



Covilhã | Portugal

Guia de  
Acolhimento  
**VIP**

very important pamphlet

**2024.2025**



# Índice

Mensagem do Reitor	3	Balcão Único “minha UBI”	15
Bolsas - Estado Português	4	Correio Eletrónico	15
Bolsas + Superior	5	E-learning	15
Bolsas exclusivas para estudantes da UBI	5	Office 365 e OneDrive	16
Programa de Excelência +UBI	5	SPSS	16
Bolsas + UBI	6	Imprimir no campus	16
Bolsas Impulso Jovem STEAM	6	VPN	16
Prémios Escolares e Bolsas de Mérito	6	Balcão Virtual	17
Programas de Apoio a Estudantes	7	Da UBI para o mundo	17
Responsabilidade Social - Voluntariado	7	UNITA - Universitas Montium	17
Residências	8	Gabinete de Empreendedorismo, Saídas Profissionais e Alumni	18
Alimentação	8	Provedor do Estudante	19
Saúde	8	Biblioteca	20
Gabinete de Apoio Psicológico	9	AAUBI - Associação Académica da Universidade da Beira Interior	22
Desporto	9	Código de Integridade	22
Vantagens para a comunidade académica	10	Integração de novos alunos	23
Conta UBI	10		
Acesso à rede sem fios (wi-fi)	10		
Calendário Académico 2024.2025	destacável		
Mapa	destacável		
Contactos UBI	destacável		
Cartão de Identificação Universitário	15		



Sejam bem-vindos à Universidade da Beira Interior e, para muitos, à cidade da Covilhã.

Felicitó-vos pela entrada no ensino superior, resultado do vosso empenho e esforço nos últimos anos.

Os nossos estudantes constituem a essência e razão de ser da existência da universidade, são o seu principal foco de atenção e a sua principal preocupação. Entendo, por isso, que a formação ministrada nos vários cursos deve ser uma formação integral em conhecimento fundamental de cada área científica, mas também em habilidades, competências, valores e atitudes que tornem os nossos estudantes excelentes profissionais, melhores pessoas, que sejam capazes de tomar decisões racionais, assumam normas de conduta favorecendo o bem comum, assimilem os princípios da transparência e o respeito pela diversidade.

A criação do conhecimento e a formação de pessoas são o melhor investimento que um país pode fazer pelo seu desenvolvimento futuro e pelo bem-estar dos seus cidadãos. O conhecimento, a dúvida intelectual e a investigação científica contínua são fortes contributos proporcionados pelas universidades à sociedade.

Mas, para além de um ensino de qualidade e de uma investigação de excelência, estar na universidade é também viver a Universidade, descobrir um espaço de formação humana e de amadurecimento que vos permita fazer face aos desafios do futuro e a adaptarem-se às constantes transformações que o mundo moderno impõe.

Espero que aqui encontrem todas as condições para a concretização dos vossos anseios e projetos de vida e que vivam as nossas siglas com orgulho e paixão. Uma vez UBianos, UBianos para sempre!

*Mário Raposo*  
Reitor da Universidade da Beira Interior

# Bolsas - Estado Português

Os SASUBI atribuem bolsas de estudo a estudantes do 1º ciclo (licenciatura), 2º ciclo (mestrado) e de Mestrado Integrado. A candidatura à bolsa de estudos é realizada no período compreendido entre 25 de junho e 30 de setembro ou nos 20 dias úteis subsequentes à inscrição, quando esta ocorre após o dia 30 de Setembro.

## Quem pode candidatar-se

O estudante deverá estar matriculado e inscrito ou ser candidato à matrícula e inscrição num estabelecimento de ensino superior e, cumulativamente, satisfazer as condições determinadas no art.º 5º do regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes de Ensino Superior (a publicar pela DGES). Estudantes que ingressem através do regime “Estudante Internacional” não podem candidatar-se.

As condições de atribuição de bolsa de estudo encontram-se definidas na legislação atualmente em vigor, nomeadamente no Regulamento de atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior.

Para preencher o formulário de candidatura a bolsa de estudo, necessita de ter consigo os seguintes documentos referentes a todos os elementos do seu agregado familiar:

1. Cartão de Cidadão ou, em alternativa:
  - a) Cartão de contribuinte para dispor do número de contribuinte (NIF)
  - b) Cartão de beneficiário da Segurança Social para dispor do número da Segurança Social (NISS)
2. Declaração do IRS de 2023 (código de validação e/ou declaração de rendimentos estrangeiros)
3. Caderneta predial de imóvel de habitação própria ou permanente
4. Saldo das contas bancárias, à ordem e a prazo, com a situação referente a 31 de dezembro de 2023 e valor dos restantes bens móveis (certificados de aforro, ações, obrigações, planos poupança-reforma, etc)
5. Deverá ainda ter o número da conta bancária, com identificação do titular, através da qual pretende receber a bolsa de estudo caso lhe seja atribuída (IBAN: Número Internacional de Conta Bancária).

Pode realizar uma simulação ao direito à bolsa de estudos através do simulador disponível no site: <https://www.dges.gov.pt/simulador/?plid=373>

A candidatura é efetuada na plataforma BeOn::  
<http://www.dges.gov.pt/wwwBeOn/?plid=373>

Para mais informações sobre as bolsas de Ensino Superior, contacte diretamente os Serviços de Ação Social da Universidade da Beira Interior através de:  
[www.sas.ubi.pt](http://www.sas.ubi.pt) | Telefone: 275242002/6 | Ext.: 2809, 2010, 2012 | E-mail: [bolsas@ubi.pt](mailto:bolsas@ubi.pt)

Bolsas de estudo e por mérito co-financiadas pelo FSE e pelo Estado Português no âmbito do



Regiões elegíveis: Norte, Centro e Alentejo

## Bolsas + Superior

Bolsa + Superior ou Bolsa de mobilidade é um programa que tem como objetivo apoiar a frequência de instituições de ensino superior situadas em regiões com menor densidade populacional.

