

なぎさ

京急のまちマガジン
October 2024 No.647

特集 平和島駅

屋内アスレチックで

五感を磨く秋



これまでも、これからも

高校を卒業して、横須賀の地で一人暮らしをすることとなった

京急にゆられ、親と降車した横須賀中央駅は

遠い異国の地にきたような気分だった

それからの数年間……

帰省時のドレミファ音は明るい気持ちにさせ、

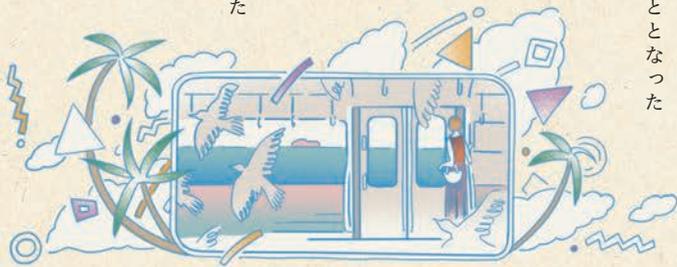
横須賀に戻るときには、寂しい気持ちと重なりあった

卒業して10年、再び京急にゆられる日々

あのときの音は聞こえないけれど、

心の中では思い出と一緒にやさしく響いている

作／ペンネーム・京急安浦



あなたにとっての京急を詩にしてみませんか？

「忘れられないあの日の車内アナウンス」「学生時代に通った、恋人とデートしたあの駅・あのまち」京急沿線の思い出、お気に入りの電車や駅、車窓の風景など、『なぎさ』に掲載する詩を募集しています。

- 応募方法／はがきか封書、またはEメールに下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。
①詩とタイトル(詩は300字程度) ②郵便番号、住所 ③氏名(匿名希望の場合はペンネームも) ④年齢 ⑤性別
⑥電話番号、(Eメール応募の場合)メールアドレス ⑦本誌のご感想
- 締め切り／10月21日(月)消印有効
- 応募先／〒220-0011 横浜市区高島1丁目2番8号 ㈱京急アドエンタープライズ『なぎさ』647号 詩募集係
E-mail : nagisa.hiroba_e37@keikyu-group.jp

※掲載された方には京急オリジナルQUOカード(1,000円分)を進呈します ※作品の掲載発表は冊子の発行をもって代えさせていただきます。応募作品は返却いたしません。誤字など応募作品に一部加筆・修正させていただく場合があります ※応募作品の使用権は京浜急行電鉄㈱に帰属します。発表の作品に著作権侵害等が発生した場合、一切の責任は負いかねます

読者プレゼントはWEB応募になりました！

右の二次元コードを読み込んでアンケートに回答してくださった方の中から、
抽選で京急オリジナルQUOカード 1,000円分(10名さま)をプレゼント！

[締め切り] 10月27日(日) 23:59



※ご応募いただいた方の個人情報は、作品掲載および賞品の発送以外の目的で使用することはありません



特集 平和島駅

屋内アスレチックで 五感を磨く秋

子どもから大人まで、1人でも大勢でも全力で遊べる
国内最大級の屋内アスレチック施設「トンデミ平和島」。

五感をフルに使って心と体を動かして、
楽しみながらリフレッシュしよう！

モデル/渡邊謙信、坂本凜果 ヘアメイク/荒牧絵里奈 (Waremocow)





Warm Up

まずは準備体操をストレッチエリアで

飛び跳ねるだけで有酸素運動に!



遊ぶだけで体幹も鍛えられる
トランポリン&エアラン

飛んで跳ねて走って
心と体を解き放とう

FLOOR
3

動きやすい服に着替えたら、遊ぶ前にまずストレッチエリアへ。レクチャー動画に合わせて体を伸ばして、手足の関節をほぐしてから遊び始めよう。

こんな服装で参加しよう!

- ・動きやすい服
(スカート、露出が多い服はNG)
- ・ポケットは空っぽにしよう
- ・アウツセサリーは外そう
(メガネ、腕時計、帽子もNG)

※更衣室&無料ロッカー完備!



