

## 取扱説明書

ワイヤレスノイズキャンセリングステレオヘッドセット



© 2016 Sony Corporation  
Printed in Malaysia  
4-582-885-03(1)

### マニュアルについて

取扱説明書には以下の3種類があります。

取扱説明書(本書)  
接続方法や基本的な使いかたを説明しています。

使用上のご注意／主な仕様(別紙)  
使用上のご注意や主な仕様を記載しています。

ヘルプガイド(Web取扱説明書)  
本機の使いかたを詳しくお知りになりたい場合は、ヘルプガイドをご覧ください。また、困ったときの対処方法もわかりやすく記載しています。パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。

ヘルプガイドURL:  
<http://rd1.sony.net/help/mdr/100abn/ja/>

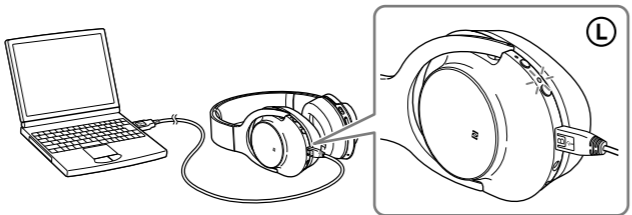
ヘルプガイド二次元コード:



### 充電する

本機を起動中のパソコンにつなぐと充電が始まります。

ランプ(赤)が点灯します。  
最大約6時間で充電が完了し、  
ランプ(赤)が消灯します。



付属のマイクロUSBケーブルを使用してください。それ以外のケーブルでは充電できない場合があります。  
USB ACアダプターをご使用の場合には、別売のAC-UD20をご使用ください。

#### ご注意

パソコンがスタンバイ(スリープ)や休止状態になると充電ができなくなります。この場合はパソコンの設定を変更して、充電なおしてください。

#### iPhone/iPad/iPod touchをお使いの場合

iPhone/iPad/iPod touchの画面にヘッドセットの電池残量を示すアイコンが表示されます。

#### 対応機器

iPhone/iPad/iPod touchでハンズフリープロフィール(HFP)をサポートしているもの(iOS 5.0以降)  
詳しくは「ヘルプガイド」をご覧ください。

### 接続する

ワンタッチ接続(NFC)

#### ワンタッチ接続非対応機器との接続については裏面をご覧ください。

NFCとは、携帯電話やICタグなど、さまざまな機器間で近距離無線通信を行うための技術です。指定の場所に「タッチするだけ」で、簡単にデータ通信が可能となります。NFC機能を使うと、本機では電源が自動的に入り、BLUETOOTH機器登録(ペアリング)や接続ができます。

#### 対応する機器

- NFC機能かFeliCa®機能を搭載したスマートフォン(対応OS: Android™ 2.3.3以降、ただしAndroid 3.xを除く)
- NFC対応のウォークマン®

対応機種情報は下記ページからご確認ください。  
<http://www.sony.jp/support/headphone/>

Android 4.1以降のNFC対応のスマートフォンまたはNFC対応のウォークマン®の場合	➡手順1と4を行う。
Android 2.3.3 ~ Android 4.0.xのNFCまたはFeliCa対応のスマートフォン、またはAndroid 4.1以降のFeliCa対応のスマートフォンの場合	➡手順1 ~ 4を行う。

1 NFC対応機器の場合、NFC機能をオンにする  
お使いのスマートフォンによっては、[NFC]設定メニューが表示されない場合があります。その場合は、手順2に進んでください。

#### スマートフォン(Android 2.3.x)

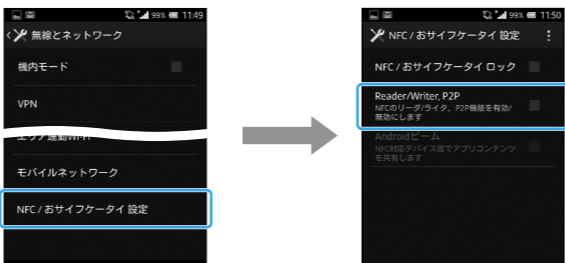
[設定] ➡ [無線とネットワーク]