Com esta medida pretende-se, entre outros, “promover a coesão territorial pela atração de população jovem para regiões em perda demográfica” e “Incentivar a fixação de futuros diplomados nas regiões mais desfavorecidas do país”.

**Prazo de candidatura:** O prazo decorre no mesmo período da candidatura à bolsa da ação social ou em período a definir pela DGES em regulamento próprio.

(OBS: Exigida candidatura à bolsa de estudo de ação social até ao término da candidatura das Bolsas + Superior)

**Mais informações:** <http://www.dges.gov.pt/pt>

## Bolsas exclusivas para estudantes da UBI

Os estudantes que escolhem a UBI podem candidatar-se a bolsas disponibilizadas por empresas, autarquias e outras instituições que possuam protocolos com a UBI. As candidaturas são efetuadas junto das empresas/instituições durante o período estipulado por estas.

A lista de instituições e municípios que atribuem bolsas a estudantes do Ensino Superior pode ser consultada em:

[www.ubi.pt/Pagina/bolsas\\_outros\\_organismos](http://www.ubi.pt/Pagina/bolsas_outros_organismos)

[www.ubi.pt/Pagina/bolsas\\_autarquias](http://www.ubi.pt/Pagina/bolsas_autarquias)

## Programa de Excelência +UBI

O Programa de Excelência “+UBI” atribui um prémio no valor da propina anual ao/às estudantes colocados/as através do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior (CNAES), num curso de 1.º Ciclo e/ou Mestrado Integrado.

Todos/as os/as estudantes que cumpram, cumulativamente, as seguintes duas condições recebem o Prémio +UBI:

- Ter escolhido a UBI como **primeira opção** na candidatura ao CNAES, na 1.ª Fase do Concurso;
- Ter nota de candidatura igual ou superior a **19 valores**.

Aos ciclos de estudo conducentes ao grau de licenciado e ciclos de estudo integrado conducentes ao grau de mestre cuja nota de entrada seja inferior a 190 pontos (escala de 0-200) serão atribuídos dois prémios aos dois melhores classificados que tenham escolhido a UBI em 1ª opção, com nota igual ou superior a **180 pontos** (escala de 0-200).

## Bolsas +UBI

Para o ano letivo de 2024/2025, os/as três melhores candidatos/as em cada curso da lista seguinte, com nota de candidatura superior a 14 valores, beneficiam de uma bolsa no valor das propinas, durante um ano, renovável pelo período mínimo necessário à obtenção do ciclo de estudos.

Ciclos de Estudo elegíveis para atribuição de Bolsas +UBI:

- 1º Ciclo em Engenharia Civil
- 1º Ciclo em Engenharia Mecânica Computacional
- 1º Ciclo em Filosofia
- 1º Ciclo em Física e Aplicações
- 1º Ciclo em Matemática e Aplicações
- 1º Ciclo em Tecnologia e Produto de Moda Sustentável

## Bolsas Impulso Jovem STEAM

O Programa IMPULSO JOVENS STEAM visa promover e apoiar iniciativas orientadas exclusivamente para aumentar o número de jovens a graduarem-se no ensino superior, em áreas de ciências, tecnologias, engenharias, artes e matemática (STEAM - Science, Technology, Engineering, Arts and Mathematics).

No seu âmbito, a UBI disponibiliza, em 2024/2025, a Bolsa de Incentivo UBI STEAM, destinada a estudantes que se matriculem nos cursos do programa UBImpulso Jovens STEAM, em resultado de candidatura em 1ª opção no Concurso Nacional de Acesso.

**Mais informação:**

[https://www.ubi.pt/Entidade/ubimpulso\\_jovens\\_steam](https://www.ubi.pt/Entidade/ubimpulso_jovens_steam)

## Prémios Escolares e Bolsas de Mérito

O percurso de excelência dos/as estudantes durante os seus cursos de 1.º e 2.º Ciclos e Mestrado Integrado da UBI pode ser reconhecido de duas formas:

- Prémio Escolar: Atribuído a diplomados/as que concluem o curso com a média igual ou superior a 16 valores; é atribuído um Prémio por curso.
- Bolsas de Mérito: Entregue a estudantes que concluem o ano letivo com média igual ou superior a 16 valores. Atribuídas pela DGES (o nº de bolsas varia em cada ano letivo).

**Mais informações:**

<https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/informacoes-bolsa-por-merito>



## Programas de Apoio a Estudantes

Com o objetivo de ajudar a superar as dificuldades económico-financeiras, sociais e de integração, a Universidade da Beira Interior dispõe de um conjunto de instrumentos destinados a identificar e encaminhar os estudantes na procura de soluções para os seus problemas:

- Bolsas
- Fundo de Apoio Social
- Programa "Ser Solidário" (Apoia estudantes com comprovada carência económica)
- Programa Buddy In (Promove o acolhimento e a inclusão de estudantes nacionais e internacionais, que ingressam na UBI pela 1.ª vez)
- Programa Buddy Help Learning (Apoia estudantes com dificuldades de aprendizagem. O(a) estudante poderá tirar dúvidas, ampliar a sua aprendizagem e melhorar notas)
- Programa Buddy Help Care (Apoia estudantes com dificuldades educativas e de saúde especiais)
- Programa Buddy Help Babysitting (Apoia estudantes com filhos(as) menores, com idades compreendidas entre os 3 e os 8 anos de idade, através da assistência na modalidade Babysitting)
- Programa Buddy Help Here 4 You (Presta apoio emocional através do atendimento telefónico, a todos(as) estudantes que se encontram em situações de sofrimento causadas pela solidão, ansiedade, depressão ou risco de suicídio e disponibiliza informações específicas)



## Responsabilidade Social - Voluntariado

A Responsabilidade Social - Voluntariado tem como missão promover, coordenar e apoiar a prática do voluntariado na comunidade académica.