JUMP!

JUMP!

JUMP!

Round 1

高く跳ぶほど
テンションもアップ!

人気のトランポリンエリアは、国内最大級の規模を誇る全54面、約200坪の広さ。自由にジャンプを楽しむフリーゾーンをはじめ、トランポリンの跳躍力を生かしたバレーボールやダンクシュート体験もできる。飛び跳ねるだけで、体幹を鍛えるトレーニングとしても効果的。



トランポリン

基本のフリーゾーンのほか、ダンクゾーン、ドッジボール・バレーボールゾーンなど競技性の高いアクティビティゾーンを用意。最大4人で対戦ができるレースゲームも人気。

Game 1

ローリングタワー



タワーを崩したら負けの対戦ゲーム。回転台が自分のゾーンに来たらブロックを積み、相手のミスを誘う積み方をするのがコツ。

続々と誕生する
新エリアに注目！

新登場のトンデミワイワイカーニバルエリア＆
トンデミパーティーエリアで多彩なゲームを楽しもう

FLOOR
1&2

Game 2

にんげんタワーバトル



好きなポーズで撮影したプレイヤーをブロックにして積み上げるゲーム。高さはもちろん、芸術性を追求するのも◎。



Game 3

プラズマカー



バッテリーもペダルもないエコカーで、ハンドルを左右にスイングさせて運転。バックや方向転換も自由自在で、子どもから大人まで楽しめる。

Round 2



ふわふわの空間を走る
エアアでできた障害物レース

エアラン

全長 40.7 m のコース内にさまざまな障害物を設置した、エアアでできたアスレチックコース。

コース内に設置されたエア障害物は、登る、くぐる、なぎ倒すなど、思考と体を柔軟に使うて突破するのがポイント。友達や家族と対戦したり、タイムを競ったりすれば一層盛り上がる！

START!



障害物をクリアするのも
走るのも
意外と難しい〜！



小柄なほうが有利な障害物もあり、
男女親子でも挑戦に！



GOAL

2人同時にスタートして
壁を登る速さを競う
スピードクライムに挑戦!



クライミングウォール

14種類のウォールを設置。子どもや初心者も楽しめて、上級者も満足のオールラウンドさ。

ク
ラ
イ
ミ
ン
グ
ウ
ォ
ー
ル
エ
リ
ア
で
14
種
類
19
コ
ー
ス
全
制
覇
に
挑
戦
!

頭脳と体力を駆使して
ウォールを攻略しよう!

FLOOR

1

CLIMBING

Round 3

スリルと達成感がクセになる
多彩なウォールを攻略

「クライミングウォールエリア」には、14種類19コースがスタンバイ。世界的人気を誇るニュージールランド生まれのクライミング遊具を多数導入し、子どもや初心者向けのウォールや、2人以上で競ったりして楽しむことができるものなど、自分のレベルと一緒に行く相手に応じたクライミング体験ができる。

ウォールの高さは最大で10mにもおよび、なかなか体験できない高さのクライミングにも挑戦できて、上級者にも好評だ。

プレー時はハーネスとヘルメット、減速装置付きの安全ロープを装着する。近くでスタップも見守っているの、初めてでも安心。難易度の高いウォールにも登ってみよう!



同じ色のホールだけを
たどっていくと
上まで登れるよ



アストロボール

巨大な球体が連なった立体クライミング。丸く張り出した部分を乗り越えた先に、上からの爽快な眺めが待っている。



ロープウォーク

高さ約3.5mの高所に張り巡らされた全長111.63mのロープ上を、安全帯を着けて進む空中アスレチック。

約18mの距離を滑走する
ジップラインが爽快!

屋内とは思えないスケールの
空中アスレチックはスリル満点!

日本では屋内初導入の
ロープウォークを体験

FLOOR

1

Round 6

忍者修行さながらの
空中散歩に大興奮!

