

なぎさ

京急のまちマガジン

TOWN MAGAZINE NAGISA OF KEIKYU

December 2019 No.618

特集 平和島駅ほか
身も心もとのえる「サ(ウナ)道」



駅の名前

駅の名前が変わるらしいよ！

子どもが帰るなり興奮気味に口にした

そうか、また変わるのか

私には今でも「逗子海岸」がなじんでいる

学生のころに「新逗子」に変わり

子どもの代になって、また新たな名前になる

ささいなことなのかもしれないが、

利用する者にとっては、

ちよつとしたうれしいハプニング

平成から年号が変わったように

私たちの街も違った呼び名が始まり

新しい風が吹く

作／ペンネーム・おそのさん



あなたにとっての京急を詩にしてみませんか？

「忘れられないあの日の車内アナウンス」「学生時代に通った、恋人とデートしたあの駅・あのまち」
京急沿線の思い出、お気に入りの電車や駅、車窓の風景など、『なぎさ』に掲載する詩を募集しています。

■応募方法／はがきか封書、またはEメールに下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。

詩とタイトル(詩は300字程度)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合はペンネームも)、年齢、性別、電話番号、(Eメール応募の場合)メールアドレス、本誌のご感想

※ご応募いただいた方の個人情報は、作品掲載および賞品の発送以外の目的で使用することはありません。※掲載された方には京急オリジナルQUOカード(1,000円分)を進呈します。※作品の掲載発表は冊子の発行をもって代えさせていただきます。応募作品は返却いたしません。誤字など応募作品に一部加筆・修正させていただく場合があります。※応募作品の使用権は京浜急行電鉄(株)に帰属します。発表の作品に著作権侵害等が発生した場合、一切の責任は負いかねます。

■締め切り／12月16日(月)消印有効

■応募先／〒220-0011 横浜市西区高島1-2-8 (株)京急アドエンタープライズ『なぎさ』618号 詩募集係
E-mail : nagisa.hiroba_e37@keikyu-group.jp

特集 平和島駅ほか

身も心もととのえる「サ(ウナ)道」

近年、ドラマなどで話題の「サ道」や

サウナフェスなどのイベントにより、

空前のサウナブームが起きている。

スーパー銭湯やスパ施設には

本格的なサウナ室が設置され、

老若男女のコミュニケーションの場に。

愛好家(サウナー)たちの間では、

サウナや水風呂で温冷交代浴を行い

心身の快感を得ることを

「ととのえる」というのだとか。

今回は、そんな「サ道」の

イロハをひもときます。

サウナ師匠

秋山大輔さん

(あきやま だいすけ)

プロサウナー。イベント会社を
経営するかたわら「サウナを
通じて世の中をととのえたい」
と、2015年サウナ専門ブランド
「T.T.N.E」を設立。11月11日を
「ととのえの日」に制定、「サウ
ナシュラン」立ち上げ、「日本
サウナ学会」設立など、サウナ
仕掛け人として活躍。

サウナのじと、どじとまで知ってる？

お風呂よりも長い歴史があるサウナだが、意外と知られていない文化やマナーがあったりする。まずは、サウナ師匠と呼ばれる秋山大輔氏に、「サ道」の手ほどぎを受けた。



本場フィンランドのサウナにて。秋山さんは、北欧を中心とする10カ国30サウナを体験するEUサウナツアーなども行っている。

——秋山さんがプロデュースした

『SAUNA FES JAPAN 2019』

では、若い男女を中心に3600

人の応募があったそうです。正

直サウナは「オジサン文化」だと

思っていたので驚きました(笑)