O Voluntariado UBI foi reconhecido com selo de Qualidade Academia Voluntária, pela CASES- Cooperativa António Sérgio para a Economia Social, a 05 de dezembro de 2022.

Porquê ser voluntário(a)?

Seis razões para se envolver em trabalho voluntário:

- Permite exercer a cidadania e desempenhar um papel ativo na transformação da vida de pessoas e da sociedade;
- Aprender novas competências que, ainda que não façam parte do curriculum académico formal, são fundamentais para a formação pessoal e profissional;
- Criar amizades, ter a oportunidade de conhecer pessoas novas e diferentes, promovendo a sociabilidade e o respeito pela diversidade;
- Promove o autoconhecimento, ao permitir uma visão mais alargada sobre circunstâncias e realidades diferentes daquelas a que se está habituado;
- Promove a autoestima e o bem-estar, ao providenciar uma sensação de propósito e de realização no trabalho desenvolvido em prol do outro;
- Melhora o CV. São cada vez mais os empregadores que valorizam as experiências de voluntariado no recrutamento dos seus profissionais.

O Voluntariado UBI promove um conjunto diversificado de Projetos/Oferas de Voluntariado.

**Mais informações:**

Responsabilidade Social - E-mail: [vrq.rs@ubi.pt](mailto:vrq.rs@ubi.pt)

## Residências Universitárias

O alojamento em estruturas universitárias assume-se como uma das principais modalidades de vivência académica. Este destina-se a todos os alunos deslocados e, preferencialmente, a estudantes bolseiros deslocados. A capacidade total das seis residências universitárias que os Serviços de Ação Social da UBI têm em funcionamento é de 627 camas apresentadas em diversas tipologias. Os residentes podem ainda usufruir de diversos serviços de apoio (lavandaria, internet wireless em espaços de convívio, limpeza diária nas áreas de utilização comum).

### Preços\*

Poderá consultar a tabela de preços detalhada na página de internet dos SASUBI, acessível em: <https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI>

\* Os preços poderão estar sujeitos a alterações para o ano letivo 2024/2025

### Mais informações:

E-mail: [aloja@ubi.pt](mailto:aloja@ubi.pt)

## Alimentação

Os SASUBI dispõem atualmente de 5 cantinas, 1 buffet, 2 salas de refeições takeaway e 7 bares. As cantinas funcionam todos os dias úteis entre as 12.00 e as 14.00 horas e, entre as 19.00 e as 20.30 horas está em funcionamento a Cantina das Engenharias para serviço de jantar.

Dos 7 bares estão concessionados 6, podendo estar em funcionamento durante os fins-de-semana o bar da Biblioteca Central.

Todos os espaços de refeição oferecem, entre outros serviços, a refeição social constituída por sopa, prato principal, salada, pão, fruta ou sobremesa e bebida em copo.

As cantinas dispõem também de opção de refeição “takeaway”.

### Preços\*

Poderá consultar a tabela de preços detalhada na página de internet dos SASUBI, acessível em: <https://www.ubi.pt/Entidade/SASUBI>

\*Os preços poderão estar sujeitos a alterações para o ano letivo 2024/2025.

### Mais informações:

E-mail: [alima@ubi.pt](mailto:alima@ubi.pt)

## Saúde

Os SASUBI disponibilizam serviços de apoio médico e desportivo a todos os estudantes e restante comunidade académica, através de serviços prestados no Centro de Apoio Médico e Desportivo da UBI.

Serviços disponíveis:

- Medicina no Trabalho
- Medicina Curativa
- Medicina Desportiva
- Consultas de Apoio Psicológico
- Fisioterapia

### Marcação de consultas e Informações:

E-mail: [saude.sasubi@ubi.pt](mailto:saude.sasubi@ubi.pt) | Telefone: 275242008 | Ext.: 2870



## Gabinete de Apoio Psicológico (GAP)

O Gabinete de Apoio Psicológico (GAP) da UBI destina-se a toda a comunidade académica e tem como objetivo promover a saúde mental, através da oferta de serviços de apoio psicológico e de programas de envolvimento psicossocial, garantindo o respeito pela diversidade humana e pela confidencialidade dos serviços prestados.

No GAP realizam-se consultas individuais de apoio psicológico, que pretendem auxiliar os utentes em diversas problemáticas que passam pela adaptação ao ensino superior, dificuldades de aprendizagem, dificuldades nos relacionamentos interpessoais, depressão, ansiedade, luto e perdas, entre outros.

Neste gabinete é realizada a avaliação de alunos com necessidades especiais.

Este gabinete promove ainda palestras, aulas abertas, workshops e grupos de apoio, destinados a toda a comunidade académica.

### Mais informações:

E-mail: [gap@ubi.pt](mailto:gap@ubi.pt)

Telefone: 275242008 | Ext.: 2870

## Desporto

O setor de atividades culturais e desportivas dos SASUBI promove a prática regular de atividades desportivas, bem como de hábitos e estilos saudáveis e ativos, junto de toda a comunidade académica da UBI, proporcionando diversas atividades de competição e lazer, muitas das quais em cooperação com a Secção Desportiva da AAUBI.

