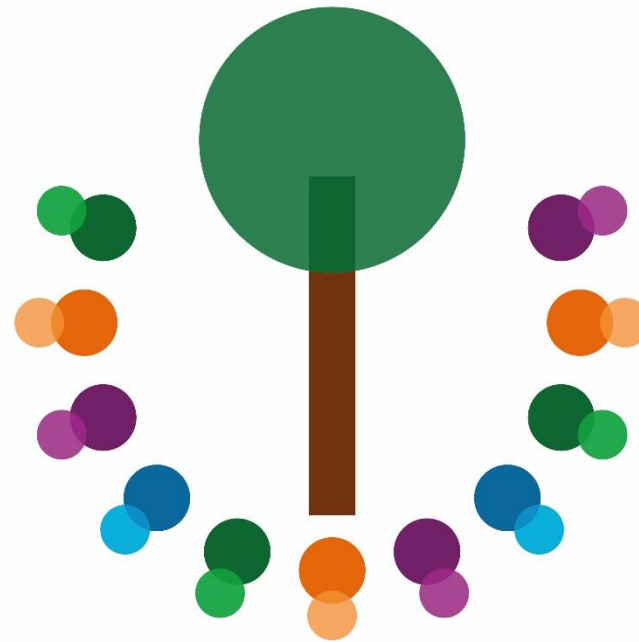


STEFNA STAPASKÓLA Í HEIMANÁMI



STAPASKÓLI

Gleði • Vinátta • Samvinna • Virðing

Heimanám byggir á samstarfi heimila og skóla. Áhugi foreldra á skólagöngu og vinnu barna sinna getur skipt sköpum fyrir velgengni þeirra í námi. Heimanám er einn þáttur í daglegu lífi skólabarna þar sem foreldrar/forráðamenn fá tækifæri til að fylgjast með náminu og styðja við bakið á börnum sínum. Rannsóknir hafa sýnt að þar sem vel hefur tekist til með heimanám hefur það jákvæð áhrif á persónuþroska og námsárangur og því er mikilvægt að góð samvinna ríki á milli heimilis og skóla. Í heimanámi þarf að taka mið af þroska, áhuga og aðstæðum hvers einstaklings og er heimanám einstaklingsmiðað þar sem það á við. Heima er mikilvægt að skapa ró og reglu í kringum heimanámið svo það verði jákvæð og uppbyggileg stund.

„Foreldrar bera ábyrgð á því að börnin þeirra sinni því heimanámi sem skólinn og foreldrar hvers einstaks barns hafa orðið ásátt um og að frístundastarf og annað starf utan skóla komi ekki niður á námi barnanna.“
(Aðalnámskrá grunnskóla. Almennur hluti 2011).

Markmið með heimanámi er:

- að nemendur þjálfí enn frekar og rifji upp það sem kennt hefur verið í skólanum
- að nemendur öðlist smátt og smátt færni í að undirbúa sig fyrir skólann
- að nemendur þrói með sér góða námstækni/námsvitund og verði sjálfstæðir í vinnubrögðum
- að veita foreldrum/forráðamönnum tækifæri til að taka þátt og fylgjast með námi barna sinna

Hlutverk kennara, nemenda og foreldra í heimanámi

Kennarar

- leggja inn efni og meta hvað þarf að þjálfar frekar heima
- setja fyrir, meta og hafa eftirlit með heimavinnu
- sjá til þess að heimanám sé við hæfi nemenda

Nemendur

- ljúka við heimavinnuna á tilsettum tíma
- leggja sig jafn vel fram við heimavinnu og aðra skólavinnu hvað varðar frágang og viðleitni

Foreldrar/forráðamenn

- skapa ró og reglusemi í kringum heimavinnuna
- hjálpa barni sínu við að ljúka við vinnu sína á réttum tíma
- hjálpa barninu til að áætla tíma til heimavinnu
- styðja við bakið á barni sínu og hvetja það áfram við skólanámið
- láta kennarann vita ef barnið hefur ekki náð að ljúka við heimavinnuna á réttum tíma
- láta kennarann vita ef heimavinnan er ekki við hæfi nemenda (t.d. of létt eða erfið)

Áætlaður tími til heimanáms fyrir utan lestur

Áætlaður tími til heimanáms fer eftir aldri nemenda og eins er einstaklingsbundið hversu lengi í einu nemendur geta einbeitt sér. Ef foreldrum/forráðamönnum finnst óeðlilega mikill tími í fara í heimanám er mikilvægt að ræða málin strax við kennara og leita lausna.