[NFC]のチェックボックスをタッチして  
チェックマークを付ける

#### スマートフォン(Android 4.x)

[設定] ➡ [無線とネットワーク] ➡ [その他の設定]



[NFC/おサイフケータイ設定]をタッチ

[Reader/Writer, P2P]を  
タッチしてチェックマーク  
を付ける

#### ウォークマン®

[設定] ➡ [無線とネットワーク] ➡ [その他]



[NFC]のチェックボックスをタッチしてチェ  
ックマークを付ける

機種によってNFCの設定方法が異なりますので、ご使用の機器の取扱説明書をご覧ください。

2 スマートフォンに「NFC簡単接続」アプリをダウンロードする

Google Play™で入手できるAndroid専用の無料のアプリです。「NFC簡単接続」で検索するか、以下の二次元コードでアクセスし、アプリをダウンロードします。ダウンロードには別途通信料が発生します。

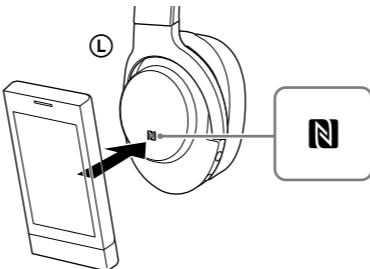
二次元コード読み取りアプリでご利用ください。



3 スマートフォンで「NFC簡単接続」を起動する  
アプリの画面が表示された状態でないと、ワンタッチ接続はできません。

4 接続機器を本機にタッチして機器登録(ペアリング)と接続をする

接続機器の画面がロックされている場合は、画面ロックを解除してください。本機のNマーク部分に接続機器をタッチします。接続機器側のタッチ位置については、お使いの機器の取扱説明書をご覧ください。



画面の指示に従って機器登録(ペアリング)と接続を完了してください。接続を切断するには、もう一度タッチします。NFCに対応している別のBLUETOOTH機器の音声に切り替えることもできます。詳しくはスマートフォン、パソコンなどでご覧いただける「ヘルプガイド」をご覧ください。

ワンタッチ接続がうまくいかない場合は、裏面の「その他の接続方法、ワンタッチ接続非対応機器との接続」の手順で接続してください。

機器登録(ペアリング)済みの接続機器とは手順4で接続できます。  
(「NFC簡単接続」をお使いの場合は、手順3、4で接続できます。)

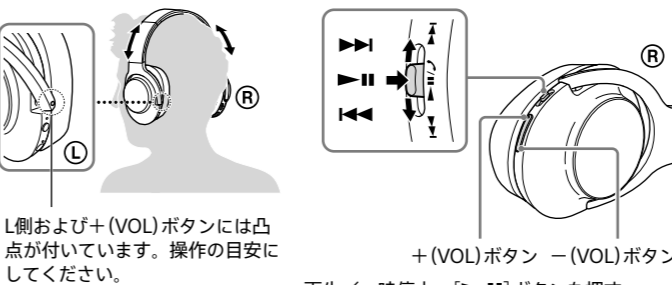
### 音楽を聞く／通話する

機器と接続できている状態で操作します。

#### 音楽を聞く

対応するプロフィール: A2DP、AVRCP

#### 接続機器で音楽などを再生する



L側および+ (VOL) ボタンには凸点が付いています。操作の目安にしてください。

+ (VOL) ボタン - (VOL) ボタン

再生/一時停止: [▶||] ボタンを押す。  
次の曲の頭出し/前(または再生中)の曲の頭出し: [▶|/◀◀] ボタンを押す。  
早送り/早戻し: [▶▶/◀◀] ボタンを押し続ける。

#### ご注意

接続する機器によってできる機能が異なります。上記のボタンを操作しても異なる動作をしたり、動作しない場合があります。

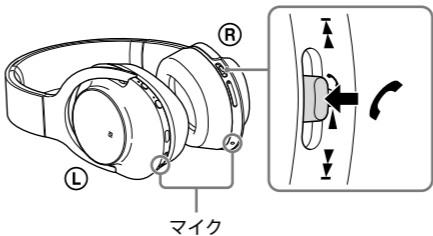
お買い上げ時の音質設定は「音質優先モード」に設定されています。SBCだけでなくAACやaptX、LDACにも対応するため、BLUETOOTH機器とのワイヤレス接続でも高音質な音楽再生を楽しむことができます。より安定的なワイヤレス再生をする場合は、「ヘルプガイド」にある手順に従って「接続優先モード」に変更してください。