As atividades de competição são dirigidas aos estudantes e têm como objetivo a participação em Campeonatos Nacionais Universitários promovidos pela Federação Académica do Desporto Universitário (FADU). As atividades com treinos regulares são: andebol, atletismo, basquetebol, futebol, futsal, judo, karaté, kickboxing, natação, taekwondo, ténis e voleibol.

As atividades de lazer são dirigidas a toda a comunidade académica, estando disponíveis atividades de ginásio e aulas de grupo como Caminhada, Kickboxing, Pilates e Ténis.

### Instalações Desportivas:

- Pavilhões Desportivos N.º 1 e N.º 2
- Campos sintéticos de ténis, futsal e basquetebol na Faculdade de Ciências da Saúde
- Percursos pedonais com máquinas de exercício junto à Reitoria da UBI
- Sala multiusos de atividades de lazer

### Mais informações:

E-mail: [ubidesporto@ubi.pt](mailto:ubidesporto@ubi.pt)

## Vantagens para a comunidade académica

A comunidade académica da UBI tem ao dispor diversas vantagens na utilização de comércio e serviço da região. Os benefícios abrangem as áreas da saúde, educação, entidades bancárias, estética, turismo e lazer, entre outras.

### Mais informações:

[https://www.ubi.pt/Página/vantagens\\_comunidade\\_academica](https://www.ubi.pt/Página/vantagens_comunidade_academica)

## Conta UBI

A Conta UBI permite o acesso aos serviços informáticos nas várias Faculdades e Serviços de Ação Social da UBI. A conta é criada a partir da informação registada nos Serviços Académicos e é criada de 24 a 48 horas após a realização da 1ª matrícula e respetivo pagamento da taxa de inscrição. A conta é formada por um nome de utilizador (username) e uma palavra-passe (password).

Na matrícula os estudantes têm a oportunidade de escolher o nome de utilizador e este será também o endereço de e-mail da UBI.

Palavra-passe: Quando a conta UBI é criada, a palavra-passe deve ser obrigatoriamente alterada na página de login de <https://minha.ubi.pt>

### Mais Informações:

<http://www.ubi.pt/Sites/siubi/pt/Noticia/664>

A Política de Utilização Aceitável das infraestruturas tecnológicas (PUA), que regulamenta a Gestão de Identidades e Serviços Associados da UBI, está disponível para consulta em <https://www.ubi.pt/Sites/siubi/pt/Pagina/regulamentos>.

## Acesso à rede sem fios (wi-fi)

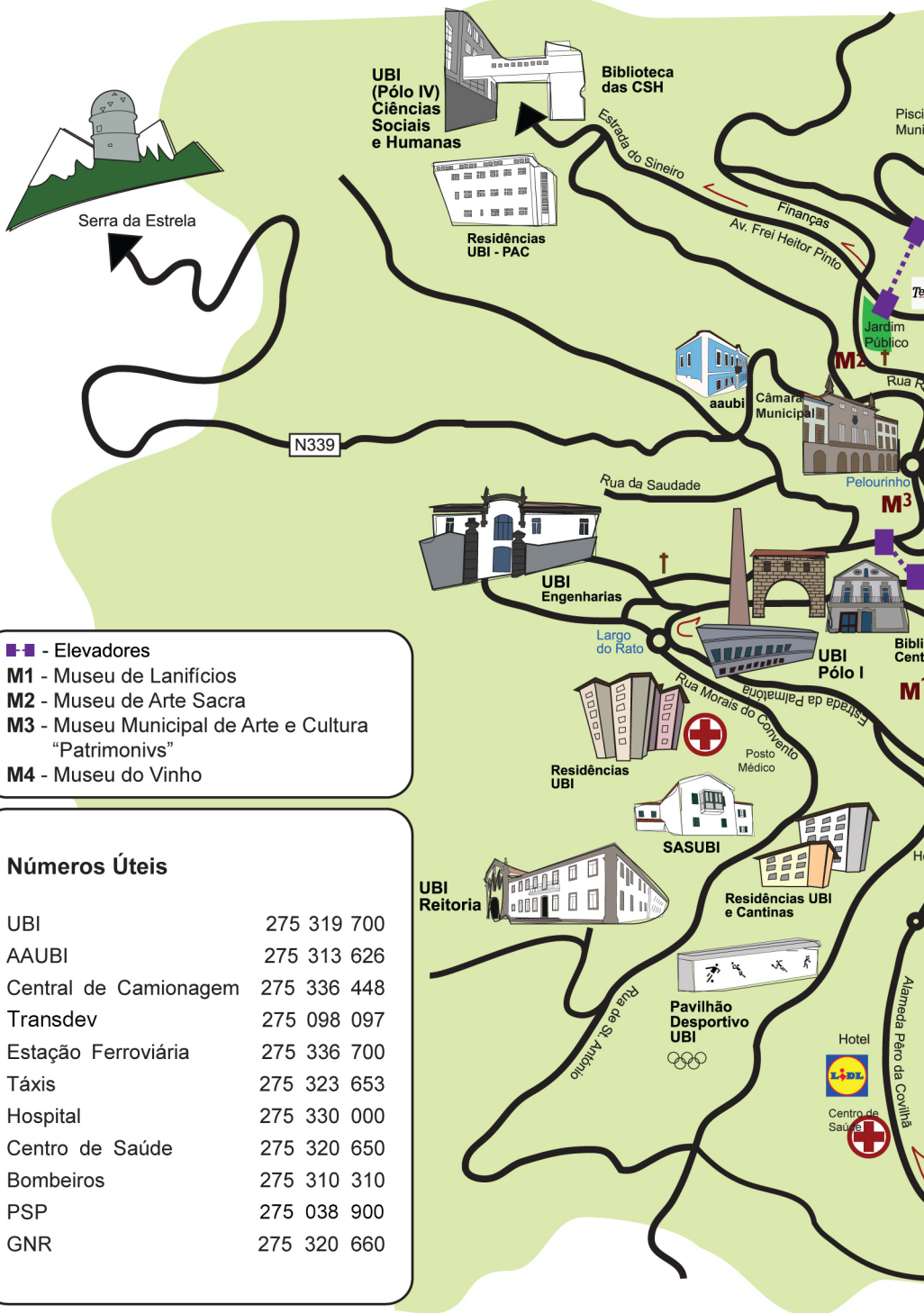
Cerca de 90% do campus da UBI já se encontra coberto com rede sem fios.