Heimavinna ætti almennt ekki að taka lengri tíma en eftirfarandi viðmið segja til um:

- 1. – 4. bekkur 10 – 20 mínútur að meðaltali á dag auk lesturs
- 5. – 7. bekkur 20 – 40 mínútur að meðaltali á dag auk lesturs
- 8. – 10. bekkur 5 klukkustundir að meðaltali á viku með lestri

Lestur

Forsendur alls náms er færni í lestri og því mjög mikilvægt að lestur sé þjálfður bæði heima og í skóla. Áhersla á lestur er því stór hluti af heimanámi hvers nemanda. „Mikilvægt er að skapa jákvætt viðhorf til lesturs og að allir geti náð árangri í lestri. Í því felst að ungt fólk sé hvatt til að lesa fjölbreytt efni bæði heima og í skóla. Ekkert eykur færni í lestri meira en það að lesa. Eftir því sem nemendur lesa meira og fjölbreyttara efni eykst skilningur þeirra og löngun til að lesa meira“ (Hvítbók um umbætur í menntun, 2014). Til að ná góðum árangri í lestri er mjög mikilvægt að barnið lesi upphátt heima alla virka daga (raddlestur). Við upphaf lestrarnáms er góð regla að lesa hverja blaðsíðu að minnsta kosti tvisvar sinnum. Slík þjálfun gefur barninu aukna færni í lestri orðmynda, auk þess sem lesturinn verður oftast þjálli þegar sami texti er lesinn öðru sinni. Lesið er í áheyrn fullorðins og kvittað fyrir áheyrn í þar til gert kvittanahefti. Áhersla er lögð á að nemendur fái efni við hæfi svo að lesturinn verði sem ánægjulegastur. Foreldrar eru hvattir til að lesa áfram upphátt fyrir börn sín, jafnvel þó þau séu sjálf farin að lesa. Flest börn ráða einungis við mjög léttan texta í byrjun, en hafa þörf fyrir að vinna með flóknari texta sem fellur betur að þroska þeirra og áhuga. Lestur foreldra og umfjöllun um textann og einstök orð hans, eykur orðaforða barnanna og bætir málþroska, en góður málþroski er einmitt einn af grunnþáttum alls náms.

Stapaskóli vinnur samkvæmt lestrarstefnunni Byrjendalæsi.

Vikuáætlanir.

Heimavinnuáætlun í 1. - 10. bekk er skráð inn í Mentor. Á henni kemur fram áætluð heimavinna nemenda ásamt upplýsingum um fyrirhugað námsmat. Heimavinna er skráð á þann dag sem standa þarf skil á henni. Heimavinna er skráð viku fram í tímann.

Ýmsar upplýsingar og tilkynningar varðandi skólastarfið koma fram á heimasíðu skólans og í Mentor.

Heimanám

- heimanám nemenda hefst við upphaf haustannar
- heimanám á að vera fjölbreytt og skapandi
- nemendur geta valið um mismunandi skil á heimanámi í samráði við kennara
- ekkert heimanám er síðustu vikuna fyrir jólaleyfi að undanskildum heimalestri
- heimanám hefst strax eftir að jólaleyfi lýkur
- heimanámi lýkur eftir þriðju vikuna í maí að undanskildum lestri
- heimanám fellur niður alla þemadaga, jólafrí, páskafrí og vetrarfríum

Heimanám

Tími



Taktu frá tíma til heimalærðóms

Með því æfir þú þig í að vera sjálfstæðari og ábyrgari. Gott er að segja heimilisfólkinu hvað þér hefur verið sett fyrir og hvenær þú ætlar þér að læra. Þannig kemur þú í veg fyrir sífelldar spurningar um hvort heimavinnu þinni sé lokið.