難易度の異なる12種類のアクティビティーが空中を舞台に広がる「ロープウォーク」。昨年7月の開業5周年には、過去最難関級の新コースが登場し、手を使わずにハラハラドキドキ進む緊張感マックスの新体験が話題に。子ども向けの小型のロープウォークもあるので、親子で一緒に挑戦しよう。



エアラン解決で負けた罰ゲームでこんなことに〜o
緊張したけど楽しかった!

パーティカルスライダー

ハンドルにつかまったまま7mの高さまで吊り上げられ、垂直落下で滑り下りる巨大スライダー。

Round 4

ビルの2階相当の
高さから垂直落下!

じわじわと吊り上げられ、手を離す瞬間がドキドキのピーク! 専用スーツがなめらかな落下をサポート。



ステアウエイトウヘブン

階段状のポールを登っていくクライミング。ポールの足場が狭く、難易度もスリルも満点!



Round 5

バランス感覚と度胸が
試される“天国への階段”

13本のポールを登り切り、地上10mの高さから飛び降りる、スタントマンさながらのアクションに挑戦!

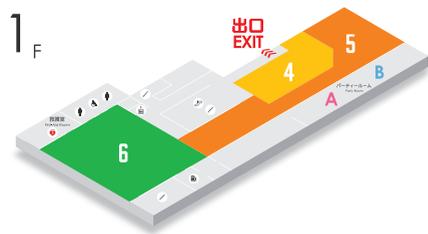
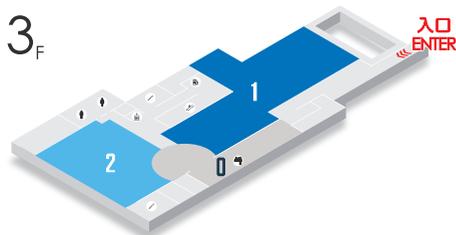
トンデミ平和島フロアマップ

国内最大級の屋内アスレチック施設「トンデミ平和島」。
総面積1,200坪、全3フロアを遊び尽くそう！



公式サイト

天候に聞わらず
休日に遊べるよ



- 0 フロントエリア
Front area
- 1 トランポリンエリア
Trampoline area
- 2 エアランエリア
Air run area
- 3 キッズエリア
Kids area
- 3.5 トンデミワイワイカーニバルエリア
Tondemi waiwai carnival area
- 4 ロープウォークエリア
Rope athletic area
- 5 クライミングウォールエリア
Climbing wall area
- 6 トンデミパーティエリア
Tondemi party area

☎03-6404-9935 ①大田区平和島1-1-1
②平和島駅からワンコインバスで「BIGFUN
平和島」下車すぐ ③10:00~21:00(最終受付
19:00) ④不定休 ⑤120分3,100円~
※事前予約で100円引き。別途会員登録料600
円が必要。次回以降、オリジナルソックス持参
で会員登録料無料に。

Kids area

③ キッズエリアも充実



山に登ったり、滑り降りたりして遊べるキッズマウンテン



親子で遊べるキッズシーソー。エアーツェンなのでふわふわ♪



不思議な形の遊具で遊べるキッズアスレチック



1人ずつ遊べるロケット形のキッズトランポリン



登ったり通り抜けたり、探検心を育むプレイキューブ



Tシャツ(120~140cm)やタオルは購入することもできる

おさらし INFO

情報をチェックしておでかけ♪

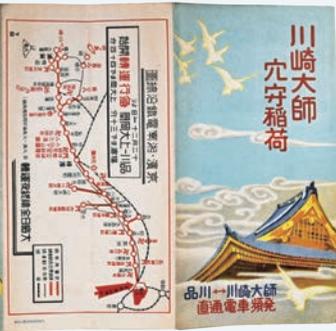


昭和5年開通の湘南電鉄の秋のパンフレット。明治時代後半には横須賀は最新の軍艦を持つ港町として栄え、江戸情緒を残す金沢八景も人気だった。湘南電鉄もこの地の注目を生かし観光地化を推し進める。