O acesso à rede é garantido através do protocolo 802.1.x, que permite a autenticação direta do cliente perante a rede. Para aceder à rede sem fios é necessário ter a conta UBI operacional e possuir um dispositivo compatível.

### Mais Informações:

<http://si.ubi.pt>





■ - Elevadores

- M1 - Museu de Lanifícios
- M2 - Museu de Arte Sacra
- M3 - Museu Municipal de Arte e Cultura "Patrimónivs"
- M4 - Museu do Vinho

### Números Úteis

UBI	275 319 700
AAUBI	275 313 626
Central de Camionagem	275 336 448
Transdev	275 098 097
Estação Ferroviária	275 336 700
Táxis	275 323 653
Hospital	275 330 000
Centro de Saúde	275 320 650
Bombeiros	275 310 310
PSP	275 038 900
GNR	275 320 660



## Contactos UBI

Faculdade de Ciências	275 329 131   1501
Departamento de Matemática	275 242 091   1651
Departamento de Física	275 242 071   1401
Departamento de Química	275 242 021   1452
Faculdade de Engenharia	275 242 059   1805
Departamento de Informática	275 242 081   1601
Departamento de Ciência e Tecnologia Têxteis	275 319 825   3012
Departamento de Engenharia Eletromecânica	275 242 055   1811
Departamento de Engenharia Civil e Arquitetura	275 329 722   3722
Departamento de Ciências Aeroespaciais	275 329 732   3732
Faculdade de Ciências Sociais e Humanas	275 319 670   3807
Departamento de Gestão e Economia	275 329 164   4020
Departamento de Sociologia	275 329 165   4120
Departamento de Psicologia e Educação	275 329 161   4816
Departamento de Ciências do Desporto	275 329 153   2901
Faculdade de Artes e Letras	275 242 023   1201
Departamento de Comunicação e Artes	275 242 024   1202
Departamento de Letras	275 329 107   1251
Faculdade de Ciências da Saúde	275 319 700   5003
Serviços Académicos	275 320 690
Serviços de Ação Social	275 242 002   2809
Serviços de Informática - Helpdesk	275 329 118   1044
Biblioteca	275 241 520   1140
CREA (Centro Multimédia)	275 319 717   3123
Gabinete de Relações Públicas	275 242 012   2032
Gabinete de Internacionalização e Cooperação	275 242 056   1176
Gabinete de Empreendedorismo, Saídas Profissionais e Alumni	275 319 700   1189
Provedor do Estudante	275 242 025   1090
Centro de Apoio Médico	275 242 008   2870
AAUBI	275 313 626

## Cartão de Identificação Universitário

O Cartão de Identificação Universitário é um serviço gratuito e diferenciado que permite reunir num só cartão várias funcionalidades, nomeadamente:

- Identificação como membro da comunidade académica da UBI;
- Aceder a serviços internos existentes (impressão e cópias, empréstimos nas bibliotecas, pagamento em bares e refeitórios);
- Controlo de acesso a bibliotecas, salas, edifícios, parques de estacionamento e outros recintos restringidos ou equipamentos.

Será informado por e-mail quando e onde o poderá levantar.

### Mais informações:

<https://cartaoubi.ubi.pt/Site/Index>

## Balcão Único - “minha UBI”

O portal da Universidade da Beira Interior funciona como centro agregador de plataformas e distribuidor de conteúdos da UBI, de acordo com o perfil do utilizador.

Os estudantes podem consultar dados pessoais, documentos da Área Reservada da UBI, da conta Office365 e aceder a todas as plataformas disponíveis na UBI, incluído o Balcão Virtual dos Serviços Académicos.

Compatível com dispositivos móveis. <https://minha.ubi.pt>

## Correio eletrónico

O endereço de correio eletrónico tem a forma [nomedeutilizador@ubi.pt](mailto:nomedutilizador@ubi.pt) e pode ser consultado através do portal <https://minha.ubi.pt> ou <https://outlook.com/owa/ubi.pt>.

São disponibilizados 50GB para armazenamento de e-mails.

Ao aceder ao seu correio eletrónico institucional tem acesso às parametrizações necessárias para configuração de clientes de email em definições>ver todas as opções do outlook>sincronizar e-mail.

É através do correio eletrónico da UBI que é feita a comunicação entre a universidade e os estudantes.

## E-learning

O portal de e-learning na UBI tem como principal objetivo criar um ambiente de aprendizagem, independentemente da hora ou do local.

Os estudantes podem consultar os conteúdos das disciplinas e interagir com o docente através das várias ferramentas de colaboração e comunicação a partir de <https://minha.ubi.pt> > Moodle.

