食」など見た目にも涼しげな商品が勢ぞろい。中でも大和工房の雪駄は、天然素材を使用した、外反母趾の予防にも有効といわれる、身体に優しい履物。サンダル感覚で履ける新しいスタイルアイテムです。



宮城県味紀行

8月25日(木)~8月31日(水)
地下1F 食品催事場・和洋売場

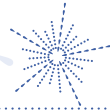
宮城県の加工品やお菓子を販売します。日本酒「一ノ蔵」試飲販売会もあります。





三崎

M I S A K I



川崎

K A W A S A K I

MISAKI BAY

うらりで三崎の海と魚を満喫

三崎漁港にある「三崎フィッシャリーナ・ウォーフらり」では、マグロをはじめとする旬の魚介類や地場野菜などが、産直ならではの値段で買える。水中観光船「にじいろさかな号」と城ヶ島渡船「白秋」も発着。8月5日(金)～7日(日)は大売り出しを実施するのでお楽しみに！



①城ヶ島渡船「白秋」は、三崎港～城ヶ島を運航。②「にじいろさかな号」。半潜水式の観光船で、船内の水中窓から魚が泳ぐ様子が見られる。③宇宙船のような「にじいろさかな号」の船内。④活気にあふれる産直品売場。

三崎フィッシャリーナ・ウォーフらり

営業／平日9:00～17:00、日曜7:00～17:00 無休
交通／三崎駅からバス「三崎港」下車徒歩3分

Tel／046-881-6721

Web／www.umigo.co.jp/

「にじいろさかな号」

運賃／中学生以上1,200円、小学生600円

運航／1日7便(9:20～15:10)

城ヶ島渡船「白秋」

運賃／中学生以上200円、小学生100円(一区間)

運航／毎日 ※5月～9月の日曜は休航

「三崎 海楽里祭(うらりさい)」開催

うらりオープン10周年記念・三浦海業公社創立20周年イベントとして、8月6日(土)「三崎 海楽里祭(うらりさい)」が開催。お子さま向けの京急電車パーパークラフト教室や、京急線の顔出しパネル、ヤマハ体験クルージングなど楽しいイベント盛りだくさん。ぜひ訪れてみて！



日時／8月6日(土)

会場／三崎フィッシャリーナ・ウォーフらり

TEL／046-881-6721

CRUISING

川崎工場夜景屋形船クルーズで 納涼&異空間にトリップ

工場の幾何学的な美しさ、夕暮れ時の茜空にシルエットを映す煙突、夜の闇に煌煌と光を放つ巨大な工場の威容と、工場のさまざまな顔を海から望む人気のツアー。陸から工場の夜景を巡る「川崎工場夜景バスツアー」も人気で、特にきれいに夜景を撮影したい人におすすめ。



川崎工場夜景屋形船クルーズ

日時／毎月第2・4土曜日、川崎日航ホテル前18:30(3・9月は18:00、10～2月は17:00)集合

料金／大人4,000円、小学生3,000円(送迎バス・乗船料込) ※要事前予約、所要時間約3時間

Tel／03-6436-0395(旅プラスワン)

Web／www.tabione.com/factory_cruise/

川崎工場夜景バスツアー

日時／毎月第1・3金曜日、JR川崎駅西口「ミューザ川崎」裏18:30集合 料金／大人3,200円、小学生2,500円 ※要事前予約、所要時間約3時間

Tel／044-211-1153(株)JTB法人東京 法人営業川崎支店)

OUTLET

ヨドバシアウトレット京急川崎で お買い得品を探す

ヨドバシカメラの展示処分品とワケありアウトレットが大特価。さらにメーカー保証もついているので安心。在庫限りだが、欲しいものに会えればお買い得。



交通／京急川崎駅ヨドバシカメラ口からすぐ

営業／10:00～21:00 年中無休

Tel／044-221-1010

Web／www.yodobashi.com/



①



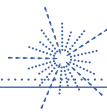
① 定員大人10名の「フラッテルニーテ」。

お買い物は
パサージュで!



