

# NÃO DESISTAS

UNIVERSIDADE  
BEIRA INTERIOR

*Aposta em ti!*



bolsas



alojamento



desporto



saúde

## BOLSAS DE ESTUDO

As bolsas de estudo de Ação Social do Estado português apoiam alunos do 1.º Ciclo/Licenciatura, Mestrado Integrado e 2.º Ciclo/Mestrado. São pagas todos os meses diretamente para a conta bancária do estudante.

A candidatura é feita exclusivamente online, através da plataforma BeOn, nas seguintes datas de 25 de junho a 30 de setembro ou nos 20 dias úteis subsequentes à inscrição (se a mesma ocorrer após 30 de setembro).

(Os candidatos ao Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior devem manifestar intenção de concorrer a Bolsa de Estudos durante o preenchimento dessa candidatura).

Os Serviços de Ação Social da UBI estão preparados para ajudar no pedido de credenciais para acesso à plataforma BeOn e no preenchimento do formulário.

**Mais informações:**

Tel: 275 319 700 | E-mail: [bolsas@ubi.pt](mailto:bolsas@ubi.pt) | <http://www.sas.ubi.pt>

## BOLSAS +SUPERIOR

A UBI é uma das universidades contempladas pelo Programa +Superior, que atribui bolsas aos estudantes do 1.º Ciclo e/ou Mestrado Integrado, no valor de 1.700 euros anuais. Estes incentivos são renováveis e acumuláveis com outros apoios, nomeadamente com as bolsas de Ação Social do Estado.

O programa surgiu para incentivar os residentes de regiões mais populosas a escolher instituições de Ensino Superior de zonas com menor densidade demográfica.

A candidatura é simples e pode ser feita na mesma altura da inscrição às Bolsas de Ação Social, na Plataforma BeOn.

Podem concorrer todos os estudantes da UBI residentes em qualquer concelho do país à exceção dos seguintes municípios: Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Fundão, Gouveia, Guarda, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia e Trancoso.

**Mais informações:** <https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/informacoes-1>

## PROGRAMA DE EXCELÊNCIA +UBI

O Programa de Excelência "+UBI" atribui um prémio no valor da propina anual aos estudantes colocados através do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior (CNAES), num curso de 1.º Ciclo e/ou Mestrado Integrado.

Todos os estudantes que cumpram as duas condições recebem o Prémio +UBI:

- Têm de ter escolhido a UBI como primeira opção na candidatura ao CNAES;
- Ter nota de candidatura igual ou superior a 18 valores.

**Mais informações:** [https://www.ubi.pt/Pagina/mais\\_ubi](https://www.ubi.pt/Pagina/mais_ubi)

## BOLSAS SANTANDER FUTURO

Em 2020/2021 estarão disponíveis 60 bolsas no valor de 750€. A candidatura deverá ser efetuada na plataforma do Santander após colocação.

## BOLSAS EXCLUSIVAS PARA ESTUDANTES DA UBI

A UBI tem estabelecido acordos com diversas entidades – instituições, empresas e câmaras municipais – que contribuem para minimizar os custos inerentes a estudar na universidade. Ao mesmo tempo, são instrumentos que incentivam a escolha por áreas com elevada empregabilidade de que são exemplo as engenharias.

As parcerias com as câmaras municipais destinam-se aos alunos naturais desses concelhos e são efetuadas durante o ato da matrícula na UBI ou nas próprias autarquias.

## BOLSAS AUTARQUIAS

As autarquias dispõem de programas de incentivo à escolaridade dos seus habitantes. No site da UBI encontra-se informação em atualização permanente sobre as mais de 300 autarquias que concedem essas ajudas financeiras.

**Mais informações:** [https://www.ubi.pt/Pagina/bolsas\\_autarquias](https://www.ubi.pt/Pagina/bolsas_autarquias)

## FUNDO DE APOIO SOCIAL

O Fundo de Apoio Social foi criado para apoiar os estudantes que enfrentam dificuldades, promovendo a solidariedade e reduzindo o abandono escolar.

O apoio pressupõe a cooperação do aluno em algumas tarefas no âmbito de qualquer Unidade ou Serviço da UBI, de acordo com as suas competências e disponibilidades, durante duas horas diárias.

O montante concedido é igual ao valor da propina definido para o ano letivo correspondente.

**Mais informações:** <https://www.ubi.pt/Pagina/FAS>

## ALOJAMENTO

A UBI dispõe de sete residências universitárias, com um total de 808 camas, localizadas junto a quatro faculdades: Ciências, Engenharia, Ciências Sociais e Humanas e Artes e Letras. Incluem serviços de lavandaria, Internet wireless e limpeza diária nas áreas de utilização comum.

O alojamento destina-se a todos os estudantes e, preferencialmente, a bolseiros deslocados.

Mensalidade do quarto duplo para bolseiro: 76,26€/ pessoa

Mensalidade do quarto duplo para não bolseiro: 101,00€ a 106,00€/ pessoa

Mensalidade do quarto single: 131,00€ a 141€

**Mais informações:** [https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI\\_Alojamento](https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI_Alojamento)

## ALIMENTAÇÃO

Na UBI existem de quatro cantinas, dois buffets e oito bares.

As cantinas funcionam à hora de almoço das 12h00 às 14h00, e ao jantar, entre as 18h30 e as 20h00 (apenas na Cantina de S.º António), junto às residências universitárias no Polo I.

Aos fins de semana funciona o Bar da Biblioteca (9h00 às 21h00).

A refeição social é servida em todas as cantinas e é constituída por sopa, prato, salada, pão, fruta ou sobremesa e água ou sumo (Preço: 2,50€)

**Mais informações:** [https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI\\_Alimentacao](https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI_Alimentacao)

## CULTURA E DESPORTO

O setor de atividades culturais e desportivas dos SASUBI promove a prática regular de atividades desportivas e hábitos saudáveis, junto de toda a comunidade académica da UBI.

As atividades de competição são dirigidas aos estudantes e têm como objetivo a participação nos Campeonatos Nacionais Universitários (CNU) da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU).

As atividades com treinos regulares são: andebol, atletismo, badminton, basquetebol, futebol, futsal, hóquei em patins, judo, kickboxing, natação, rugby, taekwondo, ténis, ténis de mesa, voleibol, xadrez.

As atividades de lazer são dirigidas a toda a comunidade da UBI e têm como objetivo proporcionar a prática regular de atividades físicas e desportivas. As atividades existentes são: cardiofitness e musculação, cycling, localizada, step, zumba.

**Mais informações:** [https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI\\_Cultura\\_Desporto](https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI_Cultura_Desporto)

Telefone: 925958462 ou 275319700 | E-mail: [ubidesporto@ubi.pt](mailto:ubidesporto@ubi.pt)

## SAÚDE, APOIO PSICOLÓGICO E FISIOTERAPIA

Os SASUBI disponibilizam serviços de apoio médico e desportivo a todos os estudantes e restante comunidade académica, através de serviços prestados no Centro de Apoio Médico e Desportivo da UBI.

**Mais informações:** [https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI\\_Saude](https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI_Saude)

E-mail: [mismn@ubi.pt](mailto:mismn@ubi.pt)