## Office 365 e OneDrive

O Office 365 Educação é uma coleção de serviços que permite colaborar e partilhar o trabalho escolar. Encontra-se disponível gratuitamente para professores e estudantes que trabalhem ou frequentem atualmente a UBI. Os serviços incluem o Office Online (Word, PowerPoint, Excel, OneNote e Teams), 100 GB de armazenamento do OneDrive, o Yammer e sites do SharePoint. Ao fazer login num PC da UBI tem acesso aos dados que estão no OneDrive. Os professores e estudantes podem instalar gratuitamente as aplicações completas do Office em até 5 equipamentos (minha.ubi > Office 365 > Instalar)

Perguntas mais frequentes sobre o Office 365 - <https://products.office.com/pt-PT/microsoft-office-for-home-and-school-faq>

## SPSS

O Software SPSS, nas versões 26 e 29, encontra-se disponível para download e instalação.

### **Mais Informações:**

<http://www.ubi.pt/Ficheiros/Sites/66/Documentos/1541/Instalacao-Software-SPSS-AMOS.pdf>

## Imprimir no campus

Para utilizar o sistema de impressão disponibilizado pela UBI é necessário instalar software apropriado nos computadores pessoais ou, em alternativa, utilizar a impressão web e ter saldo positivo na conta associada ao Cartão de Identificação Universitário. O cartão pode ser carregado num dos quiosques disponíveis no campus.

### **Mais Informações:** <http://si.ubi.pt>

No site <http://si.ubi.pt> estão disponibilizadas soluções para os problemas mais frequentes relativos aos serviços proporcionados pelos Serviços de informática, bem como outras soluções relevantes.

## VPN

O pedido de acesso à ligação VPN é disponibilizado a alunos de mestrado e doutoramento, bem como a professores e investigadores, a partir do link para o efeito presente em <https://minha.ubi.pt>siformularios> > Acesso VPN

### **Mais Informações:** <http://si.ubi.pt>



## Balcão Virtual

O Balcão Virtual é o site dos Serviços Académicos onde pode consultar e tratar dos seus atos académicos on-line, nomeadamente:

- Estado curricular
- Inscrição em disciplinas
- Inscrição em turnos
- Inscrição em exames
- Consulta de horários
- Consulta de classificações
- Pedido de documentos
- Etc.

Visite <http://www.academicos.ubi.pt>

## Da UBI para o Mundo: estudar e estagiar no estrangeiro

Queres ter uma experiência de estudos e/ou estágio internacional? Na UBI terás a oportunidade de participar em programas de mobilidade internacional de curta e longa duração durante o teu percurso académico. A partir do 1º ano podes candidatar-te a um período de estudos ou estágios, no estrangeiro. A mobilidade internacional é uma oportunidade para enriqueceres a tua formação, conheceres outras culturas e criares memórias.

Visita o Setor de Apoio à Internacionalização e conhece a nossa equipa, que irá partilhar informações sobre as oportunidades que temos para te oferecer.

### Mais informações:

[https://www.ubi.pt/Entidade/GIC\\_Gabinete\\_de\\_Internacionalizacao\\_e\\_Cooperacao](https://www.ubi.pt/Entidade/GIC_Gabinete_de_Internacionalizacao_e_Cooperacao)

## UNITA - Universitas Montium: Climb your future!

A UBI integra a Aliança de Universidades Europeias “UNITA - Universitas Montium” que tem como objetivo modernizar o Ensino Superior na Europa. A Aliança é composta por 12 universidades de sete países. As 12 universidades uniram-se em torno da partilha de objetivos, realidades e desafios comuns: línguas românicas; diversidade; inclusão; cidadania europeia e localização geográfica em zonas montanhosas e transfronteiriças. Neste Campus interuniversitário, digital e físico, os alunos das universidades da Aliança podem participar livremente num ambiente multilingue, onde há oportunidades de Mobilidade Rural, Virtual e Mista (BIPs) de longa e curta duração, investigação e projetos de formação, graças a ferramentas e novos espaços digitais.

### Mais informações:

<http://univ-unita.eu/>

# Gabinete de Empreendedorismo, Saídas Profissionais e Alumni

## O futuro começa aqui!

O GESPA tem como foco o futuro profissional do estudante, ajudando-o a dar os primeiros passos no mercado de trabalho e a fortalecer a rede de contactos com a comunidade e com os alumni (antigos alunos). O gabinete disponibiliza todo o apoio e as ferramentas necessárias para que os estudantes possam conquistar os seus objetivos profissionais ou criar a sua própria startup!

## Empreendedorismo

Ao longo do ano, desenvolvemos ações de fomento à capacidade empreendedora, através da promoção de workshops, oficinas de empreendedorismo, concursos de ideias, consultórios individualizados, entre outros. Disponibilizamos ainda ferramentas e documentação de apoio ao empreendedor.

## Saídas Profissionais

Com o apoio de uma rede de contactos e protocolos com empresas e instituições, os formandos têm a possibilidade de formalizar, junto do Gabinete, os seus estágios curriculares e/ou extracurriculares. Sendo ainda possível, através da plataforma LINK2UBI, encontrar ofertas de emprego, estágios profissionais e training programs em diversas áreas de especialização, atualizadas regularmente. Além disso, são organizadas sessões de competências transversais, disponibilizados e-books de empregabilidade e dinamizados workshops temáticos e feiras de emprego, de modo a capacitar os estudantes para o mercado de trabalho.

## Alumni

Em parceria com a Graduway, a plataforma LINK2UBI permite ainda gerar uma interação entre alunos, *alumni*, professores, investigadores, empresas e instituições, através de conversas informais ou através de programas de mentoria. Sendo este o canal de comunicação privilegiado para eventos relacionados com empregabilidade, empreendedorismo e alumni.