#### 電話をかける／電話を受ける

対応するプロフィール: HSP、HFP

#### 電話をかけるにはスマートフォンや携帯電話から発信する

電話を受けるには  
着信があったら◀ボタンを押す



音楽を聞いているときに着信があった場合も同じように操作します。通話中は音楽が停止し、通話が終了すると自動的に再開します。マイクは全指向性なので位置を意識せず通話できます。

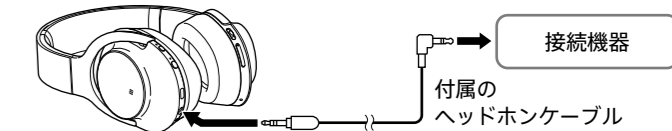
#### ご注意

- 接続機器によって音楽が自動で再開されない場合があります。
- 通話時の音量と音楽再生時の音量は別々に調整できます。

電話を切るには▶ボタンをもう一度押す

### 付属のヘッドホンケーブルをつないで使う

航空機内などBLUETOOTH機器の使用が制限されている場所では、付属のヘッドホンケーブルをつないで、◀ボタンをランプ(青)が点灯するまで押し続けて(約2秒)電源を入れるとノイズキャンセリングヘッドホンとして使えます。ヘッドホンケーブルを接続して電源を入れてご使用の際はハイレゾリューション・オーディオ再生に対応しています。このとき、BLUETOOTH機能は使えなくなります。また+ (VOL) / - (VOL)、▶▶/◀◀および▶|/◀◀ボタンも使用できなくなりますので、音量調節、再生/一時停止などの操作は接続機器側で行なってください。ノイズキャンセリングヘッドホンとしての使いかたは「ノイズキャンセリング機能を使う」をご覧ください。



電源を切ったときも、付属のヘッドホンケーブルをつないでご使用いただけます。この場合はノイズキャンセリング機能は使用できません。ハイレゾリューション・オーディオの音楽をお楽しみいただくには、電源を入れてお使いください。

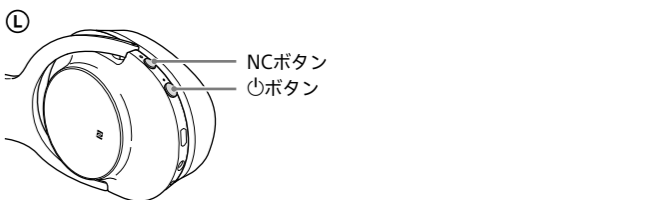
#### ご注意

- プラグを確実に奥まで差し込んでください。
- 必ず再生機器側にL型プラグを接続してください。

### ノイズキャンセリング機能を使う

BLUETOOTH接続、ヘッドホンケーブル接続のどちらでも使用できます。本機はフルオートAI (Artificial Intelligence)ノイズキャンセリング機能を搭載しています。フルオートAIノイズキャンセリング機能で、常に周囲の音を分析して、最適なノイズキャンセリングモード\*を自動で選択します。

#### ノイズキャンセリング機能をオンにする



電源が切れている場合には、◀ボタンをランプ(青)が点灯するまで押し続けて(約2秒)電源を入れます。

電源が入るとノイズキャンセリング機能が自動的にオンになり、NCボタンのランプが点灯します。

#### ノイズキャンセリング機能をオフにするには

• NCボタンを押します。NCボタンのランプが点滅し、ノイズキャンセリング機能がオフになります。再び機能をオンにする場合はもう一度NCボタンを押してください。

#### \*ノイズキャンセリングモードの種類

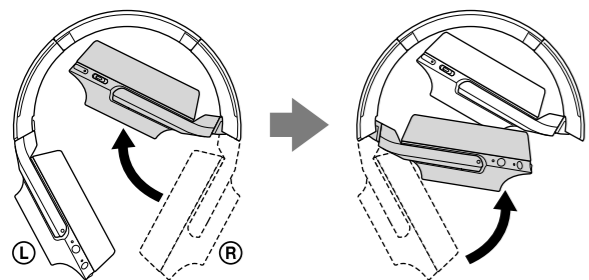
NCモードA: 主に航空機内の騒音を効果的に低減するモード  
NCモードB: 主にバス・電車の騒音を効果的に低減するモード  
NCモードC: 主にオフィス・勉強部屋等、OA機器・空調機器の騒音を効果的に低減するモード