少し前まではそうでしたね。

サウナが女性に不人気だった

のは、オープントースターのよ

うな日本の高温ドライサウナに

問題がありま

した。最初の

日本のサウナ

ブームは、前

回の東京オリ

ンピックでフィ

ンランド人がサウナを持ち込ん

だのがきっかけだといわれてい

ます。見よう見マネで熱い箱(サ

ウナ)をつくり、日本人の気質

も相まって温度をどんどん上

げていったので、女性がついて

いけなくなりました。

——なるほど。ちな

みに、本場フィンラ

ンドのサウナはどん

な感じなのですか。

フィンランド式は、

日本のドライサウナ

に比べて低温高湿。

ロウリュウといって、焼

けた石に水をかけて

発生した蒸気を楽しみます。豊

潤な蒸気を全身に受けることで、

大量に汗が出る。シラカバの葉

を束ねたもの(ヴィヒタ)で全身

を叩いて、血液の循環を良くした

り発汗を促したりもしますね。

——日本でも最近、ロウリュウを

行う施設が増えましたね。男女

一緒に入れるところもあるとか。

ようやく世界のサウナ文化に追

いついてきた感がありますね。昔

はサウナ＝ポディーテトックスと

いうイメージでしたが、最近脳

科学の分野で「ストレス軽減」「集

中力アップ」「自律神経回復」な

どの効果が実証されている。「マイ

ンドフルネス」という考え方から

サウナを利用する人も増えてしま

した。マインドフルネスは、雑念

をもたず、リラックスして「今」

に集中し精神が研ぎ澄まされて

いる状態のことをいうのですが、

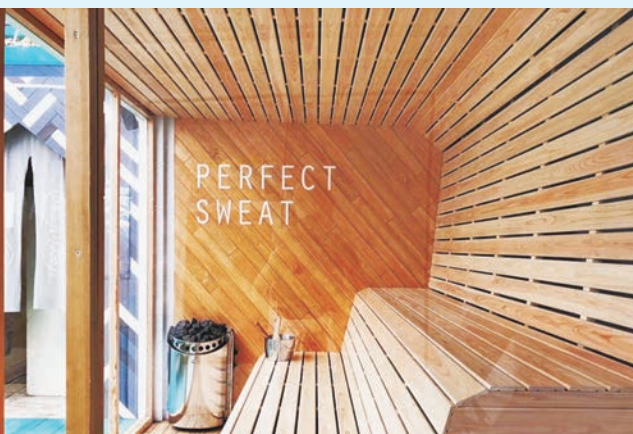
サウナーたちはそれを「ととのっ



シラカバの小枝を束ねたヴィヒタ



「フィンランドでは、観覧車やサウナバーなど、ハイブリッドなサウナが増えている」と秋山さん。



た」と表現しています。本場フィンランドでも、日本語の「とどのた」が使われるようになってきているんですよ。

——そこまでサウナ文化が進化しているとは。秋山さんは、葉山・一色海岸の海の家「SAIL HUS」にもサウナを取り入れたとか。暑い夏にサウナに入るといいうのも、斬新な取り組みですよ。

フィンランドでは、水風呂の代わりに湖に飛び込んだりするので、そうした大自然の中で楽しむ本来のサウナが体験できる場を日本につくりたかったです。海の家では、泳いで冷えた体をサウナであたため、水風呂の代わりに海に飛び込む。水着を着ているので男女一緒に楽しめます。MIXOやキャッシュレスシステム



今年の夏、一色海岸に設置されたサウナ付き海の家「SAIL HUS」。ノルウェーのマリンウェアブランド「ヘリーハンセン」が協力。葉山食材を使ったBBQやコンテナを使ったプレミアムリザーブシートも。

を導入し「新世代の海の家」としても話題を呼びました。「自然の中で、自分と向き合う時間や家族と過ごす時間をもつ」をテーマに子どもたちには無料開放したので、女性や子どもたちにもサウナの心地よさを気軽に楽しんでもらえる機会になりました。

——秋山さんの活動で、本来のサウナの楽しみ方がどんどん広がっていますね。

一説には、千利休はサウナだったといわれていて、昔は茶道と同じ心持ちで、刀を抜き襦みそぎを払った状態で、己や他者と向き合うことが目的でした。現代でいうと、貴重品、携帯、肩書をロッカーに閉じ込めて、本来の自分に戻る場所がサウナなわけです。日本ほど公共温浴施設が多い国は他にありません。ぜひ色々なサウナに行つて、水質とかお客さんとのコミュニケーションから、その地域の魅力を味わってほしいですね。



SAUNA FES



長野県小海町のフィンランドビレッジで開催された、国内最大級のサウナイベント「SAUNA FES JAPAN 2019」。抽選で選ばれた600人が、19サウナ、5水風呂、1露天風呂、1湖で、アウトドアサウナをエンジョイした。



頭や耳を熱風から
守るのがサウナハット。
「TTNE」商品もあるよ!
www.ttne.co

「サ道」の道も一歩から

さあ、いよいよ実践編。
「天然温泉 平和島」をモデルケースに、
サウナに入って「ととのえる」までの
一連の流儀を教えます。

01 気持ちイイ汗は健康の印 体を洗ってサウナへGO

全身を洗って体を拭いてからサウナに入る。目安は6〜12分だが、サウナの種類や体調によっても変わるの
でガマンはしないこと。初心者は温
度が低い一番下の段に座るとよい。

02 かけ水はサウナーのマナー しっかり汗を流す

火照った体を水風呂で冷やす前に、
サウナで出た汗をかけ水やシャワー
で洗い流す。体温が上がりにくい人は、
サウナの前にお風呂に入って体をあた
ためると、汗をかきやすくなる。



あ〜、今日も
ととのった〜!



サウナ→水風呂→
外気浴の
最低3回はレポート!