京急沿線は寺社仏閣がたくさん



昭和9年の川崎大師参詣と穴守稲荷の初詣用のパンフレットはダルマの形が印象的。東海七福神や總持寺、野毛山不動尊、弘明寺、神武寺なども初詣スポットとして紹介されている。



修学旅行でも人気のスポットに



昭和20年代には「修学旅行」客にアピール。美しい海があるので三浦半島は夏の観光地として有名だが、秋もハイキングコースや油壺にあった大水族館などのスポット巡りが人気だった。

開業した京急の最初の運行区間は六郷橋―大師。川崎大師の参拝客を運ぶ目的から広がっていった路線にとつて寺社仏閣も欠かせない存在で、初詣のパンフレットも多い。

昭和5年の「湘南秋の行楽」のパンフレットは、紅葉の素朴な絵が表紙を飾る。「自然美に恵まれた湘南地域には秋の行楽にふさはしい勝地や史跡が随所に

魅力を再発見できる「資料」でもある。

当時の人々の旅のお供だったパンフレット。現代の私たちには沿線の歴史と魅力を再発見できる「資料」でもある。

京

急沿線は人気スポットが多く、秋の観光シーズンのおでかけにぴったり。横浜・八景島シーパラダイス、長井海の手公園ソレイユの丘などのレジャー施設や旅の玄関口、羽田空港周辺も人気だ。ほかにもたくさんのおすすめスポットがあるが、これらが誕生する前はどこな場所が人気だったのだろう。

明治32年に「大師電気鉄道」の名で

京急電鉄の謎 51 昭和の観光パンフレットで 再発見する 京急沿線の人気スポット

御座るます」という文言があり、金沢文庫、金沢八景、三崎などが秋の観光地として紹介されている。京急沿線では風光明媚な景勝地が古くから愛されてきたのだ。また、海水浴やハイキング、ハゼ釣りといった言葉も見受けられ、都心の人が自然とふれあう場として親しまれていたことがわかる。衣笠城址、久里浜のペリー上陸記念の地、軍艦「三笠」も名所として挙げられており、史跡巡りも大きな呼び物だった。そして戦後は、要塞地帯法により一般人が立ち入ることができなかつた横須賀エリアが「ペールを脱いだ三浦半島」として人気を呼び、ハイキングのメッカとして名をよめる。



いま、見えてくる 京急沿線の未来

File. **51**

ウインドサーフィンで
まちに新たな風を
吹き込む

プロウインドサーファー
小林悠馬



小林悠馬さん／1991年神奈川県生まれ。プロ選手として活躍する傍ら所属するスターボード社において営業も務める。(一社)日本ウインドサーフィン協会フリースタイル委員会委員長。



ボードに取り付けたセイル(帆)で受ける風を動力にして、海上を走るウインドサーフィン。逗子海岸はウインドサーフィンが盛んな場所として知られ、風をはらんだ色とりどりのセイルが海上で揺れている。

「逗子海岸は、ほどよい大きさの湾となっていて、波も風も比較的穏やかなため、初心者でも楽しみやすいですよ」と語るのは、プロウインドサーファーの小林悠馬さん。

逗子で生まれ育った小林さんは、父がインストラクターだったことから3歳でボードに乗る。小学5年生で「プレーニング」と呼ばれる水上を滑走する技術を体得。「風の力で水面を滑走すると、ほかのスポーツでは得られない爽快感があるんです」。ウインドサーフィンの魅力にはまり、2011年にプロ選手へ転向。現在は、ジャンプや回転などの技を競う「フリースタイル」と大きな波に乗る「ウェイク」で活躍している。