Skipulag



Skrifaðu í sérstaka bók hvað þú átt að læra heima

Það er góð hugmynd að skrifa hjá sér það heimanám sem kennarinn setur fyrir. Til þess eru notaðar sérstakar dagbækur eða litlar stílabækur. Þú getur líka notað bókina til að skrifa hjá þér hvað þú hefur ráðgert í frítímanum. Með því færð þú yfirsýn yfir tíma þinn og auðveldara verður að skipuleggja fram í tímann.

Vilji



Trúðu á þig og þjálfðu þinn eigin vilja

Segðu við sjálfa/n þig að þú lærir ekki heima fyrir kennarann þinn eða foreldra, heldur vegna þess að þú vilt læra. Allir þurfa að leggja svoltið á sig til að ná árangri hvort sem það er í íþróttum, vinnu eða öðru námi. Þjálfðu vilja, sjálfstæði og ábyrgð til að vinnan verði eins auðvelt verk og mögulegt er.

Sýndu einhverjum, sem hvetur þig til dáða, það sem þú hefur unnið.

Hlé



Taktu stutt hlé

Það er góð regla að taka stutt hlé á vinnunni. Þú getur fengið þér ferskt loft, slappað af og gert eitthvað notalegt. Dragðu andann djúpt og hreyfðu þig. Passaðu þig samt á að gleyma ekki tímanum og halda áfram að læra eftir hléið.

Staður



Veldu ákveðinn stað til að læra á

Það er góð hugmynd að læra alltaf á sama stað. Best er að velja stað þar sem þú hefur þann frið sem þú þarft. Reyndu að komast hjá því að vinna á stað þar sem umhverfið truflar þig.

Í byrjun



Það erfiðasta fyrst

Byrjaðu ávallt á þeim fögum sem eru þér erfiðast. Í upphafi eru afköstin mest og þú átt auðveldara með að sjá fyrir þann tíma sem þú þarfnast til lærdómsins.

Endurtekningar



Endurtekning er mikilvæg

Vendu þig á að fara yfir glósumnar þínar eða það sem þú hefur lesið til að vera viss um að þú munir og hafir skilið innihald þess sem þú ert að læra. Endursegðu (gjarna upphátt) til að athuga hvort þú hafir lært efnið nægilega vel.

Notaleg stund



Hafðu notalegt í kringum þig

Það verður léttara að vinna þegar þú hefur það notalegt. Reyndu þess vegna að gera umhverfi þitt notalegt. Sjáðu til þess að þú hafir allt við hendina og að skipulag sé á skrifborðinu. Flestir vinna best þegar það er hljótt. Aðrir verða afsliappaðri og vinna betur þegar þeir hlusta á tónlist.

Skynfæri



Notaðu öll skynfærin þegar þú lærir

Við notum mismunandi leiðir þegar við lærum. Sumir læra best þegar þeir lesa í hljóði, aðrir þegar þeir lesa upphátt og hlusta. Enn aðrir læra best þegar þeir hreyfa sig eða tengja námið við liti, hljóð og lykt. Reyndu að finna út hvernig þú lærir best. Þá verður heimavinnan bæði léttari og skemmtilegri.

Hreysti



Lifðu heilbrigðu lífi og haltu þér í formi

Það er þitt að ákveða hvort þú lifir heilbrigðu lífi. Það mikilvægasta er að þú fái nægan svefn og að þú borðir hollan mat reglulega. Staðgóður morgunverður og hollt nesti hjálpa til við að gefa þér þann kraft sem þú þarfnast yfir daginn. Hreyfing eykur vellíðan og heldur þér í formi - hvort sem þú æfir íþróttir eða ferð í gönguferðir.



Heimili og skóli

Landssamtök foreldra