03 体温を逃がさないように 水風呂で毛穴をキュツ

秋山さんいわく、「水風呂で気持ちよくなるためにサウナに入る」。入り慣れると、衣のように水がまとわり、無重力状態のような感覚に。だがここで長居は無用、1〜2分が出よう。

04 外気浴で風を感じて ストレスフリーな心地に

水滴を拭いたら、楽な姿勢で休憩を。自然のエレメントである火(サウナ)と水と風(外気浴)を繰り返すことによって、体と自然が融合し、ディープリラックス状態になったら完成だ。

05 街を知るともっと楽しい サウナ飯を開拓しよう

最近のサウナーはサウナ前後にも楽しみをつくる。そのひとつが、サウナの後に食べる「サウナ飯」。体が喜ぶ地産地消のものや、汗をたくさんかいているので塩分多めものが好まれる。

温泉施設が多い京急沿線の中で、サ道おすすめスポットを厳選。ドイツ式アウフグース（ロウリュを行った後に、スタッフが立ち昇った蒸気をタオルなどでおおぐこと）には、イベント感覚で参加しよう！

スパ施設

平和島

天然温泉 平和島

国内外への旅の前後に ととのえたい人向け

羽田空港に近く「海外出張後に立ち寄ると時差ボケが速攻で治る」と、秋山さん。ロウリュでのアウフグースは初級から上級編まで。衣類着用エリアでは男女混浴だ。入り口にウエルカムストーブがあるおもてなしも。浴室にあるローマのコロッセウムのような寝転がりスポットが外気浴におすすめ。



上／7種類の天然石を使用した女性専用の岩盤浴室は、アロマの良い香り。左／2019年のリニューアル時に新設されたロウリュ（こちらは収容50人）。



収容人数 28人



ストーンサウナ
ロウリュ



水深40-60cm
ナノ水、ボタン式ミストシャワー
発射装置あり



浴室内/
ベンチ・イス
外/屋上ウツ
ドデッキ



酸辣湯麵
1,080円他

スパ施設

横浜



上／髪や肌にやさしいソルトスチームサウナ。高温サウナが苦手な女性でも入りやすく、塩の効果でデトックス。左／地上14Fからは、みなとみらいの夜景が見える。



収容人数 30人



ストーンサウナ
ロウリュ



水深40-60cm
小さな滝あり



浴室内/
ウォーマーベッド
(女性)、ミスト
スペース(男性)



KOO特製
キムチチゲ
小800円、
大1,200円他

スカイスパ YOKOHAMA

横浜駅直結、眺望抜群 サウナを通じて働き方提案

「サウナでととのってリラックスした環境で生まれる集中力やアイデアは、ビジネスにもプラスになる」と、2018年11月にリニューアルしコワーキングスペースを新設。1時間ごとに開催されるアウフグースを目安に仕事を進める人も。みなとみらいが一望できる本格フィンランド式ドライサウナから見える夜景はムード満点。

サウナのハシゴ
も楽しいよ



京急沿線サウナDATA

スーパー銭湯

京急鶴見

ヨコヤマ・ユーランド 鶴見

ここでととのえばサ道上級者
“グルシン”に挑戦!

開業29周年を迎えた鶴見のスーパー銭湯最古参。名物は、水温が低い水風呂。オープン直後の水温は、10℃未満の温度を指す“グルシン”の9℃。あまりの冷たさに初心者には「痛い!」と悲鳴をあげるといふ。サウナ室の天井には、酵素やミネラルを含む黄土を使用。遠赤外線を放射させる効果があり、体の芯からあたたまる。



上 / 100℃近くになるといふ男性サウナ室では、お尻の下に四つ折りタオル必須。左 / 「塩素臭も濁りもない」といふ水風呂は水質も好評。

94℃
収容人数 25人
(ゲルマニウム)
鉱石
黄土使用

10℃
水深40-60cm
備長炭使用

浴室内/イス
外/ベンチ

オロポ (オロナミンC + ポカリSエッセ) 400円他

スーパー銭湯

京急鶴見



上 / ボディケアルームの店長兼サウナ歌謡歌手の大西一郎氏のCD。左 / 熱波師・井上勝正さんと熱波女将(おかみ)・松本のりこさんの掛け合いにも注目。

ファンタジーサウナ&スパ
おふろの国

何度行っても飽きない
エンタメサウナ施設

13種のお風呂の他、サウナで熱風を送る「熱波師」の全国大会「熱波甲子園」や、温浴施設の看板娘のアイドルグループ「OFR48」を生み出したエンタメ気質のスーパー銭湯。ロウリュイベント「ハマ熱波」はおふろの国の代名詞。熱波師によるトークと「パネッパ!」のかけ声で、ライブのような一体感を楽しもう。

92℃
収容人数 20人
ロウリュ

18℃
水深90cm

浴室内/イス
外/
デッキチェア

STOポテト
260円他



1見どころをチェックしてお出かけ！

おさらい INFO

LET'S CHECK OUT
THE SIGHTS



蒲田温泉

☎03-3732-1126 ④大田区蒲田本町
2-23-2 ⑤10:00～翌1:00 ⑥無休
⑦一般入浴 大人470円他

黒湯で有名な
“蒲田温泉”
蒲田エリアにも
サウナがあるよ



サウナ後の冬の
街歩きは「外気浴」!