小林さんは競技に出る一方で、ウインドサーフィンを通してまちに活気をもたらすさまざまな活動にも取り組んでいる。逗子で開催される「フリースタイルフェスタ逗子」が

海で培う生きる力

海に出たら、自然の状況を考えながら全部自分で決める。一方で、仲間と海に出ることで喜びや感動を分かち合える。



上/「ワッショイ!ずしかいがん サマーフェスティバル 2024」では、小学生向けのウインドサーフィン教室を開催。

左/風も波も穏やかな逗子海岸は未経験でもウインドサーフィンを始めやすい。



OCEANS STAND-UP PADDLE CLUB

小林さんの拠点のひとつであり、父・基さんのSUPスクール。

☎046-872-8911 📍逗子市新宿
1-5-4 🚶逗子・葉山駅(南口)から
徒歩約12分 🕒9:00~18:00
📅不定休 🌐<https://waters.cc>

そのひとつ。当初は競技大会のみだったが、子ども向けの体験会や飲食の出店などイベントも企画。競技者だけでなく観覧に訪れた一般の人にも楽しめるようにしたことは、逗子の魅力と逗子をウインドサーフィンのスポットとして広めるきっかけとなった。

「現在プロで活躍する杉匠真君が当時小学生だったことから、小中学校にもピラを配布。子どもたちが興味を持ち、家族連れでフェスタを楽しんでもらえるようになりました」

フェスタでの体験を機にウインドサーフィンを始める子どもが増えていったという。

「原則として、子どもが海に出るときは保護者にも来てもらうのですが、見ているうちに自分も始めたいという大人も増えてきたんですよ。これはうれしいことです」

イベント開催にあたって地元の飲食店に出

店などの協力を得たことから、地域との連携も深まった。現在では、ウインドサーフィンを楽しんだあとに近くの店で食事をする家族が増えるなど、まち全体にぎわいが広がっている。

小林さんは、逗子市観光協会が主催する「ワッショイ!ずしかいがん サマーフェスティバル」にも19年から参加。小学生に向けた教室などを担っている。今年は、小学生が体験できるイベントで、中学生のウインドサーファーがサポートを担当。子どもたちの自発的な行動力に感嘆したと話す。

「ウインドサーフィンは海の上で自然を相手にするスポーツなので、波や風などの状況に自分で感じ取って、危険を察知し、判断、行動する力が養われます。自分で挑戦し、やり遂げるスポーツなんです。複数で海に出ることで、仲間を心配したり、励ましあったり、誰かを思いやる心も育まれます」

逗子にはウインドサーフィンのスクールも多く、互いに協力して子どもたちを見守っている。小林さんたちの活動は、子どもも大人も一緒に盛り上げられる風を起こしている。

白・黒の2色展開。
M・Lサイズ各2,500円



SDGs Tシャツプロジェクト

素材は、古着などをリサイクルして得た再生ポリエステルを使用。デザインは障がいのあるチャレンジド・デザイナー®とプロが共創。昨年も好評だったTシャツを今年も会場販売。大会スタッフも着用。

至京急長浜駅



ウインドサーフィン海上観戦

船に乗ってライダーたちの近くへ。プロによる解説で、スラロームのマーキングバトルがますますおもしろい!

※天候により実施されない場合もございます

■運航日(北下浦漁港出発)/11月8日(金)~12日(火) ■所要時間/約60分 ■料金/小学生以上一律500円 ■定員/70名



ひと駅ごとに行きたいまち

京急線 普通電車の旅

72.5分をぐるりとまわって再出発!

2nd Season / 番外編

ANA ウインドサーフィンワールドカップ
横須賀・三浦大会 2024 編

観戦も会場も盛り上がる!

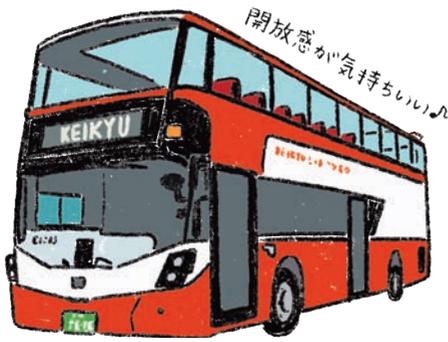
今年も津久井浜海岸に約100名のトップライダーたちが集まり、世界一を競う。競技は「スラローム」。「水上のF1」といわれるレースバトルを海上や大型モニターで迫力たっぷりに観戦できるほか、キッチンカーグルメや体験イベントも楽しめます!