### 使い終わるには

1 ワンタッチ接続対応機器はタッチして切断する(接続機器の画面がロックされている場合は画面ロックを解除してください)。ワンタッチ接続非対応機器は機器を操作して切断する

2 本機の◀ボタンをランプ(青)が点灯するまで押し続ける(約2秒)  
その後ランプ(青)が消灯し、本機の電源が切れます。

## 折りたたむ



左右どちらからでも折りたたむことができます。

## その他の接続方法

ワンタッチ接続非対応機器との接続

機器登録(ペアリング)の手順については、ヘッドホンサポートページでも説明しています。

<http://www.sony.jp/support/headphone/>

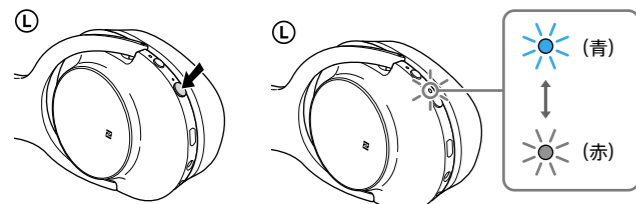


## ワンタッチ接続非対応のスマートフォンと接続する場合

### 機器登録(ペアリング)して接続する

登録済みの機器と接続するには「登録済みのスマートフォンと接続する」をご覧ください。

#### 1 本機を機器登録(ペアリング)モードにする



①ボタンをランプの青と赤が交互に点滅するまで押し続けます(約7秒)。

ご購入後最初にご使用の場合は、電源が切れている状態で①ボタンを約2秒押し続けて電源を入れると機器登録モードになります。

#### 2 スマートフォンで本機を検索し、互いの機器を登録する

下記の操作は一例です。詳しくはお使いのスマートフォンの取扱説明書をご覧ください。

##### Android

[設定] ⇒ [Bluetooth]



[Bluetooth]横のボタンをタッチして[Bluetooth]をオンにする



[h.ear (MDR-100ABN)]をタッチ

パスキーを要求された場合0000を入力してください。

##### iPhone

[設定] ⇒ [Bluetooth]



[Bluetooth]をタッチ



[h.ear (MDR-100ABN)]をタッチ

パスキーを要求された場合0000を入力してください。

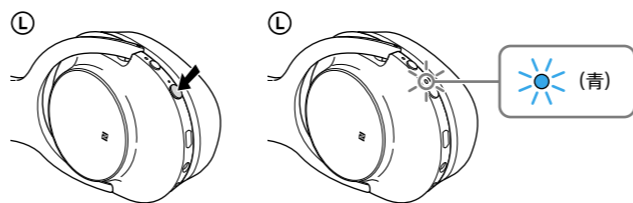
互いの機器への登録が完了し本機とスマートフォンが接続された状態になります。

接続されない場合は、「登録済みのスマートフォンと接続する」の手順2をご覧ください。

別のスマートフォンを機器登録する場合は、手順1、2を繰り返してください。

## 登録済みのスマートフォンと接続する

#### 1 本機の電源を入れる



電源が切れている状態で①ボタンをランプ(青)が点滅するまで押し続けます(約2秒)。

ボタンから指を離れたあとランプ(青)が点滅していることをご確認ください。本機とスマートフォンの電源を入れてだけで接続される場合もあります。スマートフォンで接続状態を確認し、接続されていないときは手順2に進んでください。

#### 2 スマートフォンで接続する

##### Android

[設定] ⇒ [Bluetooth]



オンになっていることを確認

[h.ear (MDR-100ABN)]をタッチ

##### iPhone

[設定] ⇒ [Bluetooth]