平和島駅



漫画が
1万冊ある
フリー
ラウンジ



京急 蒲田駅



天然温泉 平和島

☎03-3768-9121 ④大田区平和島1-1-1
ビッグファン平和島2F ⑤24時間営業
⑥無休 ⑦一般入浴 大人(平日)2,000
円、(土・日・祝日)2,300円、ロウリュウ大人
500円他 ※平和島駅・大森駅より直行
バスあり

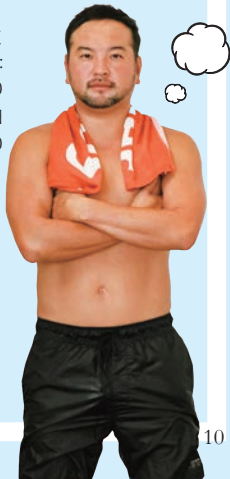
京急鶴見駅

スーパー銭湯が
3店舗ハンガできる
ストリート

鶴見は
スーパー銭湯
激戦区!

ファンタジーサウナ&スパ おふろの国

☎045-585-4126 ④横浜市鶴見区
下末吉2-25-23 ⑤11:00～翌1:
00(土・日・祝日、年末年始は8:00
より営業) ⑥毎月第3月曜日(祝日
を除く) ⑦一般入浴 大人(平日)700
円、(土・日・祝日、年末年始)800円他



ヨコヤマ・ユーランド 鶴見

☎045-585-1126 ④横浜市鶴見
区下末吉2-21-21 ⑤10:00～
24:00 ⑥不定休 ⑦一般入浴
大人1,900円他



横浜駅

スカイスパYOKOHAMA

☎045-461-1126 ④横浜市西区高島
2-19-12スカイビル14F ⑤24時間営業
⑥無休 ⑦一般入浴 大人2,450円他
※横浜駅から徒歩3分

サウナ室を模した
ミーティングスペースで
アイデア会議!



熱波道

14種類のお風呂と
サウナがある
“遊べる”スパ!

RAKU SPA 鶴見

☎045-574-4126 ④横浜市鶴見区
元宮2-1-39 ⑤10:00～翌2:00(土・日・
祝日のみ6:00～8:00で朝風呂あり)
⑥無休 ⑦一般入浴 大人(平日)1,480
円、(土・日・祝日)1,680円他

京急電鉄の謎 22

日本唯一の専用改札口とは？



上/米海軍関係者専用改札口の正式名称は、神武寺駅米海軍口という。左/2019年で23回目を迎えた「池子フレンドシップデー」。アメリカンフードなどを目当てに、毎年4,500人ほどの日本人が来場している。

History of Jimmuji Sta.
神武寺駅の歩み

- 1931(昭和6)年
現在地より約300m六浦駅寄りに仮駅として開業。36年に駅に昇格
- 1944(昭和19)年
現在地に移転
- 2008(平成20)年
米海軍池子住宅敷地内に米海軍関係者専用改札口設置

逗

子線の神武寺駅には、特別な改札口がある。駅には上下ホームに改札口が設置されている

が、上りホームの改札口は一般の人は利用できないという。ここは、日本で唯一の米海軍関係者専用の改札口。駅に隣接する在日米海軍の池子住宅敷地内に位置し、利用できるのは池子住宅の住民と米海軍の許可を得た人だけだ。

池子住宅は、かつて旧日本海軍の工場があったところ。第2次世界大戦後、工場は役割と管轄を変え、跡地に米海軍の住宅が完成したのは、1998年。2008年に、駅に専用改札口が設置された。敷地と直結した改札口ができたことで、自動車で通勤や外出していた池子住宅の住民も電車を使うようになり、近隣の道路渋滞緩和に効果が

あったようだ。

敷地内には基地らしく、小学校、託児所、消防署、郵便局など生活に必要な施設がそろう。スーパーやレストランで使われている通貨はドル。一方、「キョウトタワー」「ナラタワー」「ニッコウタワー」など日本の古都の名がついた住宅棟も存在している。運動場は調整池の機能を持ち、大雨や台風のとときに逗子の街を洪水から守る一役を担っているという。

月に1回、池子住宅の新入居者向けに開催される市内商店街でのショッピングツアーや逗子海岸の清掃活動などを通じて、池子住宅の住民と逗子市民の交流は盛んに行われている。中でも「池子フレンドシップデー」のときには、専用改札口を通して池子住宅の敷地内に入ることができ、屋台やゲーム、米海軍第7艦隊のバンド演奏を楽しみながら日米交流ができる。イベントのハイライトは、言葉が通じなくてもコミュニケーションを取り合いはしゃぐ子どもたちの姿だ。