②

②③ マリーナ内のパサージュには、カジュアルウェアやマリニウェアが充実。④ マリングッズや、葉山マリーナでしか手に入らないオリジナルポロシャツなどのアイテムがそろっている。



葉山

HAYAMA

葉山マリーナでクルーズ&BBQ

正面に江ノ島、富士山を望む葉山マリーナで誰でも楽しめるのが、豪華モーターボートのチャータークルーズ。今年5月にはバーベキュー施設がオープンし、クルージングとセットになったお得なプランも登場。テント、テーブルなどBBQに必要なアイテムを無料で貸し出している。別料金で食材セットも頼めるから、手ぶらでもOK!

料金 / チャータークルージング(定員10名) & バーベキュークルーズ2時間52,500円、1時間31,500円+BBQ施設使用料(3時間)大人1人1,050円(食材別)など。

交通 / 新逗子駅から葉山一色行き(海岸廻)バス「葉山マリーナ」下車 住所 / 三浦郡葉山町堀内50-2

Tel / 046-875-2670

Web / www.hayamamarina.com

HAYAMA MARINA

東京湾フェリーで南房総にお出かけ

久里浜港から千葉県金谷港までの片道約40分。鋸山から三浦半島を望んだり、新鮮な地魚料理を食べたりと、南房総の夏を満喫できる。帰路の夕暮れ時の船旅もロマンチック。「東京湾フェリー往復きっぷ」を使って出かけよう!

東京湾フェリー

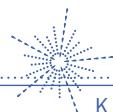
運航 / 久里浜発6:20~19:10、金谷発6:20~19:30(1時間に1本程度)

交通 / 京急久里浜駅からバスで「東京湾フェリー」下車 Tel / 046-830-5622

Web / www.tokyowanferry.com/



「おしゃれ館 海の花」



久里浜

KURIHAMA

東京湾フェリー往復きっぷ

京急線の乗車駅から京急久里浜駅・久里浜港までの京急線&京急バスの往復乗車券と、東京湾フェリー往復乗船券がセットになったお得なきっぷ。館山、富浦、勝山の指定レストランや施設の優待特典もついています!



発売駅 / 京急線各駅(泉岳寺駅、京急久里浜駅を除く)

有効期間 / 4日間

ウイング久里浜 屋上ビアガーデン

夜風に吹かれながら美味しいビールをお楽しみください。ドリンクは、生ビールをはじめ、ハイボール、サワー各種、焼酎、ソフトドリンクなど。おつまみは、フライドポテト、串カツ、枝豆、焼きそばなど20種類以上がそろいます。



期間 / ~9/30(金) 18:00~22:00

※雨天・強風時は営業中止

交通 / 京急久里浜駅直結 Tel / 046-834-9055

TOKYO BAY FERRY

伝統技法と職人の技が生んだ暮らしの器 蒲田切子



ものづくりの街、大田区にアトリエを構える鍋谷孝至さん。「蒲田切子」は、江戸時代からの切子の伝統技法と、大田区のガラス加工の技、そして鍋谷さんの感性が融合して誕生した逸品です。

深紅や瑠璃色の色被せガラスの作品もある中で、「暮らしの中で使つて欲しい」と鍋谷さんが選んでくれたのは、透明なガラスに

豊かに実った葡萄を描いた、涼やかで、そして手作りならではの温もりがあるグラス。

このグラスで、夏の日に冷たいお茶を飲んだり、昼下がりから冷やした白やロゼのワインを飲んでまったりしたりと、使い方はお好みで。お気に入りの品があるだけで、いつもの時間と空間が贅沢な空気に包まれます。