オンになっていることを確認

[h.ear (MDR-100ABN)]をタッチ

### ご注意

iPhoneに接続できなかった場合は、iPhoneで本機の登録をいったん削除して機器登録をなおしてください。iPhoneでの登録削除(ペアリングの解除)操作については、iPhoneの取扱説明書をご覧ください。

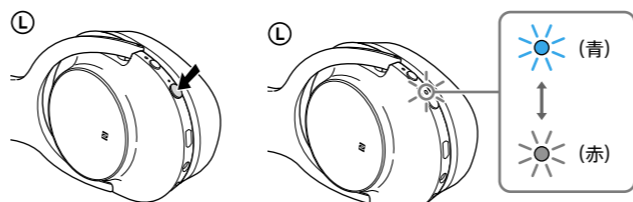
接続後の使いかたについては表面をご覧ください。

## ワンタッチ接続非対応のウォークマン®と接続する場合

### 機器登録(ペアリング)して接続する

登録済みの機器と接続するには「登録済みのウォークマン®と接続する」をご覧ください。

#### 1 本機を機器登録(ペアリング)モードにする



①ボタンをランプの青と赤が交互に点滅するまで押し続けます(約7秒)。

ボタンから指を離れたあとランプの青と赤が交互に点滅していることをご確認ください。

ご購入後最初にご使用の場合は、電源が切れている状態で①ボタンを約2秒押し続けて電源を入れると機器登録モードになります。

#### 2 ウォークマン®で本機を検索し、互いの機器を登録する

下記の操作は一例です。詳しくはお使いのウォークマン®の取扱説明書をご覧ください。

##### ウォークマン®Android搭載モデル

[設定] ⇒ [Bluetooth]



[Bluetooth]横のボタンをタッチして[Bluetooth]をオンにする



[h.ear (MDR-100ABN)]をタッチ

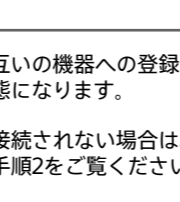
パスキーを要求された場合0000を入力してください。

##### ウォークマン®

[ホームメニュー] ⇒ [Bluetooth]



[機器登録(ペアリング)]を選択



[h.ear (MDR-100ABN)]を選択

パスキーを要求された場合0000を入力してください。

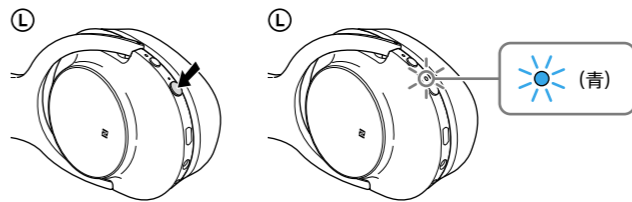
互いの機器への登録が完了し本機とウォークマン®が接続された状態になります。

接続されない場合は、「登録済みのウォークマン®と接続する」の手順2をご覧ください。

別のウォークマン®を機器登録する場合は、手順1、2を繰り返してください。

## 登録済みのウォークマン®と接続する

#### 1 本機の電源を入れる



電源が切れている状態で①ボタンをランプ(青)が点滅するまで押し続けます(約2秒)。

ボタンから指を離れたあとランプ(青)が点滅していることをご確認ください。本機とウォークマン®の電源を入れてだけで接続される場合もあります。ウォークマン®で接続状態を確認し、接続されていないときは手順2に進んでください。

#### 2 ウォークマン®で接続する

##### ウォークマン®Android搭載モデル

[設定] ⇒ [Bluetooth]



[Bluetooth]横のボタンをタッチして[Bluetooth]をオンにする

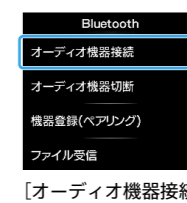


[h.ear (MDR-100ABN)]をタッチ

パスキーを要求された場合0000を入力してください。

##### ウォークマン®

[ホームメニュー] ⇒ [Bluetooth]



[オーディオ機器接続]を選択

接続後の使いかたについては表面をご覧ください。

## パソコンや携帯電話と接続する場合

パソコンや携帯電話との接続については「ヘルプガイド」をご覧ください。携帯電話やパソコンとの接続は、携帯電話やパソコン側の設定が必要になります。携帯電話やパソコンの取扱説明書もあわせてご覧ください。