一歩先は、アメリカ。神武寺駅の上りホームにある特別な改札口は、日米交流の入り口でもある。



いま、見えてくる 京急沿線の未来

File. **22**

人と街をつなぐ 宿場町の ビール醸造所

東海道BEER 川崎宿工場

京

急川崎駅から徒歩約7分。

旧東海道沿いのビルの一角

に、「東海道BEER川崎

宿工場」がある。ビールを所有する株

式会社岩田屋の代表取締役・岩澤克

政さんが「人が集まる場所をつくり、

宿場町のにぎわいを取り戻したい」

と、「川崎の地域貢献人」であるサ

ニワンステップ株式会社の代表取

締役・田村寛之さん、ビール醸造技

師の田上達史さんと立ち上げたブル

ワリーパブだ。

「東海道BEER川崎宿工場」があ

るの、1894年にガラス輸入会

社として創業し、現在は一級建築士

事務所を営む岩田屋の倉庫だった

スペース。その活用方法を模索し

ていた岩澤さんには、かねてから

「ビール醸造所をつくりたい」と

いう思いがあったという。「江戸

時代、このあたりには麦畑が広が

り、松尾芭蕉が門人たちに『麦の

別れ』という句を詠んだといわれ

ています。そこで、麦酒ことビー

ルはどうだろう、と」。設備など

のハードルの高さに踏みとどまっ

ていた岩澤さんの背中を押したの

が、川崎市まちづくり局主催のリノベーション

スクールで出会った田村さんだ。岩澤さんと田

村さんは、クラフトビールの名職人である田上

さんをスカウト。こうして2018年の12月に、

「東海道BEER川崎宿工場」がオープンした。

ビールの種類は、「1623」「黒い弛緩」

「薄紅の口実」「麦の出会い」の4種類。「日本

人がつくるクラフトビールはとんがっていない

い」という田上さんがハープやスパイスをふ

んだんに使って開発し

たビールで、個性的な

香りや味わいが楽しめる。

川崎宿の開設年を冠

した「1623」は、シ

トラスの香りに強い苦味



がマッチ。「今飲むべき最高のクラフトビール100」に選ばれた「黒い弛緩」には、心をリラックスさせるというクローブを使っている。ハチミツの甘い香りとイチゴのさわやかな酸味を持った「薄紅の口実」のハチミツは、県立川崎高等学校の養蜂部から仕入れているもの。芭蕉の句をヒントにした「麦の出会い」は、小麦を混ぜて飲みやすく仕上げているという。

インテリアも、街にゆかりのあるもので彩られている。扉のイチヨウは、川崎区の区の木で、氏神である稲毛神社の御神木。勝虫といわれるトンボは、同社の御朱印帳にもある吉祥文様だ。カウンター越しに並ぶタンクは、川崎の工場夜景に見立ててライティングされ、向かいの壁には、歌川広重の浮世絵を現代風にアレンジした「ネオ東海道五拾三次之内川崎六郷渡舟」が描かれている。

「お店でお客様と土が仲良くなることもあるんですよ。例えば、稲毛神社のお祭りでは町会のおみこしの担ぎ手が減っているのですが、ここで飲み語らうことが、一緒におみこしを担ぎに行くきっかけになるとうれしいですね」と岩澤さん。

仕事帰りに寄る地元の人、田上さんのビールを求めて遠方から訪れる人。さまざまな人がやってくる「東海道BEER川崎宿工場」は、人と人、人と街のつながりが生まれる場所になろうとしている。



左/「東海道BEER川崎宿工場」の仕掛け人たち。左から、岩澤さん、田村さん、田上さん。「この3人でなければ醸造所は実現できなかった」と岩澤さん。



上/ランプシェードは東京ガラス工芸研究所 代表理事・大本研一郎氏による七宝紋の江戸切子。左/壁画はイラストレーター・奥田和久氏とsence氏 の作品。

右/カウンター越しに並ぶステンレス製の発酵タンクと貯蔵タンク。ガラス戸が日本家屋の中から工場夜景を眺めているかのような雰囲気演出。



東海道BEER川崎宿工場

☎044-272-3639 📍川崎市川崎区本町1-4-1本町コーポ1F 🕒17:30~23:00(土・日・祝日は12:00~) 🔥火曜日
 🍷各種ビール715円(S)、935円(M)
 ※「麦の出会い」以外は瓶で持ち帰り可(各650円)。(HP) www.tokaido.beer



1 さんぎょうどうろ 産業道路駅

駅の東側を走る県道6号の通称が由来だった産業道路駅。大師線が地下化する前は、駅のそばの歩道橋から首都高速道路と産業道路の隙間を走り抜ける赤い電車を見ることができた。



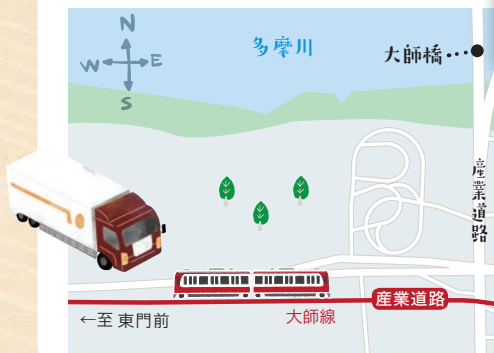
2018年3月撮影



After だいしばし 大師橋駅

街の進化を象徴する橋の名へ

新駅名の「大師橋」は、川崎市と大田区を結ぶ橋で、地元のシンボル。1939年、東京と横浜間の物資の流れを円滑にするために完成した初代は、当時、東洋一長いゲルバー式鋼トラス橋とたたえられた。現在の橋は2006年に完成。クリスマスと年末年始にはライトアップされ、夜空を彩る。



ひと駅ごとに行きたいまち 京急線 普通電車の旅 番外編

新駅名紹介①

街の誇りが詰まった駅名へ!