地元の逸品

vol.4

大田区

Check
PRESENT
P15

INFORMATION グラスフォレスト

営業日・営業時間 / 水曜日10:00~16:00※その他営業日はWebをご覧ください。

交通 / 雑色駅から徒歩8分 住所 / 大田区仲六郷1-9-15 東亜硝子工芸2F

Tel / 03-5748-7321 Web / www.glassforest.co.jp/

※写真の作品は「パーティカップ」サイズ:口径約70mm×高さ85mm 約100cc 3,990円

蒲田切子
ポストカード

STEP 1

服装は快適に、 持ち物は最小限に

【おすすめの服装】涼しく快適な吸汗速乾性のシャツや下着、脚がラクに動かせるストレッチ素材のパンツ、日差しを防ぐつばの広い帽子、日差しと埃除けに色の薄いサングラス

【持ち物】汗拭きタオル、上着（体を冷やさない）、替えの靴下（履き替えると快適）、飲料水（水やスポーツドリンク）



トレイン&ウオークで 健康生活

1 Lesson

京急沿線には、歩いてみたくなるコースがたくさんあります。体力アップとプチ観光を兼ねて、電車に乗ってウォーキングに出かけてみませんか？ 主席指導員の西田富美子さんに、快適に歩くコツをうかがいました。

ウォーキングは、いつでも、誰でも、どこでもできる身近なスポーツですが、基本的なことを知っているのといないのとは、疲れ方が全然違うんですよ。初心者は持ち物を最小限にすること、靴を選び、きちんと履くことがポイントですね。

夏のウォーキングはとにかく水分補給を忘れないこと。喉の渴きを感じる前に、こまめにとりましょう。



西田富美子さん
社団法人日本ウォーキング協会指導部
主席指導員。健康ウォーキング指
導士、歩育コーチ。

STEP 2

ラクちんウオークの鍵は靴にあり！

締めつけず、緩すぎず、足にフィットした靴なら、長くラクに歩けます。靴下は、足指が自由に動かせる五本指がおすすめ。使用する靴下を履き、両足とも入れて、足踏みしたり、しゃがんだり、時間をかけて選びましょう。



履き方



美しい日本の歩きたくなるみち500選①

「横須賀・海の手文化を訪ねるみち」

日本ウォーキング協会では全国から「自然に恵まれ、歴史を感じさせ、気分爽快にしてくれるみち」を公募。選定された500のみちのひとつが横須賀にもある。潮風に吹かれ、海を眺めながら開国時の史跡を随所にたどる。コース概要／観音埼灯台から海岸線に沿って鴨居漁港を通り、浦賀ドッグ跡、浦賀奉行所跡を見学。燈明堂に立ち寄って房総の山々を見渡し、久里浜海岸に抜ける。距離約11km、所要時間約3時間。

最寄り駅／京急久里浜駅・浦賀駅

ゆるり散策、私鉄で楽しむ日帰りの小さな旅
「花と寺めぐりスタンプラリー」実施中

京急電鉄をはじめ首都圏の私鉄9社では、各社の沿線にある花と寺社の名所を巡るスタンプラリーを実施中。最寄り駅に設置されたスタンプを集めた方に、抽選で液晶テレビなど、豪華賞品をプレゼントいたします。ぜひご参加ください。



京急線各駅
(東岳寺を除く)で
無料配布中

期間／～8月31日(水)

Web／www.yururi-sansaku.jp/

東京のさまざまな魅力が体感できる
「TOKYOウォーク2011」開催中

全5回シリーズのウォーキング大会。残りあと3回だが、3大会完歩すれば、銅メダル獲得も狙える。コースは約6km、約11km、約20kmから選択。

開催日／第3回大会(国立・府中エリア)9月17日(土)、第4回大会(神宮外苑エリア)11月19日(土)、第5回大会(日比谷・六本木エリア)12月17日(土)・雨天決行

当日参加費／1大会あたり大人1,500円 中高生・75歳以上1,000円、小学生以下無料
事前申込割引有、下記の大会公式Web参照

Web／www.tokyo-walk.jp/

東日本大震災復興支援ウォークイベント
「東京スカイツリー眺望ウォーク」

東京スカイツリーを見上げて歩き、「元気に上を向いて歩こう」というメッセージを発信するイベント。コースは約7km、約13km、約20kmから選択。

開催日／9月10日(土)・雨天決行

集合・解散／江東区・木場公園・イベント広場

参加費／一般1,000円、高校生以下無料(事前申込、日本ウォーキング協会正会員、法人参加は割引有)