大会会場のおたのしみポイント 5

- 1 横風が吹く津久井浜は絶好の会場
- 2 ビーチでは間近で選手に会える!
- 3 海上の選手はセールナンバーでチェック
- 4 SDGs への取り組みイベントも実施
- 5 オンラインでもリアルタイムに視聴可能

大迫力のレース展開に
まはたきが惜しくなる!





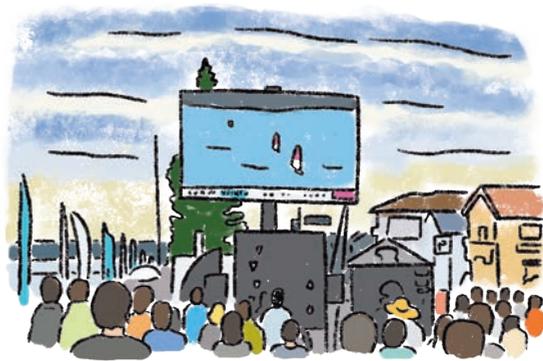
9月5日以降 三崎口馬場から
三浦海岸駅発車になりました! /

KEIKYU OPEN TOP BUS MIURA

三浦海岸駅を拠点として1日3便オープントップバスが運行中! 1・2便は城ヶ島 or 三崎港までの片道コース、3便は周遊コース。オープントップバスならではの視点で三浦、三崎の景色をガイドとともに楽しもう。

■詳細 / <https://www.keikyuu.co.jp/information/otb-miura>

LED大型ビジョンモニターに
船上やドローンからの中継映像が。



大型ビジョン

MCと解説図付きでレースの行方がリアルタイムで映し出される。観客との一体感とレースの見どころを両方感じられるビューイングスポット。

Fly! ANA Windsurfing World Cup

YOKOSUKA MIURA Japan

ANA ウィンドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会

■開催期間 / 2024年11月8日(金)~12日(火) ■詳細 / <https://windsurfing-wc.jp>



キッチンカー出店

観戦中におなががすいても大丈夫! 会場には、ドリンク、フード、スイーツなどのキッチンカーがスタンバイ。地元野菜や特産品も販売される。

王なび 中島
須長 由季選手

(株)ミキハウス所属

大学でウィンドサーフィンに会い、学生チャンピオンを獲得。2012年のロンドンオリンピックに出場後、21年の東京オリンピックで日本人歴代最高順位12位に。セールナンバーJPN470。



世界で活躍中! /

注目の日本人選手



たじまのり
田島航九選手 SEVENSEAS所属

2022年にプロデビューし、昨年の大会では日本人最上位の19位を獲得。「ファイナル進出目指してがんばります!」。セールナンバー JPN75。



京急電鉄
新しい価値共創室
小澤千尋さん

みなさま楽しめること 間違いなし!

ワールドツアーの最終戦であり、年間ワールドチャンピオンが決定する本大会は、全世界が大注目! 観戦だけでなくSDGsへの取り組みイベントや飲食ブース、体験イベントが楽しめます。さらに、フランスのグルメや雑貨を扱ったフランスフェアなどさまざまなイベントを開催します!

KEIKYU
OPEN TOP BUS
MIURA
発車!