京急創立120周年記念事業として、沿線地域の活性化につなげることを目的に、町名、地域シンボルおよびお客さまの利便性などを総合的に判断し、2020年3月、6駅の駅名を変更いたします。今号では、「産業道路」駅と「花月園前」駅の2駅をご紹介します。

2020年3月 この6つの駅名が変わります

- ✓ ① 産業道路駅 → 大師橋駅
- ✓ ② 花月園前駅 → 花月総持寺駅
- ③ 仲木戸駅 → 京急東神奈川駅
- ④ 新逗子駅 → 逗子・葉山駅
- ⑤ 羽田空港国内線ターミナル駅 → 羽田空港第1・第2ターミナル駅
- ⑥ 羽田空港国際線ターミナル駅 → 羽田空港第3ターミナル駅



羽田の渡し右岸

大師橋が完成するまで、多摩川を横断する羽田への渡し船が発着していた場所。川崎大師への参詣路でもあったという。



2 かげつえんまえ 花月園前駅

1914年に開園し、東洋一とうたわれた遊園地「花月園」。園内には、長さ50mほどの巨大すべり台や豆汽車などがあった。「花月園競輪場」を経た跡地では、現在は新たなまちづくりが進行中。

右／花月園古地図「鶴見花月園秘話 東洋一の遊園地を創った平岡廣高」より 提供：齋藤美枝



After かげつそうじじ 花月総持寺

曹洞宗大本山として全国に知られる「総持寺」を駅名に

新駅名は、現駅名の由来でもある「花月園」と禅の根本道場である「曹洞宗大本山總持寺」から。駅から徒歩約7分のところに位置する「總持寺」は、地域の人たちの憩いの場。約15万坪の境内には、仏殿をはじめ、国登録文化財が多数ある。香積台には、木彫りで日本一の大きさといわれる七福神の一人・大黒尊天がまつられている。



總持寺では、予約なしで気軽に参加できる座禅会を実施している。明け方に行う暁天参禅や英語参禅なども。詳しくはHPへ。
<http://www.sojji.jp/honzan/>

至 京急鶴見

京急本線

鶴見川

花月園前

15

生麦魚河岸通り

旧東海道

貝殻浜

至 生麦

至 京急鶴見

提供：内田壽男

生麦魚河岸通り

江戸時代に将軍に魚を献上していたといわれる魚市場の名残をとどめ、今でも新鮮な魚介類を販売している通り。年末は、おせち料理の材料を求める人でにぎわう。

提供：国土交通省 京浜河川事務所

鶴見川

全長42.5kmほどの一級河川。河口右岸の干潟は、カニや稚魚などの生物が生息する貴重な場所。貝殻が白い浜をつくることから「貝殻浜」と呼ばれ、親しまれている。



バーの街で生まれた お酒に合うチョコレート

個 性的なバーが立ち並ぶ横浜・吉田町。Bars' Street

と名が付いた通りにある、ネコのイラストが目印の「BarreL PoD」には、バーテンダー倉本淳哉さんが考案したスイーツがある。今年発売した横浜土産の「みなとねこトリュフシヨコラ編」は、甘さ控えめで舌先にふわりとした食感を残す。辛党でもお酒と合わせたくなるような絶妙な味わいで、このスイーツを、ブランドーとクレーム・ド・カカオをベースに生クリームを入れたたまろやかなチヨコレートカクテル「アレクサンダー」で流し込むと、ひとつのチヨコレート作品が口中で完成。クリスマスマスのペアリングにぴったりだ。でも、バーなのに土産品？ 開発

のきつかけは、常連客のひと声から。「横浜はバー発祥の地だから、バーから生まれたスイーツ土産があってもいいよねって。酒場は一期一会といいますが、この商品は常連のお客さまとの長い付き合いからご縁が広がって、小さな店の土産品が、新横浜駅のグラインドキヨスクで銘菓と並んで販売されるまでになったんです」とは、代表取締役社長の原田将樹さん。昨年発売した「スイートポテト編」は、横浜が選ぶ土産品「ヨコハマ・グッズ001」に選ばれた。飲んべえの街としては隣の野毛が有名だが、これからは「BarreL PoD」をはじめ、バー文化を広めつつある吉田町にも足を延ばしてみては。



バレル ポッド BarreL PoD

☎045-262-1221 📍横浜市
中区吉田町5-9第2共同ビル1F
🕒18:00～翌5:00 (LO4:00)
🗓第3水曜日 📍アレクサンダー
1,100円、トリュフシヨコラ(1個)
300円 他

左／右から順に倉本さん、原田さん、イラスト・デザイン担当の渡部晶子さん。
右／「みなとねこトリュフシヨコラ編」は4個入り1,080円。



乗り換えなしでかっぱ橋道具街へGO!

都営浅草線に相互直通運転している京急なら「かっぱ橋道具街」まで楽々アクセス。

プロ・アマ問わない調理のワンダーランドへ、新年準備に繰り出そう!