社団法人日本ウォーキング協会

Tel／03-5256-7855 Web／www.walking.or.jp

STEP 3

ウォーミングアップも
お忘れなく

「反動をつけない」「気持ちのいいところまで」「リラックスして自然に呼吸」するのが基本。筋肉をほぐし、関節の可動域を広げて運動効率を高め、思わぬケガを予防します。



1 足踏み

ストレッチの前に「足踏み」で、筋肉をほぐし、体を温める。小さな足踏みから始め、だんだん大きく手を振って太ももも高く上げていく。

2 アキレス腱伸ばし

片足を大きく前に出し、太ももに手をのせて体重をかける。反対の足はかかとを上げず、アキレス腱とふくらはぎを軽く伸ばす。

3 足の振り出し・足首回し

片足で立てて数回足を前に振り出した後、大きく「の」の字を書くように足首を回す。つま先を立てて回すより効果的。どこかにつかまっても可。

4 股関節伸ばし

足を大きく開き、背筋を伸ばしたまま深く腰を落とす。下半身を固定したまま肩を片方ずつ前に突き出し、後ろの空を見る要領で上体をひねる。

STEP 4

いざ出発！
正しい姿勢で楽しく歩こう

長い距離を無理なく歩く秘訣は、バランスのとれた姿勢を保ち、リラックスして歩くこと。背中を丸めた姿勢で歩いたり、クセのある歩き方をしていると、疲れやすいうえ、体のどこかに無理がきます。下のポイントを参考に、頑張りと歩いてみて。



- ▶ 視線は少し遠くへ向ける
- ▶ 背筋はまっすぐ、重心はおへその下
- ▶ 肩の力を抜く
- ▶ 両手を空けて自然に振る
- ▶ 膝は軽く伸ばし、かかとで着地
- ▶ 荷物は左右均等に。バックパックに入れて(重さが偏らないよう左右のポケットも均等に)

※詳しいウォーキングフォームは次号で図解します。お楽しみに!



夏のおでかけ情報

逗子文化プラザホール

能三昧能狂言公演 蠟燭能「葵上」



日本の伝統芸能を堪能できるとあって人気の能三昧能狂言公演。今回は、光源氏の正妻、葵上への嫉妬に苦しむ六条御息所の悲しみを描いた『葵上』。蠟燭の炎が妖しく映す、源氏物語の世界をご堪能ください。



©吉越研

日時／9月18日(日)13:30開場、14:00開演
会場／逗子文化プラザ なぎさホール
料金／一般3,500円、小中学生1,000円、ユースチケット1,500円 ※全席指定 ※ユースチケットは、開演15分前に空席がある場合のみ受付にて販売。高校生以上25歳まで。年齢がわかるもの要。
Tel／046-870-6622

横浜市立横浜サイエンスフロンティア高校

オープンスクール、蒼煌祭、学校説明会

神奈川県内唯一の理数科高校である横浜サイエンスフロンティア高校が、下記の日程でオープンスクールなどを開催します。興味のある方はぜひ、ご参加ください。文部科学省SSH指定校、コアSSH採択校。

オープンスクール

日時／9月10日(土)・12月3日(土)

蒼煌祭(文化祭)

日時／10月1日(土)・2日(日)

学校説明会

日時／11月5日(土)・6日(日)

交通／花月園駅から徒歩15分、JR鶴見小野駅から徒歩2分
Web／www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/sidou2/koukou/sfh/



横須賀芸術劇場

よこすか芸術劇場オーケストラコンサート クラシック名曲集 vol.7



19世紀ロシアが生んだ2人の偉大な作曲家、チャイコフスキーの「交響曲第5番 ホ短調 op.64」とムソルグスキーの組曲「展覧会の絵」(ラヴェル編)を、指揮・大友直人(写真)、管弦楽・東京交響楽団がお届けします。耳に馴染みのある名曲中の名曲を一度に堪能できる人気シリーズならではのプログラムは必聴です。