京急久里浜線

三崎口駅



神奈川県 × サンオータス × 京急電鉄

三浦半島で「電動モビリティ利用促進キャンペーン」

三浦半島エリアのモビリティステーションを利用した方を対象に、小型EVまたは電動キックボードの利用体験クーポンを配布！ さらに、同期間中に三浦半島エリアの指定のコワーキングスペースを利用すると、ワーケーションキャンペーンとして期間中繰り返し利用可能なモビリティ利用クーポンを配布します！ 日常利用から観光利用まで幅広くご利用ください！



詳細はこちら

■実施期間/実施中～2025年1月31日(金)
※クーポン配布総額100万円に達し次第終了いたします

よこはま都心部水上交通実行委員会

「よこはま運河チャレンジ」で水辺の街を満喫



今年で12回目を迎える「よこはま運河チャレンジ」。横浜ベイエリア、関内・関外地区エリアを水上交通でつなぎ、マルシェや音楽イベント、スタンブラリーなども実施します！ 横浜港や河川、周辺の街の魅力、歴史・文化を知っていただけるイベントです。

■開催日時/11月17日(日)10:20～19:00 ■開催場所/ 蒔田公園ほか※開催場所の詳細は下記へお問い合わせください ■お問い合わせ / hamabridge@gmail.com

日本民営鉄道協会

「駅と電車内のマナー」アンケートを実施！



京急電鉄が加盟する日本民営鉄道協会では、鉄道利用者のマナー向上の取り組みの一環として、「駅と電車内のマナー」アンケートをWEBサイト上で実施しています。みなさまのご意見をお待ちしています。



アンケートはこちらから

■実施期間/実施中～11月30日(土)
■結果発表/12月中旬にサイト (https://www.mintetsu.or.jp) にて

MIULIKE ▶ P02-08



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは
京急ご案内センター (受付時間)9:00～17:00 年末年始は休業
※営業時間は変更となる場合がございます。
03-5789-8686 / 045-225-9696
京急ホームページ www.keikyu.co.jp

なぎさ 647号 MIULIKE Vol.26 2024年10月1日発行
発行/京浜急行電鉄株式会社
〒220-8625 横浜市西区高島1丁目2番8号
☎ 03-5789-8686 / 045-225-9696
編集/株式会社京急アドエンタープライズ 印刷/山陽印刷株式会社



毎年8月上旬に行う摘果作業には SNS などでもボランティアも募集。今年はず子どもから大人まで50人ほどが集まった。



金沢八景・金沢文庫駅

“もったいない”から
“おいしい!”へ

アマンダリーナ



「横浜あおみかんドレッシング」
(800円) は「横浜テクノタワー
1ホテル1階カフェ&マーケット
「CORE」」などで販売中。

横浜市金沢区にある柴シーサイドファームでは、潮風がよくあたる南向きの斜面を生かしてみかんが栽培されている。大きく甘いみかんを収穫するためには、実った果実の20%ほどを青いうちに摘果(間引き)するのだが、アマンダリーナ合同会社の奥井奈都美さんらは、摘果後にほとんど廃棄されていた青みかんを農家から購入し、ドレッシングなどに生まれ変わらせている。

野菜ソムリエやフードコーディネーターとして活動していた奥井さんが青みかんの存在を知ったのは2014年の夏。「食べるとレモンに比べて酸味がやわらかく、さわやかな風味。捨てられるなんて『もったいない』」と思ったという。

そこで奥井さんは柴シーサイドファームのみかん農家の協力を得て「横浜産青みかん商品化プロジェクト」を発足させ、翌15

年に「横浜あおみかんドレッシング」を開発した。果汁を45%以上含むドレッシングは、果実感たっぷり。「最後の一滴まで飲める!」という声があお井さんを笑顔にする。その後、みかん農家や市内企業とのつながりが増え、100%ストレート果汁「あおみかんのしずく」や企業とコラボした「あおみかんボン酢ドレッシング」なども誕生。

「社名のアマンダリーナは、マンダリーナ(みかん)、ハマ(横浜)、アマンド(愛)をかけあわせたことば。おいしいものでまちを元気にしていきたいという気持ちがかもっています」

今夏の青みかんは、来年にはドレッシングとして登場する。

アマンダリーナ合同会社

- ☎ 080-5696-7230 (9:00~18:00)
- 📍 横浜市金沢区釜利谷東 1-46-3 B106
- ※小売り販売はしていません
- 🌐 <https://hamandarina.com>