イラスト/田中未樹

ニイミ洋食器店



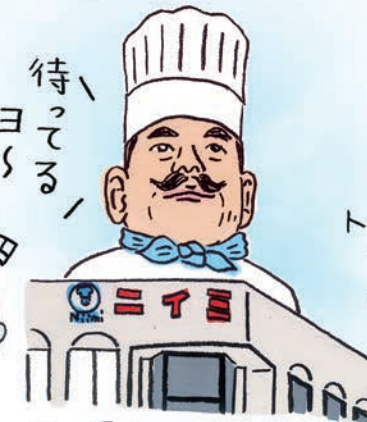
新實孝社長

「金曜日が意外と人が少なくおススメ」

はし藤本店 ✨ キラキラ ✨



ラメ入りお箸 1650円
「1年に1回新調すると良い」とされるお箸。新年に一膳いいかか?

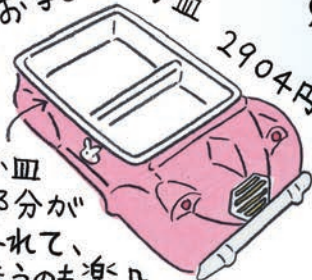


待ってるヨッ

ビル屋上のジャンボコック像がかっぱ橋道具街の入り口!

おせち料理に、モダンな漆塗りのお重箱を一つ持っていたい。

セパレート型
おろさまランチ皿 2904円



お皿部分が外れて、洗うのも楽♪

朱金丸三段重



5万5000円

西山漆器店

食反田屋



お餅をスライス・型抜きしてトースターであたためたら、大人も子どもも盛り上がる餅菓子ができる♪

合羽橋酒のサンワ

「本日のテイステイング酒」を言式せる(300円・500円)。



阿部甚力大吟醸 2860円



バランスの良い、後口のさわやかな一本。



かっぱ橋道具街®

☎03-3844-1225 ㊤台東区松が谷3-18-2(東京合羽橋商店街振興組合)/かっぱ橋道具街までは都営浅草線「浅草」駅から徒歩約13分 ㊤ 店舗によって異なる

紹介駅



京急ストア

「京急オリジナルお年五年賀はがき」発売



2020年のデザインは、干支「子(ね)」と「けいぎゅん」、電車の写真など全3種類。購入された方には、抽選で合計50名さまに「京急オリジナルグッズ」が当たる応募はがきを差し上げます。

■販売所/セブン-イレブン京急ST店、京急ステーションストア、京急グッズショップ「おとどけいきゅう」各店 ※一部店舗を除く ■価格/10枚入 800円 ■お問い合わせ/03-5789-8686(京急ご案内センター/平日9:00~19:00、土・日・祝日9:00~17:00) ※数量限定販売

民営鉄道10社

私鉄10社 駅名からスタンプラリー



京急電鉄のスタンプ設置駅は京急蒲田駅と横須賀中央駅。「かるたの絵札」を見ながら「読み札」のスタンプを押して、電車カードをもらおう! さらに抽選で各種賞品が当たります。

■開催期間/2020年1月31日(金)まで(スタンプ設置時間 10:00~17:00) ■応募締め切りなど詳細/ <https://2019shitetsu10.com> ■お問い合わせ/03-5789-8686(京急ご案内センター)

京急不動産(京急すまいるステーション金沢文庫店)

行政書士による終活セミナー



テーマは「備えておきたい後見制度と家族信託について」。制度のメリットとデメリットを交えながら、「イザ」というときの財産の守り方をお伝えします。

■日時/12月12日(木) 13:45~14:45(質問コーナー終了後ティータイムあり) ■会場/介護付有料老人ホーム カーサプラチナみなとみらい(横浜市西区花咲町6-143/横浜MIDベース内) ■料金/無料 ■お申し込み・お問い合わせ/0120-09-1165(京急すまいるステーション金沢文庫店)

観音崎京急ホテル

モカのブッシュ・ド・ノエル



チョコレートを練りこんだ生地を甘みとコクが際立つ香り豊かなモカ風味のクリームで包んだ、大人から子どもまで楽しめるクリスマスケーキです(サイズ 20cm × Φ10cm、価格 3,800円)。

■ご予約締め切り日/12月20日(金) ■店頭お渡し期間/12月21日(土)~25日(水) ■お問い合わせ/046-844-9080

ウィング

Wing Christmas 2019



ウィング新橋、高輪、久里浜にて1会計3,000円以上をお買い上げいただくと、海外旅行や国内リゾート宿泊券が当たる「PREMIUM PRESENT」を開催しています。ウィングですてきなクリスマスを!

■応募券配布期間/12月25日(水)まで ■会場/ウィング各館(新橋、高輪、久里浜 ※上大岡は除く) ■詳細/HP、館内ポスターなど

京急百貨店

おせち料理2020ご予約承り



世界三大珍味や贅沢な食材をふんだんに使った和洋中の三段重「豪華家族団らんおせち」をはじめ、さまざまなシーンに華を添えるおせちを計144種類をご用意しました。

■店頭でのご予約承り/12月25日(水)まで ※京急百貨店オンラインショッピング(<http://kichijitsuya.jp>)では12月24日(火)11:00まで ■お問い合わせ/045-848-1111(代表/10:00~20:00)

路線図



TOPICS&INFORMATION

京急電鉄

2020年1月21日(火)

「京急ミュージアム」オープン!