日時／9月23日(金・祝)15:00開演
料金／S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円
Tel／横須賀芸術劇場電話予約センター 046-823-9999
インターネットチケット／www.yokosuka-arts.or.jp

京急電鉄

京急&東京スカイツリー® 周辺散策フリーきっぷ発売中

7月1日(金)、「京急&東京スカイツリー®周辺散策フリーきっぷ」が発売。東京スカイツリー散策にぴったりの東武線フリー区間乗車券がセットになった、お得な特典いっぱいのおきっぷです。京急線から浅草・押上まではダイレクト。京急に乗って、下町散策に出かけませんか?

セット内容／京急線発駅から都営線浅草駅・押上駅までの往復乗車券+東武線フリー区間(浅草〜北千住駅間、押上〜曳舟駅間、曳船〜亀戸駅間)

※下町散策に便利な散策MAP&お得な下町特典ガイド付き
有効期間／1日 発売駅／京急線各駅(泉岳寺を除く)

三浦市

「第3回みうら夜市」開催

蔵造りの建物や、あたたかい昔ながらの人情を残し、昭和の趣のある三崎下町商店街。夏の夜、夜市を散歩しながら、「三崎まぐろ」や「三浦のすいか」をはじめとする「みうらのうまいもの」やイベントを楽しもう!



日時／8月12日(金)〜13日(土)15:00〜20:00
会場／三崎下町商店街
交通／三崎駅からバス「三崎港」下車
Tel／046-882-1111(三浦市経済振興部商工観光課)

ホテル グランパシフィック LE DAIBA

フジテレビお台場合衆国サテライト「チャギントンランド」開催!

「お台場合衆国」サテライトとして、大人気CGアニメ「チャギントン」の世界が体験できます。ボールプールやスライダーなど盛りだくさん。「チャギントンルーム」での宿泊プランや、チャガチャガトレイン付きのチャギントンランチもご用意。

日時／〜8月31日(水)10:00〜18:00
※変更になる場合あり

会場／ホテル グランパシフィック LE DAIBA 1Fロビー ※入場無料
交通／ゆりかもめ「台場」駅直結
Tel／03-5500-6711
Web／www.grandpacific.jp/





沿線の新着情報

ワンワールド アライアンス×京急グループ

世界の飛行機と京急の電車スタンプラリー2011 8月1日(月)～9月4日(日)開催

「ワンワールド アライアンス」と京急グループではこの夏、共同でさまざまなキャンペーンを展開します。

8月1日(月)～9月4日(日)は「世界の飛行機と京急の電車スタンプラリー2011」を開催。品川駅(ブリティッシュ・エアウェイズ)・青物横丁駅(京急)・京急蒲田駅(京急)・羽田空港国際線ターミナル駅(アメリカン航空)・羽田空港国内線ターミナル駅(日本航空)・京急川崎駅(フィンエアー)・京急鶴見駅(京急)・横浜駅(キャセイパシフィック航空)・上大岡駅(カンタス航空)の合計9駅のうち6駅で各社の特製スタンプを押印すると、先着6,000名さまにワンワールド&京急のオリジナルグッズをプレゼント。さらに

応募方式でも、オリジナルグッズを抽選でプレゼント。そして、9個すべてのスタンプを押印すると、記念の修了書を発行してもらえます。また、同期間中には京急グループ施設で、ワンワールド アライアンスの写真展やパネル展も開催。そのほか、京急沿線情報サイト「京急まちWeb」で日本就航6社の往復航空券などが抽選で当たるプレゼントキャンペーンも展開するので、どうぞお楽しみに！くわしくは、京急線各駅に設置のスタンプ帳をご覧ください。