## Mais informações:

gespa@ubi.pt | 938 920 071

# Provedor do Estudante



## Quem é o Provedor do/a Estudante?

O Provedor do/a Estudante é Afonso Gomes, um Covilhanense formado na UBI em Ciência Política e Relações Internacionais no ano de 2017.

O seu percurso académico foi marcado pela atividade associativa, tendo desempenhado o cargo de Vice-Presidente do Núcleo de Estudantes de CPRI (2015), Coordenador da Secção Desportiva da AAUBI (2017), Presidente da Direção da AAUBI (2018-2019), representante dos estudantes no Conselho Pedagógico da Faculdade de Artes e Letras (2019-2020), assim como no Senado (2017-2018) e Conselho Geral da UBI (2020-2021).

Esta participação ativa no seio da academia promoveu uma ligação umbilical à Instituição que o formou, intensificando o gosto pelos valores inerentes à causa estudantil, levando-o a candidatar-se ao cargo de Provedor do Estudante, função que ocupa desde junho de 2023.

## O que faz?

Em síntese, o Provedor do/a Estudante defende os direitos e interesses legítimos dos/as estudantes, promovendo de igual modo os seus deveres numa ótica de capacitação, contribuindo para uma comunidade estudantil mais autónoma, consciente e versátil; auxilia a comunidade estudantil nos possíveis desafios inerentes à frequência do ensino superior, estando disponível para receber, ouvir e encontrar as soluções mais adequadas à sua resolução.

## Onde encontrar o Provedor?

A Provedoria do/a Estudante encontra-se no edifício da Biblioteca Central da UBI, piso 1, onde podes encontrar ao fundo do corredor o Gabinete Administrativo da Provedoria e o Gabinete do Provedor do/a Estudante.

Podes entrar em contacto com o Provedor do/a Estudante durante o horário de atendimento presencial, de segunda a sexta entre 9h - 12:30h e as 14h - 17:30h, preenchendo o formulário online, via e-mail ou chamada telefónica.

## Mais informações:

[https://www.ubi.pt/Entidade/Provedor\\_do\\_Estudante](https://www.ubi.pt/Entidade/Provedor_do_Estudante)

<https://www.facebook.com/provedorUBI>

<https://www.youtube.com/c/UBIUniversidadedaBeiraInterior>

<https://www.ubi.pt/FormMensagens>



# Biblioteca

A Biblioteca da Universidade da Beira Interior é jovem e dinâmica. Para além de um espaço ímpar na academia, as suas três bibliotecas disponibilizam milhares de obras físicas e digitais.



Biblioteca Central

Todos os espaços da Biblioteca Central (Halls, Sala Aberta, Salas de Trabalho em Grupo, Sala São Martinho, etc.), com exceção das duas salas de Leitura, funcionam em regime contínuo 24h x 24h, 7 dias por semana, 365 dias no ano.

Mas tão importante como os livros e outros recursos nela existentes é o bom ambiente que a caracteriza, o modo como alunos universitários aí cultivam uma atitude livre, criativa e responsável perante o saber e o conhecimento. Podemos dizer: se a Universidade é *alma mater studiorum* a Biblioteca é o seu coração pulsante. Queremos que assim seja na Biblioteca da Universidade da Beira Interior.

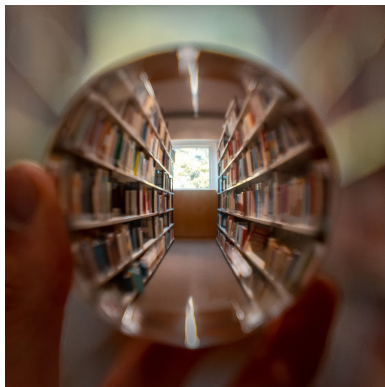
Siga-nos



Repositório Digital da UBI  
uBibliorum: <https://ubibliorum.ubi.pt/>

**Horários Tipografia (2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira)**  
9h00 às 12h25 e das 14h00 às 17h15

## Horários Bibliotecas - Época Escolar



Biblioteca da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Biblioteca Central  
Salas de leitura  
Dias Úteis: 9h00 às 20h00  
Sábado: 09h00 às 13h00  
Hall, Recepção, Salas de Trabalho Grupo: aberto 24 horas

Biblioteca da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas  
Dias Úteis: 9h00 às 20h00  
Sábado: 9h00 às 13h00

Biblioteca da Faculdade de Ciências da Saúde  
Dias Úteis: 9h00 às 20h00  
Sábado: Encerrada

## Horários Bibliotecas - Época Férias Escolares



Biblioteca da Faculdade de Ciências da Saúde

Biblioteca Central  
Salas de Leitura: 9h00 às 17h30  
Hall, Recepção, Salas de Trabalho Grupo: aberto 24 horas

Biblioteca da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas  
Dias Úteis: 9h00 às 17h30  
Sábado: Encerrada  
Agosto: Encerrada

Biblioteca da Faculdade de Ciências da Saúde  
Dias Úteis: 9h00 às 17h30  
Sábado: Encerrada  
Agosto: Encerrada

# AAUBI - Associação Académica da Universidade da Beira Interior

Desde 1988, a AAUBI – Associação Académica da Universidade da Beira Interior – tem sido a voz de mais de 9500 estudantes desta universidade, com o objetivo constante de defender os interesses de todos os alunos que representa. Ao longo do tempo, a associação tem se destacado pela sua inovação e diferenciação, tornando-se uma referência para todos os estudantes da UBI.

A AAUBI dispõe de uma estrutura preparada para apoiar os estudantes não só no aspeto pedagógico e social, mas também na promoção de uma vida ativa em termos culturais, recreativos e desportivos, facilitando a integração dos novos alunos na cidade da Covilhã.