左/1929年製造。品川～横浜～浦賀間の直通運転を実現した歴史的車両「デハ236号」。下/館内中央に設置される長さ約12mの「京急ラインジオラマ」。



京急電鉄は、横浜・みなとみらい21地区の京急グループ本社に、京急創立120周年事業の一環として「京急ミュージアム」をオープンします。コンセプトは、『「本物」を見て、触れて、楽しむ』。館内には、昭和初期から活躍した「デハ230形・デハ236号」の保存展示や、沿線を忠実に再現した「京急ラインジオラマ」、新1000形実物運転台による「鉄道シミュレーション」、工作体験ができる「マイ車両工場」など、幅広い世代でお楽しみいただけるコンテンツをご用意します。ご家族やお友達とお誘い合わせの上、お立ち寄りください。みなさまのご来館をお待ちしています。

※開業に関する詳しい情報は、順次HPなどでご案内します。

■開館時間/10:00～17:00(最終入場16:30) ■休館日/火曜日(開業日を除く)、年末年始および特定日(予定) ■アクセス/横浜駅東口から徒歩約7分(京急グループ本社1F) ■入館料/無料(一部体験コンテンツは有料) ■詳細/<https://www.keikyu.co.jp> ■お問い合わせ/03-5789-8686(京急ご案内センター)

京急電鉄

すみっコぐらし×けいきゅう

京急沿線のすみからすみまであそびにいこう
キャンペーン



©SAN-X2019

誕生から7年を迎えた「すみっコぐらし」と、神奈川県「すみっこ」三浦半島を走る京急電鉄がコラボ! 赤・青・黄3色のラッピング電車の運行や

京急沿線の駅・京急百貨

店などでの特別装飾を実施中! そのほか、京急グループ7社の施設・店舗でもオリジナル商品の販売やコラボメニューの発売などさまざまなキャンペーンを行っています。また、12月21日(土)8:00から京急百貨店にて記念乗車券を発売いたします。「すみっコぐらし」一色の京急沿線をすみからすみまでお楽しみください。詳しくは各駅にて配布しているリーフレットまたはHPをご覧ください。

■キャンペーン開催期間/2020年1月26日(日)まで ■記念乗車券の発売/12月21日(土)8:00～※なくなり次第終了 ■記念乗車券発売場所/京急百貨店(上大岡駅1F特設会場) ■詳細/<https://www.keikyu.co.jp> ■お問い合わせ/03-5789-8686または045-441-0999(京急ご案内センター)

PRESENT

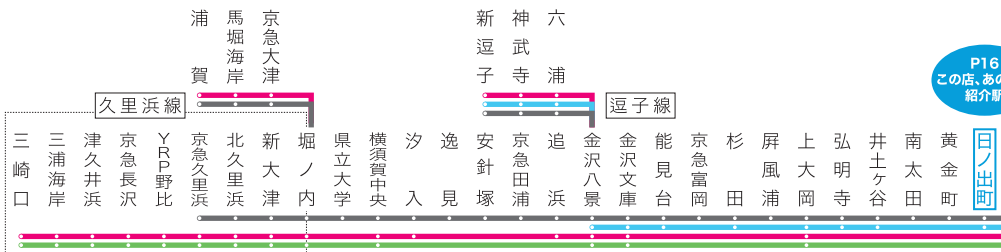
京急オリジナルマガジンファイル 20名さま



はがきに ①郵便番号・住所・電話番号、②氏名・年齢、③本誌の入手場所、④今号で面白かった記事、⑤本誌デザイン・内容についてのご感想、をご記入の上、ご応募ください。※応募いただいた方の個人情報は、アンケートの集計および賞品の発送以外の目的で使用することはありません。

締め切り**12月16日(月)必着**
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先/〒220-0011
横浜市西区高島1-2-8
(株)京急アドエンタープライズ
『なぎさ』618号プレゼント係



京急沿線マガジン「なぎさ」バックナンバーは、京急電鉄公式サイト「KEIKYU WEB」でお楽しみください。
www.keikyu.co.jp

次号は、2020年2月1日(土)発行予定です

10月1日から！
驚きの新運賃を、あなたに。

NEW PRICE for YOU



品川 → 羽田空港

¥410



¥300



あなたにいいことゾクゾク
KEIKYU for You

※2019年10月1日(火)始発からの運賃になります。
表記はきっぷ・お三利用の場合の金額です。
ICカードご利用の場合は異なります。



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは
京急ご案内センター (平日9:00~19:00 土日祝日9:00~17:00)
※営業時間は変更になる場合がございます。
03-5789-8686 / 045-441-0999
京急ホームページ www.keikyu.co.jp

KEIKYU
京急電鉄