京急電鉄からのお知らせ

京急蒲田駅付近連続立体交差事業

京急蒲田駅付近連続立体交差事業は、京急本線の平和島駅から六郷土手駅までの約4.7kmと、空港線の京急蒲田駅から大島居駅までの約1.3kmの区間を連続して立体交差化する事業です。東京都が事業主体となり、道路整備の一環として進めている都市計画事業であり、大田区と京急電鉄が協力して実施しています。平成13年に着工したこの事業は、平成22年5月に全区間において上り線の高架化が完了。同年9月には環状8号線の下り線が高架化されて、環8通りの踏切が廃止されました。平成24年度には、全事業区間の高架化が完成する予定です。

事業による効果

- ▶交通の円滑化 ⇒ 踏切がなくなり、交通渋滞が解消します。
- ▶安全性の向上 ⇒ 踏切事故がなくなり、道路と鉄道それぞれの安全性が向上します。
- ▶地域の発展 ⇒ 鉄道により分断されていた市街地が一体化し、地域の活性化に貢献します。
- ▶利便性の向上 ⇒ 新たに生まれる高架下などの空間を有効利用する事ができます。



お問い合わせ
京急電鉄
鉄道本部蒲田連立担当
Tel. 03-3733-4061 (ダイヤルイン)

PRESENT

はがきに ①A～E賞のうちご希望の賞品、②郵便番号・住所・電話番号、③氏名・年齢、④本誌の入手場所、⑤今月号で面白かった記事、⑥本誌についての感想をご記入のうえ、ご応募ください。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代させていただきます。

A 「るるぶ横須賀 三浦 逗子 葉山」

3名さま
JTBパブリッシング刊 838円(税別)



B 逗子文化プラザホール
能三味能狂言公演 蝶燭能「葵上」招待券

9月18日(日)14:00開演 2組4名さま

C グラスフォレスト

蒲田切り
ポストカード(5枚組)
3名さま



D そごう美術館
「藤島武二・岡田三郎助展 女性美の競演」招待券

～9月4日(日) 5組10名さま

E そごう横浜店
「コクリコ坂から」原画展招待券

8月10日(水)～15日(月) 5組10名さま

A B C の締め切りは、**8月22日(月)当日消印有効**。

宛先/〒108-8720
日本郵便高輪支店私書箱65号
「なぎさ」568号プレゼント係

※お客さまの個人情報は、プレゼントの発送に限り、利用させていただきます。本誌に関するご感想は、今後の誌面づくりの参考とさせていただきます。

D E の締め切りは、**8月5日(金)必着**。

宛先/〒108-0074 港区高輪3-25-23 京急第2ビル3F
(株)京急アドエンタープライズ 「なぎさ」編集部
招待券プレゼント係

INFORMATION

京急沿線マガジン Web book www.keikyu-ensen.com/magazine/

「なぎさ」は、京急まちweb内サイト「京急沿線マガジン Web book」で全ページご覧いただけます。

PRODUCE, QUALITY MEAT, FRESH FISH / SUSHI
DELICATESSEN, DAILY FOODS, GROCERIES, SNACK & CANDY
FLOWER, UNION DELI, UNION BAG, HOUSEHOLD GOODS
WINE & LIQUOR, BAKERY, UNION CAFE

MOTOMACHI



Union

もとまちユニオン本店

SPECIALITY & WORLD FOOD MARKET

もとまちユニオン本店(旧元町店)が、新しく生まれ変わります。

建物の改装工事の為、昨年3月より仮店舗での営業を行っていましたが、
8月5日(金)10時グランドオープンいたします。



8.5 [FRI] GRAND 10:00AM
OPEN

MOTOMACHI
Union もとまちユニオン本店

神奈川県横浜市中区元町4-166 TEL. 045-641-8551
営業時間 10:00-22:00



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは

京急ご案内センター (平日7:30~21:00 土日祝日9:00~17:00)

※8月26日(金)までは、金曜日のみ9:00~19:00

03-5789-8686 / 045-441-0999

京急ホームページ www.keikyu.co.jp

KEIKYU
京急電鉄