Para isso, mantemos um contacto constante com a reitoria e diversos órgãos da UBI, garantindo que diariamente os estudantes sejam ouvidos e que as suas necessidades e exigências sejam atendidas.

Dentro da AAUBI, existem os Núcleos de Estudantes, compostos por alunos de diferentes cursos, que, em colaboração com a associação, são o primeiro ponto de contacto dos novos estudantes com o mundo associativo e de representação estudantil. A proximidade contínua da AAUBI com esses núcleos assegura não só a ligação com a massa estudantil, mas também o desenvolvimento de estratégias de trabalho baseadas no conhecimento aprofundado das realidades de cada curso.

A representatividade a nível local é crucial. A AAUBI, juntamente com outras Associações Académicas do país, luta permanentemente para melhorar as políticas educativas, sociais e de emprego jovem.

Somos a tua associação. Contamos contigo nesta nova fase na Covilhã.

Bem-vindo à Universidade da Beira Interior.

## **Mais informações:**

Email: [geral@aaubi.org](mailto:geral@aaubi.org)

Website: <https://aaubi.org>

Facebook: <https://fb.me/AAUBI>

Instagram: [https://instagram.com/AAUBI\\_oficial](https://instagram.com/AAUBI_oficial)

## **Código de Integridade**

A UBI dispõe de um Código de Integridade Académica, orientado pelo desígnio comum de propiciar um meio de confiança, respeito e reconhecimento mútuos, condição necessária para a excelência na formação humana e pessoal, na atividade científica e na realização profissional.

Consulta-o em [https://www.ubi.pt/Entidade/codigo\\_integridade](https://www.ubi.pt/Entidade/codigo_integridade)

## Integração de novos alunos

Os novos alunos são a seiva da universidade. São eles que permitem a renovação periódica da instituição. O seu acolhimento é, por isso, um processo de celebração e dignificação da instituição, onde os Princípios, Valores e Cultura da instituição são apresentados e estão presentes no comportamento de quem acolhe.

A UBI, para além de uma academia de ensino e ciência, é também uma instituição de formação humana e cívica que aposta na promoção de uma cidadania democrática e numa forte política de inclusão social dos seus estudantes. A UBI é uma universidade cosmopolita e diversa onde todos possuem iguais direitos e deveres de cidadania.

O acolhimento de novos alunos é, desde logo, uma oportunidade para pôr em prática estes princípios.

A utilização de insultos, humilhações, práticas aviltantes e degradantes não pode ser considerada prática de acolhimento. Tais práticas, a serem realizadas, não são promovidas por dignos representantes da academia. O número de matrículas numa instituição não confere, por si só, qualquer autoridade na instituição nem na relação com os colegas. A aprendizagem e formação integral dos indivíduos decorrentes da ligação à instituição, essa sim, é motivo de orgulho e razão que justifica um papel ativo no acolhimento de novos alunos.

A UBI orgulha-se dos seus alunos e acredita que os seus representantes agem com a responsabilidade associada a essas funções. Associação de estudantes, núcleos de estudantes e outras organizações estudantis são dignos embaixadores dos princípios e valores da UBI. Os novos alunos poderão encontrar nestes organismos todo o apoio para a sua integração na comunidade UBlana e na cidade onde se insere, com a certeza de que práticas não dignas poderão e deverão ser reportadas junto das organizações de estudantes, do Provedor do Estudante e/ou da Reitoria.

## Mitos associados às Práticas de Integração de Novos Alunos

**MITO - “É obrigatório participar em todas as atividades de praxe”.**

A participação nas atividades que vulgarmente são designadas pelos alunos como “praxe” é VOLUNTÁRIA. Frequentemente estas práticas incluem jogos e momentos lúdicos. Quando estas atividades são desenvolvidas com respeito pela dignidade dos indivíduos promovem a inclusão de novos alunos e desenvolvem a ligação entre alunos e com a instituição. Todavia essas atividades não podem ser pretexto para situações de humilhação e violência física e/ou psicológica. BRINCAR NÃO É HUMILHAR!

OS NOVOS ALUNOS TÊM O DIREITO DE DIZER “NÃO” a práticas que considerem que ultrapassam os seus limites de tolerância.

OS ALUNOS JÁ INTEGRADOS NA ACADEMIA TÊM O DEVER DE APOIAR OS ALUNOS RECÉM-CHEGADOS E REPUDIAR AS PRÁTICAS INDIGNAS.

**MITO - “Quem não obedecer aos alunos veteranos e não participar nas ‘praxes’ não terá direito a vestir o traje académico da UBI”**

O traje académico é um símbolo da instituição. Todos os seus alunos terão direito a envergar o traje académico desde que, na sua ligação à academia, partilhem dos seus valores e princípios.

A bênção das pastas é uma festa de celebração do final de um percurso académico. Todos os alunos no último ano de licenciatura na UBI têm direito a participar nesta celebração.

A REJEIÇÃO DE SUBMISSÃO A PRÁTICAS INDIGNAS NÃO É IMPEDITIVA DE ENVERGAR O TRAJE, NEM DE PARTICIPAR NA BÊNÇÃO DAS PASTAS, pelo contrário é sinal de espírito crítico e exercício do seu direito à individualidade e dignidade.

CARTÃO CAIXA IU

# Um cartão tão único como eu.

Com o Cartão Caixa IU, reduz  
o número de cartões na carteira.  
Cartão de débito, de descontos  
e de identificação académica num só.

Sabe mais em [cgd.pt](http://cgd.pt)



Caixa. Para todos e para cada um.



Caixa Geral de Depósitos, S.A.